稳定西南周边　拓展向西开放

——中国总理李克强首访印度解读

上海国际问题研究院亚太中心主任　赵干城

赵干城

中国国务院总理李克强19日至27日进行上任以来首次出访，先后到访印度、巴基斯坦、瑞士、德国四国，受到国内外舆论高度关注并圆满收官。李总理出访首站为何选在印度？访问达成哪些成果？有些什么亮点？本期论坛特请专家作一解读。

1 处理中印关系　促进积极因素

问：李克强总理首次出访为什么首站选择印度？主要达成哪些成果？

答：李克强出任总理后将首次正式访问定在南亚，并将印度作为首访国家，引起国际舆论高度关注。虽然中国领导人常将发展中国家作为首访目的地，反映中国一贯重视与发展中国家关系，而且也是对中国的同类身份所作的肯定，但把南亚作为首访目的地却是首次，反映出南亚在中国周边战略中的地位越来越重要。

印度是中国西南周边的重要大国。中国推行睦邻友好政策，印度是南亚的关键，同时又是不易处理的课题，因为两个大国比邻而居，常会有各种矛盾分歧。虽然国与国存在分歧是常态，但两个大国的矛盾分歧容易演变成较大的问题。中印有着历史悠久的交往，在文化和民间层面上，友好交流是主流，但喜马拉雅的阻隔毕竟妨碍了两个亚洲文明的充分交流。而现代技术的发展一旦扫除了交流的地理障碍，大国间的矛盾分歧又比较容易突出，反映在当代中印关系上，就是双方的猜疑和不信任在种种不利条件酝酿下极易滋生。

中国新一届领导层就位后，对中印关系发展都提出了一些明确的看法。中国国家主席习近平在赴德班参加"金砖"峰会前答印度记者问，提出发展中印关系五点主张，集中阐述了如何正确处理双边关系的中国见解，为未来中国对印度政策奠定了基调。李克强总理首访印度，进一步强调了中印在地区和国际层面进行合作的前景，从而确认了中国稳定和拓展西南周边的战略，而印度显然是该战略需要处理的首要国家。

处理中印关系的智慧在于强调积极因素但不回避矛盾，李总理此访再次显示了双方的这个共识，访问成果亦体现在这两个方面。

在促进积极因素方面，双方强调了发展经贸合作、促进人文交流特别是青年交流、确保首脑定期互访机制等，在联合声明最后一条，双方同意鼓励两国省市间缔结友好关系。众所周知，由于种种原因，双方尚无友好城市这一促进民间交流的有效机制。随着李总理成功访印，相信上海与孟买之间将建立友好城市关系。

在控制消极因素方面，双方亦达成一系列新共识。虽然都不是新进展，但在新形势下，达成共识对避免矛盾升级有着重要意义。

2 中印缅孟计划　有利各方发展

问：李克强总理此次访问主打经贸牌，如何解读中印缅孟经济走廊概念以及中印间其他经贸合作？

答：中印缅孟计划是中国首倡的一个次地区合作设想，曾多次召开非官方的第二轨道讨论会，旨在寻求利用四国相互交接的优势，构建中国西南周边"互联互通"的合作架构。该设想非常符合以云南为代表的中国西南边疆省份建设对外开放格局的需要，但由于政治原因，计划进展比较缓慢。

相关各方互信不足被认为是计划不易推进的重要原因，其中印度西孟加拉邦等潜在的参与地区更有害怕竞争的心态，担心一旦合作架构建成，印度可能面临竞争能力不足的问题，他国商品涌入会产生巨大压力。

李总理呼吁加快建立四国边境地区合作进程，反映了中国政府在这个问题上的战略意图，即加快边境省份与周边地区的"互联互通"建设，进一步促进国家大开放局面的形成，同时与邻国构建互惠互利的架构。

与中国相邻的地区在相关国家也是边境地区，与这些国家的主要地区相比均有差距，因此建立中印缅孟合作机制是一件对各方都有利的事情。问题是需要克服仍然存在的一些机制性障碍，特别是要建立相互间的政治信任，后者的某种缺失是印度对该合作框架仍持一定怀疑的主要原因。

