

像盒子，临海的古城墙似江南八达岭

仙居的瀑布会倒流，温岭的方山

台州邀你去度假

台州，地处浙江甬台温沿海中部，为大陆太阳最早升起的地方；得天独厚的地理位置，造就了独具一格的山水景色，境内的临海、仙居、天台山、温岭，景色万千，被誉为“海上仙子国”，是适合休闲度假之地。

▼“海上仙子国”台州



▲ 依山而建的渔村  
▼ 洞下海滨浴场



### 临海 登“长城”、临海滩

临海为国家历史文化名城，最著名的古城墙，长 5000 米，距今已有 1600 余年历史，被誉为“江南长城”。沿着灵江边的群山修筑而成的古城墙，蜿蜒曲折，宛如一条巨龙穿行在参天的古木中。游客登上“江南长城”，钻进古代士兵瞭望敌情的烽火台，可将临海城的美景尽收眼底。古城墙一路高低起伏，在北固山处最为险峻，被称为“江南八达岭”，与北京八达岭并称“双绝”。游客站在此处，头顶蓝天白云，脚下则是滔滔江水，豪迈之气顿生。

临海的桃渚景区是国家地质公园，由火山爆发形成的玉台山，在其幽深的火山口，千姿百态的火山石有的似树根，有的似蜂窝，有的则似海底的珊瑚布满山坡。而桃渚最引人入胜之处，莫过于龙湾海滨的金色沙滩。白天，金滩在阳光下波光粼粼，绚丽夺目；夜晚，皎洁的月光则将金滩变成“银滩”。清晨，壮丽的海上日出和金色沙滩交相辉映，尤其壮丽。

### 仙居 赏幽谷、玩清溪

千年古城仙居，由宋真宗皇帝下诏赐名，意为“仙人居住的地方”。“神仙居”有十里幽谷，游客步入其中，万丈高崖仿佛一座巨大的屏风，游客时而穿行在狭窄的“弄堂”里，时而又走上贴着崖壁的栈道，犹如玩“空中穿越”。而神仙居最神奇的要数姿态各异的飞瀑潭溪。有的看似一张凝固不动的珠帘悬在峭壁，凑近观赏才能看出水的流动；有的瀑布遇山风吹拂，飞泻的水珠会随风飞旋而上，似乎“倒流”回崖顶，充满奇幻色彩。最奇的飞天瀑足有 34 层楼高，飞泻而下的瀑布呈 S 形，宛如一个婀娜多姿的美女在跳舞，令人目眩神迷。

此外，仙居还拥有 1100 多年历史的皤滩古镇。古镇内的老街呈一条完整的“龙”形，游客从“龙头”走到“龙尾”，可以跨越 5 个朝代的民宅古居，甚至走进古代的“风月场所”，还能亲眼见识千年绝活——无骨花灯。

### 天台山 观云海、穿峡谷

天台山是“活佛”济公的故乡，素以“山水神秀”享誉海内外；其中，华顶峰及石梁飞瀑最引人入胜。

天台山的重重山峦犹如莲花，而海拔千米的华顶峰便是“花心”。华顶峰一年四季都有无限美景，最为著名的则属变幻莫测的云海。游客驻足峰顶，茫茫云海忽而似群群白色绵羊，在空中腾云驾雾；忽而又如滔天巨浪扑面而来，顿时将人淹没；忽而又会云收雾散，变成一抹轻纱，环绕在人的身边，仿佛伸手可捉。

石梁飞瀑号称“天下奇观”，一道天然石梁横亘在两山峭壁间，奔涌而下的飞瀑恰巧从梁下穿过，水流湍急，水声如雷。游客既可站在石梁边将瀑布“从头”看起，也可以漫步瀑布前的千年仙筏桥，好似走过银河上的鹊桥，趣味无穷。如在飞瀑边的下方广寺仰望，石梁宛如一道天上的闸门，瀑布则从天而降，更为壮观。

### 温岭 探迷宫、逛古镇

三面环海的温岭是历史悠久的滨海古城，既有青山秀水的江南景致，也有悬崖奇峰、深谷飞瀑。拥有 1500 年历史的长屿洞天被世界吉尼斯认证为“世界上规模最大的人工开凿石洞”，1314 个形态各异的洞窟，洞内削壁成廊，天窗顶空，石架悬桥，洞窟之间有的相互串联，有的相叠成套，幽深曲折，堪称石头迷宫。33 尊石雕观音像、高达 2 层楼的弥勒像、获世界吉尼斯认证的世界最大石碗……水云洞中，五彩斑斓的天然壁画尽显大自然的鬼斧神工，而观夕洞则有独一无二的岩洞音乐厅，游客不管在哪个角落都能听到自然立体声，极其神奇。

石塘古镇是中国新千年第一缕曙光首照之地，全镇由灰色的巨石构成，处处“屋咬山，山抱屋”，错落有致的石屋、石堡和蜿蜒曲折的石街随山势起伏，宛如古朴雄浑的巨大石雕群，故有“东方巴黎圣母院”之称，和辽阔大海构成一幅壮阔的图景。游客在此还能和当地渔民乘坐渔船一起出海撒网捕鱼，体验原汁原味的渔家生活。

