

本
期
导
读

“三个窗口”透视“幸福淮海”
——黄浦区淮海中路街道建设安全社区纪实
(详见 B8 版)

康健园

新民健康大讲堂

本报科教卫部、体育部、副刊部、活动专版部、视觉部 主编 | 第 7 期 2013年 8月 5日 星期一 责编:潘家新 视觉:窦云阳



打造健康之城 惠及市民百姓

- 主题:漫谈冬病夏治
- 时间:7月 25 日(14:00—16:00)
- 地点:淮海中路街道社区文化活动中心



尘螨是哮喘发病主因

王立波
中华医学会上海儿科呼吸学组委员
复旦大学附属儿科医院呼吸科主任

儿童患过过敏性疾病的人数逐年增加,2000 年全国儿科哮喘协作组抽样调查,结果 0-14 岁儿童哮喘患病率为 0.25%-4.63%,现在患病率仍然呈上升趋势。
现在家庭有了空调,室内总是保持恒温。尘螨生存繁殖需要的温度湿度和人一样,环

境越好繁殖越快,尘螨大量生长。当我们拍被子时,从里面飘出来的“灰”就是尘螨排泄物,也是引起哮喘的主要原因。晒完被子后,尘螨排泄物都到了表面,特别容易引起哮喘,因此要拍干净再用,或者隔一天再盖。
(详见 B2、B3 版)



夏季是治病的好时机

朱盛国
中华中医儿科学会委员、上海中医药大学附属曙光医院儿科主任医师

夏季是一年中炎热,也是阳气最旺盛的季节,此时各种疾病都会有所缓解。根据“寒者热之”的原则,予以中医辨证治疗,以穴位敷贴和汤方等治法,能减轻症状,提高自身免疫,减少寒性疾病在冬季复发。
针对呼吸道疾病的发病规律及特点,中

医提倡“急者治其标,缓者治其本,标本同治”的方法,此类疾病应在缓解期就治疗干预。现今“冬病夏治”方式方法更为多样化,如针刺、艾灸、理疗、按摩、穴位贴敷以及内服温养阳气的中药和食物等。
(详见 B4、B5 版)

主办单位 市卫生和计划生育委员会、市体育局、新民晚报社
承办单位 黄浦区淮海中路街道(社区)党工委办事处、黄浦区卫生局、市健康教育所、上海东方宣教中心
支持单位 上海医药卫生行风建设促进会、尚体运动健康商城
网媒支持 新民网

相关视频、专题见新民网 www.xinmin.cn

- 主题:科技创新 美好生活
- 时间:7月 31 日(14:00—16:00)
- 地点:上海科技馆报告厅



主办单位 市卫生和计划生育委员会、市科学技术委员会、新民晚报社
承办单位 上海科技馆、上海科普教育发展基金会、市科学技术协会、市健康教育所、WHO上海健康教育与健康促进合作中心、市健康教育协会
支持单位 朴道水汇
网媒支持 新民网、东方网

影像融合技术更科学

宋志坚
复旦大学数字医学研究中心主任

在数字影像学里面,有一点大家应该有所了解,这就是影像融合技术。例如,B 超技术的成像原理较为简单,成本低,实时性好,对人体无副作用。因此,它在外科手术中检测、体检、妇产科等领域应用广泛。但 B 超图像有一个很大的弱点:不清晰。因此把 B 超图像和 CT 图像融合在一起,实现优势互补,这在临床上非常受欢迎。再比如,如果单独用核

磁共振或 CT 来对肿瘤进行检查,可能许多病变部位不易被发现,或者发现了对其性质难以进一步了解,但如果把 CT 图像或核磁共振图像以及 PET 图像融合到一起,医生就可以在观察病变部位及其与周边组织关系的同时,对病变的性质及程度做进一步的了解,这在临床诊断、治疗中非常有价值。
(详见 B6 版)



微创手术未来更省钱

郑民华
上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长
上海市微创外科临床医学中心主任

今后以病人为中心将是医院的最终目标,病人进入医院后不必大费周折找医生,医院应帮助病人解决所有的问题。未来腹腔镜的手术很简单,所有的设备放在上面,医院以后不需要太大的手术室,手术室将非常小,医生把摄像头拿下来可以做手术了。而且

微创手术比传统手术还要便宜,因为药费大大下降了、住院时间短了。
未来微创技术是外科手术发展中的一个重要理念。用一句话总结,窥见“胃”来,“肠”治久安,我们应当利用科技改变医疗,创造美好的生活。
(详见 B7 版)



本版摄影 孙中钦