

# 新民晚报 特别报道

## 酷暑天里探民生

### 这个暑假,来自江西农村的李晓花没把孩子送回老家——

# 周浦镇外来娃进了公益暑托班

李晓花是来自江西抚州农村的外来务工者,和丈夫一起在浦东新区开了家杂货铺。往年一到暑假,她就得将两个孩子送回老家。今年,她家门口小学里开出了公益暑托班,夫妻俩没了后顾之忧,开店、照顾孩子两不误了。

### 开杂货铺赚头很少

在城乡结合部的牛家村,李晓花一家在这里安家已经快8年了。李晓花今年31岁,因为操劳,皮肤黝黑身形瘦削,比实际年龄显得老一些。

在牛家村,李晓花夫妻俩租了一个3开间门面的店铺,一个月租金要3000元。记者在杂货铺里看到,日用品、食品、小家电等应有尽有。“现在最好卖的是啤酒、水、蚊香之类的东西,但赚头很少。一盒蚊香赚几毛钱,一箱啤酒也不过三五元钱,还常常要送货上门。”她说。

每天清晨5时左右,夫妻俩就要起床准备进货,小店一直要开到晚上10时左右。在杂货铺后面有个5平方米左右的小仓库,各种货物堆得密密麻麻。在房间一角,一张上下铺的上层也成了货架;下铺摊开

后,就是晚上李晓花夫妻俩和儿子一起睡觉的地方了。除了高处的小天窗,房间里闷得透不过气来。李晓花说:“前几天我们实在热得受不了,孩子身上起了热痱子。我们咬咬牙花3000多元买了一个空调,昨天刚装上,偶尔开开也好的。”

### 进暑托班孩子开心

尽管生活拮据,小杂货铺一个月只能挣两三千,但李晓花说:“开小店自由点,也能照顾孩子,还是先这样生活吧。最担心的就是房东涨房租。”

李晓花的女儿已经上小学了。往年一到暑假,李晓花就只能把孩子送回老家,自己想念得紧,也有点不太放心。今年,她家附近的周浦镇外来务工者小学——紫罗兰小学开出了暑托班。“两个月收费400元,就收一顿中饭钱,已经很便宜了。学校知道我们家比较困难,连这些费用也帮我们免了。我的儿子开学才能上小学,但学校也破格让他进了暑托班。”

记者看到,暑托班里,来自中国政法大学的大学生志愿者们正在教孩子们朗读诗词。“暑托班课程很好玩的,大哥哥、大姐姐们教我们唱歌、

学习、画画、做手工,做得好的小朋友还有奖品,实在太开心了。”8岁的李贝蕾说。

为了招募志愿者,浦东新区志愿者协会、周浦镇等都发出“征集令”,吸引了来自北京青年干部学院、中国政法大学、天津师范大学等高校的优秀大学生志愿者。他们分批来到外来务工者学校,制定详细的课程表,志愿服务结束后还将实践成果作为研究课题,让更多人关爱这些城市的“边缘人”,努力让他们和城里孩子享受同等的教育资源和机会。 本报记者 宋宁华

**烈日下的水上美容师**

今夏的高温酷暑创下了百年一遇的气象纪录。在黄浦江的景观水路段,上海环境水域保洁分公司的青年员工们每天都要在50多摄氏度的船甲板上打捞漂浮垃圾,经常在两岸滩涂上清除积淀的垃圾杂物,但他们从不叫苦。

图为保洁员工在黄浦江打捞漂浮垃圾

杨建正 摄影报道



### 周浦医院门诊各科室取消午休连续看诊

## 中午能看病 患者称舒心

本报讯(记者 金恒)“以前中午来医院,开完化验单,往往下午才能做检查,而且医生也换人了。这次来医院,中午也能做B超,门诊医生中午不休息,真的方便多了。”这是许多来到周浦医院的患者相同的感受。原来,从5月13日起,该院门诊各科室就取消了午休,实行连续性工作时间,至今已坚持了近3个月,这在全市来说也是屈指可数。

酷暑高温,患者到院的时间更早,对于门诊空间相对不足的周浦医院老院来说,压力更大。对此,

周浦医院院长李新明提出了“提早开诊”“取消午休”两个想法。医院经过充分研讨后,开始实施。

周浦医院的服务范围覆盖周边100万居民。为了配合“取消午休”的制度,医院实施了一系列内部调整,例如让没有午休的医护人员提早两个小时下班,设置较为舒适的休息场所,供医护人员小憩。正午酷暑之下,记者看到,周浦医院老院井然有序,“太好了,周浦医院中午也能看病了。”患者舒心的一句话,让医护人员感到付出再多也值得。

# 献血忘带身份证,小伙骑车一小时再来

## ——人民广场流动采血车见证爱心传递

20多天的高温,令街头采血遇到了不小的挑战,可是,申城街头并不缺乏热心人。昨天下午,记者跟随资深的献血宣传招募员陆龙福,历时近两个小时,记录下他们的故事。

### 你感动我,我回报他人

临近下午5时,29岁的童小姐匆匆赶来,径直登上了人民广场流动采血车。第一次献出热血,她露出了满足的微笑。尽管照例加班,老陆和采血护士依然很开心。

童小姐献血的初衷,来自于感动。前几天,她听了一场讲座,得知一位贵阳的同事默默资助着20名贫困生,为了维持收入保证孩子们的学费,她努力工作到临产前一刻。

“帮助别人,是发自内心的,也是一件很快乐的事情。”童小姐深受启发。怎么才能更快地、更直接地帮到他人?她想到了献血,并在网上查询了距离最近的流动采血车。在同

事的陪伴下,她从浦东八佰伴坐地铁2号线赶了过来,“听说5时下班,还好赶到了,完成了我的心愿。”小童爽朗地笑言,“我反正身体很结实,就献了400毫升啦。”

