

上海抗菌药物人均使用强度减半

近八成受访市民表示知晓合理使用抗生素知识

用抗生素到底好还是不好?用不用抗生素应该谁说了算?滥用抗生素的现状到底能不能扼制?市卫生计生委、市健康促进办用一系列权威

数据,回答了申城“行业综合整治+健康科普行动”两年来,在合理使用抗菌药物专项工作方面已取得了积极成效——

相关链接

★ 合理使用抗生素之“三要”“三不要”

要在医生指导下用药
要保证足量足疗程用药
要选择合适抗生素

不要自行购买抗生素
不要主动要求医生开药
不要随便停用或加减量

★ 抗生素不合理使用三大危害

导致身体伤害
导致细菌耐药
造成资源浪费

★ 抗生素不合理使用之四大“重灾区”

【感冒】绝大部分是由病毒引起,如果验血显示无细菌感染,一般不需要使用抗生素

【腹泻】许多腹泻特别是儿童腹泻是由病毒引起,病毒性腹泻不需使用抗生素。有时抗生素不仅不能“治病”,还可能“致病”,不合理使用可能导致“抗生素相关性腹泻”,治疗难度更大。

【不明原因发热】发热原因很多,包括感染性、肿瘤性及结缔组织病等,感染性病原体中又包括细菌、病毒、真菌及寄生虫,只有细菌性感染时才需用抗生素。

【预防用药】生活中,有时皮肤的一点小损伤只要局

部清创,不要接触水,并不需服抗生素;有些人食用了不清洁的食物不放心,使用抗生素预防感染,也是没有必要的。

★ 抗生素使用中4个常见误区

【误区1】减量减疗程服药,就不会耐药

减量减疗程服药会使药物在体内达不到有效的浓度,杀菌效果大打折扣,不仅延误了病情,还可能导致急性感染转变成慢性感染,迁延难愈,且细菌更容易产生耐药性。

【误区2】越高级的抗生素越好

抗生素无好坏之分,不同抗生素针对不同的疾病,甚至是疾病的不同阶段。合适的才是最好的。

【误区3】用了抗生素“无效”就是耐药,就得换药
抗生素起效需要一定的时间,频繁更换抗生素不仅不能彻底杀灭细菌,更易导致耐药的发生!

【误区4】主动要求医生开抗生素

抗生素不能“包治百病”,要相信医生的专业知识和判断,不要主动要求医生开抗生素。本报记者 施捷

们熟悉的头孢唑啉、阿奇霉素、左氧氟沙星等,终于出现大幅下降走势。

仍以各级医疗机构抗菌药物人均使用强度(单位:DDD)为例,2010年与2012年相比,社区卫生服务中心从10.89下降至3.65,二级医院从12.35下降至4.85,三级医院从7.20下降至4.26,全市合计从30.46下降12.77。

这是什么概念?权威机构给出的一些国家的抗菌药物使用水平,也许可以参照:2000-2011年,荷兰稳定在10,德国为13-14,英国从14逐渐增长至17,法国从33控制至30,希腊曾经最高至45,近邻韩国是27。

限制配药 临床控制

上海治理抗生素的攻坚战,始于2011年初的“专项整治”和“医疗质量万里行”“三好一满意”等活动。2012年,本市更新了抗菌药物临床指导细则和分级使用管理办法,利用监测网络动态监控抗菌药物用量,并严格控制药品集中招标采购中的抗菌药物总量。

如:抗生素在社区卫生服务中心限制配置20种,在二、三级医院分别限定35种、50种;二、三级医院的“清洁手术”被禁止预防性用药;较为昂贵的“特殊使用类”抗菌药,只有副高级及以上医师才有处方权限;所有临床医生全员进行专题再培训等等。一些临床使用“大金额量”前列的抗菌药物品种,像人

点面兼顾 科普覆盖

同时强势推进的,还有点面兼顾、覆盖全民的宣传与干预。名曰“引导和教育市民合理使用抗菌药物”的健康科普行动,率先委托邮政公司将700万份实物宣传品派送到千家万户,将写有“请合理使用抗生素处方权”的鼠标垫,放在了5万余个医生的工作台上。

市、区(县)宣传、科技、卫生、食药监、农委、医保、爱卫、计生、科协等部门携手联动,或海报广告,或巡展义演,或讲座读本,或短信微博……仅遍布全市街道(镇)、居(村)委会和机关、企事业单位的市民健康自我管理小组,培训人数就高达62万余人。

戴立强在南京东路社区卫生服务中心做主任。这里每天要接诊1700-

1800名患者,抗生素在处方药品总金额中的比例,最高峰时要占到40%。“近两年年年降!到今年上半年,抗生素金额的比例已只有不到20%了。”

戴医生觉得,除了基本用药目录“硬指标”和医生强化规范用药外,大规模科普宣传还是很有效果的。比如小册子上写明:只有当细菌感染出现怕冷、咳嗽加重等症状时,才可以使用抗生素治疗;一般病毒感染7-10天可不治而愈,这期间抗生素起不到任何作用。老百姓看得明白,自然也就“少”提用药要求了。

走出误区 警惕反弹

专家指出,经过不断努力,本市的整体抗菌药物使用人均强度水平已接近发达国家水平。但必须注意的是,不规范用药行为还会有可能反弹。2004年《抗菌药物临床应用指导原则》出台前后出现的反反复复,就是前车之鉴。

