

习近平会见载人深潜先进单位和先进工作者代表

我国载人深潜技术 跻身世界先进行列

“蛟龙”号下月进入为期五年的试验性应用阶段

(据新华社北京 5 月 17 日电)



解开花季少年选择人生绝路的谜团——

十年减负 课业负担轻了?重了?



本报记者 王蔚

就在今年五一小长假后的第一天,南京传出不幸消息,两名中学生不堪作业压力而自杀。而在近日,近乎同样的不幸又接二连三地在本地发生。近年来,有关花季少年因课业重负等原因而自戕殒命的事件,在全国各地时有发生。如何避免悲剧的重演,如何让追梦的少男少女健康和快乐地成长,已经刻不容缓地摆在了学校、家庭和社会的面前。其中,课业减负更成了一道亟待破解的“斯芬克斯之谜”。

相信“天堂没有作业”

自杀作为一种复杂的社会现象,其行为的形成涉及生理、心理、文化及环境等多重因素。按常理,涉世未深、纯洁无瑕的青少年,不应该成为自杀的主角。但是,仅2010年间,全国就发生了73起青少年自杀事件。接二连三的惨剧,一次次地把最宝贵的花季生命,无情地毁灭给人看。

比如,今年5月2日早上,南京溧水一名13岁男孩疑因作业未完成上吊自杀。而就在当天中午11时多,南京燕子矶一名初三男生也跳楼身亡,原因也是作业没完成。唏嘘不已的网友感慨:“可怜的孩子,天堂没有作业……”

比如,2011年5月,四川省一名高中生跳楼身亡,事发前该生曾被发现有“考试作弊”之嫌。

又比如,2008年秋季开学的头两天,本市就接连发生了四起初中生跳楼事件。据市青保办去年发布的《上海中小学生安全情况专报》显示,一年中有13名学生自杀,比上年增加了5人。

尽管中小学生的自杀有着各种各样复杂的社会境遇和心理困扰,但课业负担过重,难以承受沉重的作业、考试、排名和升学压力,却是一个不争的事实。

2011年9月,江西3名小学生相约自杀,其中一名跳楼女生说:“死了就不用写作业了。”更早些的2007年1月,一则题为“济南三名花季少女集体自杀,只因不堪学习压力过大”的帖子,一度成为网络上的热点话题。经警方查实,这只是该市一名高二学生炮制的谎言,目的就是为了解“制造轰动效应”,借此让全社会都来关注中学生的生存状况。



中小学生的课业负担如同他们的书包一样沉重

本报记者 陈梦泽 摄

说起儿提、讲到童年,总是用“无忧无虑”“快乐时光”等词来形容。可是,现在的孩子快乐吗?

有调查数据为证,有相当多的孩子认为“课业负担重,导致快乐减少”。青少年自杀,是极端个案,不要放大。但是,孩子不再无忧无虑,怕是不争的事实。小小年纪,他们忧从何处?说来说去,就是作业、是成绩、是升学。许多人把个中原因归结于现在的教育



快乐成长

江硖

制度,也不是没有道理。但一则,制度的改革和完善,需要过程;二则,也要看到教育主管部门在减轻学生负担方面作出的努力。

在此,身为中学生的家长,也想跟家长

们说几句心里话:孩子的快乐指数,很大程度上,握在我们家长手里。如果说,学校里课业负担是一个不小的基数的话,我们做家长的,在这个基数上,是在做加法,还是减法呢?如果说,对大环境,我们无能为力;那么,在我们的能力范围之内,能不能尽可能为孩子减负、尽可能提升孩子的快乐指数呢?

孩子的成长历程中,健康和快乐,比什么都重要。

不信“上学真的快乐”

一个令人匪夷所思的问题是,对于中小学生的课业负担,相关部门的调查结论却并不一致。

2005年7月,上海市教委公布了市教育信息调研队的调查,小学、初中学生用于课外作业的时间减少了,活动和睡眠时间增多了,本市中小学生的课业负担得到明显减轻。2006年6月,市教委再次公布调查结果,认为中小学生的课业负担有所减轻,减负初见成效,

学生的睡眠时间则在增加,约有95.4%的学生感觉上学愉快。

而到了2008年,由本市一社会团体公布的《上海市万名儿童快乐指数调查报告》显示,学生的快乐感除在初中预备班略有反弹外,整体上呈现年级越高快乐指数越低的趋势,初三学生快乐最少;认为“课业负担过重”导致快乐减少的学生占38.2%,是中小学生的最主要的不快乐因素。

2012年7月,上海市人大常委会教育专项监督调研组在历时两个多月的调研后发现,

义务教育阶段择校、择班现象依然突出,学生课业负担仍然较重。

那么,为什么教育主管部门的调查,与学生、家长及社会上的直观感受呈现出小小的差异呢?这里或许存在着调查样本的差异。比如,在不同的学校,学生感受到的压力或许会不同,而不同学段的孩子,他们承受的压力又会有明显差异,特别是初三和高三学生,不要说学业繁重,就是保证基本的睡眠时间也会相当困难。

(下转A4版)

江苏盐城警方上午宣布

民航“诈弹” 编造者落网

>>>详见 A3 版·综合新闻

世博会博物馆新馆主题确定

“欢乐的城市” 年底动工

>>>详见 A2 版·要闻

国家统计局上午发布数据

4月大中城市 房价涨势减缓

>>>详见 A4 版·综合新闻

