夏季警惕心律失常 猝死由心律失常诱发

一项数据显示,我国每年发生猝死的人数约为54.4万,其中90%以上是心源性猝死。据程云阁主任介绍,室性心动过速、室颤等恶性心律失常,是心脏性猝死的重要原因。但据调查,目前公众对心律失常这一疾病的症状、危害及治疗手段等,仍普遍缺乏了解。

何谓心律失常?

正常情况下,心脏根据人体的生理需求,按照一定的节律和速率有规律地跳动,从而实现心脏泵血功能,以满足身体需要,一般成年人心率是每分钟60次-100次。如果心脏跳动的节律乱了,就是所谓"心律失常"了,包括心跳过快(超过100次/分)、过慢(低于60次/分),或失去了正常的节律。

心律失常根据心跳频率可分为缓慢型和快速型两大类,而临床常见的早搏、房颤、房扑、室速、室颤等属于快速心律失常,病态窦房结综合征、房室传导阻滞等属于缓慢心律失常。

打造中国第一心律失常研究实践中心

心律失常治疗中心是中国医师协会认定的区域性心律失常研究实践基地。中心以技术设备、软硬件、救助机制为聚合平台,汇聚心律失常诊疗专家和全国各大医院知名专家为患者服务,患者甚至可以尝试在网上预约全国著名诊疗专家(如需手术还可点选全国顶尖的手术专家)。中心将致力于打造一个内外科专家联合会诊治疗心律失常的一站式中心。

■程云阁手术团队

心律失常及时治疗很重要

常规治疗心律失常主要有病因、药物和非药物三种治疗手段。程主任表示,在这三种治疗手段基础上,推出药品零差价和针对性手术自选套餐,以供患者选择。所谓病因治疗,包括纠正心脏病理改变、调整异常病理生理功能,以及去除导致心律失常发作的诱因;药物治疗缓慢心律失常一般选用增强心肌自律性和(或)加速传导的药物,治疗快速心律失常则选用减慢传导和延长不应期的药物;目前医院临床应用的抗心律失常药物已达五十余种。

非药物治疗包括机械方法兴奋迷走神经,心脏起搏器,电复律,电除颤,电消融,射频消融和冷冻或激光消融以及手术治疗。临床多用心脏起搏器治疗缓慢心律失常,射频消融治疗快速心律失常。

程主任介绍说其特色技术包括:射频消融技术治疗快速心律失常,射频消融技术治疗房颤,双腔植入型心律转复除颤器(ICD)治疗室性心律失常、预防心源性猝死,三腔起搏除颤器植入(CRT)治疗心衰、扩张型心肌病等。此外,首创的"完全胸腔镜下迷宫四型手术",治疗心律失常中最常见也是治疗风险最大的孤立性房颤,无需开胸,创伤小,风险低,成为患者治疗新选择!而作为全国胸腔镜心脏手术培训基地,胸腔镜技术在国内乃至国际都具有不可或缺的学术地位。

心率失常患者的饮食健康

心律失常患者安排好日常的饮食,对疾病的康复起重要作用。在饮食中应避免促使高血压、动脉硬化等病情发展及加重的食品,同时还应限制热量供给,降低肥胖者的体重,减轻心脏负担。接下来,是由程主任提供的几条饮食健康的建议:1. 限制热量供给。一般每日每公斤体重25-35卡,身体肥胖者可按下限供给。2. 限制高脂肪、高胆固醇食物,如动物内脏、动物油、鸡肉、蛋黄、螃蟹、鱼子等。3. 禁用刺激心脏及血管的物质,如烟酒、浓茶、咖啡及辛辣调味品。慎食胀气的食物,如生萝卜、生黄瓜、圆白菜、韭菜、洋葱等,以免胃肠胀气,影响心脏活动。4. 限制盐及水的摄入。尤其对有水肿的患者,更应严格控制。有水肿和心力衰竭者,饮食中不得加盐和酱油。

