

# 新民晚报

创刊于1929年·飞入寻常百姓家·

www.xinmin.cn | 新民网 | 官方微博: @新民晚报新民网

2013年8月6日 星期二 农历癸巳年六月三十 今日48版 A叠32版/B叠16版

国内统一连续出版物号 CN 31-0003 第18797期 文汇新民联合报业集团出版 文新传媒 www.news365.com.cn

TEL:400-6168-555 http://www.sjyyy.com

三江源牌冬虫夏草

2013新草上柜

北京店	地址: 上海市市长宁区天山南路19号	电话: 021-62880301	徐汇店	地址: 上海市徐汇区天平路311号	电话: 021-54241458
青浦店	地址: 上海市青浦区泰晤士路109号	电话: 021-69380301	嘉定店	地址: 上海市嘉定区中州路2214号	电话: 021-52905058
静安店	地址: 上海市静安区新闸路833号	电话: 021-69330302	川沙店	地址: 上海市浦东新区川沙路631号	电话: 0571-87139906
浦东店	地址: 上海市浦东新区浦三路172号	电话: 021-58870300	西林店	地址: 上海市西林区普善路396号	电话: 0571-81955393
虹口店	地址: 上海市虹口区四川北路1359号	电话: 021-36528975	西桥店	地址: 上海市西桥区四川路655号	电话: 0571-87815396

首届『上海市十佳家庭医生』评选活动今启动

## 请投票选你我『身边的好医生』

本报讯(记者 施捷 通讯员 刘雪梅)由市卫生和计划生育委员会、市医药卫生发展基金会、市医务工会、新民晚报、上海电视台、上海人民广播电台、新民网和上海大众卫生报主办的首届“上海市十佳家庭医生”评选活动今启动。从申城近4000名家庭医生中推选的20名“上海市十佳家庭医生”候选人先进事迹和选票,刊登在今天出版的新民晚报、上海大众卫生报上,新民网也同时上线投票页面,接受投票(www.xinmin.cn)。上海电视台“新闻坊”栏目和上海人民广播电台“990家庭医生热线”节目,也将对20位候选人进行宣传报道。

首届“上海市十佳家庭医生”评选活动推荐阶段,全市300多家社区卫生服务中心在门诊、住院部、服务大厅等设立投票箱,请患者和市民投票推荐候选人。社会各界和广大市民踊跃参与评选活动,不少市民电话咨询评选办,讲述家庭医生就医经历和感人故事,推选自己心目中的“十佳家庭医生”。经过社会各界和市民推荐,活动主办单位按照评选条件从一大批被推荐人中遴选出20名“上海市十佳家庭医生”候选人,他们分布在17个区县的20家社区卫生服务中心。候选人平均年龄41.3岁,年龄最大的为60岁,最小的为30岁。

(十佳家庭医生候选人事迹、选票详见A20、A21版)

## 健康守门人

江砚

貌似不相干的新闻,放在一起读,会特别有意思。比如今天,一条是“上海医药卫生行风建设促进会慰问医务人员”,另一条是“首届‘上海市十佳家庭医生’评选活动启动”。前一条说,因极端高温,三甲医院门诊急症飙升;后一条新闻则告诉我们,在社区,有不少德术双馨的“家庭医生”。

仔细拜读了20位候选医生的事迹,既被感动,亦受教益。随手摘几条:魏医生、蒋医生分别与千余居民签约,满意率逾95%;朱医生使700余名难治高血压患者得到有效医治;陈医生、严医生的手机24小时向居民开放;周医生、朱医生、赵医生探索出独特的服务模式;龚医生提出改革建议,为病人减免费用7万余元……

这样的好医生,当然不止这20位,但我们希望越多越好。上海已提出在2020年之前,要实现每个家庭与一名家庭医生签约的目标。当每家每户有了自己的医疗顾问,有了“健康守门人”,就不劳柏阿姨大热天里大声疾呼“不要去大医院‘轧闹猛’!”了。

