

“5·19”，海湾森林公园去探宝

5月19日为中国旅游日,奉贤海湾国家森林公园推出“印章徽章大收集,森林探宝大闯关”活动,让游客尽兴玩一玩。

海湾国家森林公园位于奉贤海湾镇五四农场内,占地面积近16000亩,拥有5.3公里海岸线。据介绍,这里曾经是浩瀚东海的一部分,现滩涂上种植了一片人工林,被誉为“海上森林”。公园内有连绵起伏的山体,林木苍绿如海;蜿蜒深邃的河、海,波光粼粼,群鸟飞翔;林边路边草木繁茂、色彩纷呈,其中还有沉水樟、舟山新姜子、黄蘗等18种国家珍稀濒危植物,层次丰富,野趣盎然。建议你去看扁舟百鸟湖,这是上海最大的人工湖泊,水域达580亩,湖中有落羽杉、池杉等树木,形成水上森林,非常壮观。你还可以在这里吃奉贤农家菜,也可森林烧烤,或去天喔茶庄品刚上市的新茶;喜欢狂野的游客,推荐去玩森林卡丁车,或租匹马,在森林跑上几圈,一展豪情。除了自然风光,公园内的文化展馆也可一看,有书画、瓷器、盆景、家



拥有上海最好的海岸线



海湾国家森林公园



沙滩上的卡丁车

具、美术等,都是民间的精品收藏;小朋友可去恐龙馆玩,有恐龙模型、恐龙化石,且互动性强。

当然在所有的活动中,“森林探宝大闯关”是最大的亮点,游客持签到卡到指定地点签到,即可参与“探宝大闯关”“许愿树”“主题大头照”等活动,并赢取徽章,凭徽章至游客服务中心兑换相应礼品。徽章越多,礼品越多。

旅游提示

交通:公交,轨交7号线龙阳路站下,6号出口换乘龙平芦线,至五四农场站下,转乘海湾三线,海湾森林公园下。自驾车,市区-杨高南路-林海公路-平庄公路-瓦洪公路-随塘河路-公园;市区-S20-S2-新四平公路-五四公路-随塘河路-公园;市区-S4莘庄立交-G1501(东海大桥)-瓦洪公路-随塘河路-公园。

门票:原价80元/张,“5·19”中国旅游日当日公园门票半价;另,公园内原收费的电瓶车全部免费。



蛇蟠岛石景

位于浙江台州市三门县的蛇蟠岛,以神秘的洞窟迷宫著称于世,被人冠以“海上秘境”。五月,气候怡人,不妨登岛一探秘。

虽然名为“蛇蟠岛”,却并不因为岛上多蛇,而是从空中俯瞰,整座岛由一大一小两座山组成,山的形状如两条一大一小的蟒蛇,盘踞相顾,故名大蛇山和小蛇山,岛便被称作蛇蟠岛。

大蛇岛的宝藏是石头,满岛的浅红色蛇蟠石为一流石材,早在宋末,岛上人便以开山采石为生。历经近千年,岛上留下了1360多个大小石洞,蛇蟠岛也因此有了“千洞岛”的美誉。这些纵横交错的石洞大小不等,且“鬼斧神镂”,有的如畅畅宽阔的大厅,有的似幽深小巷,窄得仅容一人通过。洞内的景观也各不相同,或暗河蜿蜒,流水潺潺;或顶开天窗,时明时暗;又或石桥碧潭,水瀑飞泻。走在其中,犹如进入了一座连环套叠、水石相绕的洞窟迷宫。

宛若迷宫的蛇蟠岛,在中国的海盗史上占有一席之地。因从晋代开始,此地海盗活动频繁,曾被称为中国海盗的“老窝”。至今,蛇蟠岛上还留有一座全国罕见的“海盗村”。走进村口大门,有一座“东海枭雄”群体石像,分别是中国海盗史上的“著名”人物孙恩、卢循、万国珍、王直、郑芝龙,雕像栩栩如生;一路行去,村内有金银“宝箱”、阴暗水牢、隐蔽密道、聚会大厅,厅

