

同性眼光

我发现我们办公室有个 MM 是个没有主心骨的人,虽然这也不是什么大的缺点,但她待人接物时的那份优柔寡断,实在是让我们这群心急之人担忧,于是,我们差不多都成了她的“元芳”。

比如谈恋爱那阵,最让她纠结的,不是无人问津的苦恼,而是她必须在两个男孩之间二选一:一个是不高不帅但有房有车,一个是不富不贵但知冷知热。这位 MM 不知如何取舍,甚至想到了用抛硬币的方式。正当我们大伙准备帮她从高、富、帅等不同角度解读一下那两个男人的时候,一位“御姐”级同

男人看女人的角度

会开车的女人

◆ 郑树林

三十年前进公交公司当上了售票员,那时候如果能和一位女驾驶员搭班会暗暗兴奋的,用现在的话说“男女搭配工作不累”。那时候女驾驶员属于凤毛麟角,更何况是公交车这样的窗口单位,一些车队有时候可能一个女驾驶员也没有。那年代驾驶员绝对属于男性工作岗位的天下。会开车的女人在单位、在街坊邻居心目中,一定是一个非常了不起的有本事的女人,女驾驶员和参军一样非常难得。

没想到这几年身边熟悉的女性中会开车的越来越多,马路上行驶中的车中不时地就会看到那驾驶室开车的女性,男女比例越来越接近,印象中女性开车的车应该是汽车公司专门设计的女性款,可现实却是女性喜欢开的车大多数属于男性的那种大车型,特别是越野车,而那些自认为是女性在开的车,到面前时却是一个大男人。车似乎不再有男女款式之分了。身边的女同事们对各种新款车、概念车、跑车的熟悉,比我这个常常和汽车销售公司打交道的还了解得深。

身边开自备车的女性朋友越来越多,每次活动唯我这个从公交出来的却不会开车,蹭车反而成了我回家的一大乐趣。幸亏妻子跟她们很熟,要不小区里的长舌妇们有得嚼了。

蹭美女们的自备车大都上车后不敢抽烟,不敢多说话,每到要转弯还要提前告知。蹭多了,对她们的车技与性格已略有了解,所以什么时候蹭谁的车已经心知肚明,

细说生活

我的 App 生活

随着智能手机的普及,似乎就在一夜之间,App 手机应用便如旋风般席卷入了我们的生活,我也从最初的陌生、好奇到尝试,然后到欲罢不能。App Store 为我们开启的是一个崭新的世界,因为除了专业的设计应用程序的人员还有无数编程爱好者潜伏其中,他们所带来的无疑是火花四溅的创意之旅,而对我们用户来说除了要有一双善于发现的眼睛还需要一颗尝试改变的心,它会让你的生活变得更为五彩斑斓的同时也可能就此改变你的生活节奏哦。

比如现在似乎连大口呼吸新鲜的空气都已成了一件奢侈的事情,出门冷不丁地就可能遇见雾霾,这个春天大家都无比怀念起以前都不认识“霾”这个字的日子,有个手机应

自己拿主意最好

事果断地摆手:大家不要把幼稚问题复杂化。很显然,如果那个不高不帅但有房有车的男孩足够好的话,你也不会这么苦恼,不知所措了。所以这个不富不贵但知冷知热的男人才是你的菜。

不愧是称为成熟、冷静、淡定、心智成熟的“御姐”级人物,分析问题一针见血。我们大伙也觉得,一个有感觉但是缺银子的人,比有银子但是缺少感觉的人更靠谱一些。

后来 MM 结婚了,婚后的生活琐事依然离不开“元芳”的指点。像早上应该是谁起来做早餐、晚上是看足球还是韩剧、周末是逛街还



读

刘鹏 摄

友情参与 幸福与不幸的婚姻细节

浪漫厨房

◆ 郭震生

小时候,除了我,最喜欢在厨房看母亲做饭的还有父亲。当然,我们的目的是截然不同的。父亲是用带有爱意的眼光在欣赏母亲的身影,而我只注意那锅里翻滚的美味。母亲炒菜时,父亲会主动上前帮忙,笨手笨脚的他总是帮倒忙,经常将酱油和醋拿混了,惹得母亲在他身上佯装着捶打几下,而此时的父亲像是做了错事的孩子般,憨憨地笑着,父母亲的脸上,顿时被炉火映衬着,红红的,好看极了。

我以前是不太喜欢厨房的,总认为男人下厨房要比穿裙子更难看。可是,转眼到了中年,事业上没什么突破,倒是越来越对做饭感起兴起来。有时候,看着妻子在厨房里忙乎,便主动站在一旁与其搭讪,聊着聊着,一桌子饭菜