## 极端高温天一些老人因中暑晕倒或去世

### 居家照护

## 需三大“系统支持”

本报讯(记者 姚丽萍 曹文清)“还好居委会发现及时,否则我阿姨的命可就保不住了!”昨天,本报962288热线接到读者王女士来电,反映她84岁的阿姨陈阿婆是位独居老人,因重症中暑晕倒在家中。

本报最近多次接到有关独居老人在家中身亡却无人知的来电。仅昨天,本报962288热线就接获两起类似事件报料。炎炎夏日,老年人居家安全和护理问题尤需重视。

记者了解到,目前,本市80岁以上高龄老人为67万,占户籍人口的4.7%,即使现有的近11万张养老机构床位全部提供给高龄老人,仍有约85%的高龄老人必须留在家中养老。同时,沪上失能和半失能老人约占户籍老年人口的6.7%,约25万人。

市老年学学会调查显示,居家照护需三大“系统支持”,才能既保障老人安然度夏,又能享长久的服务。

**技术辅导**

老人常年卧床,如何帮老人预防褥疮;老人有吞咽功能障碍,吃饭前,如何帮助老人活动口腔肌肉,防止食物误入气管;洗澡前,又该如何为老人量好血压,试好水温,状况允许再入水……类似的技能技巧,都是高龄失能老人家属和保姆亟需掌握的。

**喘息服务**

进入“十二五”以来,第一代独生子女父母渐成新增老年人口主体,少子化、高龄化并

存,这样的老龄人口现状决定了“喘息服务”的需求庞大——那些常年有老人卧病在床的家庭,如何才能休息一下喘口气?前年起,浦东、静安、黄浦等的一些社区酝酿试点“喘息服务”。试点普遍面临的难题是:服务能力有限,服务人数少,亟需接受服务的家庭却被“边缘化”。

**纳入医保**

居家照护服务价格是关键,不少基本护理项目,如果住院就可享受医保,但如果家里由专业机构提供服务,目前还不能由医保支付。只有让居家护理的一些基本项目也能享受医保,才能让更多老人“付得起”。

(相关报道见A3版)



## 顶烈日装变压器

持续极端高温让上海用电负荷屡创新高,较历史最高纪录增加近10%。市电力公司每天针对重要设备及变电站、居民住宅区等

开展巡视,平均每天带电检测设备2000余次。图为今天上午10时,国家电网上海市区供电公司的职工在黄浦区福佑路丹凤路口加装变压器 本报记者 陈梦泽 摄影报道 (相关报道见A8版)

## 第四个高温红色预警拉响

徐家汇站气温上午已达四十摄氏度

本报讯(记者 马丹)申城暑气逼人,全城进入“烧烤”模式。今晨7时56分,本市迎来今夏最早的高温橙色预警信号。9时30分,中心城区徐家汇站气温已超过了37℃,紧接着预警信号在10时更新为红色,这是今夏第四个高温红色预警。11时39分,徐家汇站气温已达到40℃。

据上海中心气象台预报,在副热带高压“撑腰”和西南风“鼓动”下,高温更加肆无忌惮地在申城“安营扎寨”,未来三四天本市最高气温预计都在38℃至39℃,最低气温也有30℃至31℃,11日后随着风向逐步转为东南风,高温才会有所缓解,降下一个台阶。

此外,中央气象台也连续第13天发布高温橙色预警信号,提醒华东南部至华南北部的大片地区都将出现高温,其中,江南地区仍是“重灾区”,37℃以上的高温将继续“盘踞”,浙皖赣等局部地区最高气温将超40℃。

## 亚马逊首席执行官出资2.5亿美元收购

## 《华盛顿邮报》换东家

>>>详见A16版·国际新闻

《一百岁感言》和“你见或不见我……”在网上疯传。媒体辟谣:这些都是拼凑而成——

## 杨绛原作可曾读 仓央诗作须寻真

>>>详见A17版·文娱新闻