

## 口臭有危害,对因治疗是关键!

您有口臭吗?口臭不仅会引起朋友、伴侣的不满和讨厌,甚至造成自卑的社交心理障碍,但更需重视口臭、口干、口苦、胃灼烧心、便秘往往是健康损害的表现。

口臭等症是常见的病症,中医认为:多食油腻、辛辣,胃肠积热、灼伤津液导致阴虚郁热是其主要原因;工作压力大、精神紧张引起气郁化火,以及老年人体弱慢性病增多,阴液亏虚,也是其中原因。津液代谢失常而使内外分泌紊乱,即胃液、肠液、唾液等腺体分泌不足,出现口臭、口干、口苦、舌生疮,牙龈肿痛、胃灼热痛等症状,



加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力,带来长期的危害。

患了口臭等,请不要忽视,不妨用“养阴口香合剂”(OTC)。该药是国药准字专利产品,精选鲜品金银石斛等12味药材,独有滋阴生津、清胃泻火、行气消积三管齐下。阴虚的口臭、口疮患者治疗时要注意避免苦寒泻火,加重阴

虚症状,正确治疗应以滋阴生津为纲,清热泻火、行气解郁并举,才能恢复健康。“养阴口香合剂”是贵州万顺堂生产,按疗程服用效果良好,各大药店均可买到,有糖耐量异常患者可按说明书使用。“养阴口香合剂”养阴生津、健康口气!

“养阴口香合剂”由贵州万顺堂生产,全市各大药房有售。批准文号:国药准字 Z20025095,黔药广审(文)2013040039号,上海备案号:2013年4月8日。请按药品说明使用或在药师指导下购买。

电话:62041665

## 灰甲不灰心,治疗选国药

灰指(趾)甲是高发性疾病,其参与公众活动多,爱修甲、美甲的人群更易感染。灰指甲是由真菌感染较为顽固难治的传染性疾病,甲板与甲床分离变形、易碎、残缺,呈灰色、黄棕色或黑色,不仅让人难堪,还会蔓延传染,引发甲沟炎,皮肤病,生殖器感染。灰指甲顽固难治,患者要注意选药,认准国药准字。灰指甲难治是由于多种真菌感染,寄生在甲板内,潜伏期长,不易杀灭。过去为解决指甲外擦给药渗透吸收困难问题,常采用拔甲、腐蚀包扎的方法。

现在您有了灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂的国药准字伊甲牌复方聚维酮碘搽剂(OTC),专业治疗灰指甲有信心!本药采用

专利技术对真菌具有强大的广谱杀灭能力,使菌体蛋白质变性后死亡,同时能软化角质层,有效增强药物的渗透。因此不包扎、不脱甲、不腐蚀、无痛苦,简单又方便。每天一次,在局部形成长效药膜,轻松治疗灰指甲,国药专业治甲癣有良效。请认准贵州万顺堂生产:伊甲牌复方聚维酮碘搽剂治疗灰指甲有信心,56元/盒,谨防假冒!

批准文号:国药准字 H52020539,黔药广审(文)2012110147号,上海备案号:2012年12月4日,请按药品说明使用或在药师指导下购买。电话:60830537

经销地址:黄浦:南京东路第一医药商店、淮海路各药房,静安

区各药

房,虹口:

四川北路

各药房,

徐汇:徐

家汇各药

房,长宁:

得一各药

房,闸北:

平顺路155

号,普陀:

中山北路2399

号及复

美各药房,

浦东:上南路1071

号、

养和堂各药

房、惠南镇城

东路268

号,杨浦:

长海路369

号,宝山:

牡丹江路各

药店、友谊路223

号,闵行:

江川路242

号、莘朱路152

号,松江:

余天成各药

店,嘉定:

博乐路166

号,金山:

卫零路751

号,奉贤:

解放中路20

号,青浦:

城中东路266

号,崇明:

东门路

178号等全

市各大药

房有售。



## 免费向中老年读者赠阅

国内知名期刊《祝您健康》益寿增刊  
立即拨打 400-710-2818 领取

“汇集国内外知名医学养生专家,聚焦健康热点,对百姓最为关注的健康问题深度解析、权威解答。”著名医学保健科普期刊《祝您健康》益寿增刊包含:名医讲堂、大师谈养生、长寿探秘、疾病预防、有病不求人等20多个栏目,以科学、实用、信息量大等特色受到中老年读者热烈欢迎,现已成为全国会员最多期刊之一。

2013年《祝您健康》益寿增刊(江苏省增刊许可证2013第001号)已特邀国内知名健康教育专家洪昭光、心脏学家戴瑞鸿等多位专家撰文深度解析健康热点,现在拨打400-710-2818即可免费领取。另前500名加入会员者还可免费订阅全年杂志。优先向60岁以上老年朋友赠阅。

