

国内首次大规模调查男性更年期人群, 本市抽样结果显示——

男人过50 一成有更年期综合征

中华医学会泌尿外科分会候任主任委员、长海医院泌尿外科主任、国家973计划首席科学家孙颖浩教授今天上午披露说, 有关研究结果显示, 本市50岁以上男性中“迟发性性腺功能减退症”的总体发病率达到11.6%。以此推算, 目前上海户籍人口中就有人们俗称的“男性更年期综合征”患者近100万之多。

这是由孙颖浩教授领衔的上海市科委重大基础性研究《男性更年期性腺轴功能减退及相关疾病发生机制和诊疗的研究》的部分研究结果。此项课题是我国首次在较大规模的人群中开展男性更年期健康问题的流行病学调查, 以鉴别危害更年期健康的遗传和环境因素, 并初步确立符合中国男性人群特征的更年期生理指标及诊断标准。

课题组以第二军医大学附属长海医院泌尿外科牵头, 集合本市仁济医院、第五人民医院、市计划生育研究所等多家单位共同参与, 深入调研了上海9个社区近3000名中老年男性, 通过筛查, 并抽取测定受访者血液中总睾酮、游离睾酮等多种性激素的指标, 最后进行统计, 分析“男性更年期综合征”在上海乃至中国男性中发病状况到底如何。

“事实上, 男性睾酮在40岁以后开始减少, 会出现性生活频率减少和能力下降、晨勃减少、性欲减退, 并伴有向心性肥胖、肌肉减少、注意力下降、抑郁、易疲劳、乏力、幸福感降低等症状。”孙颖浩介绍说, 在医学上, 这一疾病叫做“男性迟发性性腺功能减退症”, 英文简称LOH。由于我国在这一领域的研究尚处于起步阶段, 目前还没有公认的国人诊断标准, 公众认知少, 医生临床诊治也面临一定困难。

孙颖浩指出, 目前我国约有1.5亿-2亿年龄大于50岁以上男性, 其中相当一部分存在各种更年期健康问题。由于机体的内分泌系统与神经系统、免疫系统之间相互影响和作用, 迟发性性腺功能减退症不仅影响生活

质量, 也易导致心血管疾病、恶性肿瘤、精神疾病等一系列重大疾病的发生。随着我国人口预期寿命的不断延长, 使得人生的近三分之一阶段是在更年期后度过的, 更年期健康状况将直接影响老年阶段的健康水平。

“女性有更年期问题, 男性同样有。”孙颖浩建议, 50岁以上的男性应定期通过专业测定问卷, 了解自身是否存在睾酮缺乏, 一旦发现问题或有所怀疑, 就要尽早前往医院。对于已经确诊的患者, 应该在医生的指导下, 接受积极、专业的治疗。目前的治疗手段, 包括通

过外源性的雄激素药物制剂补充睾酮, 可有效缓解由于部分睾酮缺乏而导致的生理变化及临床症状。

今天上午同时发布的, 还有由中国14位权威泌尿外科、男科和内分泌专家共同制定、得到默沙东中国大力支持《迟发性性腺功能减退症诊疗专家共识》。《共识》参考国内外研究现状, 初步建立了迟发性性腺功能减退症的诊断标准, 主要为相关专业医生提供临床指导, 并积极推动中国早日制定LOH诊疗指南。
首席记者 施捷

中美专家在沪研讨前列腺癌诊疗进展

本报讯(记者 施捷)第二届美国前列腺癌基金会中国科学论坛今天在上海举行, 来自中美两国的专家在论坛上分享了有关前列腺癌治疗的最新科研进展。

第二军医大学校长、中华医学会泌尿外科分会候任主任委员、中国前列腺癌联盟负责人孙颖浩教授在会上透露, 中国目前前列腺癌的发病率在发达城市(如上海)已超过

20/10万, 成为泌尿系统最常见的恶性肿瘤, 跃居男性恶性肿瘤第5位。但是, 前列腺癌具有明显的种族差异, 发现中国人群特异性的指标, 建立个体化的、适合国情的前列腺癌诊疗方案, 迫在眉睫。

本次论坛由美国前列腺癌基金会、中国前列腺癌联盟和长海医院共同举办。会上还颁出了美国前列腺癌基金中国青年学者奖。

名院百位劳模名医上午现场义诊咨询

本报讯(记者 施捷 特约通讯员 宋国梵)“守护生命——上海市卫生系统劳模专家大型义诊”活动今天上午在上海国际体操中心举行。市卫生计生委、市医务工会和长宁区领导赴现场慰问参加义诊的劳模专家。

本次义诊活动聚集了华东、中山、华山、瑞金等沪上30余家三甲医院、二级医院及公

共卫生机构的近百名副高级职称以上劳模专家, 其中包括全国劳模俞卓伟、全国五一劳动奖章获得者苏肇仇等。30个科别的专家在两个半小时内, 为3000多人提供了健康咨询服务。主办方邀请全科医生通过市卫生计生委团委微博“白衣青团”发起的微话题进行在线咨询, 为市民提供网上咨询。

黄浦杨浦闵行推出高血压公益防治项目

本报讯(记者 施捷 通讯员 付海龙)时值第7个“世界高血压日”, 市卫生计生委、市医药卫生发展基金会昨天下午联合举行“对抗中风, 控制H型高血压”大型慢病防治公益项目启动仪式, 全面推进本市脑卒中“预防-干预-救治”三级服务网络的建设。

此次“对抗中风, 控制H型高血压”大型慢病防治公益项目, 将首先在黄浦、杨浦、闵行3个区开展筛查, 计划收集约6万例H型高血压患者病例, 并对这些患者进行建档、随

