4个月的婴儿就能识别不同语言,5个月的婴儿就有加法减法概念,8个月的婴儿有了推理和统计概念……作为家长的你,是否想过自己看着长大的小不点,身体内藏着很多你并不知晓的成长秘密?你是否真的了解自己的孩子?

宝宝个性 生来各异 摸准脾气 不再难养

选择合适教育方法才能助他更好发展

作为上海市民文化节的活动内容之一,由上海学前教育网、上海教育电视台“育儿有招”栏目、上海市群众艺术馆等单位主办的“育儿加油站——2013年学前儿童教育、心理、医学专家咨询公益活动”日前在上海市群众艺术馆举行,开辟积木搭建、创意涂鸦、运动游戏、故事听讲等游戏体验区,也举办多场讲座解答家长育儿难题。活动现场,上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心发育行为儿科副主任医师江帆提醒家长,孩子与生俱来就有不同的气质类型,家长只有先摸准孩子脾气,选择合适的教养方法,才能促进孩子更好发展。

气质天生 没有好坏

江帆介绍,孩子天生可以分为易养型(约占40%)、难养型(约占10%)、慢热型(约占15%)三大类型,另有35%的孩子属于混合亚型。气质是一种心理行为表现,是幼儿在日常生活中对不同情形的行为反应方式。气质与生俱来,无好坏之分,也不决定孩子的智商高低,每一种气质类型都有自己的优点和缺点。

江帆提醒,成年人不能以自己的喜好来塑造孩子,应该根据孩子不同的气质类型进行扬长避短的培养。例如,对比较活泼型的孩子不要溺爱,对腼腆型的孩子不要过于心急,对乖巧型的孩子不要过分要求,对问题型的孩子不要过分责难。

■ 孩子个性有差异,不要强求“整齐划一” 图 CFP

在所有孩子中,难养型幼儿发生的行为适应问题最多,包括儿童早期和中期的焦虑退缩行为和攻击行为。这些孩子到了小学时期,在学习和同伴交往中容易表现出过度恐惧和退缩,做事慢慢吞吞,非常被动,更需要家长费心思。

不同气质 教法不同

根据医学界的“体液学说”,人的气质可以分为胆汁质、多血质、粘液质、抑郁质等四种。针对不同气质,育儿重点也各有不同。

■ 胆汁质

特点:热情、直率、外倾,精力旺盛,但易于冲动。容易形成勇敢、爽朗、有进取心等品质,但也容易养成粗心、粗暴等缺点。

重点:设法培养他们的自制力,避免过度兴奋激动。

■ 多血质

特点:活泼好动,反应迅速,善于适应环境的变化,可塑性强、外向,喜欢交际,注意力容易转移,兴趣不稳定等。易形成活泼、机敏、有同情心、爱交际等品质,但也易形成轻浮、不踏实等缺点。

重点:有意识地给予更多活动机会与任务,使之逐渐养成做事专一、扎实的精神。

■ 粘液质

特点:沉静稳健、刻板、内倾,反应缓慢,沉默寡言,情绪不外露,注意稳定而难于转移,能忍耐等。易形成稳重、坚毅、实干等品质,但也容易变得冷淡、固执而拖拉。

重点:容许他们有考虑问题与做出反应的足够时间,同时应加强督促。

■ 抑郁质

特点:孤僻、刻板、内倾、行动慢,情绪体验深刻、敏感,善于察觉事物的细枝末节等,容易形成细心、守纪、富想象力等品质,但也容易多疑、怯懦、孤僻和缺乏自信。

重点:多给予关怀和体贴,切忌在公开场合指责他们,要根据他们的接受能力适当地降低或调整要求,鼓励他们大胆前进。

本报记者 **陆梓华**

新妈妈育儿日记

婴儿发奶癣 或是肠胃不适

求偏方不如信医生 护理也很重要

“十个娃娃,十一个癣。”这句话并不夸张,身边的朋友,身边的同事,她们的孩子好像个个都有或者都曾有过奶癣。个人认为:“奶癣并不可怕,可怕的是不要让症状加重,从而引发哮喘等疾病。”以下文章纯属个人见解及经验,仅供妈妈们参考。

■ 初期要重视

儿子开苹果出生两周左右时,左右手的手腕开始蜕皮,同时眉宇间长了两粒小红点,有点像粉刺。这实际上就是奶癣的初期表现,但我们没有重视。之后的二三周里,两颗痘痘开始蔓延到额头和耳后。满月后的第二天晚上,开苹果的奶癣全面爆发。