尚难判断该框架究竟能产生什么成果，但趋势是积极的。相信李总理的呼吁将激发各方更积极的能动性，未来在次地区层面上甚至可能出现成立"昆明合作组织"的趋势。

在过去十余年里，经贸关系迅速发展成为中印关系的最大亮点。李总理在新德里和孟买都强调了这点，并与印度达成共建产业园区等鼓励中国对印度投资的措施，这很好地回应了近年来随着两国贸易快速发展、印度对华贸易赤字上升的忧虑。

鉴于中国的巨额外汇储备，应当说追求贸易盈余从来不是中国对印贸易政策的目标，中国希望看到的是最大限度发挥两国互补优势，从而迅速提升"金砖"国家在国际贸易体系中的地位。因此可以有把握地预测，中印在贸易上共同利益远大于分歧，定然能够找到解决印度忧虑的办法。

3 解决边界问题　继续寻觅办法

问：中印边界问题因前一时期帐篷对峙事件引人关注，此次中印达成什么新共识？

答：中印边界争端是老问题，新争端客观上对李总理访问产生了一定的消极影响，特别是印度媒体大事渲染，夸大事端，使印度民众对中国的情绪性反应有所上升。但事件本身并不构成双方的很大冲突，毕竟在过去半个多世纪，边界问题始终存在于两国关系中，双方已经积累了丰富的处理经验，并通过一系列高层交流和对话机制，就如何在最终解决前维护边境地区和平与安宁方面形成共识，这是观察中印边界争端的一个基点。

然而有这个共识并不能保证广袤的边境地区就不会产生一点摩擦和矛盾，这里有两个问题需要考虑。

一是漫长的实际控制线究竟如何走向，双方目前并无共识，这为摩擦埋下了种子。可以想见，在双方看法差距较大的地区就一定会产生认为对方越过实控线的看法。这个问题恐怕需要有一个可操作的解决办法，在不妨碍双方对边界现有观点有效性的前提下，首先就实控线具体走向达成共识，否则今后必定会一再发生互相指责乃至分歧尖锐的事件。

二是如何进一步完善处理边境矛盾分歧机制。现有机制，包括2010年时任总理温家宝访印时达成的处理边境问题的工作机制，都起到了现场解决有关"越境"问题及相关摩擦的重要作用，印度也一再强调中印边境地区是虽有争议但最和平的地区。然而帐篷对峙事件仍然反映了边界问题的复杂性，可以想见两国总理会谈也一定着重谈了这个问题。

以中国的观点看来，解决边界问题需要耐心，寻求一个好的方案才是最重要的。这在习近平主席出席"金砖"峰会前回答印度记者时已经清楚表明立场，更往前追溯，早在胡锦涛主席2003年会见印度总理时亦已提出中方对解决边界问题的纲领性意见。应当说中国的立场和观点是一致的，李总理承前启后，再次重申了维护边境地区和平安宁、不让边界分歧妨碍中印关系整体发展的立场，得到印方赞同。

据报道，中印边界谈判特别代表会谈年内也将启动，两军之间交流今年将有较大动作。这些都反映了双方决心使中印关系继续在正确轨道上前行的政治意志。

4 "向西开放"战略　带动全面发展

问：作为李克强总理在国际舞台首次亮相，此次访问还有哪些亮点？

答：李总理在印度世界事务委员会发表的演讲对中国新时期的南亚战略布局提出了一个全新的看法。李总理认为，中国西部地区将秉持"向西开放"姿态，与印度奉行20余年的"东向"政策相辅相成。这个说法在战略上有着全新的意义，有两个背景似乎值得一议。

一是美国及北约盟国预定2014年退出阿富汗。阿富汗是中国与巴基斯坦及中亚国家的共同邻国，亦是印度的战略关注国家。李总理代表中国政府，向本地区所有邻国发出共同发展共图稳定共谋繁荣的战略性呼吁，相信既点明了中国的战略意图，也代表了本地区主要国家对这个引起全球关注问题的心声。

