

家长最担心孩子暑期沉迷网络

在12355热线来电咨询中居首 专家建议培养孩子更多兴趣

暑期过半,来自12355上海青少年公共服务平台的统计显示,孩子沉迷网络是最令家长头疼的事情,在所有来电咨询内容中占据首位。12355心理咨询师建议,孩子放假在家,家长不要对其过多关注,否则让他感受无形的压力;给孩子留出空间,让其学会时间管理,反而不容易将其推向网络。

疑惑1 “君子协定”为何无用

“我已经答应孩子让他做完作业就能玩一会电脑了,但为什么他

玩起来就刹不住车?”

“君子协定”无效,成了很多家长共同的困惑。黄女士的儿子读高一,迷恋网络游戏无法自拔,上学期期末考试三门功课开了红灯。这个暑假,父母帮孩子制定了一个学习计划,让孩子签字按计划执行。但前两天孩子表现还可以,但到后面就不按计划进行,迅速做完作业只为了玩游戏。

【专家支招】培养孩子更多兴趣 “物质上富养,精神上穷养,容易造成孩子无聊和空虚。”12355心理咨询师志愿者李明娜指出,孩

子无法从网络世界自拔,很大一部分原因是兴趣爱好太少所致。

她建议家长,利用假期让孩子拥有更丰富的生活体验,拥有更多自己做选择、做决定的机会,让他在更多领域拥有小小的成就感。哪怕是到商场选一件衣服,到厨房学着洗菜烧菜,都要鼓励孩子去尝试。家长应该从孩子幼年起,从小事入手,培养孩子的独立性。李明娜强调,不要让孩子现实生活只剩下作业、考试、补课,这样很容易把孩子推进虚拟世界,用更容易的方式寻找快乐和满足。

疑惑2

孩子为何总不领情

张先生的儿子读初二。如果父母不让他碰电脑,他就会脾气暴躁大吵大闹。儿子想改,但似乎无法控制自己。张先生回忆,孩子在预备班的时候成绩还可以,但之后在学习上受到了挫折,就此迷上了网络游戏,成绩不断下降。张先生也尝试控制孩子玩游戏时间、帮孩子找辅导老师,但反而导致孩子对张先生更为反感。张先生很烦恼,无论是好言相劝还是“求助外援”,孩子就是不领情。

【专家支招】帮助孩子宣泄情绪 12355心理咨询师志愿者林虹杰提醒,孩子在学校遇到一些挫折,家长应该正确应对,避免采用指责的方式给孩子加压,把孩子推向网络世界。林虹杰建议家长,在沟通中帮助孩子宣泄情绪,鼓励他重拾信心。

孩子喜欢玩游戏,很有可能是外部因素造成的。家长不妨仔细想想,自己的家庭氛围是轻松愉悦还是紧张压抑。对于青春叛逆期的孩子来说,一个平和的家庭环境和一对愿意倾听其心声、不多说教的父母,非常重要。本报记者 陆梓华

儿童伤害最多发生在家里

本市将在松江和浦东试点儿童跌落伤害干预

本报讯(通讯员 冷光鸣 记者 施捷)市疾病预防控制中心、全球儿童安全组织、普陀区疾病预防控制中心今天上午在上海环球港开展“儿童暑期安全”大型宣传活动,主办方提出的儿童伤害预防重点措施“检视危险因素,居家环境改善,家长加强看护”,颇得参与者的共鸣。

随着暑期的到来,越来越多的孩子在家中度过炎炎夏日,殊不知,“家”——往往被人们认为儿童最安全的地方,则正是儿童危险高发的

地点。《世界预防儿童伤害报告》指出,将近90%的儿童伤害发生在家中或住宅附近。全球儿童安全组织2012年的《让梦想高飞——中国儿童伤害预防倡导》调研报告显示,家中伤害发生最多,占44.5%;7-8月伤害病例较多,占全年伤害病例的19.4%;跌

倒坠落是最主要的伤害类型。市疾病预防控制中心2011-2012年全市儿童居家安全评估结果显示,儿童居家伤害的主要类型为跌倒坠落,占82.6%,其次为烧烫伤,占8.7%,男孩的伤害发生率远高于女孩。

今天的活动现场,设计了多项

安全互动体验式活动:寻找家中的危险;烫伤预防——我只拿冷的东西;跌落预防——我不是小鸟,我不会飞翔;中毒预防——先问后尝,药不是糖;溺水预防——妈妈,看护我;道路交通安全——停、看、过,以及怎样从障碍物中过马路;卧室息预防。组

织者希望通过游戏活动,教会孩子和家长如何发现居家的危险因素,如何防范伤害发生的危险因素。

另据介绍,市疾病预防控制中心已在全市启动儿童伤害干预项目,在松江区和浦东新区开展儿童跌落伤害干预试点项目,力争通过3年的项目干预,探索儿童跌落伤害干预模式与技术,有效降低试点区儿童跌落伤害的发生,并通过项目的实施积累经验向全市更大的范围推广儿童伤害干预项目。

