

鞋子好不好 只有脚知道

孙杨今晨表态教练 问题全运会后再说

三金一铜，并荣获最佳男运动员，孙杨在世游赛交出了一份漂亮的成绩单，然而，获胜的喜悦背后，已经困扰他近一年的老问题，依然存在。究竟还换不换教练？

在今晨的赛后新闻发布会上，孙杨说：“这个问题现在还很难给出回答，我想在全运会后做出最后的决定，希望外界能给我、张亚东教练和朱志根教练一些时间和空

间，我需要静下心来好好考虑，也要与两位教练好好沟通。”孙杨打了个比方：“就像我在微博上说的，鞋子舒不舒服只有脚知道。这是我自己自己的事情，也关系到中国游泳，现在不能有很确切的答复，全运会之后我再给你们答复好吗？”

值得一提的是，今晨，孙杨没有再落泪。“今晚对我来说是游泳生涯非常美妙的夜晚。此时此刻，我要感

谢我的爸爸妈妈，感谢我的教练和队友，他们给了我很大的支持，不停给我加油鼓励，增强了我的信心。当然，归根到底的还是教练和家人最重要，缺一不可，很开心！”

孙杨坦言，荣膺“最佳男运动员”感到很意外，“一开始我以为罗切特。这个奖是对我游泳生涯的肯定，也是一个新的高峰和起点。这会激励我更加刻苦训练。”

夺得3枚长距离自由泳项目金牌，是不是超过了长距离之王哈克特？孙杨说：“我不认为已经超越哈克特了，他是长时间内的一个统治，而我刚刚开始，需要再努力。”

面对过去一年的风波和困扰，孙杨并没有回避这个话题。“伦敦奥运会后，我经历了很多事情，也犯过一些错误。不过对于年轻的我来说，犯错并不可怕，只要及时认识到问题，并且改正，就是好事情。没有人是一帆风顺的。我想对大家说，我又回来了，请大家放心。”

特派记者 李京红
 (本报巴塞罗那今日电)



■三金一铜，孙杨在本届世游赛上交出了一份漂亮的成绩单
 图 新华社



临时教练临场点评 赛前特练十分有效

孙杨夺得男子1500米自由泳金牌后，他的临时教练张亚东坦言，看比赛时心情一度很紧张，“特别是前面800米的时候确实很担心。”

今晨的决赛，孙杨并没有再现伦敦奥运会一路领跑的场面，取而代之的是在1400米之后他仍落后加拿大名将科克伦0.1秒！

对于加拿大选手科克伦采取的前程拼抢战术，张亚东表示并不奇怪，“这些战术都在意料之中的！前面是跟着你，想先把孙杨拉垮！

我们没有受影响。”
 有记者问，是不是这说明孙杨在香港16天的训练很有成效？张亚东笑着回答：“这好像说，你今天活着跟前两天吃没吃饭一样的道理，肯定有嘛，整个过程都很重要。要说起来跟启蒙教练都有关系呢。”

张亚东继续说道：“当然是很关键的，如果没有香港的训练，如果没有我出来带他，就让他参加世游赛，可以吗？肯定不行的嘛！”

在缺席了高原训练之后，来到

巴塞罗那的孙杨用3金1铜的佳绩证明了自身的实力。张亚东这样点评孙杨：“我很满意，因为他训练时间非常短，这次还比今年4月郑州的表现更好，所以我觉得他全部敬业精神也非常努力，把自己的全部都奉献到了游泳事业当中去。”

在被问到孙杨与朱志根的合作关系等敏感问题时，张亚东答非所问：“接下去就是备战全运会，然后休整。”

特派记者 李京红
 (本报巴塞罗那今日电)



■富兰克林抵达终点后露出微笑 图 IC

菲尔普斯已经退役，不过泳坛女“菲鱼”正呼之欲出。18岁的美国姑娘富兰克林今晨成为世游赛“六金王”，她一人的金牌数超过了除美国之外的任何国家或地区。

富兰克林在两年前的上海世游赛崭露头角，夺得3金1银，本届世游赛她报了5个单项和3项接力，除了100米自由泳名列第四、临时退出50米仰泳之外，夺得100米、200米仰泳、200米自由泳和3项接力比赛金牌。

虽然只有18岁，富兰克林如今身高1.85米，脚穿47.5码运动鞋。富兰克林与众不同的不仅是她的身材，还有她的运动天赋和刻苦。富兰克林的父亲曾是橄榄球运动员，富兰克林5岁开始学游泳，“我母亲因为怕水，所以想让我早点学会

