

# 新民晚报 | 好吃周刊 / 优游食林

## 三人行骨头王 好吃就是原味



文 / 陈欣

上海的天气,冷热交替,很多饭店生意并不理想,但在三人行骨头王火锅,却是热气腾腾,笔者发现,很多消费者赶来三人行用餐,究其原因,是现阶段来三人行吃骨头锅更加健康,更加放心。三人行采用国际先进的冷却排酸肉工艺处理食材,排酸肉经历较为充分的解僵过程,使肉质柔软有弹性、好熟易烂、口感细腻、味道鲜美,且营养价值更高,更养生。

汤汁精美在于汤,汤汁鲜美在于烫,羹鼎调的千般味,汤锅嫩出世间香。店家的镇店之宝,自然是那精选上好猪后腿骨,文火慢炖熬汤数小时而成的原味骨头汤底。猪腿骨本身的营养熬制于汤中,香味浓烈,鲜美非常。香喷喷的骨肉香髓集“香、鲜、韧、嫩、劲”为一体,敲骨吸髓汲之精华,剔骨取肉食之肌腱,让人感受到,“有骨才带劲”的真谛。高汤香醇味美,让人尝后,舌底生津,回味悠长,颇有余音绕梁的感觉。

三人行服务员都是经过严格挑选的,情切可人的服务态度,让人如沐春风。她们奉行:微笑是解语之花的宗旨,热情地为顾客服务。

接受服务员的建议,我们把肥牛、肥羊、蔬菜等置于高汤中,让这些食材饱吸高汤精华,入口鲜美,满口留香,配以店家秘制蘸

料,又别有一番风味。骨头王沙锅,骨头满锅,另配有厚百叶、水笋、火腿等,鲜香四溢,汤浓味美,看到满锅的食材,闻到心醉的香味,让人胃口大开。持肉骨手中,英雄豪情顿生,不禁大快朵颐起来。

骨头汤中富含多种营养成分,常食用有延年益寿功效,特别适合老人和工作压力大的年轻人,女孩常食有滋补养颜功效。三人行坚持大骨原味熬汤,细心服务顾客正是其生意火爆地原因所在!

**三人行骨头王火锅(徐汇总店)**  
地址:徐汇区肇嘉浜路 879 号  
咨询电话:64690312 64682289

凭本报优惠券本店所有锅底享受  
**6.8 折优惠**  
三人行旗下 14 家直营店均可使用  
不可与其他优惠,团购券同时使用  
有效期限:2013 年 4 月 26 日到 2013 年 5 月 30 日

## 美食好生活 消费齐欢乐

### 夏季特色菜点惠民促销活动登场

近日,中国烹饪协会启动了全国餐饮业首届“大众美食促销季”活动,上海市餐饮烹饪行业协会广泛听取会员单位意见后研究决定:今年五至七月开展“上海餐饮业 2013 夏季特色菜点惠民促销活动”,一大批沪上知名餐饮企业以品牌化、亲民化、大众化的崭新面貌,用特色菜点为消费者提供实惠、安全、优质的美食体验。

#### ■ 五月: 名牌企业特色菜点惠民展销活动。

参展的名牌企业为:小南国、新雅粤菜馆、梅龙镇、红子鸡、苏浙汇、绍兴饭店、丰收日、天天渔港、杏花楼、绿波廊、老饭店、雍丰、耶里夏丽、小绍兴酒家、鸭王、功德林、鸿瑞兴、红房子、凯司令、大富贵、南翔馒头店、王家沙。

#### ■ 六月: 特色粽子展销活动。

参展的品牌企业是:杏花楼、王家沙、新雅粤菜馆、上海五芳斋、沈大成、功德林、乔家栅小吃世界、德兴面馆、沧浪亭。

#### ■ 七月: 上海菜、农家菜酒店展销活动。

上海菜品牌参展店:小南国、品悦酒店、苏浙汇、海上阿叔、梅园村、和记小菜、上海一号、鹭鹭酒家、老丰阁品珍轩、上海

老克勤、上海老弄堂、老洋房、上海早晨、上海人家、圆苑、名轩、星晨酒店、来天华;老正兴、老饭店、绿波廊、廊亦舫、梅龙镇酒家、虹桥人家。

农家菜品牌参展店:七宝古镇天香楼、鹤丰、恒隆大酒店、书院人家、葵园、塞纳河畔餐饮、依天花园、锦绣大酒店、联怡枇杷生态园、晋盛食府、东其昌酒家、草庐酒家、高慧金华土菜馆、天雅村外婆大灶菜。

田培



## 品香茗 悦心神

### ——采芝斋茶楼



苏州采芝斋始创于清同治九年(1870年),金荫芝在苏州观前街设店起家,至今已有130多年历史。清光绪年间,慈禧太后患病,苏州名医曹沧轴进京为太后诊脉,曹把随身携带的采芝斋贝母糖奉太后助药,慈禧病情好转后,贝母糖也因此被列为“贡糖”,身价倍增,采芝斋从此声名鹊起。