### 旅游纪念,热血无国界

埃里克和斯文哥俩是来自比利时的游客,昨天下午3时许,他们刚在采血车前驻足,劝募员老陆就迎上前去,“哈罗(你好)!”“派司伯特(护照)?”小伙子们听了连连点头。

老陆说,献血时必须携带身份证,外籍人士则需要护照,“我一说,他们就懂了。”老陆说,“爱心是相通的,我英语不行,加点肢体语言,外国朋友就能懂。”

原来,哥俩一直都坚持献血,去年7月15日,两人就曾经一起献血。现在来上海旅游,每人又献出了400毫升血。当他们高兴地举起献血本合影留念时,也为此行留下了

难得而特殊的旅游纪念。临走时,埃里克对采血护士徐瑞华竖起了大拇指,“你的技术很好,一点都不痛。”

### 不算什么,却弥足珍贵

老姜是一位退伍10年的消防兵,1.88米的个头,皮肤黝黑,身体敦实,得了个绰号叫“大力”。下午近4时,当他在展板前驻足时,老陆一眼就看到了这个“大个儿”,赶紧上前“主动服务”,递上折页,笑着问道:“有兴趣吗?”“今天身体好吗?”“身份证带了吗?”

老姜其实只有30岁,他说:“我天天经过这里,可一直没时间,今天休息,就上来了。”2009年,他就在人民广场流动采血车献过血,昨天他又献了400毫升全血,“大力哥”讲话非常大气也很真诚,“这点血,根本不算什么。”确实,对健康的献血者来说没有大碍,可对于临床用血来说,也许就能挽救生命。

### 平凡人物,天热血更热

当了10年宣传招募员,老陆今年要退休了。他说,从来没遇到过这么长时间的高温,人流量虽然下降了,但不乏高温下的感人故事。

7月中旬,一位20多岁的小伙子骑着自行车来献血,发现身份证没带。没想到一个多小时后,他又骑着自行车赶了回来,“以往,忘带身份证、回去拿了再过来的献血者有,可是,顶着40℃的高温和大太阳,那么有诚心的,我是第一次看到。”

前天下午,电闪雷鸣,柳先生驾着电瓶车来了。他说,他当晚就要坐火车回老家,想再做件有意义的事,当即就将袖献血200毫升。

市血液管理办公室介绍,目前本市血液库存基本稳定。随着高温的持续和临床用血的不确定性,需要更多市民慷慨将袖奉献爱心。

本报记者 金恒

**消暑食谱三原则**

“烧烤”天气有时不免让人心烦燥,人的食欲也会有所下降。清清爽爽的养生食品有哪些?营养专家建议,夏季养生可遵循三个原则——

● **清热消暑** 暑热邪盛,应该多吃清热解毒、清心火的食物,菊花、薄荷、金银花、荷叶等常用于清热消暑。菊花粥、冬瓜绿豆沙都是好选择。

● **健脾除湿** 湿邪是夏季的一大邪气,加上脾胃功能低下,人们经常会出现胃口不好、容易腹泻等症状。因此,推荐山药莲子汤和干扁扁豆。

● **补养脾胃** 枸杞子、生地、百合、桑葚等,可以防止人体出汗过多,耗伤津气。枸杞炒肉丝,美味又养生。

如果食欲不振,可在色彩上动点脑筋:虾仁百合烩芦笋,不仅清淡有营养,而且色泽可人。用虾、黄瓜、橙子、红椒、粉丝、豌豆拌一道沙拉,能让人眼前一亮。苦瓜、黄瓜、芥蓝、莴笋都是上佳的凉拌食材。 本报记者 叶薇

中国福利彩票			销售期号第1699期(全国3D第2013207期)			一等奖 6145			投法(奖等) 直选 组选24 组选12 组选6 组选4			
<b>“七乐彩”全国开奖公告第2013089期</b>			四等奖 812	200元	中等奖号 4 7 3	二等 1972	三等 8631	投1(一等) 2 124	0	0	0	0
一、本期销售额为9571520元			五等奖 11003	50元	中奖情况	四等 0327 0387 6103 9180 5067	投3(一等) 0 3	0	0	0	0	0
二、中奖号码:			六等奖 16630	10元	类型 中奖注数 每注金额	4264 8800 6971	投3(二等) 0 5	0	0	0	0	0
基本号码 特别号码			七等奖 130174	5元	直选 65	7933 4146 5427 9378 1285	投3(三等) 0 4	0	0	0	0	0
13 23 02 08 04 11 26			四、奖池资金累计金额 2212227元。		组选 3 0	5159 9132 9025 1398 9499	全投(一等) 0 8	0	0	0	0	0
30			中国福利彩票发行管理中心		组选 6 630	本期投注总额 779654元。	全投(二等) 0 7	0	0	0	0	0
三、中奖结果:			<b>“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告</b>		组选 6 630	◆天天彩(选4)	全投(三等) 0 9	0	0	0	0	0
奖等	中奖注数	每注金额	开奖日期 2013年8月2日		◆天天彩(选3)	销售期号 第2013207期	全投(四等) 1 14	3	4	0	0	0
一等	0	0元				本期投注总额 155498元。	全投(五等) 0 68	11	0	0	1	0
二等	9	35114元				本期中奖总额 74388元。						
三等	308	2052元				各投注中奖注数						