我要带出一支“狼女足”

——记上海女足青年队主教练水庆霞

体育人生

上海女足青年队主教练水庆霞喜欢穿长裤，这样可以遮住膝盖上一条几厘米长的刀口。当年胫骨受伤,医生在刀口处植入一根30厘米长的钢板。为了参加九运会,她不顾劝告,硬是提前把钢板拆除。

“这腿可值钱了。”确实,当年就是这条腿打进了2001年广东全运会决赛的唯一进球。本周，水庆霞带领上海女足青年队在金山征战全运会预赛，和记者重提旧事，她笑得特别大声。

▲ 队员认真听水庆霞讲技战术

▶ 水庆霞上任两年,球队已拿到三项全国冠军

本版图片 记者 **周国强** 摄

稳定的成绩

水庆霞执教这支球队前，队伍成绩起起伏伏,有时拿冠军,有时却跌出前八名。

在国青队做了6年助理教练，带球队征战过世青赛和亚青赛,水庆霞清楚,怎样做个教练。2010年底开始执教上海青年女足,水庆霞说了一个字:“难”。在国家队,球员不符合要求可以退回到地方队,但在地方队不行。即使是块石头,也要想法磨得像块玉。

水庆霞对球队的改造大刀阔斧。和当年做球员一样,她对球员的要求也高。“教练和队员在球场上永远是对立面。”起初,水庆霞往往说上几句小姑娘的眼泪就滴滴答答落下来。一个人的时候,她也反思。就这样磨了2年,如今弟子离不开她,她也离不开这群踢球的孩子。

功夫不负有心人，这两年，球队成绩稳定,两年获得3个冠军。球队得到对手的特殊关注。即使是一场普通的比赛,其他地方队也会派人来拍摄录像,专门研究。

甜蜜的烦恼

了解水庆霞的人都知道，当年除了守门员,球场上所有的位置她都踢过。水庆霞力争全方位打造球员。上海女足青年队各个位置都有突出的球员。这两天,国青队和国少队集训的通知又摆在了水庆霞的面前。“两支国家队征召了我手中近10个球员”,是甜蜜,也是烦恼。

去年，全国青年女足有联赛和锦标赛两项赛事,上海女足青年队包揽了两项冠军。最艰难的一场比赛是联赛决赛。“场上11名主力,有6人去了国家队。”放人,水庆霞以大局为重。但她确实有难处,球队的中前场球员几乎全部离队,进攻怎么办?

“运气还不错。”最终,上海女足青年队勇夺联赛冠军。不过,见人她都说,赢球靠运气。

美好的愿望

训练之余,水庆霞喜欢和孩子们聊天,听弟子讲讲场内场外的苦辣酸甜。高兴时,她会讲中国女足1996年获奥运女足亚军的故事激励队员。

“足球只是球员人生中的一站,我希望在这里培养她们坚毅的性格,学会与人交流,学会如何面对困难。”这周全运会预赛,水庆霞还随身带着一本足球心理学的书。“坚强就是含着眼泪还在场上奔跑。”水庆霞要带出一支“狼女足”。“输球没关系,走下赛场好好练。不要因为不够努力而后悔。”

11岁练田径,半路改练足球,35岁退役,又在球场上执教了12年。有过辉煌的过去,也目睹中国女足的低谷。现在,水庆霞有个愿望:“为国家队输送更多上海籍队员，更希望为中国培养个世界足球小姐。”

本报记者 **钟喆**

装修/设计/施工/建材/陶瓷/卫浴/地板/橱柜/电器/水暖/集成家居/软装/家具/商业空间
Decoration & Design & Construction & Materials & Ceramics & Bathroom & Floor & Cupboard & Electrical & Plumbing & Integrated home & Softwave installation & Furniture & Commercial space

上海家装标杆企业
上海市著名商标
上海名牌服务
百姓装潢
装潢设计咨询展

4.29—30（周一、二）9:00-17:00
上海展览中心西二馆 延安中路1000号 南京西路1333号
咨询热线：800-6200-425 www.shbx.com.cn

