上世纪 70 年代的时

中国人在巴黎

选。北部十九区的美丽城

是近几年形成的另一个中

国区,移民大多是来此地

做生意的温州同胞, 华人

商会经常在这里组织一些

活动。美丽城居民众多,

种族混杂,虽名为美丽城却不那么"美丽"。2010

年,华人商会曾在这里组

织了一场大游行, 反对暴

力犯罪,这是中国华人多

年来第一次有组织的游

行,颇有意义。靠近三区的

中国城很小,也没什么名

气,不过是几家超市和饭

店,但那里厨师的手艺却

不容小觑。老板娘也很是

骄傲, 昂着头坐在柜台,

无论是中国人还是法国

人, 无论是一个人还是十

个人,都得乖乖排队。巴

黎的华人区已经形成了自

己的华人文化, 甚至连十

三区的麦当劳快餐店都会

老老实实地挂上中文店名

"麦当劳"。每逢过年,法

国媒体都不忘记宣传一下

生肖和华人区的舞龙表

演。身在中国城,你从来不

内部网上会发布休

假通知,并祝全体

员工节日快乐。去

年的清明节前, 山

候,法国青年向往红色中 国,有位玩世不恭的导演 拍摄了一部夸张荒诞的喜 剧片,名为《中国人在巴 的"服务"态度举世闻名, 黎》(Les Chinois à Paris. 1974)。影片中虚构的中国 军队解放了整个西欧,对 资本主义国家实行社会主 义改造。军人们想找寻一 外宽敞的地方作为指挥 部。法国人带着他们在巴 黎各区游荡,最后看中了 "老佛爷"百货公司。

这个虚构的故事现在 却成了现实。中国 游客如今是"老佛 爷"百货公司最主 要的客源,不仅商 场退税处设有专门

的中文部门,连各大傲慢 的品牌也不得不雇用会说 中文的员工以应对每天大 量的中国朋友。

根据法国旅游局的统 计,中国游客已经成了增 长幅度第二大的外国游 客, 去年一整年就增长了 15%。"老佛爷"也表示非 常乐意雇用中国营业员, 因为比起不太有耐心的法 国营业员,"他们更知道中 国游客的需求"

法国营业员高傲冷漠

但有一个节日例外, 那就是清明节。

般来说,逢

到节日人们总是高

兴的。如今信息时

代,网络便捷、发

达, 亲朋好友之间

有让人啼笑皆非的事。

但事实上他们也常常吃 瘪。"老佛爷"的营业员有 时会毫无顾忌地当着中国 游客的面用法语抱怨中国 客人太多, 会说法语的中 国人自然不会放过这个教 训他们的好机会。有一位 商科出身的留学生朋友圣 诞节去巴黎春天商场购 物,听到营业员抱怨"怎么

到处都是中国人", 脸色一变,冲上前 给对方解释"法国 人购买力不够,只 能靠外国游客"的 道理,把对方吓得不轻。

留学生们经常调侃, 要想判断一个城市是否繁 荣,只需看它有没有中国 城就知道了。没有中国城 的那都是穷乡僻壤。如此 算来, 巴黎就不愧为国际 大都市了。在花都,成规模 的中国城大概有三个。南 边十三区的中国城是最老 的一个,那里的移民大多 是两广人士,二十世纪初 就到巴黎打拼, 算下来已 经到了第三代。如果想尝

会觉得自己脚踏欧陆。

不会法语?独自旅行?

迷失方向?想吃中餐?这些 麻烦在人声鼎沸的巴黎市 区不算太大的问题, 因为 你总能在大街上找到中国 扒手横行的巴黎遭遇了小 偷, 也不至于露宿街头。曾 有朋友在旅行中不巧遭遇 了尴尬, 向一家中国餐馆 求助,好心的店长居然毫 不怀疑地将她留宿一晚。

关于露宿街头,最著名的 段子莫过于莎士比亚书店 了。这家声名远扬的英文 书店曾经是中国留学生的 借宿之地。传说莎翁书店 的老店长和中国人颇有交 情,那个年代去他那里的 中国留学生总会被询问有 没有住的地方,如果没有, 他就会让这些学生住在店 里 书店一楼至今还留着 床铺,据说就是当年中国 留学生过夜的地方。

