

# 家庭医生能做什么? 怎么找?

## ——医生嘉宾为居民答疑解惑

### 新民健康大讲堂长宁开讲

本报讯 (记者 钟喆) 在欧美发达国家,家庭医生十分普遍。其实,在上海各个社区医院,也分布着不少家庭医生,可市民往往更愿意挤在三甲医院。昨天,新民健康大讲堂来到长宁区公共卫生中心,4位专家为市民分析家庭医生的实用性和重要性,答疑解惑。

复旦大学附属中山医院全科医学科主任、中华医学会全科分会主任委员祝瑛,长宁区周家桥社区卫生服务中心家庭医生、上海市十佳医生陈华,拜耳齿科院长、口腔种植牙修复专家李娜,著名球员孙吉分别就《家庭医生能给老百姓带来什么?》《家庭医生,长宁社区居民的“健康之友”》《老年人牙齿缺失怎么办?》《运动与健康》展开主题演讲。不少市民举手提问。

本期新民健康大讲堂由上海市卫生与计划生育委员会、上海市体育局、新民晚报社主办,长宁区卫生局、长宁区爱卫办、上海市健康教育所、上海东方宣教中心承办,并得到浦发银行、尚体体育公司的支持。

### 一幅家系图 病史尽掌握

长宁区周家桥社区卫生服务中心家庭医生陈华说:“按照一家三口来算,目前每个家庭医生大约签约1000个病人、300多户家庭。”

“一个医生,那么多病人,管得过来吗?”有市民发问。陈华医生笑着回答:“我们所说的家庭医生,既不是‘私人医生’,也不是‘上门医生’,不会收取高额的费用。我们主要为签约对象提供基本医疗服务,对社区常见病、诊断明确的疾病提供就诊服务,同时传播健康知识。”

既然是以家庭为单位,自然要对家庭成员的健康了然于胸,祝瑛

律失常,不是说随随便便挂个专家,就能起到很好的疗效。”许多老年人患有多种疾病,如果去大医院看病,男性前列腺增生要挂泌尿外科,骨质疏松要挂老年科或骨科,前后一天时间可能还不够,没有病都要累出病来。如果是家庭医生,就可以全方位照顾,提出预防建议,在疾病的终末期也可以由社区照顾。

祝医生认为,家庭医生对于缓解“看病难”“看病贵”具有重要意义,很多疾病应在社区早期干预、早期治疗,由家庭医生实行全过程、连续性的照顾,“根据我们的经验,1万个病人当中,只有1000个病人要到中山、华山等大医院去看病,9000个病人应该留在社区。”



■ 本次“新民健康大讲堂”请来4位嘉宾 本报记者 楼文彪 摄

珠医生说:“细心的家庭医生会画一幅疾病家系图,例如糖尿病家庭、高血压家庭,如果男主人有高血压,就会告诉女主人烧菜少放盐。”

陈华医生有一位签约病人,血压血脂比较高,血糖在6.5到6.9的高位徘徊。两年多来,她一直对这位病人作健康指导,使他的血糖一直没有突破7,从而避免戴上糖尿病的“帽子”。

### 一到活动日 新朋友变老友

陈华医生又举了一个前不久遇到的例子。一位病人为配药花150元钱从黄牛那里挂了专家号。陈华医生对病人说,其实从家庭医生那

里就能得到方便的就诊体验,而且由于和大医院建立了转诊联系,家庭医生可以为病人提供转诊服务或提供专家号。病人颇为懊悔。

“什么是家庭医生?我就是个全科医生,摆在你们面前。”陈华医生的一席话逗乐了现场观众。有市民向陈华提问:“那‘新朋友’怎么找到心仪的家庭医生呢?”

陈华说,家庭医生会定期到社区举办各种健康教育活动,例如糖尿病活动日、高血压活动日,一来二去,“新朋友”就成了“老朋友”。“新朋友”还可以到社区卫生服务中心、家庭医生工作室,结识家庭医生。签约的病人不仅看病方便、开药方便,还省时省力。 本报记者 金恒



如今,上海已实施家庭医生制度,家庭医生是怎么工作的?怎么当好居民的“健康顾问”?在昨天举行的新民健康大讲堂上,嘉宾们解答了居民心中疑问,而著名足球运动员孙吉的参与则活跃了现场气氛。不少人当场表示:“为了家人健康,回去就要找家庭医生签约。”

### 一万个病人 九千留社区

每天清晨,祝瑛所在的中山医院门诊大厅内,排队挂号的病人里三层外三层,他们看着墙上的100多位专家,商量着挂哪个专家号。祝医生说,每每看到这样的情景,她都会觉得病人很“可怜”。

祝医生的开场白,一下子吸引了现场居民的注意力——几乎每个人都有过“看病难”“挂号难”的经历,今天说的是家庭医生,怎么会聊到三级医院呢?

“三级医院的分科往往非常细致,虽然同样是心血管专家,但有的专门研究高血压,有的专门研究心

**SUNING 苏宁**

Suning 苏宁 Suning.com 苏宁易购 云苏宁 购无界

**5月 三重贴补**  
节能专场

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	结束

节能补贴倒计时 **最后2天**  
**再不就来就晚了!**  
国家现金补贴 + 工厂降价贴补 + 苏宁返券贴补  
**最高达2000元**

**6.1 儿童节 玩性大发**

**一起来过节** 四大Expo 变身游乐场

- ① 人体感应游戏
- ② 切西瓜
- ③ 愤怒的小鸟
- ④ DIY厨艺

等你来闯关, 玩得好,就有奖!

**预存多倍增值**  
预充10元抵100元、充50抵200元、手机单件满2000元、电脑单件满1500元直抵,数码单件满1500元抵100元、单件满4000元抵200元

**节日就玩时尚 精品3C一口价7-9折**

长宁路超级店 苏宁浦东第一店 苏宁五角场店 苏宁闵行第一店  
【长宁路999号】 【南泉北路569号】 【邯郸路585号】 【吴中路729号】

本版广告仅限上海地区,所有礼品价值不超过999元,全场礼品共计10000份,送完即止,特价机/样机/个别品牌型号不参加,详见商场海报。