做好心率失常日常保健

心率失常患者应养成按时作息的习惯,保证睡眠。因为失眠可诱发心律失常。运动要适量,避免着凉,预防感冒。因为体温每升高1摄氏度,心率每分钟会增加8-10次,这样很可能就会诱发心律失常。如果是年轻人且病情较轻者偶尔出现房性早搏、室性早搏等,应注意休息,思想放松,并继续观察即可。病情较重时,明显心悸、脉快、恐慌,可根据以往经验口服常规药,并注意休息,及时联系专科医院治疗。

冠心病防治专场讲座

——上海远大心胸老年心脏病防治

阵发性胸骨后或心前区疼痛、憋闷、眩晕、胸痛、气急,都是冠心病的典型症状,高血压、高血脂、糖尿病以及吸烟者都是冠心病的高危群体。那么冠心病有哪些危险因素?患者在术前、术后应该如何自我保健?本次讲座由上海远大心胸医院心血管医生讲解冠心病的保健与诊疗,经预约参加活动的会员可获得精美礼品一份,欢迎踊跃报名。

讲座时间:2013年7月19日星期五 下午1:30

报名热线:64759591 54591026

讲座地址:上海远大心胸医院2楼 龙漕路218号(轨交3号线龙漕路站旁)

公 告

上海氯碱化工股份有限公司依照《中华人民共和国安全生产法》和《气瓶安全监察规定》,为加强本公司气瓶管理,根据国家质量监督检验检疫总局、国家安全生产监督管理总局、国家环境保护总局《关于开展危险化学品气瓶安全专项检查整治工作的通知》精神,现就有关事项告知如下:

1. 本公司自2013年2月1日起,停止液氯钢瓶的充装业务。

2. 液氯气瓶内余氯回收处理有特殊要求,私自处理可能引起泄漏,将会对社会和人身造成危害,请务必于2013年8月31日前将不再使用的气瓶送回本公司处理,不得自行处理或使用,由此造成的后果,将自行承担责任。