访等一系列工作, 同时加强对市民关于H型高血压重点高危因素的宣传和普及, 以探索社区脑卒中防治和健康管理模式的创新, 达到更好的疾病预防和控制的目的。

H型高血压, 就是高血压同时伴有高“同型半胱氨酸血症(HCY)”。引起HCY升高的原因有动物蛋白摄入过多、叶酸摄入不足、肾功能不全、甲状腺功能不全和遗传代谢问题等。据统计, 在脑卒中发病的相关危险因素中, H型高血压占首位。

垂体瘤研究中心在华山医院成立

本报讯(记者 施捷 通讯员 戴润明)由复旦大学附属华山医院牵头、目前为国内外临床规模最大的垂体瘤研究中心——“上海市垂体瘤研究中心”昨天下午在华山医院挂牌成立。中心首任主任为中国工程院院士、华山医院神经外科主任周良辅教授, 副主任为华山医院神经外科李士其教授。

垂体瘤是目前发病率第二位的常见脑肿

瘤, 可引发神经功能障碍和内分泌代谢紊乱, 包括视力下降、不孕不育、肢端肥大、肥胖、高血压、高血糖、甲亢和甲减、骨质疏松等。垂体瘤的治疗以神经外科手术切除为主, 药物和立体定向放疗为辅, 但由于这是一种涉及多学科的复杂疾病, 往往需要多学科合作才能获得病灶根治和患者内分泌代谢功能的恢复。



“小眼睛”透过镜头看校园

在闸北区成功教育实验小学的走廊里, 一幅幅视角独特的摄影作品并非出自名家, 而是该校“小眼睛”摄影社成员的作品。日前, “小眼睛”们邀请全市各区县500多名青少年摄影爱好者和他们一起端起相机, 记录校园开展“快乐300分”活动的精彩瞬间。由市科技艺术教育中心、闸北区教育局、彭浦镇政府主办的“彰显成功魅力, 感受校园精彩”——2013“成功杯”上海

市青少年摄影创作实践活动在该校举行。校长陈福祜介绍, 以往经常听到不少孩子抱怨, 不喜欢拍照片, 因为总是要听大人的指挥“拗造型”。于是, 学校干脆创办了学生摄影社, 让孩子们成为镜头后的主人。摄影社开办两年以来, “小眼睛”们的观察能力、鉴赏能力和人际交往能力都得到了提高。

本报记者 陆梓华 孙中钦 摄影报道

“节水防污玩科学”三大活动吸引青少年

本报讯(记者 张欣平)作为今年“全国城市节约用水宣传周”上海宣传周和上海科技节的重要内容之一, 首届青少年“节水防污玩科学”系列竞赛开幕式, 今天上午在苏州河梦清园环保主题公园举行。本市100多所中小学的300余名青少年代表, 参加了上

海“水资源利用”创意模型竞赛和“水, 生命之源、城市命脉”——百米长卷绘画活动。

据了解, 系列竞赛活动主要包括三个方面: 一是“水资源利用”创意模型制作竞赛, 利用废弃物, 以水动能转换电能进而带动模型的原理, 制作创意模型; 二是“节水防污方案”征集评比大赛, 在青少年中征集社区、学校、家庭“节水防污方案”, 选出优秀的可实施方案; 三是“水, 生命之源、城市命脉”少儿科学幻想画大赛。整个活动10月结束。

交大高金学院招MBA 重金吸引优秀学生

本报讯(记者 易蓉)上海交通大学上海高级金融学院昨天举行MBA2014招生启动仪式并发布招生政策。今年交大高金选拔将更注重学生综合素质评估, 联考比重下降, 背景及面试评估比重扩大。此外, 高金MBA项

目将设近1100万元奖学金, 鼓励成绩优秀的入学新生及有突出表现的在校学生。

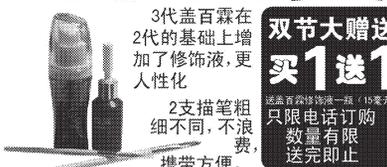
学生背景和面试表现的评估在今年招生工作中更具决定性作用, MBA项目主管倪海英表示: “我们把申请者放在实战中去考验, 考察他的内在驱动力、学习能力和商业素质。”千万奖学金分为“优秀新生奖学金”和“优秀在校生奖学金”, 平均覆盖率预计可达到80%以上。

国家发明专利号ZL200410070380.2

白癜风一抹就灵

遮盖白癜风 还您好心情

专业针对白癜风的遮盖液——盖百霖, 引入海洋生物技术, 运用优良工艺提取植物精华加工而成的, 盖百霖富含活肤成分, 维生素E, 深海螺旋藻、天然色素等用于白癜风及浅色皮肤引起的白癜风的遮盖, 用盖百霖轻松一抹, 完全遮盖多年的白斑, 手上、脸上也没有不舒服的感觉, 细细一看, 好像自己换了一层新皮肤, 盖百霖的效果改变了白癜风患者们的精神面貌。让白癜风患者更加轻松自信, 还您一个充满自信笑容的崭新自我。



3代盖百霖在2代的基础上增加了修饰液, 更人性化
2支铅笔粗细不同, 不浪费, 携带方便。
双节大赠送 买1送1
仅限电话订购 数量有限 送完即止

服务热线 021-26079000
全市免费送货, 货到付款, 零风险
上海经销地址: 第一医药商店二楼(南京东路) 盈谷专卖(人民广场武胜路479号) 全芝坊(周家嘴路358号) 第五医药商店(四川北路1305号) 长舜药房(延长中路455号) 浦东: 思源药房(东方医院南大门) 宝山: 通力药房

盖百霖特点:
一、美观: 颜色与个人肤色完全融合。
二、耐水: 不怕水洗、流汗不掉;
三、耐磨: 手擦不掉, 保留牢固;