里有当时海盗立下的“规章制度”等,让游客一窥岛上那个时代的情景。

除了“海盗村”,岛上值得一到的还有石窟野人洞、“洞居石屋”;由于蛇蟠岛山多地少,历代岛民均以石洞为屋,大至上千平方米,卧室、客厅、厨房配套完备,八仙桌、雕花床一样不缺,堪称“豪宅”。小的仅容单人,却也食宿完备,好似“单身公寓”,令人啧啧称奇。有趣的是,岛民们不仅以洞为屋,还充分利用蛇蟠石可雕刻的特性,留下了精美绝伦的石窗。在岛上的石窟艺术馆,游客可观赏到300多扇历代岛民手工雕琢的石窗。石窗的图案既有繁花绿树,又有民间故事,表现形式融合了剪纸的细腻和石雕的朴实,刚柔相济。值得一提的是,馆中珍藏的最早的一扇石窗还是明代文物,非常难得。

旅游提示

交通:自驾车,沪杭高速-杭州湾跨海大桥-宁波绕城高速-甬台温高速至三门高速路口下,东行74省道(健跳方向)约30分钟左转,到达上教码头乘轮渡抵蛇蟠码头。

住宿:可住三门县,也可住岛上“渔家乐”。

美食:蛇蟠岛澄澈的海水、肥沃的滩涂,孕育出各种无污染海鲜,肥壮的蛏子、鲜美的青蟹等,均是不可错过的美味。 **木子李**

五月，福建龙岩访客家



永定初溪土楼群

“五一”假期,如果你喜欢民俗人文景观,建议去福建龙岩,那里有著名的永定客家土楼、享誉海内外的客家民俗。当然,龙岩的自然风光也不错,有国家重点风景名胜区分城冠豸山、秀美的龙湖、被称为“华东第一洞”的新罗龙腔洞及明代旅行家徐霞客到过两次的漳平九鹏溪等,可串联一起游。

龙岩位于福建西部,通称闽西,是一块历史悠久、文化厚重的土地。福建最重要的三条大江——闽江、九龙江、汀江发源于此,既是河洛人的祖居地之一,也是客家聚居地。河洛文化,客家文化和土著文化在这里相互融合,孕育了“岭南画派”的鼻祖上官周、“扬州八怪”的黄慎、华喦等一代宗师;也催生出具有客家文化风格的建筑——土楼。土楼现已成为中国最有知名度的世界文化遗产之一。所以到龙岩,要安排一次客家之旅。而作客家之旅以下几个地方不容错过:一是土楼民俗文化村,在永定县湖坑镇洪坑村内,世界文化遗产永定客家土楼群便坐落于此,有各种土楼40多座。二是培田村古民居,在连城县城内,有“民间故宫”之称,是客家人另一种截然不同的建筑风格。它以“九厅十八井”为特征,连片成群,规模宏大;入内,厅高堂阔、雕梁画栋,纵主横



福建冠豸山

次,厅厢配套,布局讲究,设计精美。三是连城四堡,四堡镇,为中国现今唯一“活着”的古代雕版印刷的见证者。四堡雕版印刷始于宋末,鼎盛于明清,当时此地印坊栉比,书楼林立,当地书商达数百之多,有定点经销,有流动贩卖,外地书商也络绎不绝前来批售,使四堡刊印书籍“垄断江南、行销全国、远播海外”,成为当时全国四大雕版印刷基地之一。在雕版展览馆内,一块块乌黑斑驳的木刻印板上,“藏板所有,翻刻必究”,“本斋藏板,翻刻必究”等字标,清晰可见。四堡现列为福建省历史文化名镇,幸存的古书坊群也成为国家重点文物保护单位。四是上杭李氏大宗祠,位于上杭县境内,建筑结构奇特,布局合理,精美堂皇,气势磅礴,熔宫殿建筑和客家民居于一炉,是清

道光十六年(1836年),李氏后裔(李火德的第23代裔孙李梦兰)为纪念其入闽始祖李火德历时四年建成,每年的清明、春节等节日,均有无数海内外李氏宗亲来此谒祖,被誉为“客家第一宗祠”。 **金美**

旅游提示

交通:上海到龙岩有飞机航班,也可乘火车。

住宿:除了市区有宾馆,土楼也接待游客,不妨可体验一下土楼生活。

饮食:客家菜既有吴越地区的酸甜,也有巴蜀地区的辛辣,更有闽粤地区的酱腌味菜,比较多彩;著名的有簸箕饭、上杭鱼白、客家捶圆、永定芋子包、四堡漾豆腐、客家擂茶等。