

“吸烟致癌谎言”不可信

控烟专家:警惕各类美化烟草的言论

本报讯(记者 金恒)日本中部大学教授武田邦彦近日发表观点称,吸烟容易引发肺癌是弥天大谎,在网上引起轩然大波。针对这一观点,本市医学、公共卫生专家给予坚决驳斥,认为这是不折不扣的“谬论”。

在5月31日世界无烟日到来之际,市健康促进委员会、市预防医学会、市控烟协会等组织专家召开“拒绝烟草危害”座谈会。与会专家认为,作为一家之言,武田邦彦这个结论不足以撼动医学界、科研机构所作的各类研究。

武田邦彦认为,吸烟并不是导致肺癌的根本原因,能够证明吸烟引发肺癌的有力数据也不存在,根据他的调查,吸烟者反而比不吸烟者更加长寿。

长期从事吸烟与相关疾病临床治疗的中山医院呼吸科副主任医师潘珏认为,一篇文章不足以说明任何问题,吸烟不仅是导致肺癌的主

要危险因素,还是慢性阻塞性肺病的罪魁祸首,患者连刷牙都会咳嗽。

如同“日本教授”的研究,有些人至今仍有侥幸心理,认为自己吸了一辈子烟却没有得肺癌,而有些人没吸烟却得了肺癌。对此,潘珏表示:“每个人的基因都是独一无二的,别人不生病,不代表自己不生病。”一些人戒烟后依然罹患肺部疾病,是因为长期吸烟造成的累积损害。

据了解,在整个吸烟人群中,罹患肺癌的比例看似不大,但在患上肺癌的人群中,有70%左右的患者拥有长期吸烟史。如果不吸烟,或许无法将肺癌几率降至零,但至少可以将肺癌的几率减少60%。

上海市胸科医院肺内科副主任医师王犇认为,吸烟对肺部的危害历经几十年研究,早已论据充分,所谓“日本教授”的说法没有任何科学性。

与会专家认为,在当前控烟行

动中,误导性信息仍然不少,例如“吸烟可以缓解紧张情绪”“烟雾中75%是空气”“低焦油、纳米过滤嘴等利用高科技手段可以降低烟草危害”等等。

复旦大学公共卫生学院公布的一份调查显示,在向青少年传播“低焦油烟采用高科技手段,对健康影响降低”的信息后,受调查者对吸烟行为的认可度上升。上海交通大学公共卫生学院在历时两年(2010-2012)、覆盖全市5个区县的3万名中学生、大一学生调查后提出警示,本市青少年已成为不容忽视的新烟民,受访学生尝试吸烟率达到13.4%,吸烟率则为3.9%,女学生的吸烟率呈上升趋势。

市健康促进协会副会长李光耀表示,控烟是一项任重道远的工作,需要学校、家庭、社区和社会共同行动,传播正确的控烟知识,并用青少年容易接受的形式宣传吸烟危害。

相关链接

随着全球范围内控烟行动的开展,世界各国和地区的吸烟率明显下降。

据报道,截至2011年,日本成年人吸烟率为21.7%。从性别来看,男性吸烟率为33.7%,女性吸烟率为10.6%。全民吸烟率连续16年下降,而全民最高吸烟率出现在1966年,达到49.4%。

由中国疾控中心参与调查的“2010全球成人烟草调查中国部分”显示,我国15岁及以上人群男性吸烟率为52.9%,女性吸烟率为2.4%。

在我国,吸烟率较2002年有微弱下降,但男性吸烟率依然处于高平台期,烟民数量位居世界第一。香港是中国吸烟率最低的城市,15岁以上人口中吸烟率从1982年的23.3%大幅降至11.8%。

提篮桥街道在北外滩商务楼建交流平台

免费“下午茶”:白领午休有去处

本报讯(特约通讯员 龙钢 记者 袁玮)“上班匆匆而来,下班匆匆而去,就算在一幢楼里上班,彼此也互不认识。”在北外滩地区百联商务楼上班的白领施祥叹苦经。不过,从今天起,“施祥们”没有如此烦恼了,