## 老年斑 黄褐斑 雀斑

绿力牌美白祛斑霜提取卡姆果天然浓缩精华配以人参、白茯苓、白丁香、天山雪莲等多种天然植物,经高科技提炼而成。独有天然有效祛斑成分熊果苷美肤肽,针对不同年龄、不同斑型运用不同的配比方式,有效缓解皮肤表层黑色素沉积,将溶解的色素细胞吸出,从而达到祛除各种色斑的目的。

本品由食品药品监督管理局批准为国妆特字G20110391,使用安全放心,对于黄褐斑(妊娠斑、蝴蝶斑、老年斑),雀斑,黑斑,日晒斑,反弹斑,电脑辐射斑,色素沉着等都有很好的效果。在武胜路479号(人民广场)购买和免费送货,同时有买两盒送一盒再赠送2支洁面乳的大优惠。祛斑热线:021-50139099。

## “心脑对话”避免中风、猝死——

## 心脑血管病书籍免费发放

面对冠心病、心绞痛、脑梗塞、脑血栓、脑出血这些心脑血管疾病,可谓“一人患病,全家受累”。那么到底能不能摆脱这缠人的病呢?长期服用西药以及手术对身体造成的巨大伤害,我们又该怎样避免呢?

《心脑对话:心脑血管疾病释疑》CIP数据核字2004第105974号,ISBN:7-117-06477-3书中认为:心脑血管病作为一种全身性的慢性疾病,在治疗上就要做到综合治疗。如果不能及时、有效的控制病症,综合治疗,在延误最佳治疗时机的同时,更

会造成病情的加重。

祖国医学注重人体整体调理、循序渐进的理念在心脑血管病的治疗上更具独到之处。作者根据多年的临床经验介绍了独到的中成药使用方法。

为使患者走出治疗误区,提高对心脑血管疾病防治能力,无锡康曦健康管理咨询有限公司现面向全国心脑血管病患者无偿提供最新心脑血管书籍,本次爱心赠书活动不附带任何其它条件,供患者借鉴参考。

免费送书电话:400-681-8687

## 爱牙热线 牙菌斑、牙结石怎么办?

本期聚焦 牙周洁治

我们通常会遇到一种情况,明明早晚两次认真刷牙,牙齿看上去也没有什么问题,但是刷牙的时候还是会牙龈出血。其实这是我们口腔内的菌斑和牙结石刺激牙龈致使牙龈出血,时刻保持我们的口腔健康除了刷牙外还需要定期地去医院进行洁牙,本次爱牙热线聚焦牙周洁治,共同保持我们的口腔清洁,维护我们的口腔和全身健康。

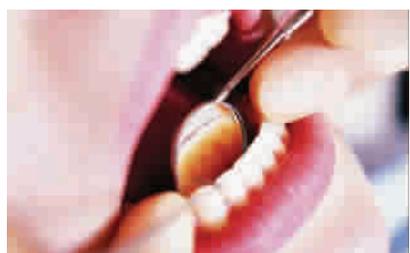
## 基础知识

## 专业防治

## 为什么需要定期洁牙?

说到底进行洁牙就是为了预防牙周病。在我们平时的饮食中,尤其是女孩子喜欢吃甜食,这给我们的牙齿造成了很多隐患。精细高糖分的食物,让牙垢变得黏腻,容易附着在牙齿上。如蛋糕、糖果等,都令牙齿表面粘附食物软垢,形成牙菌斑,牙菌斑清除不到位,加上唾液中的矿物质逐渐沉积,时间久了就会形成牙石。而牙石的存在使得菌斑与组织表面紧密接触,引起牙周组织的炎症反应。此外,牙石的多孔结构也容易吸收大量的细菌毒素,并且牙石还会妨碍刷牙。长时间不清除,可能引起牙龈炎、牙周炎,出现牙龈出血、口臭,最终引起牙齿松动,甚至脱落等现象。

除了牙结石外,富含天然食物色素的饮食,让色素积于牙齿表面。由于食用一些食物和有色饮料等,牙齿上还会堆积一些色素。在长期吸烟和喜欢喝深色饮料的人群中,色素的沉积尤其明显,对牙齿的外观有很大的不良影响。高糖和酸性饮料对牙齿的腐蚀作用也不容忽视。



我们常说的洗牙,是指用手工或超声波等方法,将覆盖在牙冠表面的软垢、菌斑以及牙结石去除掉,使正常的牙釉质暴露出来,同时解除牙结石对牙龈、牙槽骨等的压迫。这对于还未形成龈下牙石的患者来说,是非常行之有效的方法。可以消除牙龈的炎症,同时也可以避免或延缓龈下牙石形成的速度。正常人最佳的洁牙周期为每半年到一年一次。洗牙有很多种方法,其中比较常用的有:

