

你叫我啥都行

◆ (马来西亚)法丽达·阿卜杜拉 孙开元(编译)



后妈表现得大度,从不对家里人和亲戚们反唇相讥,对待艾塔和我们姐妹几个也很公平。

后妈还是爸爸和我之间的一座桥梁,我有时任性,后妈就劝导爸爸应该学会接受我的观点。她还鼓励我要好学习,要有独立精神,最重要的是勇敢。在征得爸爸的同意后,她还支持我出去闯世界。我去国外一所大学读书时,后妈嘱咐我要照顾好自己,对人要和气。她还告诉我要与人为善,遇事多为别人考虑。我在家里一直是娇生惯养,刚刚走向社会,能和后妈学到这些是我人生的一大进步。后来她和爸爸生了个小孩,她给我演示怎样抱孩子、喂孩子、换尿布、帮孩子成长。这些技巧留在我的脑海里,后来当我自己有了孩子时,我发现自己已经是轻车熟路了。

后妈还教会了我做饭,我们经常在周末时一起做蛋糕、面包,甚至还有比萨饼。现在30年过去了,后妈还是把我们全家拴在一起的一根线,仍然是爸爸和我之间的一座桥梁。

我经常听到许多后妈如何坏和虐待孩子的故事,我的后妈完全可以把我打发出去上学就撒手不管,但是她始终不辞辛苦地帮助我成长,即使是在听到流言蜚语时也从不放弃。

那为什么说爸爸和后妈的婚礼是我人生的转折点呢?那一天,结婚蛋糕已经切好,照片也已经拍完,客人们开始各自离开。餐桌旁只剩下了后妈和我,这是我们第一次单独在一起,那时我11岁。我问她:“我现在应该叫你啥?”

她微笑着看着我回答:“你叫我啥都行。”就是这简单的一句话拉近了我们的距离,让我从此以后愿意称呼她为“妈妈”。

幸福的甜甜圈时间

◆ (美国)丹·波特 赵文恒(编译)

在美国犹他州有一家克里斯蒂安甜甜圈商店,货架上各式各样的甜甜圈琳琅满目,并且对员工一年365天免费供应。老板史蒂夫是当地一名成功的企业家,每天下班前,他一定会带领全体员工做俯卧撑健身操,场面非常感人,每当有顾客问及此事,他总是感慨地说:“多亏哥哥当年那盒甜甜圈……”

史蒂夫小时候,哥俩儿都在犹他州小学,不过弟弟史蒂夫是低年级小学生,身体孱弱多病,性格非常内向,医生诊断有点智障;而哥哥克里斯蒂安则是高年级教授,性格活泼开朗,他有个开明的政策,只要遵守课堂纪律,任何人都可以进教室听课,包括那些被其他班级驱逐出去的问题学生。在第六学期(三年级)时,弟弟史蒂夫因性格孤僻、成绩不佳被学校建议休学,无奈之下他来到哥哥的高年级教室里听课。

哥哥很爱自己的弟弟,但始终没有找到能让他身心健康的方法,有一天课后,他把史蒂夫叫到一边问:“你一次能做多少个俯卧撑?”

弟弟回答:“大约不超过5个。”

哥哥似乎很高兴:“5个,那么多!以后每天坚持做5个,你觉得困难吗?”

弟弟有点犹豫:“我不知道……我从来没有试过。”

哥哥眼里带着鼓励和期望:“我觉得你行,你认为你可以吗?”

弟弟有点怯:“我试试看吧。”

哥哥殷切地说:“那么第一天做1个,以后每天增加1个,你觉得怎么样,我需要你告诉我自己能做得到!”

弟弟不明就里,高兴地说:“第一天只做一个,这个没问题!”

哥哥最后舒口气,高兴地说:“好得很,只要你坚持一天,回家后哥哥就给你买你最喜欢吃的甜甜圈,想吃多少吃多少。从今天开始你回家多练习,周五在班里做俯卧撑。”弟弟听到有自己喜欢吃的甜甜圈,高兴得跳了起来。

星期五很快来到,弟弟史蒂夫早早坐在教室前排,一心等着回家吃心爱的甜甜圈。放学时,哥哥拿出一大盒子甜甜圈,还是街头罕见的品牌,厚厚的奶油做成各种造型,散发出来的香味很诱人,同学们包括史蒂夫都很兴奋。

哥哥克里斯蒂安首先来到第一排问:“辛西娅,你想要一个甜甜圈吗?”

