

来自中超主帅的健康状况报告

1 广州恒大:里皮

里皮留给恒大球员的最深刻印象之一，就是很少开会。除了正常训练，里皮并不喜欢“加班”。在他的要求下，球队的放假时间很多，世界名帅属于“潇洒派”。

里皮抽雪茄的形象深入人心。平常，他也会跟广州的一些意大利朋友吃吃饭、聚聚会。

老婆孩子都不在身边，但她们常常飞来广州探望。妻子有时还会去现场看球，但更喜欢逛街。

2 上港集团:高洪波

带一支平均年龄只有 20 岁出头的年轻球队，高洪波需要花费大量精力。每天超过 10 小时的工作，对他来说是家常便饭。

“就算有什么爱好，在崇明也没办法去做。”高洪波笑言。实际上，他不抽烟，不喝酒，基本上大门不出二门不迈，唯一算得上爱好的，就是泡着一壶茶，与教练组一起探讨业务。

习惯了漂泊的高洪波，妻子孩子都在外地，他只能通过打电话与家人联系。这一点很像恩师徐根宝的风格，耐得住寂寞。

3 杭州绿城:冈田武史

日本教头冈田是外教中的“异类”。他每天早上起来就跑去基地，基本上一整天都呆在那里，非常敬业的教练。

熟悉冈田的人都说，他没有业余生活，一点也没有。球队每周休息一天，他就拿来打扫一下卫生。好在买了一辆自行车，偶尔会骑着车出去兜兜风。

冈田一个人住，家人都不在身边，也几乎没什么朋友。球队的人说：“他的生活就是足球，回到房间也都是看录像、做笔记。”

4 广州富力:法里亚斯(刚下课)

