体质状况不等于运动能力,专家称以往标准或存偏差——

评价学生体质不能只测“跑得快”

中国青少年的身体素质到底如何?真的如坊间所言“每况愈下”吗?课业负担较重、校园运动场地有限,真的是造成青少年体质“不佳”的根源吗?今天上午在华东师范大学成立的教育部重点实验室“青少年健康评价与运动干预”上海中小学研究基地,试图通过准确的监控方法,对这些问题给出科学的回答。

体质下滑得到遏制

据了解,自1985年以来,国家有关部门先后六次组织了全国多民族大规模的学生体质与健康调研。最近一次接受调研的7至22岁学生达近35万人。有意思的是,2006年公布的调研结果显示,学生各项身体素质指标持续下降,比如,与2000年的调查相比,立定跳远成绩全面下降,7至18岁学生成绩平均下降了3.2至4.1厘米,19至22岁学生立定跳远成绩平均下降了3.6至5.2厘米。而2011年公布的结果则又表明,中小学生身体素质下滑趋势开始得到遏制,同样以立定跳远为例,与2005年相比,7至18岁城市男生、城市女生、乡村男生分别平均增长1.12、1.03、0.76厘米,乡村女生成绩与2005年基本持平。如此先降后升的数据统计,是否预示着我国青少年体质状况已经“触底反弹”了呢?

过于侧重跑、跳、投

新成立的青少年健康评价上海研究基地负责人、华东师大体育学院教授季浏说,以往的测试可能存在一些方法上的问题。“人的体质评价的指标是多种多样的,但过去的一些测试存在着指标不全面的问题,还有的测试偏重于跑、跳、投等项目,这样得出的数据有些并不完全反映体质状况,只是运动能力。”

季教授说,从国际先进的体质监测经验来看,应包含四大模块,一是心肺功能,二是柔韧性,三是力量,四是身体成分。如果只是让女生跑800米、男生跑1000米,其实速度的快慢与体质健康并无多大的关系。

鼓励孩子喜欢体锻

“依照四大模块,我们基地里已经初步确立了13项测试项目及其测试方法。从先期的小范围测试研究结果来看,这一评价体系具备了科学性、有效性和实用性。”据季教授介绍,修订后的青少年体质健康评价方法和标准,将真实反映和评价本市中小学生体质健康的状况。

针对社会上反映比较强烈的学生课业负担重、运动场地少等问题,季教授表示,孩子作业多确是造成他们体质下降的一个重要因素,但首先要转变的还是家长的成才观,要使家长明白让孩子喜欢体育、多参加体育锻炼的重要性。

季教授介绍,即便是发达国家,也没有做到每所学校里的运动场地都宽阔、体锻设施都齐全,更多的还是要依赖于社会体育资源。正是从这个意义上来说,鼓励孩子主动寻找身边的运动场所,因地制宜开展体育活动,就显得尤为重要了。

本报记者 **王蔚**

青春故事围绕『中国梦』展开

本市举行上海青年纪念『五四』运动

本报讯(记者 陆梓华)为纪念“五四”运动94周年,团市委、市青联、市学联和市红理会昨天下午在上海市群众艺术馆“星舞台”举行“青春梦·中国梦”上海青年纪念“五四”运动94周年主题集会。市委副书记李希、市人大常委会副主任薛潮、市政协副主席高小玫出席。

什么是青春的梦想?对于沪江网CEO伏彩瑞来说,“青春梦”是放弃100万美元融资机会,也不改创业初衷的魄力。对于上海盛东国际集装箱码头有限公司“80后”桥吊司机张彦来说,是个人三次打破桥吊单机效率世界纪录的执着。从业8年,他总共吊运了49万只集装箱,若是堆在一起,相当于160座珠穆朗玛峰,他也成了世界上驾驶集装箱桥吊速度最快的人。据悉,团市委将在全市青少年中围绕“我的中国梦”这一主题,开展宣讲交流、主题团日、青春故事讲述等活动。

集会上,市领导为2012年度上海市“五四”红旗团委标兵、第九届“中国青年志愿者优秀个人奖”、上海市十佳农业农村青年人才、第十二届上海市杰出青年岗位能手、2012年度上海市优秀青年学习型组织等颁奖。

捋袖献血 今天上午,以“迎五四,献热血”为主题的青年职工无偿献血活动在东方绿舟举行,近200位青年职工积极捋袖献血 本报记者 **孙中钦** 摄影报道

2012上海大学生年度人物揭晓

本报讯(记者 张炯强 特约通讯员 焦苇)由市委宣传部、市教卫工作党委、市教委、团市委联合举办的“2012上海大学生年度人物”评选活动,共评出“2012上海大学生年度人物”10名、“2012上海大学生年度人物提名奖”10名、“2012上海大学生建功立业单项奖”5名、“上海大学生建功立业提名奖”5名。昨天,市教委公布了获奖者名单。本报曾报道的复旦大学“环保大使”赵政、东华大学“超”坚强爱心接力团队获得了“2012上海大学生年度人物”;本报报道的上海理工大学学生李凯超“万里走单骑”,获得了“2012上海大学生年度人物提名奖”。

徐汇区“青年云平台”今天启动

本报讯(记者 袁玮)今天是“五四”青年节。上午,徐汇团区委与区内科技企业合作创建的“徐汇青年云平台”正式启动,这个云平台不仅可以将团委的信息、活动发布等在第一时间发送给团员和青年,还可以提供徐汇青年活动的查询和报名、活动的现场签到和人数统计,并能下载各类与青年相关的信息资料等,甚至是青年和团组织的即时沟通,都可以通过手机APP或者网络实现。