辛西娅高兴地说:“当然想!”

哥哥对弟弟说:“史蒂夫同学,只要你做一个俯卧撑,辛西娅就可以得到一个甜甜圈,你愿意吗?”

史蒂夫二话不说,直接来到黑板前做了一个俯卧撑,动作又快又标准。辛西娅嘴里含着甜甜圈,看着周围

同学们羡慕的眼光幸福地大声说:“谢谢你,史蒂夫!”

第二天是乔,第三天是约翰……幸运同学在得到甜甜圈后,班级全体同学都对史蒂夫报以热烈的掌声,大家都在期待轮到自己的那一天。

第10天哥哥挑中斯科特,他是班级足球队和篮球队的核心主力,威信很高。当克里斯蒂安教授问他同样问题的时候,他善解人意地说道:“史蒂夫有点累了,我可不可以自己做20个俯卧撑换一个甜甜圈。”

克里斯蒂安断然拒绝:“不可以,只有史蒂夫做10个俯卧撑,你才能分到一个甜甜圈。”

斯科特失望地说:“那就算了,我不要甜甜圈了。”不过这时候史蒂夫已经开始趴在桌上准备做俯卧撑了。

斯科特大声喊道:“快停下,我说过自己不想做甜甜圈的!”

听到这番话,史蒂夫有点犹豫,他静静地呆在地板上,上也不是下也不是,汗水不停从额头渗出来滴在地板上,班里的学生们都认为:自己为了能得到一块甜甜圈而让史蒂夫受累受委屈不值得,并且觉得哥哥心太狠。

这时候,克里斯蒂安转身问珍妮:“珍妮,你想要一个甜甜圈吗?”

珍妮看看史蒂夫又看看班里其他同学,摇摇头说:“不,我不想要。”

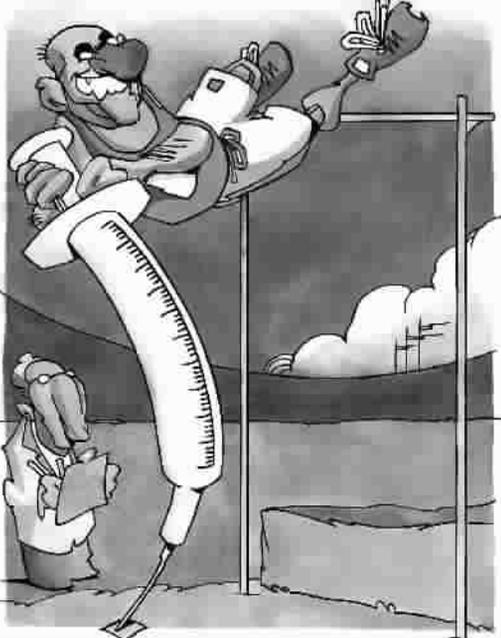
这时,斯科特大声喊:“老师,我们和史蒂夫一起做俯卧撑,我们一起吃甜甜圈!”话音刚落,同学们纷纷从自己的座位上站起来,趴在教室里空地上,还有一部分人来到教室外的操场上,路过的师生看着一群小学生此起彼伏地做俯卧撑,都驻足旁观,不明白发生了什么事。

克里斯蒂安忍住眼泪,他也俯下身子趴在弟弟面前,兄弟俩双目相对,都没有说一句话。

当史蒂夫非常缓慢地完成了最后一个动作,最后伏在地上一动不动,这次他居然做了50个,连他自己都想不到。

就这样,同学们逐渐明白了哥哥的良苦用心,为了让史蒂夫早日康复,集体做俯卧撑成了班里每天的必修课,史蒂夫也开始和同学们交往,身体渐渐强健起来,哥哥克里斯蒂安尽管每天要掏钱买一盒甜甜圈,但他心里比甜甜圈还要甜,还要幸福。

久而久之,其他班级的师生也开始效仿,校长顺应师生们的呼声,规定俯卧撑为学校的课间操,由史蒂夫来做领操员,并且把这段时间称为甜甜圈时间,就这样史蒂夫俨然成了学校里的明星人物,毕业后他用哥哥克里斯蒂安的名字开设了一家甜甜圈商店,因为甜甜圈里凝聚着哥哥深情的爱。



■ 兴奋剂撑杆跳 (巴西 阿莫里姆)

走私

◆ 承受(编译)