法里亚斯是一个很典型的“职业”教练，执教富力对他来说仅仅是一份工作。训练完就回市区的公寓，不会在球队多待一分钟。

他不会把时间花在与俱乐部、球员的沟通交流上，这也为他的下课埋下隐患。巴西个性教头在广州没什么朋友，平常也就是在家上网，看看电视。

他的妻子来过一段时间，有个 10 岁大的儿子，到广州的第一年还把小孩带在身边，但今年已回到巴西读书。

5 武汉卓尔:图拔

用常规眼光来看，图拔或许并不是一个传统上的“敬业”型教练。常常是训练前来，训练完就走，不过训练内容却非常紧凑。

喜欢喝点咖啡，喜欢逛街购物，而且买东西很讲究，图拔身边的人都知道，他是一个很注重形象的老头，非常在意服装的品牌，穿的都是 BOSS 之类的国际一线品牌。

在图拔的要求下，妻子最近已经飞到中国来陪他，图拔还是一个非常看重家庭的人。

6 天津泰达:吉马良斯

泰达没有自己的基地，日常训练都是在市区的水滴体育场。训练完，队员“做鸟兽散”，吉马良斯和球队呆在一起的时间也就四五个小时。

吉马良斯的前任阿里汉偶尔还会去泡吧，吉马良斯从来没有这个爱好，甚至都不怎么去喝咖啡，平常基本就呆在宾馆，生活单调。

吉马良斯有三个儿子，一个在瑞士踢球，一个在美国，一个在哥斯达黎加，这总让他感慨：“全家聚一次会太困难。”好在妻子在身边陪着他，直到最近母亲去世才返回巴西。

7 辽宁宏运:马林

马林绝对算是中国教练的“劳模”。每天他带队上下午各练一次，共 5 个小时。其余时间还要和队员交流，研究录像资料。

马林是个生活中只有足球的人。他最钟爱德甲多特蒙德队，所以离开绿茵场，他就研究该队的比赛录像，还做笔记，然后让助理教练做成幻灯片，讲给球员听。

马林常年在沈阳带队，家在大连，两地虽然不远，但联赛中他只在间歇期才回家待两

近年来，中超球队大幅提高投入，球队间竞争更加激烈。主帅下课声不绝于耳。这个职业，给人带来荣耀和

光环，也伴随巨大压力，是个不折不扣的“高危行业”。本报记者对中超主帅健康状况进行一次大调查。

同题问答

1 平均一天大概工作多长时间

2 除了训练比赛，最喜欢做什么事

3 家人是不是会陪伴在身边

1 2 3

9 10 11 12 13 14 15 16

三天，平时一心在球队。只有爱人生病住院，医生要求家属必须签字才能做手术，他才从沈阳赶回家。

8 长春亚泰:萨布里奇

塞浦路斯人萨布里奇又回来了，他要找回昔日带领长春亚泰挤进联赛 6 强的感觉。每天他至少工作 8 小时。

萨布里奇的爱好很多，他喜欢喝咖啡、散步、旅游，喜欢每场联赛前带着队员看电影，放松心情。

紧张的联赛，女儿偶尔会到长春短暂陪萨布里奇几天。有时征战客场，女儿也会飞来和他见面。太太？没人见过。

9 大连阿尔滨:李明

总经理和主教练一肩挑，李明十分忙碌。但，近来球队的状态低迷，他的精力几乎都放在带队训练、比赛上。

李明最大的爱好是踢球，以前只做总经理时，他还会在队员训练时换上球鞋和队员踢两脚，现在做了主教练，已经挤不出时间踢球了。

阿尔滨俱乐部采用走训的方式，李明家在大连，可以每天回家，但一天来回 100 公里的车程，也是个辛苦活。

10 贵州人和:宫磊

高洪波离队后，宫磊的身份从领队变成

了教练，工作量几何倍数增加。

以前做领队，队员戏称宫磊是“空中飞人”。他时常从贵阳飞到北京，在央视做一次解说，然后再飞回贵阳。现在，执起一支球队的教鞭，生活大变样。做解说的爱好，只好放一放。

宫磊曾在法属塔希提岛踢球，被称为“塔希提球王”。多年的海外生活，宫磊养成了“公私分明”的习惯。不管是俱乐部，还是赛场，家人从不出现。

11 上海申花:巴蒂斯塔

巴帅虽说每天只在基地呆三四个小时，但花在球队上的时间着实不少，他经常会通宵拖着教练组在家研究对手的比赛录像。

作为南美美人，巴蒂斯塔并不“宅”，带训之余也会去泡个吧。当然，自上周休克晕倒之后，他的生活习惯已经大为改善，烟瘾从每天 2 包降到了三四根，每晚基本都早早入睡到自然醒。

由于太太有飞机恐惧症，不能陪伴左右，巴帅只能一个人呆在上海，不过在阿根廷踢球的孩子，倒准备在联赛结束后来上海看看老爸。

12 山东鲁能:安蒂奇

作为外教，安帅也是每天照例去基地带个训练，不过训练之余，他对鲁能的新基地建设也很上心，看来欧洲教练都不喜欢就当主教练，还喜欢当经理。

身边人都说，安帅是个“音乐控”，只要一上车，就会冲着司机来一句“MUSIC”，不论中国的还是欧美的，通俗的还是古典的，安帅都能接受。

65 岁的老头需要家人陪伴，于是太太和孩子轮番来中国陪他。

13 青岛中能:张外龙

张外龙更愿意把自己当成一个“小白领”，每天朝九晚五准时到基地报到，除了 2 个多小时的训练，更多时候会呆在房间里看录像。

青岛队给张外龙安排的住所位于海边，爱好运动的他每天都会去海边跑步；此外，张外龙还是个“逛街控”，经常会去市区的商圈转悠。

由于爱好中国文化，“老张”几年前便把儿子带到中国学中文，如今喜欢足球的儿子更是留在青岛成为老爸的助理，除了生活上有个照应，还常常会在球员转会会上给老爸出出主意。

14 北京国安:斯塔诺

40 岁的年纪，斯塔诺绝对算得上中超赛场上的少帅，平时除了带队训练，他几乎都是呆在房间里研究战术，工作几乎成了他生活的全部。

熟悉斯塔诺的人都说他是一个“宅男”。球员出身的他，28 岁退役，不吸烟、不喝酒的习惯保持到现在。

球场边的斯塔诺，是个一名情感丰富的教练；球场外，他则是个顾家的好男人，来中国发展，太太一直陪伴左右，成了他的精神支柱。

15 江苏舜天:德拉甘

德拉甘花在球队上的时间，不仅仅是每天几小时的日常训练。他的笔记本上记满了中超各队的技战术特点，每一页都是他一遍遍重复观看录像的成果。

就快 60 岁的德拉甘，钟爱滑雪和网球，年幼时德拉甘曾练过滑雪，而且滑得非常好。到了十三四岁时，德拉甘才开始练足球，只可惜到了南京，这个爱好没了施展空间。

女儿在巴塞罗那念大学，儿子在匈牙利踢球，妻子则在贝尔格莱德看家，德拉甘来舜天后并没有把家人带在身边，而是全身心扑在球队上。

16 上海申鑫:朱炯

“生活离不开足球，足球离不开生活。”申鑫主帅朱炯的话说得干脆，足球就是他的生活。

除了足球，朱炯还喜欢看电影。他的 iPad 里下载了不少电影。但平时没时间看，只有球队在机场候机时，他才能“抽空”看上一部电影。

申鑫俱乐部管理相对宽松，球员走训，每天往返市区和奉贤之间。但朱炯每周只回家一次。平时球员走了，他就一个人留在基地，可以静静思考一些问题。