

上海交大展示“未来型”江南民居

太阳能满足日常用电 室内所有设备均可智能控制

白墙灰瓦、中轴对称,东有田园绿廊,南有入户天井……坐落于上海交通大学闵行校区颀英园旁的能源生态样板房“日上江村”今天建成。

这座完全靠太阳能满足日常用电需求、室内所有设备均可智能控制的“未来型民居”,由来自交大建筑、土木、媒体、设计、太阳能、空调暖通、环境、电气、控制、材料、农生、市场、管理等十几个专业的学生自主创新、设计,并将于8月代表上海交大参加国际太阳能十项全能竞赛决赛。

江南民居“智能化”

“日上江村”之名,源于太阳能技术应用与江南民居的设计风格相结合,同时蕴含蒸蒸日上之意。在这套样板房中蕴含着智能科技,是一栋“正能量建筑”。

整套建筑完全依靠建筑一体化光伏系统满足用电需求,能够实现所有能源的自给自足;同时,节能建材使房屋综合保温性能达到普通房屋性能十倍以上,并通过中央控制系统,在实现适宜温度的同时,节省耗电量超过40%;室内配备的各类



能源屋采用环保隔热外墙,顶部有太阳能发电设备,同时有活水环绕实现降温
本报记者 孙中钦 摄

电器,不仅都达到相关水平节能环保标准,且无论屋主身处何处,都能实现对设备的智能控制;此外,空调系统和热水系统耦合,将空调室外机所产生的废热回收用于加热热水,能充分利用热能。

至于建筑设计,则以传统江南

民居为蓝本,并融合现代建筑创作手法,整体色调素雅宁静,一体化太阳能坡屋面更将现代技术与传统艺术巧妙结合。景观设计中,融入未来田园系统,通过东面的采摘绿色廊培育瓜果蔬菜,不仅可以为屋主提供休闲体验,还能通过植物净化作

用使引进室内的新风具有更高的含氧量,提高室内空气品质。

未来农村“样板房”

设计团队介绍,“日上江村”的设计注重江南传统吴越文化及建筑符号、生活方式和人文精神的传承,

同时展现“环境对自然开放”“生活为邻里开放”“技术向未来开放”的观念,使得居民生活不仅能够体验田园气息,同时也能享受智能家居和节能技术带来便捷的绿色生活。

团队表示,“日上江村”的目标市场定位于江南地区待建设的新农村,为未来农村发展引入了高科技元素,满足城镇化过程中居民对工作与生活、城市与自然、传统与时尚的平衡需求。而且,“日上江村”的设计,可以简单地被延展和复制为多层建筑,快速实现规模建设,届时不仅能够降低建设成本,还能提高建筑适用性。

今年初,上海交大“日上江村”项目方案获得了广泛好评,挺进由美国能源部发起并主办、以全球高校为参赛单位的国际太阳能十项全能竞赛(Solar Decathlon,SD)决赛。样板房建成后,不仅将作为比赛用途,还将用于校园生态能源示范项目的长期实验和展示。赛后,它将作为跨文化交流中心,举办校企活动与学生活动,对学生、教师及外来参观者开放展示。

本报记者 易蓉

本市普通高校招生录取昨起全面启动

北大清华在沪增加招生计划

本报讯(记者 王蔚 特约通讯员 思媛)本市普通高校招生录取工作从昨天起全面启动。7月3日至10日进行本科提前批、艺术体育类本科院校(专业)、公安高专录取。7月10日22时起,上海招考热线网站将开通提前批招生院校(专业)、艺术体育类本科院校(专业)以及复旦、上海交通大学两校“深化高等学校自主招生录取改革试验”录取结果查询。

今年参加提前批次本科招生的共有53所院校(本市18所,外省市

35所),计划招生2003人(文科841人,理科1162人);公安高专1所院校,计划招生15人(文科5人,理科10人);艺术类本科院校108所,计划招生617人(不含全国统招计划);体育类本科院校16所,计划招生41人(不含全国统招计划)。

军事公安等院校和艺术体育类本科第一批院校(专业)已开始投档,各校将于近日进行录取工作。

据悉,列入零志愿招生的北京大学、清华大学在沪录取工作日前已顺利结束。虽然上海考生整体生

源减少,但两所院校在沪生源依然充足,生源质量较高,两所院校均增加了计划。北大原计划招生28名,实际录取考生71名(含录取自主招生40名、高水平运动员1名),录取分数线为文科518分、理科522分。清华原计划招生26名,实际录取考生65名(含录取自主招生36名),录取分数线为文科516分、理科519分。

此外,复旦、上海交大两校“深化自主招生录取改革试验”上报实际录取考生1331名,其中复旦录取625名,上海交大录取706名。

二期教改减负 小学一二年级识字量减少

“准小一”不必超前识字

还没有坐进学堂,却早早在培训机构的拼音班、识字班里,一板一眼地上起了课。这样的状态,构成了很多“准小一”新生的暑假生活。在昨天召开的本市小学校长培训会议上,市教委教研室语文教研员薛峰明确指出,小学一、二年级只需要认识1660字,让孩子提前抢跑并无必要。

