

「魔鬼心理实验室」为您揭示

新型禽流感为何会造成心理紧张?

前两天,天气乍暖还寒,曲玉萍今天穿得有点少,顶着风来到心理实验室后,开始揩鼻涕。张结海开她玩笑:“你可得当心点,什么时候感冒都行,就是别在这关键时候感冒,万一上地铁挤公交咳嗽几声,还不把别人吓死?”

“张老师,上海常住人口至少有2000万,实际人口远远超过这个数字,迄今为止上海因感染H7N9禽流感死亡数例;而去年上海交通事故导致的死亡就有916人,远远高于现在的禽流感,却未对我们日常生活造成任何影响,没听说什么人因此害怕出门坐公交,也没听说什么人谈车色变,更没听说什么人坚持销毁已有车辆。可为什么H7N9会给人们带来心理紧张呢?”

中标 “直觉”告诉我们该害怕

这个话题引起了心理实验室研究人员们的兴趣,见大家围拢过来,张结海老师在回答曲玉萍前,先问了大伙一个问题:“假如现在刚刚发布了两条新闻,一条是关于一辆客运大巴翻车造成其中50名乘客死亡,一条是关于一架民航客机失事造成机上50人全部罹难。你们觉得看了新闻后,自己近期出门是会更害怕坐巴士还是更害怕坐飞机呢?”

大多数人的回答一致:更害怕坐飞机。张老师告诉大家,每天人们都会从周围获取无数信息,包括报纸、电视、杂志、广播、微博、微信、家人、朋友、同事……对于一个熟悉的信息,人的大脑会习以为常,就像古人形容的那样:入芝兰之室,久而不闻其香;入鲍鱼之肆,久而不闻其臭。

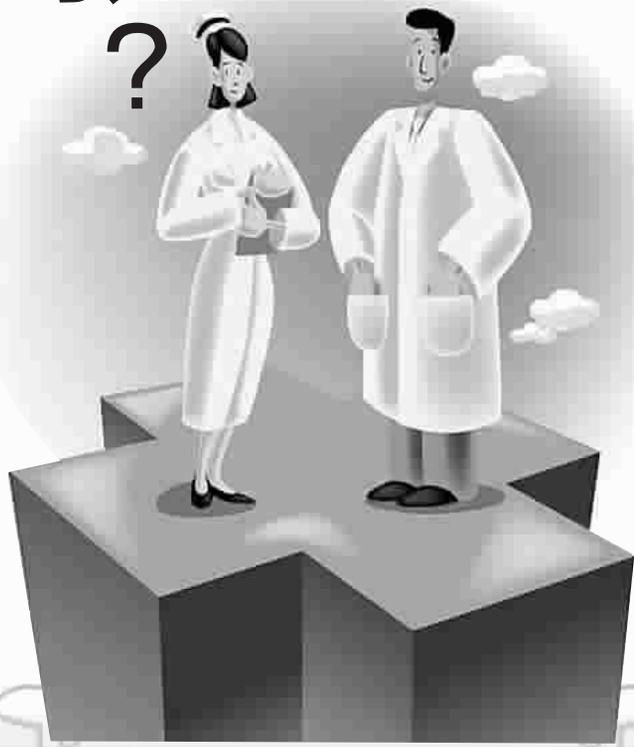
而在面临一个不熟悉甚至可以说是复杂的问题时,人们更多地使用自己的直觉。直觉的力量很强大,它会很快帮我们得到答案、作出决定,因为它不够理性,所以出错的时候往往更多。

“美国9·11后,由于电视里整天播放飞机失事镜头,令人们直觉认为坐飞机很可怕,即使是长途出行也改选自驾或乘坐长途巴士。事实上许多人并不知道,飞行的安全程度其实是驾车的3倍(每公里)。”张老师说,“现在的情况也很类似,由于H7N9是一种新型流感,大家对它不熟悉,越不熟悉的事物越会令人没有安全感,于是直觉告诉人们它非常可怕会死人,连带着觉得鸡、猪以及禽类都很可怕。至于为什么可怕,能说清楚的就没多少人了;更有意思的是,很多市民连这个新型流感的名称都说不清,只是每天都听媒体在讲,就跟着莫名恐慌。”

魔鬼心理实验室主持人

张结海 实验心理学家,在国际、国内权威心理学专业杂志上发表多篇有影响的论文,提出了多个心理学的理论模型。

曲玉萍 大学实验心理学专业讲师,法国政府青年社会学精英学者,CNRS国家研究中心客座研究员。



中标 “直觉”的错误让我们莫名害怕

心理学家曾做过一个实验,他们请参与调查的被试勾出一对词组中,哪一个更可能是美国常见死亡原因:

- 1.“糖尿病”还是“谋杀”?
- 2.“飓风”还是“被闪电劈死”?
- 3.“交通事故”还是“胃癌”?
- 4.“被鲨鱼咬死”还是“被飞机上掉下来的零件砸死”?

