

享受世界明星的待遇

上海市第一届市民跳水赛等你来参与

走进“月亮湾”,在世界冠军诞生的地方,像他们一样从高台上飞身跃入水池——在过去,这也许是普通人一个可望而不可及的梦想,现在却有机会让梦想照进现实。2013 上海市第一届市民跳水比赛即将上演,作为承办方的东方体育中心主任龚以庆热情地向广大市民发出号召:“欢迎大家来尝试跳水,到这里享受一把明星的待遇!”

国内首创

以往让人感觉“高高在上”的跳水运动,近来频频以亲民的方式亮相。在东方体育中心,国家跳水队的训练向普通市民开放,吸引众人竞相追捧,反响出奇热烈。而之前,多家电视台推出的“电视真人秀”明星跳水赛也吸引了大众眼球,对跳水项目的普及起到了推波助澜的作用。

不过,这种跳水比赛的参与者要么是专业运动员,要么是各路文娛明星,普通人并没有机会参与其中。所以,本次上海市民跳水赛,可以说是真正意义上第一次让普通民众参与的比赛。龚以庆自豪地表示:“在大型体育场馆中举办这类大众化的活动,上海市是第一次,在全国也应该是首创。”

上海的游泳场馆遍地都是,允许跳水的却几乎没有。龚以庆说:“确实,除了专业运动员的训练之外,市民基本上没地方、没条件练跳水。”他透露,早在今年 6 月时,市体育局领导曾专门开会研究过举办跳水比赛的可行性,“当时的考虑是,为了更好地促进全民健身运动的开展,可以增加一些市民平常难以参加的项目,市民跳水赛就这样出现了。”

充分准备

作为全国首次市民跳水赛,之前没有经验可以借鉴,相当于“摸着石头过河”,这对东方体育中心来说也是一次不小的挑战。但龚以庆表示,针对有可能出现的一些问题,他们已经做好了应对的措施。

跳水不同于游泳,具有一定的危险性。“月亮湾”的平均水深为 6 米,这就要求参加者首先要具备良好的水性和游泳技能,在这方面,主办方也特别注意保证安全性。“不是所有的选手报名了就能参加比赛,我们在之前会有一次测试赛作为考核,具备了一定游泳基础的选手才可以最终参赛。至少能轻松地游完 50 米,包括在水中屏气游过 8 米,才能获得参赛资格。”

最不可预测的是报名参赛的选手人数,如果选手过多,可能场馆方面面临的压力会比较大。龚以庆说:“跳水不像游泳,游泳池有 8 到 10 根泳道,选手可以同时比赛,而跳水池却很少,也不能同时比赛。”目前,东方体育中心正紧张筹备着市民跳水赛的开幕,如志愿者的培训、场馆的检修等等,“我们要做好充分的准备,让这项比赛顺利进行。”

与此同时,东方体育中心还在筹备成立一个“业余跳水俱乐部”,对平时喜欢跳水运动却没有条件参与其中的市民进行培训。龚以庆介绍说,他们正在制定具体方案,不久就会向市民公布。“到时候,喜欢跳水的市民可以报名参加,接受正规的跳水指导。”龚以庆表示,“在条件成熟的时候,我们还将开设青少年跳水培训班,也为以后培养专业人才打基础。从长远来看,这次市民跳水赛将对跳水运动的普及起到一定的帮助。”

从本周一开始到 7 月底,跳水赛已经开始接受网上报名,很多市民都跃跃欲试,跳水这项“冷艳高贵”的运动也能够“飞入寻常百姓家”。 本报记者 关尹 实习生 郭子明

报名须知

■ 在本市居住、工作、生活的人员,不分性别、国籍,年龄 18 至 45 周岁,具备一定的游泳技能(能轻松游完 50 米)及达到参赛身体条件者,均能以个人名义报名参加。

■ 心脏病、高血压、传染病患者不宜参赛,高度近视者不宜参赛,跳水时需戴隐形眼镜者不宜参赛。

■ 第一轮“测试赛”为泳池出发台跳入,第二轮“突围赛”为 3 米跳台,第三轮“达人赛”可选择 3 米、5 米、7.5 米或 10 米跳台,难度分不同。

■ 本次比赛采用网上报名:登录上海市体育局官方网站(tyj.sh.gov.cn),进入“上海市民体育大联赛”页面,游泳类中“跳水”项目注册后报名。报名后须下载报名表打印并签字,作为参赛凭证,按通知的时间参赛。报名咨询电话:54882528、18019725310、13127632250。

新民图表

制图 董春洁

赢了0.1分!

女子 1 米板金牌之争空前激烈

游泳世锦赛女子 1 米板最后一跳,两位女主角经历了怎样的心路历程?