◆ 赵妃蓉

哪段时间是最适合美白保湿的?哪段时间是要加强运动的?哪段时间又是要减压唤醒沉睡心灵的?这个应用都会提示你,绝对是个贴心又周到细致的小闺蜜。

都市人常常在办公桌前一坐就是几个小时,“动对就健康”之类的应用就会每天像你的健身指导一样准时提醒你“今天你该运动了”,打开程序,它每每都是按照二十四个节气来匹配相应的运动,音乐也是放松心灵的。为了让晚间的睡眠质量提高,你还可以用每个专属时间段的音乐来养生,让身心在一天的奔波忙碌后达到平衡,找到心灵的归属。

每天 24 小时中我还可以随时随地地在微信的世界中穿梭于各个群之间,小学中学大学的群里总是在下班和周末时分异常热闹起

不恰当言行提示

占了健身器材不锻炼

◆ 严志清

小区的中心广场上安装了许多健身器材,同时在广场周围还安装了许多水泥长条凳,这给居民锻炼身体和休息带来了很大方便。但美中不足的是经常见一些人坐在健身器材上不锻炼,有的闭目养神,有的与人谈笑风生,有的玩弄手机,而对旁边等着要想锻炼的人视而不见,不肯让位。

众所周知,健身器材是让人锻炼身体用的,不是休息坐的凳子。占着器材不锻炼,也不让别人锻炼,这未免显得有点自私,有欠文明。

女人心思

咖啡不老

◆ 王榕

上海许多咖啡店,小小的,却各具特色,别致而时尚。我们需要这样一个角落,安安静静,不在闹市,常常是在某个小区里。谈不上面积,格局宽松,暖暖的布艺沙发,窗台上吊兰碧翠,桌边绿萝,有老板自己从世界各地旅行带回的饰物,随意散落。客人像在自家客厅。隔壁的诗人,是否百年前走过这里。窗外弄堂口,小贩吆喝声,婆婆妈妈家长里短,温馨而自在。有次路过陕西南路,偶然发现一家咖啡馆,橱窗摆满老玩物。字画、青铜、陶罐、瓷器,走进去,正对面墙上悬挂一把琴,边上一行字“高山流水,谁是知音”。捎带出售杯碗盘碟,精巧雅致。店里一口大缸半人高,里面铺满鹅卵石。梅兰竹菊满眼尽是,每桌一个小本,手绘封皮,打开,扉页写着“讲几句吧……”有趣。我在落地书架上发现一本老版插画,竟是《雷雨》手抄拓本。想起那句“生命是一册事先装帧,编好页码的空白书,过往情事对人打扰,好比撰写时笔力太重,墨痕渗透,无法磨灭了……”回家路上心里在想,一定再去,再去。

商务咖啡馆壁橱轩敞,人来嚷嚷,享受被拥挤裹挟。程式化管理环境,流水线制作,咖啡是一种商品。咖啡馆本意,北辕适楚。还是喜欢私家咖啡馆。隐于街巷,静谧弄堂深处,看到招牌,不敢贸然进入。就是普通民居,个性鲜明而暗自芳华。空气、光线、声音、器皿,很多迷恋的理由。北方朋友来沪,去喝咖啡,避开繁华大道。秀外慧中,韬光养晦,腔调深入骨髓,习惯隐藏。门楣朴素,极少装修,门口不起眼的一块小黑板。咖啡香味穿堂越窗,馥郁丝丝缕缕。不打广告,完全口口相传。只要踏入,惊喜出乎意料。推开老式木门,映入眼帘是一个小院,一花一草,精致,不声不响。找个靠窗位子坐下,像隔着一条河,望到另一个世界。世外桃源。老板是个法国华裔,闲聊,他说,院子里有一棵泡桐,原已几近枯萎,咖啡馆开了一年多,突然有天,它开花了。神奇吧。

肿瘤咨询

本周六(27日),东安路277号百间堂有肿瘤咨询。

特邀中山医院特需门诊中医科坐诊专家张禾教授,进行现场义务咨询。重点针对1、无法手术、放化疗的患者;2、肿瘤的复发、转移;3、肿瘤的放、化疗毒副反应;4、肿瘤患者规范用药等问题给予面对面的指导。

咨询电话:021-51509506

来,大伙唧唧喳喳,宛如当年上自由漫谈的班会课,这种刹那间的穿越让自己仿佛又回到了年少求学时的青葱岁月,课堂里、操场上的一幕幕重现眼帘,冷不丁谁爆出当年谁的糗事总能激起千层浪花,学生时代的各种群让我能时不时地从现实的芜杂中抽身而出,这对心灵来说也是很好的按摩操。乔布斯实在是厉害,设计了一个如此操作简易的容器,让各路英雄们在此无声地搏杀,而用户得到的是越来越便捷的应用,也为生活开启了一扇无比丰富多彩的窗户。

当然手机毕竟是电子产品,它永远无法真正替代人与人之间面对面的交流,再色彩鲜亮生动的画面分享也及不上一个深情的拥抱那般切近热烈,但极其丰富的应用程序却能拓展我们自身狭小的生命空间,只要记得人需役物而非役于物的道理就可以了。