好了,如果你对大众心理学有兴趣,那么在公布正确答案之前先跟心理研究人员一起学习一个心理概念:易得性直觉(availability heuristic)。

“易得性直觉”是我们在生活里下意识经常使用的一种直觉,它指的是人们不根据客

观统计数据,而依据自己是否能在脑子里立刻想出一个例子,从而对某事发生的频率下结论。

在正常情况下,易得性直觉是有效的,因为普通的事件当然要比不寻常事件更容易被记起或者想象出来。但在某些情况下,直觉也可能做出错误的判断。

由于参与调查的被试更容易回忆起媒体每天的头条新闻,比如谋杀、车祸、飓风或者游泳伤害事件,于是他们运用直觉纷纷选择了错误答案。事实上,美国每年死于糖尿病或胃癌的人数是死于谋杀或交通失事的两倍!死于闪电的人数也远远多于飓风。而每年被飞机上掉下的零件砸死的人数是被鲨鱼攻击致死的30倍!

中标 记住:永远理性对待突发事件

日本海啸造成核电站泄漏,无数人于是对核电恨之人骨,因为在判断核电的好与坏时,他们想到的是“核电站泄漏”完全忘记了它作为一种清洁能源曾给我们的生活带来过多少光明和福祉。

同样的,每次发生禽流感,鸡、鸭以及各种健康无辜的鸟类都跟着不遭人待见,避之唯恐不及。平时去做客,主人杀鸡款待你会觉得是一种礼遇,如今你会觉得“他想害死我啊?”为什么?就因为我们的易得性直觉在作怪。

心理研究发现,每次有灾情或者疫情发生,谣言和末世论就更容易被普通大众接受和传播,很多人并不真正关心科学统计数据,而是单凭最近听到的一些小道消息,就做出了情绪化的错误判断,比如:

“上海最近的禽流感厉害么?”

“当然!我刚听我表姐说,她同学在闵行上班的那家医院,最近有个人去世了!”

这个对话听起来没有问题,细想大有问题。你看出来了么?

我们在要求信息公开化透明化的同时,想想我们自己的心理调整好了准备好了吗?为了避免非理性带来的恐慌和谣言,最好的办法是媒体每天公布疫情新进展以及治疗和研究的新进展,而不是渲染疫情本身,那样只会误导大众心理;要告诉大众关于这种新型流感我们已掌握的是什么、不了解的又是什么,若有大疫我们该如何做,老百姓平时又该注意什么——理性分析才是真正的定心丸。

抗肿瘤转移 保生命

—— 时机和方法 ——

中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会抗肿瘤转移(上海)科普基地由中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会(上海)指导中心主办,已接待数千名肿瘤患者和家属。据统计,绝大部分病人和家属对抗转移的知识和方法极其缺乏了解,都以为在手术、放化疗后吃些中药或者用些提高免疫功能的产品就万事大吉了。这些错误认识对正在做临床治疗的病人来说是极其危险和致命的。

肿瘤之恶 恶在转移

肿瘤作为全身性疾病,体现在肿瘤细胞的无限生长和全身转移两个方面,治愈肿瘤也必须在抑制肿瘤的生长同时阻断全身的转移。而一旦原发肿瘤超过一公分,一定会在病人肝、肺、骨、脑等部位形成一个或多个转移灶,大多数病人在做手术、放化疗治疗后的平均半年时间内,必然会出现一个或多个一公分左右的转移灶,而正是这些转移灶造成病人器官衰竭、合并感染而置人死地。因此,肿瘤转移是最终危害生命的主要原因。

遏制转移 必不可少

肿瘤原发瘤和转移灶本来是一个动态平衡体系,在未做治疗前,原发瘤会通过释放血小板反应蛋白(TSP-1)这种抑制因子,控制着一个或几个转移病灶的生长,但临床治疗手段在缩小和消除原发瘤的同时,也降低和断绝了原发瘤释放抑制因子(TSP-1),使转移灶疯狂生长,陷入边放、

化疗,原发瘤缩小而转移灶快速长大的恶性循环状态,使病人的生命周期大大缩短。

双管齐下 保障生命

事实上,临床已经为治愈肿瘤创造了十分有利的条件和机会,病人务必在此期间及时把握机会,采取快速提高内源性血小板反应蛋白(TSP-1)阻断肿瘤新生血管和调节免疫两个必要手段,双管齐下,及时抗转移,使肿瘤病人获得长期生存甚至治愈。

全国肿瘤防治宣传周 专题报告会

报告会由沪上知名肿瘤专家和中国抗癌协会肿瘤转移专业委员会抗肿瘤转移指导中心资深肿瘤专家主讲,将用病例和全新的肿瘤治疗理念揭示:为什么晚期肿瘤病人,一样可以获得五年以上长期生存甚至治愈;为什么传统治疗必须结合抗转移,复发的新生血管阻断和免疫调节;三者缺一不可;抗肿瘤转移的时机和方法介绍等,现场更有最新饮食调理方案。

报告会时间

4月17日 星期三 8:30—10:00

4月20日 星期六 8:30—10:00

报告会后有指导中心专家一对一咨询

上海仁华医药科技有限公司大力支持

地址:肇嘉浜路825号尚秀大楼4A

位于宛平南路与东安路中间



报名电话

55621000