高职(专科)最低控分线公布

成人高校招生明天网上咨询

本报讯(记者 王蔚 特约通讯员 思媛)2013年上海市普通高校招生集中录取阶段高职(专科)批次文化考试(语、数、外三门)最低录取控制分数线昨天审定并公布,文科229分、理科197分。根据教育部关于艺术、体育类专业高职(专科)录取控制分数线不低于高职(专科)最低录取控制分数线70%的规定,今年本市艺术、体育类专业高职(专科)文化考试最低录取控制分数线为文科160分、理科138分。

又讯 明天9时至16时,市教育考试院将组织68所本市及外地院校集中举行2013年上海市成人高校招生考试报名网上咨询,届时考生可登录上海招考热线咨询。



和爵士乐大师牵手

蓝调悠扬,一曲过后,音乐家多米尼克·法瑞纳举起手上的小号问孩子们:大家都听到了什么?“HAPPY(快乐)”!孩子们笑着大声回答。

“2013夏之夜外滩源第二届夏日音乐季”让爵士乐

跟孩子“碰了头”——来自美国林肯爵士乐中心的5位爵士乐大师与“牵手上海”的40多名困难家庭孩子,一起跟着爵士“娃哈哈”。林肯爵士乐中心是全球最大的非营利性爵士乐组织。“牵手上海”是一个公益组织,为低收入家庭的孩子提供助学服务,40多名孩子不少是农民工子弟。本报记者 姚丽萍 周馨 摄影报道

市医务工会举行第八次代表大会

本报讯(记者 施捷)市医务工会第八次代表大会昨天举行。作为沪上18万医务职工共同的家园,上海市医务工会努力当好职工信赖的“娘家人”,积极营造浓厚的“家”文化氛围,打造温馨和谐的“职工之家”,取得了丰硕成果。在过去的5年中,本市卫生系统涌现出了一大批优秀个人、优秀班组和优秀集体。

瑞金医院开通 志愿者自助预约网站

本报讯(记者 施捷 通讯员 丁燕敏)瑞金医院日前举行“绘心中彩虹,建和谐家园”彩虹家园大型志愿者开放日活动暨志愿者自助预约网站开通仪式,有意加入“彩虹家园”的志愿者,不仅可以方便地通过瑞金医院志愿者网站登录报名,还可以自助选择活动项目和具体时间。医院的党员志愿者和来自社区、街道、学校、老年大学的志愿者积极参与。

(上接第1版)因为,教授在开展这项科研时,必然会使用学校的实验室,还要动用在校研究生或其他助教团队的力量,而且,教授从事的科研工作,也是计入一定工作量的,学校还会付给他工资,所以,交出一半经费给学校是理所应当的事。俞立中说,作为本市第一所独立设置的中外合作高校,将来上海纽约大学的科研模式,也会考虑引入国外高校的通行做法。

标本兼治预防腐败

去年底,教育部出台《关于进一步规范高校科研行为的意见》,要求科研人员严格遵守财经法律法规,坚持科研经费统一管理原则,按照预算批复的支出范围和标准使用经费。科研人员不得违反规定转拨、转移科研经费,购买与科研活动无关的设备、材料。不得虚构项目支出、使用虚假票据套取科研经费;不得虚列、虚报、冒领科研劳务费,用科研经费报销个人家庭消费支出;不得借科研协作之名将科研

经费挪作他用……

“意见”“规定”看起来都很硬,但在熊丙奇看来,要堵住科研经费“黑洞”,还得改革我国的科研体制,包括取消“科研提成”,对科研人员实行阳光化的“年薪制”,避免科研人员靠课题经费致富,但同时也要保障其过体面的生活;建立科研经费使用的信息公开机制;打破行政主导科研资源配置的模式,实行学术本位管理。如果不改革科研体制,增加的科研经费,很可能不是增强我国的研发实力,而只会养肥一批“蛀虫”,败坏我国的学术肌体。

胡申生提出,治标更得治本。因为,我国的许多科研课题本身就先天存在问题——是否需要那么多靠经费养活的科研项目?中国已是世界科研论文数量第一大国,八成课题随着“研究”结束被束之高阁,根本转化不了生产力和社会效益。拼命争课题、马虎搞研究、应付做评审,这样的“课题教授”“课题专家”引导机制,是造成学术腐败、科研经费“黑洞”的主要温床。

QIANTANG AUCTION 2013 钱塘 浙江钱塘 2013 秋季拍卖, 现全面公开征集

征集范围: 文房杂项、铜器、玉器、瓷器, 望有实力的藏家赐宝
征集时间: 9:00-17:00
联系人: 汪先生
联系电话: 0571-87030388



浙江钱塘拍卖有限公司
地址: 杭州市西湖大道馆驿街2号泰地方大厦1号楼1202室
电话: 0571-87030388 传真: 0571-87012988 邮编: 310009
E-mail: qtpm188@126.com http://www.zjqt.com.cn