

新民晚报 | 目击

乔勇 摄 蔡双琪 文

青浦民间绝技『江南船拳』后继有人

方寸之地舞拳脚



xmsyb@wxjt.com.cn



江南船拳已被列为青浦区“非遗”项目



船拳是渔民为健身、防盗创造的拳术



在摇晃的船头舒展拳脚非一日之功



船拳继承人在游船上演牛角铰舞

青浦作为全国有名的武术之乡，至今还保留了这样一种珍贵的非物质文化遗产——江南船拳。

船拳，亦称“桌拳”，顾名思义是在船头方寸之地演练搏击的拳术。相传在清朝年间，当地以捕鱼捉虾为生、世代居住在船上的渔民为了强身健体及防止强盗的抢劫，创造出这套拳术。

江南船拳一般包括拳操和器械演练两种。拳操打法独到，讲究低架小巧，精于手肘、腿部的来留去送。牛角铰舞是器械演练的“拳头”项目之一，运用牛角铰作为兵器，在2平方米不到摇晃的船头上表演的武术套路，其身形、步法独特，“一脚踏中心，牛角舞头顶”，姿势相连、环环相套。

昔日，青浦百姓开门见河、出门动橹的生产生活环境，造就了船拳的特殊地位，并成为民间文化的一朵奇葩。每逢节庆、祭祀、庙会等节点，万人空巷，拥挤在漕港河看“打船拳”。

2010年，江南船拳被列为青浦区非物质文化遗产保护项目，朱家角和华新两地制订五年计划，建立了江南武术馆、少儿武术班等传承基地。作为江南船拳的继承人，从小就习得一身武艺的丁裕春、姜纯民等老先生，收受60余名少儿，大力传授船拳技艺，培养新的传人。去年，朱家角镇林家村还成立牛角铰武术队，定期训练，在各类文体活动中经常登台表演，传承推广这一民间绝技。

(上海市新闻摄影学会供稿)



全新沃尔沃V40 自在登场 自由空间 自在时刻

从不随波逐流，始终忠于自我；远离喧嚣浮华，尽享惬意自在。全新沃尔沃V40，源自北欧的顶尖安全智能紧凑型豪华座驾，为渴望自在的灵魂而造！自由奔放的北欧设计，智能前瞻的新安全智控科技，2.0T直列五缸涡轮增压发动机澎湃动力，这一切，只为您尽享自在在每一刻！

沃尔沃 以人为尊



即刻扫描
欣赏精彩影片

WWW.VOLVOCARS-V40.COM.CN 贵宾热线: 400-678-1200

上海世宝沃尔沃展厅 (021)5212 2333
上海永达东沃 (021)5089 6789

上海通宇祥吴中路店 (021)5477 1333
上海通宇祥江杨路店 (021)6622 1333

上海西上海嘉沃 (021)5952 3399
上海西上海申杰 (021)6627 1555