巴黎这样的城市,纵 然有些冷淡疏离,不过幸 好还留有一些中国式的温

男人说:"女人,就应该有女人的样子,无论是 生理上的还是心理上的。如果一个女人生理上如男人 般,心里同样住着一个男人的话,那么我们和她们约 东西总是要包装的,有人用学识,有人用思想。

女人呢? 从早上脸上一层又一层的面具开始, 到内 衣, 衬衫, 马甲, 外套, 裙子, 丝袜, 手表, 戒指, 指甲油,手镯,丝巾,包包,鞋子……没完没了。其 实,我们脑子里面想的,都是除去所有的包装之后, 你们的样子。对于我们来说,一个两万 元的包包,一双红底鞋,和普通的购物 一双球鞋没啥两样。

品质越差的东西,往往是越需要包 装和宣传的,对于那些自信不足,所有的 审美,感官都是建立在别人的评论之上 的女孩子,这些东西就是他们包装、武装 自己的最好武器。而我们,有时候拆掉包 装,看到真正的样子,只怪自己怎么瞎了 狗眼, 排了一个压在箩底的橙子。

初级阶段的男人会欣赏的是女士们 的曲线和样貌。中级阶段的男人会欣赏的是女士们的 比较细节的部位。而高级阶段的则会欣赏女士的脚, 手,眼镜,嘴唇等部位。而骨灰级的男士则注意的是 女人味。

和男人味一样,女人味到底是什么很少有人说得 清楚。可能是波光流转间的一个妩媚的眼神, 纤细如 葱管的白皙手指上的一抹艳色的指甲, 随意舞动间如 风摆柳般的腰枝,都是可以直接秒杀男人的利器。当 然,如此这些只是表象,男人最终屈服的,还是那一 汪浓得化不开的温柔。

所以,女人最终极的性感不是曲线,而是温柔。

女人说: "千万不要指望男人们会理解女性特有 的高雅和复杂的性感。

- 句歌词说得好, 男人久不见莲花就会觉得牡丹 其实真正的潜台词是: 没了西施, 周星驰电影里 面的如花照样可以解决问题。

确实, 所有的东西都需要包装, 没有例外。男人 亦如此, 若不是正太, 也不是粗犷豪迈 大叔, 他们也会很有技巧的运用各色剪 裁合身, 精致做工的服饰包裹起已经发

福的肚子,用职位来包装已经踏了半个 脚在棺材里面的年龄,用古龙水和雪茄 红酒的混合气味迷幻我们。其实男人也大可不必那么 费心费神, 女人其实也很简单, 给她们所有她们想要 的东西, 甚至给得更多, 特别是时间, 关爱, 这些足

以将一个女人制服。 对于女人来说, 性感是一个很抽象的词, 如果身 边范围中出现一个将自己的自然资源大幅暴露的同性 时,我们是有排斥心理的,通常还会用"狐狸精"来

形容那些有可能威胁到自己地位的突出分子。 我们之间会欣赏仰慕的"性感"是得体的妆容, 合适的服饰, 亲和(一定不能有威胁感)的个性, 以 及在这些基础上能够展现自己个人魅力的同性。

就像在完成生育后自动分泌乳汁一样, 女人爱漂 亮是与生俱来的。当你丈二和尚摸不着头脑为什么我 们可以用三小时选择两件看起来几乎一样的衣服的时 候请不要不耐烦,就说一句:"亲爱的,你无论穿哪一件都一样漂亮。"就可以了,我们要的,也只是这 一句话。"

病从安来。"这就是说:当 出现违反时令季节规律的 反常气候时,必须及时回 避。而在思想、情绪上,要 保持安定洁净、恬淡虚无、 不妄想、不贪欲、不攀比、 不羨慕。这就提示人们,除 了预防外因致病之外,也 应预防内因致病。维护好 心理健康, 也是重要的养 生法则。



一点一横 (京剧)

昨日谜面:结局怪诞, 闻所未闻(果品)