「六金王」呼之欲出 女「菲鱼」名不虚传

游泳。”富兰克林回忆道。
 富兰克林母亲这个不经意的想法，成就了富兰克林在世界泳坛的地位。富兰克林另一个与众不同的方面是，自她7岁开始跟随教练施密特练习游泳以来，整整持续了11年。施密特将一个黄毛丫头，培养成奥运会和世游赛冠军。富兰克林依稀记得13岁那年参加北京奥运会全美游泳选拔赛时的情景，当时她在所有项目中都名落孙山，最好的成绩是女子100米自由泳第37名。但施密特赛后依然不断鼓励她。

如今随着富兰克林即将进入加州大学伯克利分校学习，她将告别恩师施密特，师从美国奥运代表团女子游泳队总教练麦基弗。伯克利分校拥有出众的训练设施，对于富兰克林而言，她的泳坛生涯也将进入一个新的阶段。

尽管已是美国女子泳坛领军人物，不过富兰克林依然谢绝奖金和各种赞助，保持业余运动员的身份，以避免过多商业活动的干扰。富兰克林多年来每周至少训练6天、每天要游五六千米。这种执着和刻苦，让富兰克林正成为泳坛女“菲鱼”。

特派记者 李京红
 (本报巴塞罗那今日电)



■获得本届世游赛最佳男泳将孙杨(右)和最佳女泳将莱德茨基站在领奖台上 图 IC

本届世游赛男女最佳

最佳男泳将：孙杨(男子400米、800米、1500米自由泳金牌，4x200米自由泳接力铜牌)

最佳女泳将：莱德茨基(女子400米、800米、1500米自由泳、4x200米自由泳接力金牌，刷新女子800米、1500米自由泳世界纪录)



扫一扫添加新民体育公众账号

昔日无敌 今朝无奈

步入低谷的叶诗文满是自责

伦敦奥运会上无敌的叶诗文不见了。

在今天凌晨的女子400米混合泳决赛中，叶诗文游出了4分38秒51，比自己奥运会冠军的成绩整整慢了10秒。在另外一项女子200米蝶泳中，她的成绩也比奥运会时慢了3秒。可以说，本届世游赛叶诗文步入了低谷。

其实，今年4月的全国冠军赛，叶诗文的退步已经相当明显。当时，她在女子200米混合泳中，成绩退了近2秒，而400米混合泳退了6秒。不过，当时的这两枚金牌，掩盖了她成绩上的明显退步。

是什么原因使得叶诗文成绩大幅度退步？显然，体重的大幅飙升是一个原因。但是，在体重增加后如何训练？如何控制体重？或许

都是叶诗文需要解决的。此外，生长发育期的心理辅导也应当提到日程上来。今天凌晨，在游完400米后，来到混合采访区的叶诗文满脸疲惫：“我感觉找不回以前的自己，特别不想游。”

其实，听到17岁的叶诗文说这些话，挺让人伤感的。面对失利，她满是自责，丝毫不掩饰自己的难过。她坦承，信心不足，可能心理上出现了问题。

步入低谷，处在发育期，都是叶诗文必须经历的。当年罗雪娟也曾经体重激增，在减不了体重时，她的应对是增加力量，使力量能够负担体重，渡过难关。

诚如罗雪娟所言，对于叶诗文而言，经历失败也是一种磨练。这次拿不拿金牌，没有那么重要。我们要用长远的眼光去看她。失败，没关系，重新再来。特派记者 李京红

(本报巴塞罗那今日电)

本届世游赛奖牌榜

国家	金牌	银牌	铜牌	总数
美国	15(13)	10(8)	9(8)	34(29)
中国	14(5)	8(2)	4(2)	26(9)
俄罗斯	9(2)	6(3)	4(3)	19(8)

(括号内数字为游泳项目奖牌数)

数字说话

3 孙杨今晨卫冕男子1500米自由泳冠军，从而成为继澳大利亚名将哈克特之后第二位在一届世游赛中包揽男子400米、800米、1500米

自由泳三金的“中长距离之王”。
 6 美国小将富兰克林今晨在女子4x100米混合泳接力比赛中，夺得她在本届世游赛的第六枚金牌(3枚个人项目、3枚接力项目)，成为首位单届世游赛的女子“六金王”。