

本报参与主办的“2013 上海卫生科技周”系列活动启动 读者近距离接触“国家级救援队”

8月1日下午,“2013 上海卫生科技周”首场市民参与的活动在东方医院南院举行,近百余位居民和本报读者近距离接触了一次“国家级卫生应急救援队”。这支由东方医院 50 余名医务人员组成的国家紧急医学救援队成立于 2010 年 3 月,拥有完备的移动医院系统、9 部国际先进的救援车。应急救援队队员为市民现场展示、讲解每辆车的内部结构及应急装备的用途,可谓零距离亲密接触。

“手掌根部用力,手指抬起来!胳膊要垂

直!”在急救车旁,应急救援队队员沈桢巍一边现场演示,一边讲解着按压心脏的三步骤。这是东方医院卫生科技活动周当天的特别环节——10 分钟市民体验心肺复苏。来参加活动的中老年人居多,心血管疾病患者几率大,发生突发情况的可能性也相对较高,普及初级心肺复苏术非常必要。同时,现场还向市民演示讲解了骨折的固定、止血包扎等常见伤的处理。东方医院大厅里,座无虚席,市民反映热烈——坐在第一排的读者李小姐是看到晚报后特地带着孩子从浦

西赶过来学习急救的,她手举 iPad 将应急救援队员的演示一秒不落地拍了下来,“在电视上看到过好多,亲眼见到自己还能登上救援车可是头一次。对我们这样有孩子的家庭,学好如何急救真的很重要!”

7月31日,由市卫生计生委、市科委和新民晚报联合主办、上海市健康教育所等承办的“2013 上海卫生科技周”正式启动,首批 12 家 WHO 卫生科普健康教育基地医院将举行多项市民参与的互动活动。 本报记者 金晶

小记者牵手雅安小朋友

七月中旬,我们训练营的老师、小记者和雅安小朋友进行了亲密接触,一起参加了由黄浦区慈善联合会举行的两次重要活动,我也是其中一员,感觉非常有意义!

周五,我们小记者来到雅安小朋友家庭结对见面会的会场。伴随着欢快的欢迎音乐,我们就热情地手拉手一起找朋友。和我结伴的是一位正在上高一的大姐姐。她告诉我,她在学校里很用功,成绩非常好;在家里经常帮妈妈做家务;她的梦想是希望考上上海的大学,来上海读书。我觉得大姐姐好棒,我一定要好好向这个大姐姐学习。

周六下午,我们来到上海的窗口——南京东路步行街——和雅安小朋友组队捡垃圾。天气很热,可我们干得起劲,因为老师说奉献的人最美,更何况是和雅安小朋友一起捡垃圾!在总结分享的时候,小记者纷纷把自己带来的礼物赠送给雅安小朋友,而我用自己在学校里面得到的奖学金买了几份小礼物,分别送给了结对的大姐姐和最小的四个雅安小朋友。祝愿大姐姐考上她梦想的上海大学,愿雅安小朋友们健康快乐成长。

新民小记者、上海协和双语尚音学校 张馨瑜



小志愿者宣传推广晚报

近日,文新集团妇委会组织部分学生前往吴淞炮台湿地森林公园、长江河口科技馆、上海玻璃博物馆参加夏令营活动。

为配合新民晚报的发行工作,中小學生还带着新民晚报到这些场馆分发,受到场馆工作人员和市民的欢迎。 周虹 摄

八月十三日《宫》等你来观摩 新民·万达观影团与你共度七夕节

8月13日,是一年一度的七夕节,新民·万达观影团将为您七夕约会埋单!当天晚 19:30 时许,观影团将于上海万达影城宝山店举行观摩《宫》的七夕观影活动。由“双生双旦”周冬雨、陈晓、朱梓骁、赵丽颖主演的电影《宫》于七夕情人节上映,携手“皇子专业户”陈晓演绎“清宫版”灰姑娘传奇。

电视剧版的《宫》曾捧红了杨幂和冯绍峰,让他们成为人气极高的偶像。提到电影版的《宫》,金牌编剧于正显得自信满满:“我相信电视剧版的《宫》取得了什么样的成绩,电影版的《宫》也会取得什么样的成绩。”

据悉,电影《宫锁沉香》请来香港资深服装设计师吴宝玲,为周冬雨量身打造多款造型,定妆足足超过五天。“这就是想象中沉香的样子”,主创的一致赞誉,也让初次挑战清宫题材电影的周冬雨有了信心挑战这出藏匿于清官城墙内的“少女成长记”。影片在展示皇家威严下的勾心斗角之余,将目光更多地投注于深宫男女间你我情我爱的爱虐纠缠。而由周冬雨与陈晓携手诠释的官女沉香与十三阿哥间“一见钟情”式爱情则成为朝堂风云变幻外云淡风轻的存在。

在这个浪漫的七夕情人节,携手你的爱人一起看一部充满了童话色彩的爱情电影,实在是再恰当不过!本次观影团“免费粉丝席位”为 104 人,请发送你的姓名、年龄、性别和联络方式到 xmhdbz@163.com,报满为止!