3. 自2013年8月31日后,凡是以本公司名义使用的钢瓶皆不是本公司所为,除非本公司另行声明除外。

4. 本公司如下液氯气瓶已报废,气瓶编号:20001. 20009. 20014. 20019. 20024. 20027. 20034. 20035. 20037. 20039. 20040. 20048. 20049. 20051. 20053. 20057. 20058. 20060. 20062. 20065. 20067. 20074. 20077. 20079. 20096. 20099. 20105. 20106. 20111. 20113. 20118. 20120. 20121. 20132. 20133. 20138. 20141. 20142. 20143. 20144. 20146. 20151. 20159. 20160. 20163. 20167. 20174. 20175. 20191. 20192. 20194. 20196. 20199. 20203. 20207. 20208. 20209. 20210. 20212. 20217. 20218. 20221. 20228. 20230. 20235. 20236. 20249. 20253. 20258. 20260. 20262. 20277. 20278. 20280. 20285. 20287. 20289. 20291. 20296. 20301. 20305. 20306. 20319. 20333. 20336. 20338. 20339. 20341. 20343. 20347. 20367. 20369. 20381. 20387. 20394. 20399. 20406. 20408. 20409. 20428. 20431. 20438. 20441. 20447. 20459. 20462. 20467. 20470. 20487. 20489. 20492. 20519. 20523. 20527. 20537. 20547. 20549. 20550. 20552. 20553. 20555. 20556. 20564. 20570. 20574. 20581. 20582. 20583. 20585. 20599. 20600. 20605. 20616. 20654. 20671. 20675. 20685. 20704. 20721. 20724. 20726. 20753. 20756. 20791. 20793. 20819. 20823. 20830. 20847. 20848. 20859. 20862. 20875. 20880. 20881. 20882. 20884. 20886. 20887. 20890. 20893. 20894. 20907. 20916. 20922. 20923. 20929. 20932. 20933. 20935. 20943. 20948. 20949. 20950. 20956. 20958. 20963. 20967. 20972. 20976. 20977. 20980. 20989. 20995. 20996. 21011. 21013. 21015. 21017. 21018. 21019. 21022. 21023. 21042. 21043. 21044. 21047. 21052. 21073. 21086. 21090. 21101. 21103. 21106. 21109. 21110. 21112. 21113. 21115. 21116. 21117. 21118. 21124. 21135. 21141. 21145. 21146. 21149. 21151. 21159. 21160. 21161. 21163. 21164. 21172. 21173. 21183. 21184. 21186. 21193. 21197. 21198. 21199. 21202. 21211. 21214. 21220. 21223. 21235. 21238. 21248. 21249. 21257. 21258. 21260. 21261. 21263. 21264. 21269. 21271. 21272. 21273. 21275. 21285. 21290. 21291. 21297. 21302. 21305. 21307. 21310. 21311. 21312. 21319. 21322. 21327. 21330. 21339. 21346. 21355. 21358. 21369. 21370. 21375. 21376. 21378. 21381. 21395. 21417. 21418. 21425. 21431. 21436. 21438. 21443. 21446. 21452. 21453. 21456. 21457. 21467. 21471. 21482. 21483. 21484. 21485. 21488. 21490. 21496. 21497. 21498. 21505. 21508. 21519. 21520. 21548. 21550. 21556. 21573. 21577. 21592. 21596. 21597. 21614. 21615. 21616. 21618. 21627. 21634. 21642. 21649. 21653. 21661. 21671. 21672. 21673. 21684. 21697. 21710. 21720. 21721. 21726. 21730. 21742. 21743. 21753. 21759. 21773. 21775. 21777. 21781. 21782. 21785. 21789. 21791. 21796. 21801. 21802. 21815. 21817. 21823. 21824. 21827. 21828. 21833. 21845. 21846. 21862. 21867. 21870. 21871. 21872. 21873. 21877. 21887. 21889. 21894. 21908. 21917. 21921. 21928. 21953. 21959. 21963. 21967. 21980. 21984. 21985. 21988. 21989. 21995. 22003. 22008. 22013. 22014. 22016. 22018. 22020. 22021. 22030. 22051. 22055. 22057. 22061. 22062. 22064. 22067. 22069. 22077. 22082. 22084. 22087. 22088. 22097. 22101. 22103. 22121. 22140. 22145. 22149. 22158. 22165. 22184. 22185. 22186. 22189. 22193. 22194. 22196. 22201. 22204. 22209. 22210. 22215. 22216. 22218. 22221. 22227. 22235. 22241. 22242. 22245. 22251. 22258. 22271. 22276. 22283. 22288. 22291. 22293. 22297. 22298. 22304. 22319. 22323. 22324. 22325. 22326. 22335. 22347. 22348. 22351. 22357. 22360. 22362. 22381. 22387. 22388. 22389. 22391. 22393. 22394. 22396. 22397. 22398. 22401. 22403. 22418. 22420. 22423. 22424. 22426. 22431. 22433. 22443. 22447. 22453. 22459. 22462. 22480. 22487. 22488. 22495. 22501. 22504. 22505. 22506. 22509. 22510. 22518. 22543. 22547. 22551. 