重要提示:脸部及耳后若出现红点,一定要及时治疗,决不能晒太阳。

■ 科学对待奶癣

开苹果得了奶癣后,我们没有带他去医院,只是用了一些网上的偏方,比如贴土豆片面膜,用金银花和菊花熬水给他洗澡。用了之后,貌似好了些,实际上是由于天气转凉让症状减轻。

开苹果42天大时,奶癣又一次全面爆发。外婆看不下去了,坚持送孩子去医院。医生立马发现问题——原来孩子肠胃不好,最直接的表现就是在皮肤上。所以,医生给我们开了调解肠胃的药以及没有刺激的外敷药和洗澡时的药水。回家一用,三天就见效了。

■ 护理要细心

开苹果得了奶癣后,我们给他穿的都是全棉的毛边衣服;我坚持每四小时给他涂一次润肤霜;外婆还煮了无糖的绿豆汤给他排毒;在喂养方面要让他少食多餐,容易发的东西一律不吃;天热时,我们一天要给他洗三次澡,但不用痱子粉。

现在开苹果已经八个多月了,奶癣已经好了。我希望新手妈妈们少走我的弯路,祝宝宝们都健康快乐! **张婷**

每天坚持十分钟 养成复习好习惯

近日,知名少儿英语学习机构小小地球在沪庆祝成立5周年,并宣布3年内在全国新扩50个点,总规模将达到150家教学中心。

越来越多的家长为孩子选择早教课程时,都将英语列入其中。小小地球总经理张佳倩提醒,除了为孩子的英语学习“埋单”,家长更应注重日常的陪伴,帮助孩子定期复习积累词汇量,培养语感。不能完全依赖每周1-2次的集中授课。

张佳倩介绍,小小地球有一个网络复习平台,要求孩子每天上网10分钟,复习已学内容,也便于家长督促小朋友做好朗读、录音等复习工作。老师会在后台看到孩子的复习情况,并且给出评价。张佳倩说,孩子们的差异很快就显现出来——坚持每日复习10分钟的孩子,不仅英语运用能力直线上升,而且,由于基础牢固,孩子上课时更自信,更敢于表达。在尝到复习的甜头后,孩子会更加乐意坚持下去,对学习的兴趣也会越来越浓厚。实践表明,每天坚持复习的孩子,专注度更高,学习新东西也更快。 本报记者 **陆梓华**

上海杨思医院急聘医务人员
上海杨思医院因投入了MRI、钼靶及大型彩超和病理成套设备,急聘以下成员:
1、放射科技师3名,诊断医师3名;
2、超声科诊断医师2名;
3、病理科诊断医师2名。
基本要求:具备相关专业技术及专业能力,需有技师证,医师资格证书和MRI或CT上岗证书。
待遇:1、收入从优,面议;
2、按上海人才引进政策予以办理上海户口入籍手续;
3、解决职工住宿,子女就学等具体困难。
医院地址:上海浦东新区杨新东路28号 邮 编:200126 网址:www.ysh28.com.cn
电 话:68325999×8311 联系人:叶若鄞、付老师 邮箱:ysyy@ysh28.com.cn

2013年澳洲海外移民大型咨询会
2013年5月25日 星期六 上午场10:00-12:00 下午场14:00-16:00
2013年5月26日 星期日 上午场10:00-12:00 下午场14:00-16:00
457雇主担保类:半年可拿到签证;享受带薪病假,一年四星期年假等福利;申请人享受养老保险,加班工资等待遇;
457转186/187签证移民:办理周期快,申请条件低,可免雅思,免面试;
186/187签证移民:一步到位拿绿卡,可居住在澳洲任何城市;免面试;签证成功率高;187适合偏远地区的人员;
190技术移民:符合申请条件即可一步到位成为澳洲永久居民。
项目合作咨询电话:400-088-6553 18016220051
讲座咨询电话:400-088-6553 400-088-6337
我们的优势:
1、公司承诺如签证不成功,全额退款;
2、任何条件下申请都免雅思;
3、1-3个月快速找到匹配的雇主;
28万人民币,符条件全家移民澳大利亚 名额有限
上海东旅出入境服务有限公司 咨询会地址:静安区南京西路1376号上海商城西幢705室

上海对外贸易学院 国际教育学院 International education school
上海对外贸易学院联合国家留学基金管理委员会
东方国际教育交流中心共同推出
大专生直升英、澳、新、美名校硕士项目 2013年招生咨询会
招生对象为应届、历届3年制大专毕业生及本科生
时间:2013年5月25日、6月15日 10:00--16:00
地点:上海对外贸易学院古北校区(古北路620号,近仙霞路,2号线娄山关路地铁站)
另有高中生赴美名校本科预科项目,直通美国名校,且可享受学费减免,名额有限,敬请关注学院网站或电话咨询
学院网站:www.sifties.com 咨询电话:021-52067537 52067572