“最后一跳,必须承认我是很紧张的。我知道,或许就是这一跳会赢得首枚世锦赛金牌。我尝试着冷静下来,但还是差了一点,就差了 0.1 分!”意大利姑娘塔尼娅无奈地笑了笑。她表示,类似的经历也有过,那是争银牌和铜牌。“这一次也并不是我的最好状态。想想能够同中国选手如此接近,就是很大的荣耀。”

何姿在回答最后一跳想何时说,“肯定很紧张,因为我们俩的分差特别接近。但是,练了这么多年跳水,不论在任何情况下,追求的就是在任何情况下都要发挥出自己的最高水平。虽然只差 0.1 分没有想到,我甚至还有点不敢相信已经拿到冠军了,不敢相信这一切真的发生了。确实,比赛结果挺让我意外的,挺开心。其实,我和队友王涵的表现都不错,我们都挺棒。”

特派记者 李京红(本报巴塞罗那今日电)

比赛不精彩不好看

——周继红对奥运冠军不满意

队员……很无奈,不知道如何去用语言表达。”

在整场比赛中,奥运会冠军秦凯/何冲的 307C、407C、109C 等关键动作都有失误。究竟是什么原因?周继红说,“应该说他们两个配对的前期还是不错的,也是很努力的。但是,在上

海备战的后期阶段转入室外,包括来到这个地方,秦凯的状态出了很大问题。所以两个人在动作的节奏和质量上不尽人意。这是一场一点都不精彩、一点都不好看的比赛!”

特派记者 李京红(本报巴塞罗那今日电)

才下飞机就进泳池 孙杨剑指四金

本报巴塞罗那今日电 (特派记者 李京红)昨天中午,中国游泳队飞抵巴塞罗那。身着黄色 T 恤的孙杨第一个走出机场。刚下飞机,孙杨就发出了一条微博:“经过 20 个小时的长途旅程我们终于到达西班牙。巴塞罗那天气真好。”

两个小时的短暂休息后,孙杨与教练张亚东一起乘坐运动员班车前往赛场圣乔尔蒂游泳馆进行适应场地的训练。

两年前的上海游泳世锦赛上,孙杨输给了朴泰桓,未能拿到 400 米自由泳的金牌。孙杨表示,“两年前输得太可惜了,一直觉得非常遗憾,所以这一次我一定要努力弥补当初的遗憾,争取拿到这块金牌。”

男子 400 米自由泳将于 28 日决赛,是巴塞罗那世锦赛游泳项目的第一枚金牌,孙杨说,“400 米第一个项目,我想为我们中国游泳队开一个好头。”

孙杨的临时教练张亚东表示,孙杨这次的金牌目标应该是 4 块。

在男子双人 3 米板决赛中,尽管拿了冠军,但秦凯/何冲发生多次失误,让中国跳水队领队周继红脸上挂不住。赛后,她的失望溢于言表。

“我看到何冲和秦凯的时候,都不知道是该祝贺还是……我都不知道用什么语言去表述这场比赛。在我的经验里,没有见过这样砸得一塌糊涂的比赛。不仅是国外的选手,我们的选手都砸了,而且是大砸。”周继红说。

虽然中国队得了金牌,但周继红并不满意:“从结局来看,我们当然满意,但这个过程太难看。所以我刚才说我不知道是应当祝贺



新闻背景▶▶

昨天,女子 1 米板决赛最后一跳意大利选手塔尼娅完成 303B(反身翻腾一周半屈体)时,尽管入水有点过,但还是得到了 8 分暂列第一。此时,压力都在最后出场的何姿身上,她选择的是难度系数 2.6 的 533D(反身翻腾一周半转体一周半)。走板、起跳、入水,一气呵成。何姿仅以 0.1 分的微弱劣势胜出。

本报讯 (记者 许明)中国男篮亚锦赛名单已定!不过,由于最近几天多名球员因各自原因缺席训练,男篮领队张雄表示,虽然球队已在内部宣布了 12 人名单,但这一名单需要等到 7 月 28 日才正式对外公布。

昨天,中国男篮抵达今晚和新西兰热身赛的赛地太原,随行队伍里少了一人。扬纳基斯随后在公开训练中证实,丁彦雨航已经离队。扬帅表示,小丁是国家队未来的希望,但无缘本届亚锦赛。在之后的训练中,一直因伤在北京休息的刘炜出现在队伍中,不过从其脚部伤病来看,尚无法参与球队合练。此外,孙悦也因拉肚子缺席了训练。

昨天傍晚,一则重磅消息传出,易建联因伤返回北京。据了解,易建联在昨天的训练中小腿拉伤,经过队医诊治并无大碍,但球队为了稳妥考虑,还是让他先行返回北京,放弃和新西兰的两场热身。毕竟对于中国男篮来说,阿联是毫无争议的主力,容不得任何差池。

正是缘于以上各种各样的原因,张雄表示:“虽然在这几天已经公布了一个 12 人名单,但球队出现了一些意料之外的伤病。”张雄表示,从目前情况看,正式名单将在 7 月 28 日,也就是球队出发前往菲律宾前一刻对外公布。

不过据了解,王治郅、朱芳雨两名老将入选已无多大悬念。

出发前公布最后名单

王治郅朱芳雨入选无多大悬念