从喧嚣的观前街到采芝斋的茶楼,只需上一层楼梯。这几步,却把茶楼内外相隔成了天上人间,相隔成了两个不同的世纪。进入了茶楼,古雅静逸,仿佛从现代回到了几千年前的古代。仿佛自己成了隐者,轻坐,凝神,感觉到了那似有似无,欲语还休的评弹,轻轻地在空气中荡漾开来,来发觉茶与人生的奥妙与神奇。品一口清香的碧螺春茶,尝一尝采芝斋精美的茶食小吃,如梦如幻,似在仙境。中国茶文化源远流长,采芝斋的茶食与茶相互呼应,相互衬托,并通过茶文化、茶食文化的交流,进一步加深了与国外友人的友谊。

随着中国与国际接轨,光临采芝斋的国际贵宾更是比比皆是,有新加坡前总统王鼎昌、日本富士通总裁大西实一行、泰国副总理乍都隆等,特别是新加坡资政李光耀的夫人四次来采芝斋购物,给苏州采芝斋带来了无比的荣誉和信心。

热线电话:0512-67276198 65223388

网购:shop34802010.taobao.com

地址:苏州市观前街91号

## “十里洋小笼馆”申北路店:颛桥地区的新口福

文 / 丁汀

日前,“十里洋小笼馆”第8家连锁店——颛桥地区申北路店开张迎客。



近年来,随着城市居民向近郊迁移的新变化,上海知名小笼“十里洋”顺势跟进,以适应老上海口味的品质和丰富多彩、价廉味美的品种,满足了新居民的餐饮需求。

“十里洋”还供应数十种美味、快捷中式简餐:小馄饨、鸡鸭鱼汤、原味牛肉汤、生煎及各类现炒浇头面、饭,每天15小时供应,人均12-18元的消费,深受大众欢迎。

“十里洋”业主是个老上海,他深知特色快餐店要取得规模效应,必须先建立中心厨房,严控产品质量。多年的经营证明,“十里洋”小笼的品牌知名度日益扩大,开始进入从市口效应走向地区效应的发展新阶段。

为庆祝申北路新开张,5月10-17日该店鲜肉小笼“买3送1”。

(“十里洋”合作热线:13061713388 张女士)。

#### “十里洋”连锁一览

1. 徐汇店:江安路211号(93路终点站)电话:54182052

2. 宝山区真华路店:真华路950号122室 电话:61676499

3. 浦东惠东路店:惠东路243弄10号 电话:15900406488

4. 浦东惠南镇三八路店:三八路20号 电话:15900406488

5. 浦东惠南镇北门店:浦东惠南镇北门大街32号 电话:20785018

6. 闵行区店:罗锦路767号 电话:54991368

7. 莘庄店:莘中路120号(近莘建路) 电话:64982515

8. 颛桥申北路店:申北路393号(近沪闵路) 电话:54887757

## 药食两用讲虫草及其真伪鉴别

不应求,价格一路走高,市面上由此出现了许多以假乱真的伪虫草以及用陈草充新草的不良行为。

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复示范基地将特邀知名中医教授为现场听众讲解虫草的各项功能。此外,有关专家将当场解说新草与陈年草、真虫草与伪虫草的鉴别方法,虫草的科学食用方法等,让大家获得更多虫草的相关知识。

课后还设置了专家咨询与鉴别环节,为有需要的听众提供帮助。

5月15日上午9:00《药食两用讲虫草及其真伪鉴别》由上海市华山医院陈响中副主任医师主讲。

讲座地点:中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 徐汇区肇嘉浜路500号)五楼索洛厅详情可询:021-64031830/64311848 相关活动可登录:www.shijidwho.com

## 60岁以上老人:缺氧危害多

如同缺钙一样,随着年龄的增大,人体的摄氧能力逐年下降,到60岁,摄氧能力只有年轻时的70%左右,身体状况较差的甚至更低。摄氧能力的下降导致身体缺氧不断加重,受此影响,全身出现一系列健康连锁反应。例如头晕、胸闷、气短、乏力、失眠、免疫力下降等。给60岁以上的老人提个醒儿,年纪大了,对缺氧这事啊,可不能再忽视了,确实该为我们的身体好好补补氧了!

海氧之家制氧机采用领先水平的分子筛变压吸附制氧技术,纯物理制氧工艺,插电即可生成活性好、易吸收、更纯净的氧气。可供两人同时使用的新品:海氧之家5升机升级上市。



- 1. 纯物理制氧,插电即出氧,无需任何添加剂。
- 2. 供氧更快,浓度更稳定。
- 3. 三级供氧,科学管用,国内率先

采用30%、60%、90%智能调控氧浓度模式,按需选择。

- 4. 负离子净化:高效过滤室内空气。
  - 5. 进气口加密:双层密封螺旋式进气装置,进入的气体更加清新纯净。
  - 6. 一台制氧机,两人同时吸。
  - 7. 电子防伪,真品保证。一个月包换,一年保修,终身维护。※购机即赠500元联华购物卡!来公司咨询送东北杂粮一份
- 咨询热线:021-56778184  
地址:闸北区老沪太路200号(近闸北公园)