虹口区提篮桥街道为丰富白领午间生活,在北外滩地区百联商务楼宇、金岸大厦开设免费“下午茶”,让白领在午休时间边品茶边聊天交友。

北外滩地区集聚2000余家企业、上万名员工。由于地区正处于大

建设中,缺乏相应商业设施,绝大多数员工午休休息只能“宅”在格子间,上网玩手机打发时间。

今年初,提篮桥街道综合党委经过走访,决定先在两家商务楼宇开设免费“下午茶”。街道为商务楼

宇添置自动咖啡机、座椅、音响设备、红茶、咖啡等,并招募一批志愿者负责管理。施祥说,现在有了“下午茶”这个平台,午饭后可以在这里坐坐聊天,结识新朋友,一来可以放松心情,二来可以与其他单位员工加强沟通,促进企业发展。

提篮桥街道综合党委书记葛磊向记者表示,街道还将邀请一些知名的美容养生专家、教育卫生专家、婚恋专家等“走进”商务楼宇。

徐汇区回应提案缓解“停车难” 部分民防工程作停车场

本报讯(通讯员 刘子烨 记者 江跃中)为充分发挥民防工程的社会效益,九三学社徐汇区委年初在区政协全会上递交提案,呼吁将区内民防工程改建为便民设施。徐汇区民防办日前答复称,通过统筹协调,区内部分民防工程将被用作停车场,缓解“停车难”。

其中,建于小闸镇地块内的民防工程,未来将作为地下车库使用,缓解周边“爱建园”小区、宜家家居商场及上海市第六人民医院周边“停车难”的问题。同时,将加快地下商场、停车场、物资库、过街通道、隧道等地下设施的开发利用。

特别关注

走进“集市”

本报讯“买卖”的形式被弱化,“淘”的乐趣被无限放大。上海有哪些有趣的集市,层出不穷的新型集市是怎么回事?在集市买菜与在菜市场买菜又有什么区别?本期新民地铁带你走进最具特色的集市,在那里我们遇见生活、遇见快乐。

新民地铁报每周五高峰时段在全市主要地铁站点派发,也可登录新民网(xmwbxinmin.cn/metro)和news365网站(xmdtnews365.com.cn)在线浏览数字报。



国美

被信任是一种快乐 · 信

5.24

国美大动作

黄金五月收官 24-26日 仅此三天

满千返百 最高5000元

购冰箱、洗衣机、空调、彩电、厨卫单品满1000元返100元,多买多返以此类推(个别品牌除外)

满6666送32寸液晶

购彩电、冰箱、洗衣机、空调和厨卫任选3件不同品类,满6666元可获赠32寸LED液晶1台。

24日 16:00-22:00

6小时一口价专场

21旗舰钜惠 超越五一 超级夜宴

大家电、生活电器6.5-8.5折
手机、电脑、数码低至8折。

国家节能补贴政策5月31日到期

节能产品 惠民工程

节能补贴 仅剩 8天

彩电	250-400元
冰箱	260-400元
洗衣机	100-260元
空调	180-400元

单品最高节能补贴高达15%

夏普60寸LED

大板窄边 时尚外观

节能补贴价 **¥7999**

伊莱克斯

EAS35HBTN2B
1.5P冷暖空调

节能补贴价 **¥2199**

美的冰箱

BCD-235CM
太空银 两门

节能补贴价 **¥2199**

三洋洗衣机

XQB60-M808N
6公斤波轮

节能补贴价 **¥1198**

三店同期开业 惠动全城

牡丹江路店

牡丹江路1081号 电话: 56165964

漕宝旗舰店

漕宝路1243号 电话: 60910217

黄兴旗舰店

黄兴路1835号 电话: 55123001

本版广告图片仅供参考,所售商品以实物为准,广告中的活动,部分品牌型号不参加;特价机、批发、工程机不参加。礼品、现金卡、特价机、赠品数量有限,售完、送完为止。赠品单价不超过4999元,总计10万份。补贴活动不重复参加,活动细则详见店内明示。

国美在线

www.gome.com.cn

低价 明码实价,更便宜、更实惠,19天差价返还。

贴心 体验式购物,39天质量问题可退货,提供更省钱的购物方案。

保障 99天质量问题可换货,提供长期售后服务,20万专业服务人员。

全国服务热线 400-811-3333

单位采购电话 60826485