深受媒体宣传影响 不明就里争相效仿

英国儿童小小年纪就减肥

去年夏天,英国《布里斯托尔邮报》摄影师给一个儿童街舞团拍照。他让孩子们摆出举臂姿势,有个小女孩却不乐意,因为她不想让人看见她的“蝴蝶臂”,即上臂赘肉。英国一些孩子小小年纪就嫌身材欠佳,甚至为此节食,引发教育专家对儿童健康的担忧。

一些孩子因节食患上厌食症 图GJ

几乎丧命

杰玛·琼斯9岁生日那天,家人开车100多公里把她从家乡萨里郡送到首都伦敦一家医院。

琼斯在生日前几星期里体重急剧下降,瘦得像“骷髅”。当地医院诊断琼斯患上厌食症。琼斯住院4个月接受治疗,出院后在家休养1年。“我相信要不是接受治疗,我女儿可能已经死了。”琼斯的爸爸阿兰说。

英国国家医疗服务系统10月11日发布报告说,截至2012年6月的一年里,2290人因包括厌食症和暴食症在内的饮食失调住院,比上一年度增加16%,55%患者年龄为10岁至19岁,比上一年度增加49%。患者中厌食症占74%,暴食症占19%。英国35家国家医疗服务系统医院去年8月发布数据显示,2008年至2011年,2000多名15岁以下少年儿童因饮食失调接受治疗,其中600多人不到13岁。197名住院患者年龄在5岁至9岁。

追求“完美”

英国督察中小学教育的教育标准办公室2008年调查15万名儿童,发现三分之一女孩和22%男孩不到10岁就把外表视为“最让人发愁的事之一”。

英国“女童子军”组织2010年调查1000多名女童,发现7至11岁女童中将近四分之三愿意为美丽作出改变,10岁和11岁女童中,八分之一希望变瘦。

阿兰说,女儿琼斯厌食是因为“学校里一个男生总叫她胖子。”预防饮食失调的慈善机构B-eat认为,受嘲笑是90%患厌食症儿童的病因之一。

布里斯托尔教育顾问卡兰德和同事哈钦森在布里斯托尔切德格罗夫小学5年级开设形象认知课,教育孩子不要以胖瘦论美丑。5年级教师卡林认为5年级是开设形象认知课的最佳阶段,因为孩子们这时“荷尔蒙增加,开始关注自己的身体”。

哈钦森说:“和从前相比,孩子们从更小就开始注重外表。”哈钦森和卡兰德认为,这主要是受媒体影响。英国对5至15岁人群的一项调查显示,调查对象平均每天6小时面对屏幕。现在的孩子每年接触2万到4万个广告,一天看到的媒体推崇的所谓“完美”形象可能比过去的孩子整个青春期看到的都多。

卡兰德说:“经化妆和照片处理,孩子们看到的形象与真实形象相差甚远,却不明就里,争相效仿”。

并非只有女孩爱美。“男孩子在玩电子游戏和看广告时接收大量关于性别意识和形象的信息……他们被鼓励拥有强壮、肌肉发达、充满力量的外表。”卡兰德和哈钦森说。

学会自尊

布里斯托尔切德格罗夫小学5年级学生卡里斯、哈里、富兰克林曾经像大多数孩子一样,对电视中的俊男美女形象深信不疑,希望长得像他们一样。但上过哈钦森和卡兰德开设的形象认知课后,孩子们的想法有所改变。

“你知道吗?有些模特脸上打10层粉底,用吹风机吹出波浪发型,用电脑可以改变他们的外表,让他们显瘦。”卡里斯说。哈里补充:“你看到的广告大约99%用照片修饰软件处理过。”富兰克林也表示:“现在我看到广告经常笑,心想:不是那么回事儿。”

哈钦森和卡兰德希望形象认知课能引导孩子认识到每个人都是独一无二的,教他们质疑媒体内容,并培养自尊和自信。

一些教师担心,形象认知课会把孩子们的注意力引到那些本来身材或容貌不佳甚至残疾的孩子身上。但哈钦森和卡兰德认为,无论是否开设这门课,这些孩子的外表欠缺都是事实,倒不如教他们和其他同学认识到内在品格的重要。

“谈论个人才能是这门课的另外一个重要内容。那些为外表逊色而烦恼的孩子将为先前不为人所知的长处获得同伴赞美。”形象认知课获得家长好评。不少家长反映,孩子回家与他们探讨美丑话题,对媒体“兜售的”美有了新认识。

欧飒

相关链接

切勿轻易贴标签 别把肥胖挂嘴边

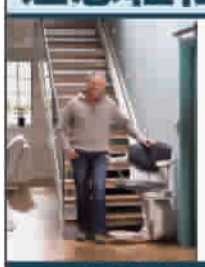
专家认为,儿童饮食失调与学校宣传防止肥胖理念不无关系。从2006年开始,英国教育部门鼓励小学筛查4至10岁肥胖儿童,告知家长孩子体重超标的情况。不少学校设置健康饮食和预防肥胖课程。

预防饮食失调的慈善机构B-eat服务主管伯罗斯说:“健康饮食当然重要,但是学校应该避免给孩子贴上肥胖标签,让他们自惭形秽。”

布里斯托尔教育顾问卡兰德说,过分强调肥胖危害对儿童可能产生负面影响,一些孩子太恐惧肥胖以至于害怕正常的体重增加,“孩子小小年纪就把肥胖与笨、懒、脏联系在一起,换句话说,他们认为肥胖是不惜任何代价也要避免的事”。

专家提醒,父母和教师的言行影响孩子认知。如果妈妈时不时站到体重秤上,对卡路里“锱铢必较”,把“我穿这件是不是显胖?”这样的话挂在嘴边,孩子的饮食习惯难免不受影响。