谜底:奇异果(注:果,

子接到一起

生活 而"临

时小夫妻,

现象很容易

关注农民工的两地分居

吴文元

诱发夫妻感 庭、孩子都会产生一系列的严重后果。

长久分居,城市农民工大量出现"打工 情破裂,不得不与结发夫妻离婚,这对家 潮下组建临时小夫妻"的情况,她建议

因此, 我们应该关注农民工的夫妻 分居问题。一些大型的建筑工地, 在给 农民工建工棚时,应该增加一些双人 间,提供给农民工妻子进城探亲时居 住。一些有条件的企业, 在集体宿舍中 也应该留有夫妻间。城市的廉租房建 设,也应该考虑到农民工。只要各方都 重视了这一问题, 就可以缓解农民工两

地分居的问题。当然, 作 为使用农民工的单位和企 业来说,要加强对农民工 房,一般都住在工棚里,或者集体租住 的教育;作为农民工来 说,也应该自律。

异国风情

乱、脏腑经络功能紊乱而

地之和,从八方之理。"这就

是说人类要安然平和地生

活在大自然阴阳天地之间,

必须要顺应自然界季节、气

中医说四大平衡

候、风雨、云雾等变化规律

来安排自己的生活起居,

饮食休息,以及劳作锻炼

等方方面面的活动,这就

如同"寒加衣服、饿进食"

劳而不倦。"这就是说,人

要参加劳动和运动, 但需

要根据每个人的个体情况

掌握好一个"度"。这是一

个科学的"因人而宜"的辩

证的论点,因为参加劳动

或运动既可以运动筋骨、

强身健体,但过分而无限

制的劳动和超量的运动,

都会导致透支体力、形成

规律,必须遵守照办。

一样, 是不可忽视的生活

动静平衡。经曰:"形

环境平衡。经曰:"处天

(木版画)

病痛、有损健康、得不偿

失。所以要做到劳逸结合,

也就是中医所说的"动静

食有节,谨和五味"、"气血

以流,腠理以密"、"谨道如

饮食平衡。经曰:"饮

法、长有天命。"就

是说: 饮食要有规 律,要"因人而宜、

因时而宜、因病而

宜"地进行不同人、

不同时段、不同情况下的

适当调节进食,而且要做

到五味调和、不可偏食,而

使人气血流畅、营卫固守、

健康快乐地生活每一天。

若能一直遵守这些饮食营

养的保健养生法就有望享

邪贼风、避之有时、恬谈虚

无、真气从之、精神内守、

解决农民工夫妻分居问题。

刘丽的盲言, 使在场的记者感到吃

吃惊的当然不是刘丽的直言, 而是

的现象, 还有一些农民工会出入于

大家对农民工中大量出现"打工潮下组

建临时小夫妻"的情况一无所知。其

实,不只是农民工中存在"临时小夫妻"的现象。

色情场所, 有的因此患上了性病。这些

虽然与个人的道德水平有一定的关系,

但长期夫妻分居是主要原因之一。进城

打工的农民根本买不起房, 也租不起

一些车棚、简易房等,不可能把老婆孩

心理平衡。经曰:"虚

受天赋的长寿!

全国人

大代表、农

民工刘丽在

新闻发布会

上直言,因

平衡",才有益健康。

不能祝贺的节日

潘静珠

姆大叔竟然祝员丁 会互发微信、短信等送上祝愿的话语。 们"清明节快乐!"阅后,集体无语。

今年虽有长进,网上祝贺语省略了,但 往来邮件中个别老外还是有"祝清明节 快乐"的。晕!

