

金色年华·春味浓



春天不仅很美,而且还很美味。时机一到,各式各样的时令菜就从田间地头冒了出来,鲜香滴翠,让人食欲大动。在都会里忙碌打拼的职场人,何不好好把握春天的时光与馈赠,换个心情、尝尝新鲜,与朋友们一起分享春天的好味道,共度自己美好的金色年华呢。

邀约三五知己到自己家中自娱自乐,真的开心过瘾。菜不必贵,但要新鲜;菜不必多,但要够味。在这里就为您推荐两个可口的时令菜,让你和朋友们一起分享。

阳春三四月细雨绵,这时的春笋格外新鲜。在古代,春笋就有“蔬中第一品”的美誉,喜欢吃春笋的人也不在少数。春笋贵在味道鲜美,还有清火、化痰的功效。如果你的“座上宾”里,有体型偏

胖,或血脂较高的朋友,那么食用春笋还可以“刮油水”,真是一举两得。最常见的做法是“腌笃鲜”,即将咸肉、火腿、春笋等放在一起煮,味道鲜美无比。另外还可做油焖笋,或是与莴笋一起清炒,各种味道都不错。

笋做好了,如果还想来点爽口的绿叶菜,那么清明前后的马兰头,你可不能错过。

马兰头又叫马兰、路边菊,是一种常见的野菜,口味清新,吃起来十分可口。若你能告诉朋友,它不但可清火,还含有很多维生素、植物蛋白、碳水化合物,有益健康,那么估计朋友们对你的品味和知识都会刮目相看了。虽然马兰头可以炒食或制成干菜,但最经典的做法还是香干马兰头,其简单的做法应该难不住你,但还是建议可以借助一些道具,比如小的蛋糕模具或者碗碟,将搅拌好的香干马兰头均匀地放入容器,压实,倒置,便能扣出完整好看的形状哦。

将这春味盎然的两盘时令小菜端上桌来,邀朋友一起品尝,好好放松一年的紧张,体会着春季的清新与放松。再打开一瓶金色年华,将琥珀色的酒液倒入杯中,浅尝轻抿间,感受口中醇美的余韵悠长。菜香、酒香、清香、醇香,真是金色年华春意浓,有情有梦齐分享。(金色年华酒精度:13.5%vol)

中菌协携手百家食用菌企业在穗“言不”



3月25日,中国食用菌协会携手百家工厂化食用菌企业在广州召开新闻发布会,向广大消费者作出6大安全承诺,雪榕、星河、丰科、羲皇等行业

龙头企业负责人在承诺板上签署名字。中国食用菌协会携手百家工厂化企业发布了《工厂化食用菌安全广州宣言》,“以“保障食用菌产品质量安全”为宗旨,发挥行业协会作用,积极宣传普及食用菌安全知识,倡导健康消费理念,遵循循环经济思路,发展食用菌产业;紧扣世界卫生组织食品“天然、营养、健康、安全”八字方

针,促进食用菌质量安全水平的显著提高;以“诚实守信”为根本,加强行业自律,在食用菌生产加工过程中,严格执行相关标准,确保食用菌产品的质量,不作假、不售假、不以次充好,杜绝不合格食用菌产品进入市场;以“品质第一”为己任,加强品种改良、规范栽培技术、强化精深加工,建立完善的售后服务体系,主动接受相

关监管机构的质量监督,确保产品的最高合格率,积极维护消费者的权益,促进中国食用菌产业健康发展。

中菌协还力推“一荤一素一菇”合理膳食结构,食用菌是营养、保健的绿色食品,味道鲜美且具有独特的食疗保健作用,富含蛋白质、氨基酸,具有抗癌、抗衰老等功效,能够提高机体免疫能力。

您的冬虫夏草买得物有所值吗?