卡兰德建议,父母不要当着孩子面就别人的外表做负面评价,也不要说嫌弃自己胖或丑的话。和孩子一起看电视或杂志时,要提醒孩子质疑所看到的“完美”形象。卡兰德和哈钦森说,成年人应该鼓励孩子挖掘自身优点,增强适应社会的能力。

仕腾达座椅电梯
让您轻松上下楼

Stannah
任何楼梯结构均可安装
不影响楼梯的正常使用
英国原装进口,不做坏原有装修
400-8986-133 www.stannah.net.cn

金色晚年 至尊老年之家
康乐福养老院 养生养心好去处
地利:走5分钟去看“小外滩”风景
养生:营养师特配,一日五餐
康乐福养老公寓集老年公寓区、文化娱乐养生休闲区、康复护理区、智障康复区、行动不便康复区、临终关怀区等功能区为一体,又独自成一体。星级宾馆装潢标准,方便各种需要的老人。
收费模式:年费制,会员制,以房养老
从2013年5月1号起,以会员制入住上海康乐福养老院的提价10% 长期招聘:医生、护工、护士50名
咨询热线:52342718 33530092-8003
联系地址:上海市普陀区泾阳路399弄1-40号
网址:www.shklf.net

邦成 BANCHEN
邦成快易融
缺资金 找邦成
月全部成本低至 1.68% 不收其他任何费用
30万元起贷
300万元两天放款
持本地房产证即可申请办理
上海邦成典当有限公司 招聘融资渠道经理:缴纳五险一金、待遇丰厚
400-659-8888
欢迎同行合作 核心共赢 共同发展

上海翰博十年独创“低价惠民”模式
名家油画国画精品
★规模空前、阵容庞大。汇集了屡次在国际大型画展中荣获金奖并被海内外博物馆收藏的著名油画教授和国画大师的经典代表作。包括在欧洲国家美术馆参展的顶尖精品原作。既能装缀豪宅厅堂更能投资收藏。

投资收藏和装缀豪宅厅堂两相宜
震撼超低价300元起拍
专场作品艺术风格和大小尺幅齐全。重推一批名家精心而创的丈二宏幅巨制。
拍卖时间:4月14日(周日)下午1:30。预展时间:4月12日至13日(9:00-17:00)
展拍地址:西藏中路120号-市工人文化宫三楼展厅 电话:51532033

征婚信息
一世情缘特别推荐
女总45岁离貌好开厂有房寻会做家务贴心男15001720335
女62岁丧偶12年孤老设计院退有房觅有缘男15021939118
女57岁离未育税务部门退肤白多房寻77岁内15900636197
外来妹43岁离无孩沪有房素质好寻有缘男士15021939118
女79岁丧偶无孩田林房医生心好寻男可入住15001720333
女28岁未婚素质好孤儿寻60岁内健谈投缘男15021939118
男65岁丧偶处级干部退慌体贴3套房寻平凡女15900636197
女63岁丧偶银行退貌美3套房寻真心陪伴先生13816934922

征婚信息
知名合欢 长宁路988号花园大厦4楼C座
父母为儿女相亲热线 52738637
中老年寻缘热线 52724090
白领成功人士热线 13162760140
征婚 女69岁未婚工程师貌好静安洋房薪丰厚多房寻85岁内男可入住15801987864女付
征婚 男56岁丧偶无孩国企老总有别墅备车觅顺家女63176885
女51岁离独事业有成显年轻觅重感情有缘男士63531420
征婚 女总48岁离无孩开厂生意繁忙寻68岁内男顺缘52121798

瑞缘莘庄(十六年品牌经验) 64882290
征婚 女总45岁离肤白柔和有别墅做港口生意觅有缘33100611
常缘 婚介 街道部门主办 成功率高 58355965 58354585
征婚 女65岁丧偶不育年轻金融投资觅健康男13386180782
同心源 资料真实 服务规范 杜绝婚托4009218001
征婚 女66岁未婚医生两套房寻86岁内健康男可入住32512655
金薇:54961246 徐汇民政城信单位中老年服务
征婚 女61岁离未育国企退2/1房境优好脾气18217045442
征婚 男65岁丧偶无孩公务员独居2/2房温和烟酒不沾33776673

寻汪静竞

女,30岁,163cm。4月3日上午于普陀区金沙江路宁夏路附近出走,有轻度抑郁症。着红色羽绒服,牛仔裤,短发。望知情者联系,18916196213冯,酬谢!

注销公告
上海东方汽配城进口汽车零部件总汇股份有限公司经股东大会决议拟向公司登记机关申请注销登记,清算组由章宏伟、施卫民、刘月英等5人组成,请债权人自本公告刊登之日起45天内向本公司申报债权,特此公告

遗失 李介民遗失上海执业经纪人证FA000103517,作废。
遗失声明
上海红帆旅馆遗失税务登记证副本国地税沪字310112760588994号,声明作废。
遗失声明
上海市青浦区城市管理监察大队遗失税务登记证正副本,税号:310229742115093,声明作废。
减资公告
上海东启汽车零部件总汇股份有限公司经股东大会决议将原注册资本人民币4000万元减至人民币1300万元,特此公告。

遗失声明
上海黄浦区永祥百货店遗失营业执照正本,注册号:310101600086210,声明作废。
讣告
农行上海漕河泾支行退休会计师邢超凡先生,因病医治无效,于2013年4月2日凌晨4:25分病逝,享年83岁。据逝者本人丧事简办、骨灰撒海遗愿,家属在此向众亲友泣告。
妻:王月娥
长子:邢建榕 媳:马利
孙:邢成
次子:邢建桦 媳:陈冠美
孙女:邢辰雷

《新民晚报》分类广告总代理:上海立鑫广告有限公司 广告投放热线:62775877 62779998