二是中国对印度洋地区的关注。印度洋是世界最重要的国际海运水道，印度洋地区安全是亚太地区繁荣的重要保证。作为世界贸易大国及最大能源进口国，中国对印度洋的关注是战略性的，也是中国未来发展的当然议题。如同印度在过去十余年加快融入亚太地区是系于战略性诉求，中国通过"向西开放"战略实施，将与南亚及印度洋沿岸国家逐步形成新的合作机制。与部分美国及印度媒体炒作的所谓"珍珠链战略"不同，中国的印度洋战略并不基于地缘政治争夺的零和思维，而是进一步扩大改革开放范畴，从而打造全面发展的新格局。

李总理首访选在南亚显示该地区在中国未来发展格局中的地位呈上升态势。虽然南亚并非中国最重要的周边，却是近年来经营相对较好、局势相对稳定的周边。李总理在强调中印关系的战略意义时，更突出了两国民众特别是青年之间加强交往提高的重要意义，诚如习近平主席指出的，"国之交，在于民"。李总理提出的战略布局，无论是次地区合作机制还是与"东向"政策相呼应的"向西开放"战略，都是在两国加强信任的基础上才可能取得最大效应的，而这正是中印关系未来希望之所在。

张口抬肩　呼吸困难　胸闷憋气　猝死隐患

哮喘可控制　关键要长效

今年世界哮喘日的主题是"哮喘是可以控制的"。但毋庸讳言，有不少哮喘患者对哮喘防治还存在着诸多误区，因此哮喘的控制率依然偏低。而哮喘的发作会给患者带来极大的痛苦，往往令患者食不知味、睡不安寝，无法正常生活和工作，甚至还存在猝死的隐患。要真正让哮喘得到控制，必须了解哮喘发病源头，走出误区，坚持科学长效的防治方法。

哮喘防治误区多

目前，我们国家的哮喘控制率还处于一个非常低的水平，出现"高患病率、低控制率"的状态。而导致这一现象发生的根本原因，在于很多哮喘患者对哮喘防治存在很多误区，这些误区主要表现在三方面。

首先是认知问题。有些刚发病的患者轻视哮喘，认为靠自身体质会"不医而愈"，结果导致重复发作。有些患者则极度悲观，放弃治疗。第二是不重视缓解期。不少患者因为气温升高或者治疗了一段时间后出现缓解，便以为痊愈了，不再继续治疗，结果再次复发。第三是不懂病因，偏听偏信。很多患者急于求成，相信"民间秘方"，乱吃补药，后果是"越补越喘"。

哮喘病根在脏腑

祖国医学对于哮喘的防治早已积累了极其丰富的经验，尤其对于哮喘的发病机理有独到的见解。中医认为，哮喘患者往往存在肺、脾、肾三脏虚弱的情况，因此极易被外邪侵入，出现风邪犯肺、肺气上逆、痰热壅阻和痰闭肺胁四种情况，从而引发哮喘。因此，要让哮喘真正得到控制，必须从发病源头入手。中医指出，肺为储痰之器，脾为生痰之源，肾的主要功能之一是纳气，这些脏腑的失调就会让"外邪"乘虚而入。因此，只有通过宣肺、健脾、固肾来提高集体免疫功能，才能使哮喘得到全面控制。目前，结合祖国医学对哮喘防治的精华与现代医学科技优势的新的哮喘防治理论已得到了国际医学界的高度重视。

有效控制靠长效

近年来，国际医学界公认哮喘是"三大必须终身用药疾病之一"，尤其在缓解期时坚持用药对控制哮喘发作意义重大；中医认为，哮喘是一种正虚邪实的病证，在急性发作阶段，患者往往气促喘鸣，而喉间痰鸣正是邪实为主的实证，此时因宣肺化痰、降逆平喘，及时应对。而在哮喘缓解期，则可从补肾、润肺、健脾入手改善病人体质，调节免疫功能，大大减少哮喘的复发。因此，哮喘患者必须有一个"长效健康管理"的正确观念，积极配合由正规医院制订的科学、规范和长效的治疗方案，同时适度锻炼，增强体质，这是哮喘得到真正控制的重要保证。

文/孙俊丽

上海港华医院　呼吸内科

沪医广【2013】第04-25-C135号　自2013年4月25日至2014年4月24日止

地址：上海市淮海西路282号、286号　联系电话：021-62940057