据悉,“徐汇青年云平台”是一个开放的平台,青年只需登录http://web.wissi p.com/xhqtw 进行注册,就可以免费获得这些应用服务。

海峡两岸专家“听诊”公立医院

本报讯(通讯员 万兴旺 记者 施捷)2013首届海峡两岸医院管理与发展高峰论坛昨天在沪举行。全国17个公立医院改革试点城市的卫生主管机构代表、200余家公立医院负责人,以及台湾地区卫生管理部门代表、长庚医院和荣民总院的专家等出席,共同“听诊”公立医院。本届论坛围绕当前国内公立医院改革进展、公立医院评价与评审、公立医院监管与运行等行业关注的核心议题展开。此次论坛引入台湾地区公立医院发展路径的经验分享,打造了一个两岸交流先进思想的平台。

专家研讨“营养支持肿瘤治疗”

本报讯 由上海健康产业发展促进协会组织沪上部分营养学专家和肿瘤专家日前在长征医院举办了“营养支持肿瘤治疗”研讨会。上海波动生物科技有限公司与会介绍了“戴力乐全频能量营养系统”研发和实践成果。 (宗德)

杨浦区组织民防知识技能培训

本报讯(记者 江跃中 通讯员 杨先亮)近日,杨浦区民防部门组织区内159个社区的居委会干部和中小学教师,开展体验地震震级、火灾逃生等民防知识技能培训。

家长抢“通道” 报名又“堵车”

徐汇区8所民办学校首日网络报名超7000人次

今年上海民办中小学招生报名工作陆续启动。昨天是徐汇区8所民办初中和小学开放网络平台报名的首日。在一些育儿论坛上,有关“报名遭遇网络堵车”的讨论引发无数家长感慨,比自己当年高考填志愿还难!

记者今天从徐汇区教育局了解到,虽然网络报名从昨天上午10时一直开放至今日中午12时,但截至昨日下午5时,报名就超过了7000人次。教育主管部门提醒家长理性择校。

家长担心 报名顺序影响面谈

昨天上午10时至下午1时,记者尝试多次登录徐汇区教育局民办学校招生报名系统,果然如家长所说,出现了网页无法打开、网速缓慢的情况。大约至下午2时左右,网络才变得较为通畅。

根据市教委要求,徐汇区从去年开始开通网络报名平台,并规定每名学生只能凭有效身份证填报2所学校,杜绝前两年出现的家长带着孩子四处赶场的情形,为学生减压。徐汇区教育局负责人坦言,去年,网络平台也一度遭遇堵车。今年,报名系统开放前,技术人员对系统进行升级至可接受1200人同时登录报名。未料,家长的热情还是超出预期,技术部门通过临时添置服务器等措施,于下午2时左右,使网速恢复正常速度。

家长程女士告诉记者,昨天自己特意向单位请假在家里给孩子报名,“听说学校是按照报名顺序安排场次的,如果最后才报上名,孩子轮到很后面才面谈,老师已经很疲惫了,面试效果会否打折扣?”童女士则一直关注家长群中大家晒出的报名号,准备算准时间报“中间段”,“一方面老师和孩子状态都会比较放松,另一方面,听说有培训机构派出老师到场问问之前的小朋友面谈的内容,临时强化训练一下也好。”

校长观点 应避免小学化倾向

对于家长的种种揣测,多所学校表示,学生分批面谈,学校也会滚动出题,希望借助培训机构临时抱佛脚,可能反而弄巧成拙。“有孩子进门就开始背答案,老师一看就知道,是临时突击出来的。”一名民办小学校长告诉记者。

面对第一天报名就超过2500人的“盛况”,世界外国语小学校长张悦颖感到压力不小。而更令她担忧的是,“盛况”背后,是孩子们过早背上沉重的升学压力,过早在一些培训机构中接受应试操练,变成“小机器人”,学着和年龄很不相称的艰涩的知识。

“民办学校招生活动的内容倡导孩子感性经验的积累,好奇心、想象力和创造力的培养,起到导向作用。”张悦颖说。学校对建校20年来历届毕业生跟踪调查后发现,有相当一部分在学校完全不起眼的孩子,如今在各自的领域表现出众。这也引发学校思考:究竟应该通过怎样的选拔机制,才能真正找到那些有自己兴趣、有良好习惯、有潜力的孩子。

“早些年,我们相对关注学生的知识积累,出现的是‘我拍三下手,请你比我多拍五下’‘看谜面,猜谜底’之类的题目,结果,一些提早学习的孩子占有优势。但跟踪发现,这样的孩子在三年级以后发展明显缓慢,自尊心会受挫伤,对学习的兴趣减弱。”张悦颖透露,今年,世外小学招生题目将有较大改动,避免“小学化”倾向,从心理、习惯、态度、人际交往等角度对孩子多元考量。

但张悦颖也坦言,日益火爆的培训机构也不断挑战着教育工作者的智慧。有一年,该校出了一道题目——纸上有8个圆,让孩子们用彩色笔在上面添上几笔变成另一个图形。学校希望以此考察孩子的想象力,没想到,有培训机构立刻跟进推出类似训练题,用成人视角“训练”孩子的想象力。

本报记者 **陆梓华**