冬虫夏草是一种药食两用的中草药,由于其保健功效良好,所以近年来已成为大众和患者所优先选择的高级补品。因此,其价格呈逐年升高之势。

面对价格昂贵的冬虫夏草市场,相信大众都有种种担心,花了大价钱买回来的冬虫夏草真的物有所值吗?就现今混乱的虫草市场而言,也的确存在很多的猫腻。因此,学习鉴别冬虫夏草真假与优劣成为了广大冬虫夏草买家的一门必修

课。目前市场上主要存在的不良行为有:

- (1)以假乱真:用亚香棒虫草、凉山虫草、蛹虫草、地蚕等当成冬虫夏草来出售。
- (2)掺假造假:在冬虫夏草的体内插入铅丝、铜丝等,水打湿润增重,更甚者用面粉、赋形剂、黏合剂、色素等加工制造假冬虫夏草。
- (3)混淆产地:同样是纯天然冬虫夏草,产地不同价格差异十分明显。所以,有以低价产地替代高价产地虫草。

(4)以次充好:冬虫夏草按采收次序分为头草、二草、三草,以头草质量最好,其次是二草,三草就较低价值了。冬虫夏草中混入较多的三草也是比较常见的。

为了帮助广大消费者认清自己所买的虫草到底是不是物有所值?上海科院药房的专业人士将免费为大众提供冬虫夏草的真伪鉴别以及各类相关咨询,请电话预约。

咨询预约热线:021-64311772/34010789(上海科院药房)地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)

口臭口干对因治疗是关键

口臭口干治疗的关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:阴液充裕可以滋养脏腑,改善消化代谢功能;养阴泻火可排除虚热内火;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁。患者可选用“养阴口香合剂。”

养阴口香合剂是名牌产品,国药准字专利产品,精选贵州鲜品金钗石斛:善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以12味地道药材,每次30ml,量足药好。治疗口臭、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠

燥便秘、胃灼热痛等效果良好。有糖耐量异常者可按说明书使用。建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。“养阴口香合剂”养阴生津、口香常在。

“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产,全市各大药房有售(建议服用4—6盒)。批准文号:国药准字Z20025095 黔药广审(文)2012040056号 上海备案号:2012年4月28日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话:62041665



瓷砖/地板/门窗/橱柜/橱电/涂料/油漆/开关/五金/楼梯/墙纸/灯饰/家纺/摆饰/家电/管线/家具/园艺/安保/影音/空调/地暖/净水/卫浴

第二届

上海室内装饰设计博览会

SHANGHAI INTERIOR DECORATION AND DESIGN EXPO

2013.4.13-14

福州路655号黄浦区图书馆 9:00-17:00

品质生活 方程式

百分之百 幸福生活

现场签单 7重豪礼

1800元 专业空气检测加治理

设计订金 3倍返还

全年12套时尚家居杂志《室内装饰》 赠送 360元

赠送 品牌建材抵用券 4500元

赠送 隐蔽工程光盘一套 300元

赠送 专业保洁服务一次 800元

幸福 等于 P+5×E+3×H

为幸福加油! 让幸福满分!

抽大奖

展会当天业主凭企业盖章的签约合同或收款单、身份证在礼品处抽奖一次,中奖率100%,不兑换现金,抽完为止。

特等奖: 金条10g

一等奖: ipad mini

二等奖: 家用电器

三等奖: 床上四件套

首届行业 新规范服务 标准发布

家装十强 联盟成员 企业联巨献

全馆底价 1种价格 6种选择

国标工程 全市现场 首次开放体验

五星级家装 博览会 5S 全体验

专署 500位 环球资深设计师

定制 超级软装装饰 品牌现场定制

环保 设计名师 为您全程规划

交通路线:

●【公交】17、18、46、49、108、112、123、145、518、574、454、775、783、802、864、930、935路、隧道三、四、五、六、八线直达人民广场

●【地铁】1、2、8号线(人民广场站3号出口)

咨询热线: 400-0322-778

自驾路线:

●【自驾】现场有大型区域供您免费停车

驾车业主路线一(黄浦区图书馆八达停车场) 由中环、内环转延安路高架外滩方向,西藏南路匝道下行,左转靠右直行至广东路右转直行至广西北路口左转至八达停车场

驾车业主路线二(福州路广西北路中福停车场) 由中环、内环转延安路高架外滩方向,西藏南路匝道下行,左转靠右直行至广东路右转直行至广西北路穿过福州路至中福停车场

主办方:帝涵国际设计

二维码

扫描二维码快速了解本届博览会