



本报副刊部主编 | 第 408 期 | 2013年 5 月 21 日 星期二 责编: 姚冬梅 视觉: 董春洁



初夏时节,本市旅行社推出“去启东赶海一日游”,你可吃海鲜、农家土菜, 观观渔港古镇,呼吸海边新鲜空气, 享受“舌尖”上的启东。

具体行程:上午 7 时人民广场出发,途中观赏长江地下隧道和壮观的崇明大桥,然后走崇启大桥直达启东。喜欢海的,可直奔海滩,在沙滩踏沙戏海,寻觅小海鲜;然后逛启东汇龙镇,再到紫薇生态公园,看紫薇花开;往江苏最大的渔镇、全国四大渔港之一的吕四渔港海鲜市场,观各种东海小鱼鲜和江鲜,还有腌制成干货的海鲜与江鲜,中意的便购下。

到了启东,海鲜是一定要吃的,这里有带鱼、鲳鱼、梭子蟹、小黄鱼、梅子鱼、海鳗、海虾等,由于是刚捕捞上来的,特别鲜美,找一家餐馆、吃一顿,吃好玩够,返沪。

腾翔 点评:此“启东赶海一日游”为特价线,当日来回,49 元/人,性价比极高;除了海鲜,启东还有“沙地土菜”,如青茄子烧洋扁豆、香芋烧菜干、草头干烧豆瓣、肉圆地皮菜、香沙芋烧黄芹菜、老黄瓜烧豆瓣黄鳝、青盐荠烧老豆腐,现在正是新鲜蔬菜上市时, 你可尝到绝味好菜。 设 62559995 服务热线。开班日期为 5 月 26、28、30 日,6 月 1、2、4、6、8 日,仅 8 个班次。

浙江启动百城千景旅游惠民活动

为纪念 5·19 中国旅游日,浙江在宁海启动“百城千景旅游惠民活动”,此次的惠民政策将涵盖全省千余景点,时间贯穿全年。

据了解,百城千景旅游惠民活动,将联动浙江近百城市(区)近千个景区景点参与,以“惠民、助民、让利、优质”为目标,推出各地至少 100 项旅游惠民政策。目前,浙江省旅游局正在广泛发动各相关景点制作“2013 浙江旅游惠民卡”,第一期 10 万张面向浙江省各市县旅游集散中心, 旅游惠民覆盖将超过 100 万人。此外,“浙江省百城千景旅游惠民网” 也将在近期正式推出,惠民网将开设旅游惠民产品网络专卖店,设置服务热线,提供全省最新惠民旅游信息产品。

据悉,日前浙江省已推出了多项旅游惠民活动,倡导更多的公益性景区、4A 级以上景区、博物馆、文化场馆、体育场馆、公园等免费开放,鼓励更多的星级宾馆、旅行社推出优惠措施,让老百姓真切地感受到旅游日的氛围,让中国旅游日真正成为老百姓旅游的节日。由浙江省旅游协会牵头,以杭州等主要城市为重点,还将开设免费旅游知识和旅游安全教育,赠送旅游门票,推出优惠旅游线路,使旅游惠民进入社区。有近 500 个社区的困难人员享受到旅游惠民活动的线路或免费活动。

陈云松



初夏,恩施看奇景

初夏出游,要挑一处山清水秀,风光秀美之地,人的精神自然抖擞。若又有独特的民俗风情、美味小吃,此行便又加了分,可称为上佳之旅。推荐你去与张家界、长江三峡构成中国旅游“金三角”的恩施,一领雄奇风光与灿烂民俗,同时过足“舌上”之瘾。

恩施位于湖北西南部,为土家族苗族自治州,属鄂西南山地,有“山原”之称。州城内自然风光秀美,有可与美国科罗拉多大峡谷媲美的“绝世奇观”恩施大峡谷,原始石林梭布垭石林、八百里画廊清江、亚洲第一洞“腾龙洞”等;历史文化灿烂,有 200 多万年前“建始直立人”的“古人类文化”,这里还是巴文化的发源地;民俗风情浓郁,游人能观看到精美绝伦的土家织锦西兰卡普、中国南方杆栏式建筑经典土家吊脚楼、歌舞,并品尝正宗的土家和苗族风味小吃。