装潢优惠我享受！
6重礼

现场签约设计费五折优惠
按公司设计收费标准设计费半价优惠

嘉宾坐堂 非常惠生活
特邀上视综合频道《非常惠生活》非常梦想家装修季设计团队现场坐堂为新老顾客提供装潢设计咨询

超低价建材5选3优惠
（各限100户，先选先得）
◆帕布洛水槽DNP820MM+龙头RT601CC710*410(mm)，原价1030元/套，现价650元/套
◆箭牌喷射虹吸式连体座便器AB1252，原价2083元，现价980元
◆老板脱排油烟机8315+燃气灶7G10，原价6105元/套，现价3999元/套
◆购徐家地板每平方米送1米配套踢脚线，价值15元/米
◆方太脱排油烟机EQ02T+燃气灶HD1G，原价5675元/套，现价4999元/套

来百姓装潢送半个厨房优惠
活动期间签约付定金的顾客，施工合同结算单户金额达6万以上（开发票数），且装潢主材全套使用指定品牌材料的全包装潢，可享受厨房装潢主材半价优惠

享受丹麦原装进口“福乐阁”环保涂料8折优惠
凡在2013年4月29-30日展会期间与百姓装潢公司签约客户(限前100户)，整套装潢主材使用百姓装潢公司提供材料的全包装潢，可享受丹麦原装进口“福乐阁”环保涂料8折优惠。
（上视综合频道《非常惠生活》装修季节目涂料选用商）

签约就抽奖，100%中奖！
现场签约下定金的业主皆可参加大抽奖
一等奖1名：方太燃气灶一台（价值相当于3600元）；
二等奖2名：方太脱排油烟机（价格相当于1800元）；
三等奖5名：爱惠浦净水器（价格相当于1000元）；
四等奖20名：工具箱/电热水壶/LOKO保鲜盒/保鲜碗（价格相当于100元）；
纪念奖200名：玩具娃娃等（价值相当于50元）

橱柜整体样板房实景区：品牌橱柜强人联合1:1实景展示橱柜展厅，传统中式、自然简约、高雅欧式等本同源设计风格的整体橱柜样板房，让您享受360°整装1:1实景展。
品牌建材展示区：数十家知名家电、地板、卫浴、厨电、净水、乳胶漆等品牌建材联合展示促销，让您逛百家不如逛一家。
整体软装搭配区：为您提供从风格设定到家具陈设打样，从饰品饰画的定制、抽象装饰软装配套服务，便捷更有各类风格布艺花色选择，相信会为广大有软装需求的业主带来一般的全新体验感受。
设计作品展示区：数百套历年沪上风格典型、质量优秀的精品案例，以多元化的设计方案、个性化的设计风格、配套化的软装设计、引领时尚设计潮流的作品展示，让您眼花缭乱。
设计咨询洽谈区：百余名曾深设计师面对面向广大业主提供住宅、办公楼商业空间的装修风格、室内布局、材料选购、设备配置、软装配饰等免费咨询服务，其房型图全规划，为您提供个性化装修居住设计规划方案。
特色服务专区：专业承揽居室局部改造、二手房改造、老人房改造、婚房改造装修，让您的居室焕然一新。

轨道交通：轨道交通2、7号线静安寺站
公交线路：01、20、24、40、48、49、57、71、127、206、838、925、936等。
两天免费定点班车(候车时间:10:00、13:00)
虹口线：四平路186号(美林阁对面)　预约热线：55153968
杨浦线：黄兴路1649号(大润发对面)　预约热线：55058108
沪太路线：沪太路1005号(近灵石路)　预约热线：62031641
闸北线：共和新路2307号(马戏城对面)　预约热线：56032324
南站线：石龙路346号　预约热线：54084120
徐汇线：零陵路751-13号(万体馆对面)　预约热线：64688221
浦东线：浦东南路1956号(塘桥)　预约热线：58701001

百姓装潢
百姓装潢体验馆 54081777 | 闸北分公司 56032324 | 五角场分公司 51059018 | 曹陈分公司 62034301 | 真光分公司 52759753 | 宝山分公司 56753588 | 徐汇分公司 64688221 | 长宁分公司 62115090 | 金山分公司 57283300 | 莘庄分公司 22058062 | 南站分公司 54084120 | 同行分公司 54851534 | 松江分公司 67733961 | 虹口分公司 55153968
杨浦分公司 55058108 | 周家嘴路分公司 65040455 | 天山分公司 52832990 | 江桥分公司 69101186 | 龙阳分公司 68405737 | 浦一分公司 58701001 | 上南分公司 58329023 | 张杨分公司 58600228 | 新理文化研究室 54081777 | 申艺设计工作室 54083644 | 家焕新沪北店 62031641 | 家焕新沪南店 54080234 | 家焕新浦东店 50429106 | 工装项目部 54084139