对普通患者说来,专家强调必须从感冒、腹泻、不明原因发热、预防性用药等抗生素不合理使用的四大“重灾区”中走出来:绝大部分感冒、许多腹泻特别是儿童腹泻是由病毒引起,一般不需要使用抗生素;发热的原因很多,只有细菌性感染才需要用抗生素。应该相信医生的专业知识和判断,要在医生的指导下,选择使用合适的抗生素。 首席记者 施捷

《2012中国自然出版指数》出笼

中国发表论文数量增加35%

本报讯(记者 董纯蕾)去年在《自然》杂志及其所有子刊上发表的研究性论文中,8.5%的论文作者来自于中国,这一比例较2011年增长了35%。据北京时间今天凌晨作为《自然》增刊出版的《2012中国自然出版指数》,来自中国的作者2012年度在18本《自然》和自然子刊上共发表了303篇论文,其中上海是中国科研产出第二多的城市。

2000年,6篇(参与作者);2010年,152篇,5.3%;2011年,225篇,7%;2012年,303篇,8.5%。来自《自然》和自然子刊的统计数据表明,中国正迅速成长为科技论文发表和科研产出的国际领先力量。除传统强项物质科学之外,中国在生命科学领域的高质量论文产量也有明显的增长。

据介绍,2012年度全球学术机构论文发表的统计结果将于今年6月发布,外界也看好中国会取得与传统科技强国相比尤为显著的进步。

今天出版的《2012中国自然出版指数》统计了中国研究机构于2012年度在18本《自然》系列期刊上发表的文章数量,还分析了各科研机构的城市对于中国科研水平快速增长的贡献——

■ 在机构排名中,和2011年一样,中国科学院和中国科技大学,继续稳坐科研产出最多的前两位。位列第三到第五位的分别是清华大学、北京大学和上海交通大学。

■ 在城市的科研产出排名中,北京蝉联冠军,上海位居亚军,第三到第五依次为合肥、香港和武汉。

第162期新民科学咖啡馆预告

茶科学与茶文化产生“反应”

本报讯(记者 董纯蕾)当科学、文化和哲学在茶的世界里相遇,会产生怎样的“化学反应”,制造出多少“灵感分子”?本周五晚8时,2013年第20届上海国际茶文化旅游节茶文化名家讲坛暨第162期新民科学咖啡馆,将带您寻找答案。

本期新民科学咖啡馆由上海国际茶文化旅游节组委会、市科协和本报联合主办,由闸北区旅游局和上海帝英特国际茶文化广场承办,特邀复旦大学图书馆馆长、著名历史地理学者葛剑雄,中国茶叶博物馆馆长王建荣、德国哲学博士、浙江大学博士后何心鹏担任主讲嘉宾,由曹可凡主持,由茶文化专家阮浩耕策划。届时,您可通过新民科学咖啡馆在新浪网和新民网的同名微博(@新民科学咖啡馆),关注并参与本期活动。



杨浦区少科站正紧张筹备“第12届杨浦区庆六一少儿动漫游艺会”,今年少科站将于5月30日和6月1日为孩子们准备电子游艺、3D打印、科幻画作、流动科技馆等十几个科普互动“大餐”,鼓励孩子们在玩乐中学习。图为杨浦区各校模型小组的学生们,这两天正在少科站梦工场创意实验室里体验3D打印技术

本报记者 易蓉 孙中钦 摄影报道

六一游艺「玩中学」

H7N9病毒被证实出现耐药变异

防治专家称达菲治疗依然对绝大部分患者有效

本报讯(记者 施捷 通讯员 孙国根)复旦大学上海医学院医学分子病毒学重点实验室主任、上海市(复旦大学附属)公共卫生临床中心兼职教授袁正宏研究员领衔的应急检测与生物安全实验室新发传染病研究团队的一项“跟踪”科研成果证实:个别患者在达菲抗病毒治疗19天后,其咽拭子标本中仍能检测到H7N9病毒的重要组成部分“核酸”,这表明该病毒已出现基因突变和耐药趋势。

这一成果昨天已在线发表在国际顶尖医学杂志《柳叶刀》上。

袁正宏团队收集了病人在治疗过程中多个时间点的咽拭子、

血液、尿液和粪便标本,对上述标本中的H7N9流感病毒“核酸”载量进行了定量检测,并对其中14例患者进行了病毒载量与病情严重程度相关性分析。结果发现,病症相对较轻的患者在达菲治疗中,咽拭子的病毒载量显著下降并较快转阴;而重症患者,特别是在后期需要依靠人工肺治疗的患者,其咽拭子的病毒核酸载量在达菲治疗过程中呈持续阳性、甚至载量进一步升高的罕见现象。

进一步研究发现:病人标本中“292R毒株”在治疗中逐渐被“292K毒株”取代的过程。该结果强烈提示:这一突变毒株的出现

可能与达菲治疗效果不佳有关,表明耐药的基因突变可以在临床抗病毒治疗过程中被诱导产生。香港大学微生物学家裴伟士教授的科研团队参与了耐药基因的发现和确认工作。

市H7N9禽流感防治专家组组长、微生物学专家闻玉梅院士认为,该研究结果说明,达菲治疗依然对绝大部分患者有效,一旦确诊应尽早治疗;同时提示在达菲治疗前和治疗过程中必须要对病毒载量和耐药“基因位点”进行密切监测,及时调整治疗方案,以提高救治成功率;此外,加快新药研发显得尤为重要。

南汇8424品牌西瓜
南汇8424品牌好西瓜
请您认准二维码
南汇8424西瓜品牌合作联社
团购热线: 4008-215-822