## 超声波洁牙法:

超声波洁牙利用超声波产生的高频、高能振动通过光滑的超声波洁牙机工作头把牙齿表面的牙结石、牙渍击碎,然后通过洁牙机产生的水雾把碎石、菌斑冲刷下来,它能将附着的食物碎屑、茶垢、烟垢和牙菌斑等一并清除,很快恢复牙齿本身的洁白光泽还您一口清洁、光滑、清新洁白的牙齿,是一种高效、卫生、方便、舒适的牙齿洁治手段,目前在全世界广泛应用。

## 喷砂洁牙法:

喷砂洗牙是使用高压气流,把特制的细砂粉喷射到牙齿表面,清除不易刮除掉的牙齿表面的附着物。喷砂能瞬间柔和地把附着在牙齿上的茶垢、烟垢及食物软垢清理干净,并能清洁超声波洁牙机不能达到的牙面窝沟点隙。喷过砂的牙齿非常光洁,且不易再次沉积牙石,所以洗牙和喷砂可以结合进行。

## 手工洁牙法:

手工洁牙一般和超声波洁牙配合应用,是用手洁牙器将结石清除干净。手工洁牙



虽然效率相对较低,但是它不会对牙齿有损害,手工洁牙手感很好,可以更为真切地感觉到牙石的存在,操作过程中没有喷水,患者不会产生强烈的不适感,同时能够减少诊室内交叉感染的机会。

## 龈下刮治:

用精细的龈下刮治器械去除位于牙周袋内根面上的牙石、菌斑和病变的牙骨质,以及牙周袋内感染的肉芽组织,并使根面具有生物相容性,利于牙周组织的愈合。对牙周病患者来说,龈下刮治是最基本和最有效的牙周治疗方法,如果龈上洁治后,还有牙龈出血、红肿、有可探及的龈下牙石,就必须做龈下刮治,否则症状难以根除,它也是牙周手术和牙种植前的准备工作。

## 水激光洁治、刮治:

水激光系统是一种安全、无痛的高科技微创牙齿治疗技术。利用光能来激发水分子,达到切削、清理病损组织的目的;能够有效治疗牙龈炎,牙周炎,牙髓病及根尖周病、牙本质过敏等口腔疾病,整个过程清爽舒适,90%以上的操作不需要麻醉却可实现无痛、无肿和不出血,最大程度减少,让洁牙和牙齿治疗成为享受。不仅如此,水激光还可有效地引导牙周组织再生,让牙齿得以长期健康地留存。并且水激光治疗能够和常规的牙周洁刮治相结合,相得益彰,提升整个治疗的品质。

## 读者信箱

随着爱牙热线的开通,很多关于口腔健康的问题得到了读者的热切关注,很多读者前来询问什么是牙菌斑,什么是牙结石?牙线是什么等问题,在此,爱牙热线将邀请口腔专家一一进行解答。并且爱牙热线(53069826)已经开通,欢迎各位读者前来咨询,让我们一起来维护口腔健康!

## 答疑

问:什么是牙菌斑?什么是牙结石?

答:牙菌斑就是指黏附在牙齿周围的细菌群落。口腔内的细菌很容易黏附在牙齿表面,若没有刷牙或没有将这些细菌清除,细菌将随着时间的延长而大量增生,就会在牙面上、牙缝间,又特别是接近牙龈边缘处形成不规则形状的透明、半透明或白色的黏状菌斑,而细菌的种类也可以多达两、三百种。牙菌斑就是引起龋齿及牙周病的罪魁祸首。

漱口不能去除菌斑,牙菌斑可以用牙刷、牙线及牙间刷等工具将它机械清除。要注意的是,牙菌斑在形成十多个小时后,会在唾液的共同作用下,逐渐钙化,一到两周就可以形成又黏又硬的牙结石。当牙结石形成后,就不容易自行用牙刷等洁牙工具将它去除。

问:牙线是什么?要如何使用?

答:牙线和牙刷是两种最常用的洁牙工具。牙线一般是以多股细小尼龙线、丝线或涤纶线来清洁牙的邻面菌斑很有效,特别是对平的或凸的牙面最好。牙齿有五个表面,牙刷仅能清洁牙齿的颊侧、舌侧及咬合三个面,但相邻牙齿之间的近心面及远心面,牙线是清除牙菌斑不可替代的最有效工具。刷牙和牙线的使用方法最好通过口腔专业人员的手把手指导。

更多问题,欢迎致电爱牙口腔咨询热线021-53069826,专业人员会第一时间为您解答各类口腔相关问题。