22562. 22570. 22572. 22580. 22583. 22590. 22592. 22594. 22599. 22611. 22613. 22631. 22636. 22644. 22656. 22663. 22664. 22667. 22669. 22673. 22683. 22690. 22698. 22701. 22702. 22703. 22707. 22713. 22714. 22722. 22727. 22737. 22751. 22768. 22781. 22785. 22786. 22788. 22797. 22812. 22815. 22818. 22821. 22826. 22828. 22829. 22830. 22832. 22833. 22836. 22839. 22840. 22859. 22864. 22869. 22883. 22897. 22902. 22904. 22916. 22926. 22927. 22932. 22936. 22940. 22941. 22944. 22948. 22953. 22954. 22958. 22961. 22962. 22965. 22966. 22968. 22971. 22981. 22983. 22986. 22987. 22990. 22999. 23001. 23006. 23007. 23019. 23022. 23023. 23026. 23033. 23034. 23037. 23038. 23040. 23052. 23054. 23056. 23059. 23063. 23064. 23066. 23067. 23070. 23082. 23083. 23085. 23090. 23095. 23100. 23101. 23108. 23117. 23118. 23121. 23127. 23131. 23133. 23137. 23143. 23144. 23163. 23164. 23168. 23169. 23173. 23177. 23180. 23183. 23194. 23195. 23202. 23203. 23209. 23212. 23219. 23229. 23232. 23238. 23239. 23241. 23254. 23255. 23256. 23257. 23263. 23268. 23269. 23276. 23286. 23293. 23294. 23297. 23301. 23302. 23303. 23311. 23312. 23321. 23327. 23328. 23329. 23332. 23337. 23338. 23345. 23353. 23358. 23361. 23368. 23379. 23380. 23381. 23386. 23387. 23389. 23390. 23392. 23395. 23396. 23398. 23399. 23414. 23415. 23419. 23421. 23433. 23438. 23445. 23446. 23448. 23455. 23458. 23462. 23463. 23467. 23468. 23469. 23471. 23474. 23487. 23490. 23492. 23502. 23504. 23506. 23511. 23512. 23514. 23527. 23530. 23531. 23532. 23534. 23536. 23539. 23540. 23542. 23560. 23561. 23563. 23567. 23569. 23578. 23579. 23583. 23586. 23594. 23598. 23600. 23607. 23608. 23609. 23610. 23615. 23617. 23619. 23621. 23632. 23634. 23636. 23637. 23639. 23642. 23644. 23646. 23651. 23661. 23665. 23671. 23678. 23679. 23682. 23692. 23694. 23701. 23702. 23707. 23710. 23711. 23723. 23725. 23727. 23728. 23732. 23733. 23736. 23739. 23744. 23745. 23748. 23753. 23756. 23760. 23761. 23766. 23768. 23776. 23777. 23783. 23788. 23789. 23790. 23791. 23796. 23797. 23798. 23806. 23809. 23810. 23815. 23816. 23819. 23821. 23822. 23823. 23824. 23825. 23826. 23846. 23847. 23850. 23853. 23856. 23860. 23865. 23867. 23873. 23875. 23877. 23883. 23888. 23890. 23891. 23897. 23912. 23919. 23926. 23928. 23952. 23954. 23955. 23957. 23959. 23966. 23970. 23972. 23973. 23975. 23976. 23977. 23982. 23989. 23991. 24004. 24005. 24007. 24008. 24013. 24019. 24030. 24031. 24035. 24039. 24041. 24073. 24074. 24079. 24080. 24084. 24089. 24093. 24098. 24109. 24113. 24118. 24119. 24130. 24133. 24138. 24144. 24145. 24147. 24153. 24162. 24164. 24171. 24176. 24177. 24178. 24192. 24204. 24210. 24213. 24215. 24221. 24229. 24239. 24240. 24243. 24248. 24253. 24263. 24270. 24274. 24283. 24313. 24316. 24318. 24326. 24331. 24338. 24339. 24340. 24341. 24347. 24350. 24351. 24354. 24355. 24356. 24357. 24358. 24361. 24362. 24364. 24371. 24373. 24376. 24377. 24378. 24382. 24385. 24389. 24391. 24398. 24406. 24419. 24422. 24424. 24429. 24431. 24432. 24433. 24435. 24439. 24446. 24452. 24456. 24460. 24464. 24475. 24482. 24487. 24499. 24501. 24505. 24508. 24514. 24517. 24521. 24523. 24528. 24544. 24554. 24567. 24568. 24570. 24574. 24578. 24579. 24581. 24582. 24584. 24585. 24587. 24591. 24592. 24594. 24598. 24605. 24618. 24619. 24620. 24621. 24624. 24626. 24628. 24632. 24633. 24640. 24641. 24643. 24644. 24649. 24652. 24657. 24660. 24664. 24666. 24668. 24671. 24672. 24678. 24679. 24688. 24689. 24690. 24694. 24697. 24698. 24699. 24700. 24703. 24704. 24706. 24709. 24723. 24725. 24726. 24728. 24743. 24748