化,还是需要多加宣传——清明节是-个不能祝贺的节日。

女儿在外企谋职,每遇节日,企业

清明是二十四节气之一,清明又是

祭祖扫墓的日子。其时,人们的心情比

较肃穆、庄重, 甚至悲切。但世上还真

五十年前讲复兴中学,那时"三年困 难"虽然已过,而老百姓生活尚不宽裕。 早上六时多离家,步行二十多分钟到校, 早锻炼后接早读,再接连上四节课,直到 12 时才吃午饭。营养不够,加上长身体, 每天下课铃未响而小肚子早就咕咕作

响。因此,上午第四节课快结束时,也是 人心浮动之时,小脑袋都动起来了,不时 朝我这边张望。 为什么?我的位子靠窗。太阳升到头

顶,透过窗子照到课桌上,我把铅笔立在桌上,刻出下 课时的光影位置,一个现代日晷就做成了;根据光影长 度,能大致推算出时间。一些同学知道这一秘密,届时 都用急切的眼神向我询问。我用手比划长短给以回应, 会儿回应你,一会儿又是他……心急的同学会提前 整理课本文具,早早地做好下课的准备。

同学都不喜欢第四节是英语课, 因为教英语的王 先生(当时称老师为"先生")对时间特别顶真,每堂课 都要用足时间,生怕吃亏。总是讲到下课铃声当当当地 响起来,才言犹未尽地布置作业。常常拖堂,还振振有 词,说是有学生不守纪律,先生教育他占用了课时,现



在要补回来。俨然在执行足球比赛的补 时制度,让学生哭笑不得。确也怪不得王 先生,时常有同学上课开小差,王先生少 不了一番苦口婆心;说着说着,王先生意 赏心乐事 识到耗费时间太多,突然刹车掉转话头,

说又被这个同学耽误了多少时间,马上要补回来,你们 不要怪老师拖堂。

有一次好不容易盼到下课铃响, 好不容易等到王 先生开口说"今天的课就上到这里……"我拿起事先准 备好的碗筷,顾不得王先生还在叮嘱什么,顾不得同学 们还在磨磨蹭蹭提什么问题,直奔食堂。

不知是为省钱还是省粮票, 学生大都是自己带米 到食堂蒸饭。几个蒸笼摞在一起,每笼里上下两层叠放 着饭盒;饭盒是铝制品,外形相似,差别就在盒盖上的 名字不同。要迅速地从中认出自己的饭盒,还真不容 易,不过天长日久,我们都练就了基本功,就像在一排 自行车中能一眼找到自己的一样。

找到饭盒,再去排队买菜;荤菜一角、蔬菜五分,汤 免费供应。拿齐饭菜,一步两级楼梯,极富成就感地率 先跑回教室——我们习惯聚在教室里"共进午餐"-推门,哎哟,满屋子同学都还端坐着,听着王先生的苦 口婆心呢!见我捧着饭盒、菜碗进来,都哄地笑起来;王 先生也笑了,再次说"今天的课就到这里!'

看来,要让老外理解清明的习俗文 祖国传统医学从"天

人相应"的观点出发,认为 人与"自然",也就是说,与 四季气候变化是密切相关 的,必须从环境、动静、饮 食和心理四个方面来做好 体内阴阳气血的平衡。

《内经》在讲到 "阴平阳秘"的时候 就明确指出"阴阳 之要,阴密乃固。两 者不和若春无秋,

若冬无夏,因而和之,是谓 圣度。"这就是说:"阴阳调 和的主要关键在于阳气必 须致密地、牢固地护卫在 外,形成良好的'正气存 内、邪不可干'的良好生理 状态即无病; 如果一旦阴 阳失调,那么自然界大环 境的季节紊乱、气候夏常、 寒热温凉的规律颠倒无 序,则必然影响到人体阴 阳失常, 而致气血运行紊



谈何它德。孝为至德。

孝道不在于说,孝 道也不能耽想, 孝道最 不可等待,孝道也不必 也最排斥自我炫耀。百 德孝为先,如无孝心,

明人明言微语录

孝无止境

若孝成世风,世间清纯;若孝为大纛,大地温存。

尽孝也不易。孝心只是底色。尽孝尽责尽心,才有 厚德之彩。从小辈来讲,尽孝无止境,由长辈来说,小辈 有一份孝心,足矣。忠孝应该可以两全。当人性之花盛 开得愈加茂盛时,我们就会明白,忠与孝不可对立。

孝道是感恩烘焙的浓香。因着这浓香,亲情醇芳, 人间温馨,让人生多了一份依恋和怀想。