薛峰介绍,经过几年修订,本市小学二期课改语文教材中,识字量从原先的2000字左右调整至1660字,而且强调先识后写、多识少写,其中,要求孩子会写的为1000个左右,写字姿势正确、字迹端正、书写规范,有写字的兴趣。书面表达的训练从二年级才正式开始,主要培养学生用一二句简单的句子表达感情的能力,只要句子完

整、意思清楚即为优秀。薛峰介绍,从认知规律来说,孩子在认识了250个~500个字这一阶段时,很容易出现一段瓶颈期,遗忘、混淆经常发生,家长应该给予充分的理解,等待孩子慢慢进步。

市教委巡视员尹后庆指出,“零起点”教学是较为直白的说法,本市将在全市小学开展“基于课程标准的教学与评价”实验项目,引导教师和家长从单纯地关注考试分数,转向关注孩子的综合表现。这要求老师和家长认真地去研究孩子,观察孩子究竟有哪些行为特征。

“教师要坚守底线,千万不要让那些学前识字量少、基础薄弱的孩子受到冷落,应该关注孩子的差异性。”尹后庆强调。

本报记者 陆梓华

徐汇区卫生党工委心理援助服务进社区

本报讯(记者 施捷 通讯员 管娟娟)徐汇区卫生党工委日前举行“徐汇区心理卫生进社区暨心理援助热线启动仪式”,正式开通“一米阳光、关爱生命”心理援助热线,

并组建起一支精神科医师、心理治疗师,接受过心理卫生专业训练的心理咨询师和社会工作师组成的志愿者服务团队,为社区群众提供免费的心理援助志愿服务。

复旦毕业生就业率超过90%

赴西部就业人数比去年明显增加

本报讯(记者 张炯强)至6月21日,复旦大学2013届本科生就业率为90.14%,研究生就业率为88.05%,专科生就业率为95.85%,就业率领跑上海的985、211高校。

今年复旦与西部地区、国家重点单位签订战略合作协议,目前,学

生签约战略合作单位总量超过200人。其中福建省签约26人、甘肃省签约26人、宁波市签约23人、中科院上海所签约18人、宝山区签约10人、绿地集团签约4人。在甘肃省就业人数几乎接近前10年的毕业生就业总数。

今年,复旦赴西部就业毕业生从去年127人增加到150人。今年,西部12个省市地区全部有毕业生签约就业,毕业生就业岗位从原来的高校、金融机构为就业主体转变为向基层、公务员、国家重点单位、高校、金融企事业单位多元就业去向。

手术后进补切忌盲目 保健品不能替代饮食

服用蛋白粉,要听医生专业指导



读者邵琪:我母亲最近在做化疗手术,身体很虚,一直听别人说食用蛋白粉可以增强体质。不知道适合此类病人吗?

章真(复旦大学附属肿瘤医院放疗科主任):一般来说,化疗手术

过程中,体质会变弱,胃口会变差。好心的家属每天都给癌症患者补甲鱼、老鸭、鸽子,这类食物虽然营养不错,但太过油腻不一定合适病人的胃。化疗手术病人在手术前后,都应该尽量以清淡的饮食为主。有种说法是:胃以喜为补——就是你喜欢吃什么,就适当吃点儿什么。凡事过量都不适宜。

徐烨(复旦大学附属肿瘤医院大肠外科主任):有很多人认为,生

了癌症,又经历了手术、化疗等等的创伤,所以一定要补。有许多病人还会逼迫自己进食中药和补品,尤其是近几年风行的蛋白粉,甚至因为胃口不佳而以蛋白粉作为主要的营养摄入途径。其实这是一种误区。严重营养不良而手术前要进行营养支持的患者、术后估计超过1周以上不能进食者或者术后出现严重并发症者,确实需要进行营养辅助,但普通的手术病人身体需要更多的营养

物质,而不是单纯地依靠蛋白质来帮助组织的修复。

章真:常规补品比如鸡汤、骨头汤等营养成分不全,蛋白质含量不高,而脂肪含量过高,所以,蛋白粉作为医疗食品风靡有其一定的道理。现在,亲友看望病人都喜欢以蛋白粉为礼物。但其实对于病人尤其是肾脏病患,不宜过多食用蛋白粉,否则容易导致代谢物加重肝肾负担。

徐烨:保健品不能替代饮食,中药也只是调节。我们不主张乱补,只主张适宜地补。要清补,而不是盲目地乱补。服用蛋白粉等保健品,一定要听从医生的专业指导,经医生确

定后,手术、创伤、多发骨折等特定病人可以适量口服蛋白粉。手术过程中清淡饮食要多种膳食均衡,配有营养配方的手术餐可能对身体更有益处。

马丹

肿瘤讲座

本周日(7日),南昌路59号上海科学会堂思南楼9楼有甲状腺癌、肿瘤中医讲座及专家交流活动。

9:00:曙光医院普外科孙燕翔主任医师作“甲状腺肿瘤科学治疗”专题讲座;

13:30:曙光医院肿瘤科周荣耀主任医师作“中医抗肿瘤”讲座。