

## 最珍贵的汤

也将越来越紧俏。

最早对心理医生有一个感性了解，还是美国那部情景喜剧《成长的烦恼》里的西弗医生：病人在沙发上一躺，眼睛一闭，他就开始陪病人聊天，聊着聊着，时间到了，收费，再约时间。

心理鸡汤，看看只是汤，不是主食，但却是用餐时的标配。可见，这种心理需求，对绝大多数人来说，是必不可缺的。只是问题大问题小，问

题多问题少的区别。现代社会，学习生活工作的压力本来就很大，诸多不顺积聚下来，如不及时疏导，可能变成心理疾病，如果再任其发展，会造成更严重的后果。

刘炜是幸运的，他的太太就是煲心灵鸡汤的，他近水楼台先得月。没有量化数据表明，心理健康对一名运动员延长运动周期会起到什么作用，但作为一项体育科研课题，这是值得我们长期关注的。 高兴

## 场外音

这世上最贵的汤，不是虫草海参鱼翅鲍鱼，更不是日本的温泉洗澡（日本的温泉洗澡就叫汤），史上最珍贵的汤，是心灵鸡汤。

据世界卫生组织估计：目前我国有心理问题的人数接近3亿，尤其是抑郁症患者，接近3000万，但只有不到10%的人接受了相关药物治疗，只有不到9%的人看过心理医生。随着大家对心理疾病的认知感越来越高，心理医生这个行当

“有一天，我收到了一封女孩写来的信，她用的是笔名。”对于两人的爱情故事，刘炜的回忆从一封信开始，那时他刚进入上海男篮青年队，陌生来信勾起了他的好奇心。

起初刘炜以为是他的“粉丝”写来的，没想到后来这个想法被王卫婷“无情”揭露：“那时候流行交笔友，我是不小心给你也写了一封。而且那时你还没出名，应该还没有粉丝吧？”

其实王卫婷也没有想到，当时她写出的那么多封交友信都石沉大海，只有刘炜给她回了信。后来的一年时间里，两人一直鸿雁传书，让刘炜有些纳闷的是，这个女孩感觉像是自己认识的一个人，不过她就是不肯暴露身份。

随着彼此好感的加强，后来刘炜终于鼓起勇气发出见面的邀请，女孩答应了。等刘炜怀着忐忑的心

自从2002年进入国家队以来，这些年刘炜在赛场上尝遍酸甜苦辣，而王卫婷则始终陪伴左右，与他共同担当——王卫婷以前当过心理医生，她这么多年来一直发挥自己的特长，帮助刘炜在迷茫时挺过一次难关。

从2004年起，刘炜就凭借自己的努力，成了中国男篮的主力控卫，后来甚至当上了国家队和上海队的双料队长。这期间，刘炜曾经多次遭受过铺天盖地的质疑甚至谩骂，他一开始很难接受，而且苦于少人倾诉，王卫婷则是他最温暖的港湾。

王卫婷大学时读的是临床医疗专业，毕业后在上海市精神卫生中心做了一名心理医生。这份工作其实很有挑战性，需要面对的是一些心理疾病甚至是精神病患者。一些精神病人，在精神卫生中心住院治疗，王卫婷的工作就是看护这些病人，和他们聊天，做心理治疗。

从刘炜1997年开始打CBA联赛起，王卫婷就常常到现场看球，从一开始的静安体育馆，到后来的卢湾体育馆，再到如今的源深体育馆，她已经不记得自己看了多少场比赛。

“她上一次没来看球是什么时候？我还真的不记得了。”刘炜说，他早已习惯在王卫婷的注视下打球，这不但是一种习惯，更是一种动力，“如果有一天，她没有来看比赛，我的心里会有一点空空的感觉。”

从14岁进入上海青年队到现在，已经将近20年的时间，刘炜把自己的绝大部分时间和精力都献给了篮球，即使和王卫婷相恋结婚后，两人也是聚少离多。但王卫婷看得很开心：“他为篮球事业付出那

## 浪漫少年？神秘笔友

情，骑了一个小时自行车赶到见面地点时，见到的那个女孩让他又惊又喜：“原来是你啊？！”原来女孩就是刘炜小学与初中的同学王卫婷，两人不仅同过班，而且还一起练过球。

一封信成了红娘，顺理成章地，两人开始交往了。刘炜说，那时候他没什么钱，约会时打不起车，每次只能骑自行车来回，而且还几次因此意外“破财”——每周他都骑着自行车去王卫婷家附近约会，没想到前前后后自行车被偷了好几辆。

车屡屡被偷多少会影响约会计划，不过这反而更坚定了刘炜追求王卫婷的决心，他在给后者的一封信中曾这样写道：“为了能每周见你一次，我现在决定不与队友们出去吃夜宵了，每周存一点钱。”

