

按兴趣学有更好状态

小伟是一名小学5年级学生，早在小伟放假前，他妈妈就物色了几家不错的游泳培训机构，现在已经给小伟报上了一个初级游泳培训班。往年，小伟妈妈在暑期前会根据小伟的文化课成绩来安排各科辅导时间，但是每年的效果都不是很好，年复一年地报班，成绩却仍没什么进步。因此，今年小伟的妈妈改变了主意，让孩子以玩为主，以良好的状态进入下学期的学习。

“我也想通了，暑假，本来就是孩子调整状态、放松以及培养兴趣的好时机，尤其小学、初中的学生。”小伟的妈妈认为，“家长的作用应该是为他们提供参考意见和创造条件。”

小学下半年就要读初中了，将近3个月没有学习压力的假期让小伟很高兴，近一个月来的跆拳道课程不仅一节课也没落下，而且每次都是提早上课。

按孩子的兴趣在暑期里给孩子安排学习，去除了以往以求学、加分、选学校为前提的“功利性”，反而能给孩子一个放松心情、更能激发他们的积极性、主动性的机会。

暑假，让孩子学一门技艺

放假了，孩子如何过暑期？是学习为主还是让他痛快玩？这些问题非常现实地摆在了家长的面前。如果处理得当会有额外收获，放弃规划则有可能错失孩子成长的良好时机。

强度过高会起反作用

家长们都有一颗望子成龙的心。为了提高孩子成绩，武断的给孩子安排暑假生活，安排各类文化课补习班、强化班，使得孩子刚刚脱离课业繁重的校园，转身又进入了家长打造的“暑期校园”，使暑假变成了“第三学期”，甚至会让孩子觉得还不如在学校上课轻松呢！在高强度的学习下，学习效果也就适得其反了。其实，家长完全可以根据孩子平时在学校的学习成绩，选择其中薄弱的科目，安排补习。然后再选择一门学校没有的兴趣班科目，丰富孩子的假期生活。并且，文化课补习班和兴趣班的学习时间每天不要超过半天。剩下的时间，就让孩子做做体育锻炼，参加社会活动，使孩子的暑假有张有弛，做到劳逸结合。

适合的才是最好的

为了充实孩子的暑期生活，同时让孩子学得一技之长，家长可以给孩子报一两个兴趣班。但在选择兴趣班时，除了尽可能满足孩子的兴趣要求以外，也要适当考虑孩子的性格，不同性格的孩子应该认真选择适合他们的不同的兴趣班。

比如有的孩子，总爱蹦蹦跳跳，似乎永远有用不完的活力，但是这类孩子注意力相对不集中。针对这类好动的孩子，家长可以适当让他们参加柔道、跆拳道、武术及游泳

等兴趣班，更有利于孩子在日常生活中能静下心来学习。而性格相对内向的孩子，他们在学校里，往往擅长独立完成技巧较高的课外实验活动。这类孩子似乎更适合在暑期参加围棋、书画或数学竞赛等兴趣班。

或者，反其道而行之：让性格安静的孩子去学一门相对活泼和有一定运动量的技能；而让过于好动的孩子去学一学相对静态的棋艺或书法等，只要孩子有兴趣并能够接受，对成长会有帮助，家长们不妨一试。

谭忠星

首届同济“苗圃计划”班毕业，专家表示——高中生学“二外”并非难事

在上海，开设小语种外语的中学已有许多。刚刚结束了本科招生工作的同济大学招办负责人廖宗廷说，如果在中学阶段除了英语还能多学一门外语，那对于升入大学后的专业学习是十分有利的。以同济为例，有好几个专业是用德语教学的，如果有德语基础就会方便许多。

由同济大学在曹杨二中设立的首届“苗圃计划”德语理工基地班今年毕业。最近该班的30名同学中有15人拿到了同济的录取通知书，有4人考取了德国的一些著名高校，其余人均被国内其他一流高校录取。他们虽然在高考时考的是英语，但三年的德语学习，使得他们的第二外语基础已经十分不错，足以应付在大学的课堂上用德语听讲。那么，对于一名高中生来说，平时既要学英语，还要学“二外”，能行吗？

曹杨二中德语教研组组长宋洋说，刚进入高一初学德语时，有些同学的确会将英语和德语混在一起，比如，德语的名词是要大写的，而英语则不需要，但总有同学会弄混。但是，过了一个阶段后，两门外语却能起到相辅相成的作用，比如，英语和德语有的单词是相同的，学了德语对丰富英语的词汇量也是大有裨益的。

现在还有一些初中开设了“二外”，有的家长也让初中甚至小学的孩子也在业余时间学习“二外”。对此，宋洋老师说，语言从小学起当然没错，但如果是在进入了高中才学第二门外语，也是个不错的选择，因为这时的学生认识与思维都到了一个较高阶段，对词汇、语法的掌握会更直观，学得也更快，所以，同学们不用担心学“二外”的早与晚问题。

本报记者 王蔚

新民晚报《家装之窗》

新晨报《品味装潢》

联袂推荐

FIVE BENCHMARK

五大标杆

家装领跑 · 装修力量

扫一扫，了解更多

装潢TOP5

请认准：

五大标杆

上海

集结行业

20

领先品牌优势力量

年杰出服务经验

市场重整，筛选过滤。装修，可以做决定了！

申远空间设计

SHENYUAN SPACE DESIGN

复式·别墅·商业空间

设计 | 施工 | 监理 | 售后 | 一站式

咨询热线：021-65030166

官方网站：www.sy-021.com

聚通装潢

JUTONG

品牌家装 值得信赖

咨询热线：400-888-1893

官方网站：www.jt111.com

百姓装潢

BAIXIAN

品牌家装 值得信赖

咨询热线：800-6200-425

官方网站：www.shbx.com.cn

荣欣装潢

RONGXIN DECORATION

品牌家装 值得信赖

咨询热线：021-62463319

官方网站：www.sh-rongxin.com

统帅装饰

TONGSHUI DECORATION

品牌家装 值得信赖

咨询热线：400-820-1103

官方网站：www.tszh.net