不能继续使用。请各用户单位在本公告公布之日起30天内,将上述气瓶送回本公司处理。若再继续使用非法充装,本公司将根据国家有关气瓶管理的法规保留追究充装单位责任的权利。由此造成的后果,由非法充装单位负责。

5. 本公司地址:**上海市龙吴路4747号**

联系电话:**021-64340000*3623**

联系人:**施正凤**

特此告知

上海氯碱化工股份有限公司

2013-7-15

立鑫广告总代理
广告投放热线
62775877 62779998

个人征婚

征婚 沪女29岁未婚房动迁寻素质高合适男13122730450 24500832

征婚 女51年1.65米财政觅品德貌好顾家男18964936769 20686607

征婚 女24岁未婚身高1.63米体重49kg貌美朴实善良随和大专传媒公司觅30左右身高1.73米至1.80米体重70至75kg大专以上成熟稳重顾家男13651705645 24500600

招聘信息

聘 区域服务员 24-55岁 高中以上.薪3千以上13916566845 王

聘 东安旅行社有证会电脑全日制会计1名13701602785林

聘 新部门招员工50名薪优15221838559再就业俞老师

遗失公告

遗失声明

上海辰晓食品有限公司遗失全国工业产品生产许可证副本,证书编号:QS311401030015,声明作废

遗失声明

上海顺宏金属制品有限公司遗失开票IC卡,卡号:D0700194 17,声明作废。

注销公告

上海熙铭装饰设计有限公司经股东会决议即日起注销,特此公告

歇业公告

上海珑宁坊餐饮管理有限公司经股东会决议即日起歇业,特告。

婚介信息

上海红燕

大型企业 严格审证 杜绝虚假

人民广场九江路619号21层

婚恋自荐 15000405405

高级婚介师平老师全程服务

父母为儿女专线:53530000

婚恋速配专线:33040139

中老年寻缘专线:65029085

征婚 男63岁1.76米离独退休厂长大方宽房60529085

知名 合欢 口碑好 成功率高 快速 中山公园

长宁路988号花园大厦4楼C座

父母为儿女相亲热线 52738637

中老年寻缘热线 52724090

白领成功人士热线 13162760140

征婚 女58岁丧偶医生貌好有房寻成熟男无房上门可32271263

征婚 女43岁丧偶空姐退貌美独居寻年长稳重真诚男32271079

8月初单身相亲郊外活动每位388元火热报名中33100563

征婚 女48岁未婚貌佳退伍飞行员宽房想成家13564264193 60462174

征婚 男71年离独海归大度觅性格温和带孩可64226307

金薇 54961246

徐汇民政诚信单位中老年服务

征婚 女医生62岁丧偶无孩宽房寻缘年岁不限13564264193 60462174

征婚 女46岁丧偶貌美高薪开厂寻共创有驾照15800683290 32257447

征婚 女73岁离未育研究所退善良房宽寻老伴13564264193 60462174

常缘 婚介 街道部门主办 真实诚信 58355965 58354585

征婚 女48岁丧偶开厂(有仓库)薪8千寻忠厚随缘18217123756 52121708

征婚 女80岁丧偶无孩香烟厂退有宽房上门可13564264193 60462174

征婚 女总54岁离气质佳松江宽房大方爱旅游寻缘份32512655