八月暑假: 为开学摸底考做好冲刺

珍贵的暑假过半,若学生 7 月仅仅用来休息和玩乐,那 8 月必须抓紧为开学冲刺,否则损失无法弥补。特别是“新初三、新高一、新高三”学生,开学后会进行摸底考,对于想要争取自主招生推荐名额的同学,这个成绩很有可能会作为参考和依据。历届开学摸底考中,不及格多达三分之一,《新民晚报中高考名师团》研究发现,暑假是成绩大提升的黄金期,经努力,名次一般可提高 10 至 20 名。

你疯玩 我用功 拉开差距

暑假复习重要性不必赘述,若一个学生假期疯狂玩,另一个学生拼命复习,二个月下来拉开的差距一个学年都追不回来。即便刚考完中考的新高一学生,如果你以为现在可以放松休息了,不去为初高中过渡衔接做准备,一旦掉链子就要苦三年,而且学生成绩浮浮沉沉,家长跟着干着急很被动。若假期利用恰当,新学期的前三次考试(摸底考、月考、期中考)稳定的话,就稳定了;如果有一次考试考了很低,那衔接就有问题,与其以后着急,还不如抓紧仅剩的八月!

8月冲一冲 开学跳一跳

对于新初三、新高三学生,由于自主招生趋势越来越明显,摸底考的意义和地位也日益提高,8 月为开学的摸底考冲一冲,无论从哪种意义上讲都是必须的。

今年中考,语文紧扣课标要求和考试大纲;数学难度适中,整张试卷 25 题,开考半小时左右大部分考生已做到 22 题;英语难度与去年持平,题型稳定。新初三同学 8 月复习时应回归教材、巩固基础,对重要例

题、习题进行变式、拓展和归纳、反思,达到“做一题,得一法,会一类”。

今年高考语文作文拉分不小,数学得高分的却不多,英语平均分约 98 分,去年 102 分左右,两者相差不大,而客观题(选择题)得分率还要高于去年。换言之,今年上海高考英语的失分点集中在主观题上,包括听力和翻译这两部分。建议新高三学生在暑假中通过各种渠道对高三各项考试、应试方法有个大致了解,找准定位,以免到时仓促应考、留下遗憾。

初三高一高三 8月有讲座

8月10日起连续三个双休日,新民晚报中高考名师辅导(由新民晚报联手沪上知名教育机构行知现代教育培训中心联合主办,办学许可证:教民 131010679930010),读者可放心听讲。现针对“新初三、新高一、新高三”学生设有“语、数、英、物、化”五门学科讲座,所有讲座老师来自“四大名校、十大名校”高级特级教师,所有讲义由《新民晚报中高考名师团》内部原创,另有免费内部学习资料可供读者领取,请咨询本报教育热线 52920718、52921833 登记领取。

言言

专门针对晚报小读者(新『预初、初一、初二』)年级学生

本报免费测评星级写作水平

小学升入初中后,对语文写作的要求逐步提高,在初中低年级学生中,“其他功课好,就怕写作文”“最怕上作文课”屡见不鲜。针对上述问题,并结合中考要求,本报特别为读者(新预初、新初一、新初二学生)提供免费写作测评服务,活动现场将给出专业意见。

三大课程模块 小作家不是梦

《新民晚报中高考名师团》研究认为,只要教学得法,写作能力可以像数学分数一样精确。“星级写作”历时 8 年研发,调研大量历届成功学生案例,理论与实际相结合,设置三大课程模块全面提升写作能力。

思维与情感模块

【学生写作问题】万同学:每次拿到作文题目都没有头绪,不知写什么。
★星级讲师点评 这是写作思维问题,也是写作教学的重中之重。面对同一事物、同一话题,不同学生会从不同角度看待和思考,写作过程中,得心应手还是思路枯竭,深度挖掘还是流于表面,所写文章品质和得分当然也差别很大。

内容与素材模块

【学生写作问题】江同学 写作素材很重要,平时也背了不少,但每次写的时候,要么没有合适素材,要么写上去自己都觉得很牵强。
★星级讲师点评 积累写作素材不是一件容易的事,并不是把现成的事例直接拿来用就完事,这里先提醒同学三点:(一)素材盘活,平时从书报、电视、网上看到的事例只是“毛坯”,还须“装修”和“开拓”。面对一个事例,想一想这则材料可引申用于哪

些话题。(二)素材搜集,很多好素材难以信手拈来,而要自己去发掘。如一位历史名人,他的出身、家庭、成就、生活等蕴藏着很多素材。(三)素材新鲜,考场作文非常强调。如牛顿的苹果、爱因斯坦的板凳这些被用了几十年的材料应避免使用。

美化与技巧模块

【学生写作问题】邹同学 写作文只会一是一、二是二的平铺直叙。
★星级讲师点评 除观点、内容,一篇好文章离不开修辞手法、语言技巧的美化和添彩。对读者来讲,写作时技巧的恰当运用,有着引人入胜、如沐春风之感。一个最简单的方式,就是尽可能增加文中标点符号的种类,如分号、破折号、冒号、引号,这样有助于修辞方式的多样化。

圆桌小班互动 从此爱上写作

【学生写作问题】凌同学 每次写作课都是老师在上面讲些理论性的东西,老是走神。
★星级讲师点评 写作理论是需要的,但对于初中学生,上“讲道理”的课须适当趣味化,形式也要轻松活泼一些。

写作免费测评 请先来电预约

新民晚报中高考办公室由本报联手由正规教育资质的行知现代教育培训中心(教民 131010679930010)联合举办,读者可放心听讲。若想参加星级写作免费测评的读者(新预初、新初一、新初二学生的家长)可致电本报教育热线 52921833、52920718 咨询或预约测评时间,前来测评时请携带几篇近期考试习作。 陈大力