

本
期
导
读

B2 中考志愿
填报原则与技巧

B3 幼小衔接
先培养良好习惯

B4 高考志愿
招办主任微访谈

教育周刊



为让孩子进「名校」
家长们「呕心沥血」

本报科教卫新闻部主编 | 第290期 | 2013年5月8日 星期三 责编:王蕾 视觉:竹建英

家长“纠结症”带来负能量

调整好心态才能帮助孩子减压

升学

每周教育聚焦

登录新民网: www.xinmin.cn 参与讨论

本报记者 王蔚

最近公布的“上海市中小學生分學段家庭教育指導研究報告”顯示,家有考生的父母大多“壓力山大”。眼下正值幼兒園、小學、初高中和大學報名填志愿時節,細探家長的各種焦灼和煩惱,不難發現,這種過度糾結的不良心理狀況很有可能對孩子的升學考試帶來“負能量”。

症状之一 自寻烦恼

李女士的女儿在一家音乐幼儿园上托班,这家幼儿园规定,她可以升入本园小班,并继续在园内学习电子琴或钢琴等乐器。她的女儿在托班里已经对电子琴产生了兴趣,也会简单识谱弹奏。这么好的幼儿园条件,别人觅还觅不着,但李女士却举棋不定:“我小时候就是音乐特别不行,我怕女儿一旦升入了音乐幼儿园,也会像我一样没有什么音乐天赋,在弹琴、唱歌方面就会表现得比别人差,这样就会打击她的自信心甚至毁了她的进取心。所以,我很犹豫到底要不要继续在这个音乐幼儿园里读下去。”

点评:拿自己的“人生体验”去硬套孩子的成长轨迹,是不是有点像刻舟求剑?

症状之二 定位不准

赵先生的儿子要中考了,最近一次模拟考排名在全区的后三分之一。按上海中考“六成普通高中、四成职业高中”的切分,他儿子十有八九进不了普通高中。但赵先生四处托人想进普通高中,哪怕借读也行,甚至表示不惜出“赞助费”。学校已明确告知中招规定和纪律,而且,在上海早已取消了“赞助费”。如果达不到上海普通高中的最低录取控制分数线,是进不了普通高中的。但对于这条“资格线”和“纪律线”,赵先生仍将信将疑。此外,如果达不到“资格线”,借读也没有可能。从他孩子的实际情况来看,按兴趣和特长填报一所中职校,才是明智之选。

点评:赵先生缘木求鱼,结果只会竹篮打水。或许,找到一个比较恰当的定位,孩子的未来才能豁然开朗。

症状之三 心猿意马

考大学都说理科的录取面要广于文科,最低控分线也历来低于文科。上周的全市咨询会上,一名母亲拉着上海政法学院招办主任张军“诉说”,为什么你们有的专业只招文科不招理科。即使张老师再三解释,这位家长仍有些愤愤不平,觉得选理科吃了大亏。据了解,的确有许多专业是文理兼收的,但也有专业文科性更强些,只招加试文科的考生也属于情理之中。但家长们总喜欢按照自己孩子的固有成绩,去硬套招生学校和专业的分数线,眼见文科分数线高了就觉得选文科吃亏了,如果理科分数线高了又觉得选理科不划算了。如果孩子也传染了这种“总觉得占不了便宜”的心态,进了考场也会心猿意马。

点评:鸡蛋里挑骨头,这既是浮躁也是内心的虚弱。说到底,升学考试只是人生的一场历练。心态不平,将来做什么也难有作为。



升学的压力会让家长和孩子都喘不过气,要学会分散恐惧,及时化解紧张情绪

张倩倩

图 OCP

三招调整考前综合征

高考越来越近,考前焦虑不仅伴随着考生,更“缠”上高三学生的家长。单女士说,在儿子面前不敢表露出焦虑,“我们只能帮他营造安静、舒适的备考环境。”单女士家离中环高速公路不远,她总担心马路上汽车鸣笛会影响儿子复习。“最近楼上有户人家正在装修,我已经上去和他们协商了好几次了。”单女士说,每天她还要浏览教育论坛、学校官方网站。“儿子的成绩忽上忽下,好的话可以冲一本,差的话只能读专科,因此,总得排出几个备选方案。”

心理专家王裕如建议,临近高考,考生和家长出现紧张和焦虑的情绪属于正常现象,不妨参照下面几点调整心情——

■ 家长不要在心里跟自己的任何情绪去对抗,哪怕是恐惧、紧张和焦虑,都应该先去接受它。

■ 可以用运动等其他方法去转移、分散紧张和焦虑,以平衡自己的情绪状态。

■ 多和孩子沟通,一起制定高考和升学目标。不要埋怨孩子,也不要给予他过多关注。

本报记者 马丹

上海市建筑工程学校 中高职贯通教育模式招生

本校是全球50强国际工程承包商和中国百强企业之一的上海建工集团投资创办的一所全日制中专校。

“依托行业,融入建工,服务社会”是学校的办学理念,建筑工程技术、工程造价和建筑装饰工程技术为特色专业。历年毕业生就业率始终保持在98%以上。学校是国家中等职业教育改革发展示范学校和国家重点中专校。

专业代码	专业名称	学制(年)	招生数	备注
24171	建筑工程技术	5	180	可以男女兼招
24172	工程造价	5	80	
24173	建筑装饰工程技术	5	60	

中专统招专业(三年制):

建筑工程施工、工程造价、建筑装饰、建筑表现、园林技术、数控技术应用、航空服务、国际商务。

地址:上海市闵行区龙吴路4989号 邮编:200241 网址: www.shjgxx.com
电话: 64523611 64523801 64524453(兼传真) 13671977365(张老师)



2013年5月11日 星期六
上午10:00-下午4:00
上海市徐汇区淮海中路1045号
淮海国际广场1901室

地铁 1、10号线——漕河泾路站
3号线——美兰路站

公交 42、45、911、94、
935、920——漕河泾路站

登陆网站预约:

www.edush.com

021-51095268



2013 首届 公信、专注、关怀、期待 大型高中生留学咨询会

主办单位:



本次活动主办方特别邀请了从事美国、加拿大、英国、澳洲、欧洲以及亚洲教育研究和留学咨询十几年的专家和顾问现场为我们上海地区(包括江浙一带)的高中生提供精彩讲座和一对一辅导。

讲座内容

针对美国、英国、加拿大、澳洲、法国、新加坡等国家的成功案例。分析如何提高申请学校的排名和就读名校的成功率。