木子李

## 夏游青浦 悠闲清爽



▲ 湖水荡漾，清风扑面  
▼ 这样的水上游戏，让孩子玩得不亦乐乎



最近，你是不是正苦于暑夏之热，选个周末去青浦，青浦之夏有着让人悠闲的清爽——可以与家人在田园采摘小水果；也可在大观园赏“映日荷花别样红”；或者加入东方绿舟水狂欢的队伍，感受清凉水激情。

### 第一曲：绿舟水世界

东方绿舟向来是沪上夏日亲水玩乐的首选地之一。缤纷的水炮、狂欢的水柱、咚咚的水声伴随一阵阵欢声笑语，带你走进绿舟水世界。酷爽水长廊、弦韵风车、水母戏蛙、月壶戏水、中途岛海战、鳄鱼戏水、怒海争锋、巧过浮桥、四国水战、激情戏水船、卡通水城等经典水上活动，让你在互动娱乐中体验激情的水狂欢派对，感受别样的夏日乐趣。

【小贴士】水上活动即日起至 9 月 1 日止；套票 130 元/人，入住东方绿舟别墅酒店、宾馆、度假村，可优惠 50 元/人。

### 第二曲：农场果蔬香

现在正是蓝莓上市时，青浦现代农业园区生态农场的蓝莓熟了，等待你去品尝。青浦目前拥有近 500 亩蓝莓种植基地，并辟有数十个蓝莓品种的蓝莓文化体验园，园区里的蓝莓全是有机的，蓝紫色的果实非常饱满，从树上摘下可直接吃，汁水香甜，清新可口；园区还种植有机蔬菜，供游客采摘。

【小贴士】蓝莓采摘即日起至 31 日止；门票 50 元/人，采摘 60 元/500g。

### 第三曲：啤酒冰爽爽

参加啤酒节不一定非去青岛，今夏青浦推出紫色啤酒节，冰冰爽爽的啤酒加美食，让你喝到爽；还有放天灯许愿祈福、露天电影、草根乐队等活动。另外，即日起，每周五六，“花园啤酒节”在夏阳湖皇冠假日酒店户外花园上演，各种多汁美味的烧烤牛肉、羊肉、德国香肠、海鲜，尽情畅食；上海西郊假日酒店有海鲜烧烤自助，味道绝好。喜欢清淡口味的游客，可选择太阳岛国际俱乐部养生度假套餐，享完美食还可免费做一次身体年龄评估。

【小贴士】紫色啤酒节即日起至 8 月；门票 80 元/人，露营套

票 228 元/人。

### 第四曲：荷花香扑鼻

夏天是大观园最美季节，水塘交织，湖水贯通，湖面种植大片荷花和多品种睡莲；每至盛夏，荷花盛放，一湖花叶随风摇曳，清香扑鼻。其中，水上睡莲贴水而生，花瓣水珠滚动，游客近距离观赏和嬉戏，童趣盎然。此外，园方还培育了不同品种的盆栽荷花、睡莲，数量达近百盆，供游客写生或摄影。

在金龟岛亦可以欣赏荷花，泛舟皮划艇于荷荷塘中，丝丝凉意从荷中升起。金龟岛还有养生龟文化体验游活动，岛上的集贤桥、龟文化博物馆、荷花景观湖、奇石文化馆，也值得一看。

【小贴士】大观园红楼荷花展即日起至 8 月 25 日止，门票 60 元/人；金龟岛渔村养生龟文化体验游，即日起至 10 月 1 日止，门票 30 元/人。

### 第五曲：光阴里的古镇

青浦是上海的发源地，朱家角千年古镇演绎着光阴的故事。夏阳湖皇冠假日推出“浪漫古城游”套餐，套餐高级间含双份早餐及朱家角旅游门票两张，每晚 80 元西餐消费抵用券，迷你吧 50 元消费。此外，还有“仲夏出游”套餐，带你享受宁静的青浦夏夜。你也可以在大清邮局内写一张明信片，寄给自己；将明信片放在想投递的日期格内，工作人员会在指定的那天，投递出去。

【小贴士】“浪漫古城游”套餐即日起至 8 月 31 日，价格 949 元/人；“仲夏出游”套餐 1080 元/人；“夏日寄语”明信片活动；即日起至年底，有 80 元/60 元/30 元套票。

### 【旅游提示】

自驾车：高速公路——沿延安路高架向西行驶。进入沪青平高速公路（A9），沿途下口有赵巷、青浦城区、朱家角、金泽镇。至赵巷出口下可至奥特莱斯，至朱家角出口下，可至朱家角、东方绿舟、大观园。地面道路——沿延安路向西行驶，进入沪青平公路（G318），沿途经过赵巷（奥特莱斯）、朱家角、东方绿舟和大观园。