具体行程:第一天:沪乘 D3072 次 06:42 发火车,15:00 抵达宜昌,游览宜昌市容,宿宜昌。第二天:宜昌赴恩施,参观恩施土司城,追溯土家族起源,探秘土司文化,体验土家民俗;游地文景观龙麟宫、水镜仙境;晚可观山城夜景,游清江“亲水走廊”、风雨桥等。宿恩施。第三天:赴恩施大峡谷,峡谷全长 108 公里,有近 10 公里长的地缝,幽深奇绝。欣赏峡谷中的百里绝壁、千丈瀑布、傲啸独峰、原始森林、远古村寨等,沿途有云龙河地缝、龙门石林、一线天、绝壁长廊、一炷香、天路等景观。宿恩施。第四天:前往梭布垭石林。梭布垭石林为国家 4A 级景区,因地质岩溶现象而形成,属典型的喀斯特地貌。梭布垭是土家语,意为三个垭,以特异奇奥的石林、珍稀多样的植被、质朴纯厚的民风而著称。整个石林外形像一只巨大的葫芦,四周翠屏环绕,群峰竞秀,现有青龙寺、六步关、莲花寨、宝塔岩、磨子沟、锦绣谷、梨子坪及古柏民俗乐园 8 大景区共 100 多个景点;奇岩怪石遍布,有的形若苍鹰望月,有的神似仙女回眸,有的恰似龙争虎斗,有的酷肖莲花朵朵,有的婀娜多姿,有的峥嵘雄奇。在石林边缘还有一条长 3 公里、高 10 多米的地缝,迂回曲折,犹如迷宫,神秘莫测,在地缝中穿行,头上只见蓝天一线,两耳仅闻泉水淙淙,双眼难觅泉流何处。每年的农历七月十二日,

这里有盛况空前的“女儿会”。宿恩施。第五天:往浑水河码头,船游百里清江,两岸石屏垂立、瀑布飘逸,春花浪漫,风景醉人,被誉为诗意化的长江三峡。主要景点有红花淌石林、大岩洞瀑布、千瀑峡、彩虹桥、五花暮靄、景阳峡谷、思过崖、笑面睡佛、廪君山、五兄弟峰、水布垭大坝等。宿宜昌。第六天:早餐后乘动车返程,约 15:30 抵上海虹桥火车站。



■ 山中流瀑



■ 土司城

点评:恩施为新开发的旅游目的地,自然风光绝美,土家族风情浓郁,民风淳朴;此六日游线,串联了恩施最经典的景点, 价格 2880 元/人,性价比较高,很值得一游。设 63519032 服务热线,有问题可投诉。另 70 周岁、60 周岁和残疾者,分别有不同优惠。



■ 梭布垭石林



■ 八百里画廊清江



■ 土家族建筑奇观——彭家寨

信息快车道

宁海举行徐霞客开游节

第十一届中国徐霞客开游节日前在宁海开幕,并举行了以“弘扬霞客精神、倡导文化旅游”为主题的开游大典,丰富多彩的民族风情表演,吸引了数以万计的游客参与。

“开游节”还推出了《中国古镇前童》邮票首发式。前童是一个历史悠久,文化积淀深厚的江南古镇,该镇以民居布局奇特,明清古建筑群保存完善而闻名遐迩,目前仍保存有 1300 多间各式古建民居,被评为“中国历史文化名镇”。这是继 1997 年《潘天寿作品选》特种邮票发行之后,宁海元素再次步入“国家名片”。与此同时, 宁海启动了首届中国“徐霞客游线” 历史记忆文化作品征集大赛,以期更好地挖掘“徐霞客游线”历史记忆文化内涵,助推“徐霞客游线” 早日进入世界性文化遗产名录。征集内容为单位、组织或个人现有保存的、能够反映“徐霞客游线” 历史记忆文化的资料,以及根据“徐霞客游线”的历史记忆资料和《徐霞客游记》记载的内容为素材创作出来的作品。资料 和作品既可以是文章,也可以是照片、视频。据悉,此次征集活动截止到今年 12 月底,并将在明年 5 月初公布评选结果。

袁建纲

茶源始三湘白沙溪禅茶

2013 上海茶博会日前在沪举行,全国各地名茶纷纷登台亮相,其中尤以湖南白沙溪禅茶最为耀眼。

“茶祖在湖南,茶源始三湘;茶为国饮,湖南为先。”湖南的“茶禅文化”历史悠久,从长沙马王堆出土的西汉古墓中就已证实,早在西汉年间湖南茶叶已成贵族用品。著名的“禅茶一味,梵我一如”也源于湖南夹山寺。唐朝善会大师在湖南夹山寺讲禅说法,悟出了“禅茶一味”的真谛,并由宋代高僧圆悟克勤的亲笔书写刻为石碑。

此次亮相茶博会的白沙溪禅茶系列多为珍品,有天之龙、地之龙、人之龙及巨龙擎天等金卷茶,更有首次面世的机压茯茶,让人在品茶时,能领略到湖湘充满灵气的山水和其中带有的禅味。茶博会期间,白沙溪将进行义卖活动,捐献雅安灾区。

芳芳

徽州旅游纪念品入驻申城

皖南最著名的旅游纪念品——徽州文房四宝日前在沪开办专卖店“聚福堂”,展示徽州大家作品。

聚福堂生产基地坐落在风景秀丽、人杰地灵的皖南山区,由专业工艺师手工制成, 游人可在此欣赏到用料考究的文房四宝、驰名中外的红星宣纸及宣纸制作大师张冬生先生创作的“草本堂宣纸”,还有书法字画、各类印章石材等。除此之外,聚福堂将不定期举办笔会,为旅游文化爱好者提供交流平台。

沈伟