## 迷茫队长？知心医生

“我们的治疗主要以聊天为主，他们想聊什么，我就陪他们聊什么，说他们心里想的东西。”王卫婷是个很有耐心的人，有时候一些病人会经常不断重复某些内容，她也能认真聆听，然后再想法开导对方。

这么多年来，每次刘炜有苦恼时，王卫婷就发挥自己的特长，帮助刘炜挺过一次难关。她是刘炜最好的倾听者，两人一天一个电话成了雷打不动的“保留节目”。王卫婷经常会这样劝刘炜：“每个人有每个人的想法，不可能想法都一样。你觉得对的就听，觉得不对就不要理他。如果总因为这些事影响心情，球打不好怎么办呢？”

在王卫婷的劝导下，刘炜开始信奉“少说多做”，不管外界对他的评价如何，他只是做好自己该做的。事实表明，刘炜确实证明了自己，即使最苛刻的球迷也得承认，过去这几年刘炜就是国家队综合能力最强的控卫，否则他也不会国家队帅位几度换人的情况下，始

## 执着先生？体贴妻子

么多，我已经习惯了。妻子照顾好家，男人就应该往前闯。”

当年上海队选拔后卫，14岁的刘炜在队伍里头并不起眼，30名队员只能留下12个，好多人技术、身体条件都比他好，他能留下来靠的就是一股执着劲儿。如今虽然已是30多岁的老将，但刘炜仍然在赛场打拼，他上赛季的表现依然抢眼，这也离不开王卫婷的功劳。

为了帮刘炜补充营养，王卫婷经常会煲汤熬粥送到队里，“他是队里年纪最大的，每场比赛都要打三四十分钟，就担心他身体吃不消。”有时候，刘炜的口福也会被队中其他人分享，“我也尝过，刘夫人的厨艺确实不是没话说，汤煲得那叫个美味啊。”上海队翻译小郭

终屹立不倒。

刘炜的成功，离不开王卫婷在背后默默的支持，但每次有媒体采访时，她总是婉拒：“你们去采访刘炜呀，他才是主角。”说起自己对于刘炜的帮助，王卫婷也非常谦虚：“虽然我经常会给他提意见，但要从心理阴影中走出来，终究靠的还是他自己。”

去年伦敦奥运会结束后，刘炜发了一条微博：“在国家队的最后一场比赛结束了，很遗憾也很抱歉。这十年对于我来说压力非常大，一路走来经历了太多的风雨，在这我要感谢那些鼓励和批评我的人，是你们让我坚持走到了今天……”

“这么多年来，不但身体疲劳，精神压力也很大，我一度也觉得会受不了，但最终还是挺过来了。”刘炜说，发微博前他曾用微信联系远在上海的王卫婷，希望她能给自己一些建议。

虽然因为时差原因，没有得到王卫婷的回复，不过他依然感激妻子：“被骂了这么多年了，我能挺过来，要多谢老婆对我的支持。”

说，大家都羡慕刘炜有这样一位贤内助。

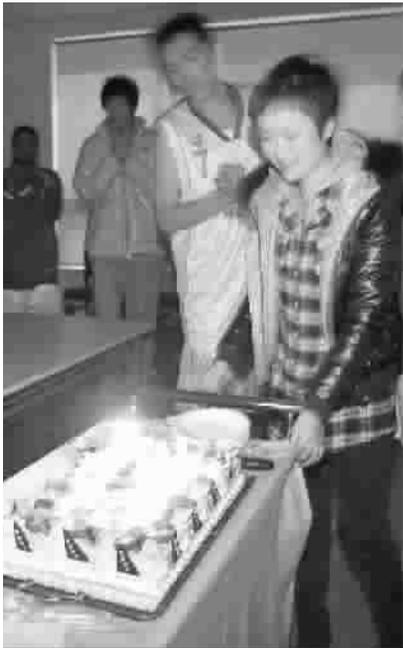
生活中的刘炜非常低调，他很注意保护王卫婷，生怕妻子因为自己而受到影响。平时刘炜很喜欢玩微博，但他从没发过王卫婷的照片，对此刘炜表示：“就是想保有一点儿家庭隐私。”

比起健谈的王卫婷，刘炜其实是个不太善于表达感情的人。去年新年，在一档电台节目中，他点播了首《第一夫人》送给王卫婷，那是妻子最喜欢的歌曲，他希望用歌声来表达自己的爱。

“在一起这么多年了，她一直在默默地支持着我。”刘炜说，他和王卫婷的感情，平淡而真实，这反而让他更懂得珍惜，“也许爱情不必轰轰烈烈，平平淡淡才是真吧。” 本报记者 李元春

# 苦闷时『心理医生』来疏导

## 刘炜和王卫婷的爱情故事



▲ 妻子王卫婷为刘炜送上生日蛋糕



■ 喝了妻子煲的“心灵鸡汤”，刘炜场上更有劲了

本版图片 记者 周国强 摄