那是边境的一个小镇,有些居民在境外附近的地方打工,早上离境出去上班,晚上收工入境归来。边防检查官基本上熟悉这些人的面孔。

一天早上,莫里克推了一辆崭新的自行车来到海关检查口,后面的行李架上绑了一袋东西。“嗨,早上好!”莫里克和检查官打招呼道。“早上好,莫里克!你有什么东西需要付关税的吗?”“没有。”

“那个袋子里是什么?”“黄沙,要不要打开看看?”经检查发现确实是黄沙。

整整一个星期,莫里克每天推着新自行车和黄沙去上班。到了第八天,检查官终于起疑心了:“那个袋子里到底是什么?”“就是黄沙呀。”“是吗?打开看看。”这次的黄沙是经筛选过的,但还是黄沙。

就这样,莫里克仍然天天驮着黄沙去上班。又过了两个星期,检查官忍不住将黄沙送到化验室去详细检查。化验结果:黄沙。

时间在流逝,自行车驮黄沙的节目天天在上演,又是一个月过去了。一日,检查官下定决心要搞个水落石出:“莫里克,过去的事情就算了,不追究了。但我总觉得你在走私什么东西,你老实告诉我是什么。”

莫里克凑近检查官的耳朵:“自行车。”“行啊,莫里克!”“哎,既往不咎,这可是你亲口说的。”



为什么必须原谅自己?

◆ 费方利(编译)

原谅即是给囚徒松绑,之后,你会发现你就是那个囚徒。

从前,有一位妇女脾气极坏。身边的人没有不遭她叫骂的。生活中的大多数事,只要招惹了她,她都会觉得是他人的问题。她去求一位德高望重的高僧为她指点迷津。僧人指点她,从厨房里取出一只大的陶壶,装上水,就在寺庙前的人行道旁站着。“外面天热,这条路行人多,有路人经过,你就给人分一杯水。坚持下去,直到你心中的怨怒消失。”僧人说着,指向寺庙窗外。

接下来几个礼拜,她照僧人说的,站在外头给行人供水。每日早晨她扪心自问,怨怒是否还在血管中游动,得到的答案都是“有”。于是,供水的活儿还在继续。直到那天下午,一个壮实、粗鲁的男人走过来,从她手里夺过陶壶,直接对着壶口饮水,接着他把水壶摔在地上,继续赶路。这位妇女怒不可遏,顿时发作出来。她从地上捡起陶壶,用尽力气掷向那个男人。她的手法很准,直接砸到那人的后脑勺,陶壶摔成了碎片,那人也流血不止,竟至昏迷。

妇女的怨气终于平息下来,她意识到自己闯下了大祸,禁不住哭了起来。她用公用电话拨打911,报告了整个事件。没一会儿,一辆救护车和两名警察赶到现场。救护人员将男子抬上担架,警察则拷上他的手和脚。之后,一名警官走到妇女跟前,她还在哭泣,说:“我们这个城市要向你道声谢谢。这名男子是我们的头号通缉犯,我们已经四处搜寻了一年多。他是多起谋杀案和一起暴力抢劫案的嫌疑犯。”

我们倾向于这样思考问题,如果我们彻底将内心的黑暗清理出去,我们就会一直作出正确的决定,如此才能利人利己。可事实并非如此。生活不是那么平面化,也没有那么好预测。有时候,我们内心的暗面却在不经意间让我们做出积极的事,甚至给世界带来积极影响,这道理就像我们无条件的爱,有时却逼迫我们对眼前的罪恶视而不见。

讲这个故事的初衷,并非是鼓励你尽情发火,而是疏导你人性自有特点——人自身会有黑暗和怨怒的时候,你需要原谅自己。因为我们没完全弄明白的是,哪怕是在我们最不阳光的时候,依旧有光亮在照耀我们的内心,而这光亮非常有可能给我们自己和他人带来积极的影响。

建议

◆ (美国)安东尼·德·梅洛 陈荣生(编译)

一天,一位赌徒对大师说:“昨天,我在打牌时作弊被捉住了,打牌的人把我揍了一顿,然后把我扔出窗外。你说我该怎么办呢?”

大师对他视而不见地说:“如果我是你,从现在开始,我就会只到一楼玩。”

大师说的这番话让他的弟子们感到震惊。“你为什么叫他停止赌博呢?”他们问。

“因为我知道他不会停止。”大师简单且睿智地解释。