

性早熟会影响孩子长高

上海鸿慈儿童医院小儿内分泌科主任 朱桂萍

在不少内分泌门诊中，一大半都是性早熟和矮小症的患儿，特别是每年暑假前来性早熟门诊就诊的患儿更是明显增加。我发现近些年儿童性早熟的现象越来越多，环境污染，滥用各种抗生素、食物添加剂，蔬菜水果中的各种催熟剂，含激素类化妆品、洗涤剂，都成为导致儿童性早熟的“催化剂”。而很多家长可能还不知道，儿童性早熟还容易导致孩子身材矮小。

“医生，我儿子才8岁，嘴巴周围已经出现了一根根细细的小胡子，怎么孩子这么早就长胡子了呢？而且孩子前两年长得挺快的，可是最近半年都不长个了，不知道是怎么回事。”这是最近我接诊的一位患儿家长提出的

问题。她的孩子今年8岁，两年前因个子矮小，家长听信广告给他买了一些含有性激素的增高药物服用。刚开始，孩子的身高增加得很快，但是今年，他的生长速度明显慢下来了，而且还长出细细的胡须和腋毛。

在我接诊的过程中，患儿始终一言不发，低着头摆弄衣服上的扣子。后来我才知道，因为个子矮，他在学校被其他同学取笑为“矮冬瓜”，渐渐变得不爱说话，不爱交流。我测量了他的身高，仅有114厘米，较正常矮了3个标准差，是典型的矮小症患儿。骨龄、骨密度、性激素、甲状腺水平等几项指标的检测结果显示，患儿的骨龄已经是12岁了。由于性轴线提早启动，导致其骨骺线生长空间减少，最终出现生长速度明显慢下来的情况。

临床上一般认为女孩在8岁以前出现

乳房发育，在10岁以前月经初潮；男孩在9岁以前出现第二性征，并伴有体格的过速发育，称为性早熟。如孩子出现性早熟，由于性激素提早释放，生长激素也随之出现异动，使孩子身高加速增长。虽然在早期身高暂时会比同龄孩子高，但由于性激素的刺激，骨成熟变早，骨骺会提前闭合，透支了生长潜能，导致生长期缩短，使身高发育过早停止，最终导致身材矮小。

4岁至12岁是治疗矮小症的黄金时段，只要经过科学的治疗，还是能够发育生长到正常的身高。我建议广大家长应密切关注孩子的身高，当您的孩子身材矮小或出现性早熟的临床表现时，不要盲目等待，更不能盲目采取各种不当措施，一定要及时到正规医院就诊。错过了最佳治疗时期，会给孩子留下终身遗憾。

六一健康 第2期

主办单位：中国关心下一代工作委员会事业发展中心
承办单位：上海鸿慈儿童医院
官方网站：www.61120.net
咨询热线：021-66051000

儿童脑袋大小是否决定其智力？

微话题

俄国著名文学家屠格涅夫的大脑重量有2012克。可是，德国大数学家高斯脑重

只有1492克，世界闻名的意大利诗人但丁脑重1420克，与一般人差不多，但他们的智力水平都超出了普通人。有人说“大头聪明”，也有人说“头大无脑”。那么儿童脑袋的大小是否真的与其智力相关？

最近，美国和加拿大的科学家发现：决定智力的是大脑形状发育的过程，而不是脑子的大小。“所有孩子大脑皮层厚度发育的基本模式是相同的，那就是达到顶峰后逐渐变薄。”美国国立精神卫生协会的首席儿童专家菲利普·肖博士说。虽然随着年龄的增长，所有儿童的大脑皮层厚度最终都会下降，但是不同智力组的变化模式是不同的。超常智力组的儿童从相对较薄的大脑皮层开始，迅速增厚，在11岁时达到顶峰，接着在青少年早期变薄较快。

与智力密切相关的是儿童和青少年时期大脑皮层的发育模式，而不是特定年龄的大脑灰质数量。聪明的孩子不是因为他们特定的年龄时期灰质的多少而聪明，而是因为他们大脑皮层成熟的方式。智力发育是儿童人格发展中必不可少的环节。在大脑的发育过程中，脑细胞、神经元、它们之间的联系存在着用进废退原则。通过了解和掌握大脑皮层发育规律，有助于改善儿童教育方式，开发儿童智力发育潜能。对智力发育迟滞的儿童，针对其特定的脑部控制区域施予适当的刺激来持续锻炼脑部神经通路系统，可以使其达到正常人的水平，能够提高他们的阅读书写、动作协调、人际关系等能力。

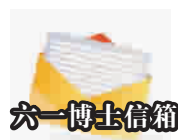
在儿童幼儿时期，家长可以通过正确方式开发儿童智力，遵循循序渐进和因材施教原则，寓教于乐。通过讲故事、做游戏，促进孩子的动作、技能的发展，言语的发育，发挥他们的创造性，促进思维能力及想象力的发展。

张伟 整理

“鸿慈杯”宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿，年龄6岁以下的儿童照片均可参与。照片

可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收（邮编200071）；也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。



问：我儿子今年6岁，昨天发现他双手背、双前臂上起了不少针尖至小米粒大小的丘疹，医生诊断说是沙土性皮炎。请问怎么会这样呢？

答：沙土性皮炎医学名称为幼儿丘疹性皮炎或摩擦性苔癣样疹，是学龄前儿童容易患的一种常见皮肤病，好发于3-5岁的儿童。经常户外活动，接触沙土植物，容易导致孩子发病，夏季是这种病的高发期。要预防宝宝患上沙土性皮炎，家长就要避免孩子在草地、沙土或地毯上爬行游戏；尽量不要挖沙子或用肥皂水、洗衣粉吹泡泡；避免接触毛、化纤类物品；不要用热水烫及搔抓皮肤；避免强烈日晒等。

问：我的孩子总是尿床，请问有什么办法能彻底解决孩子尿床的问题吗？

答：疾病因素造成的儿童尿床所占比例很小，绝大部分孩子尿床现象只要有针对性地给予纠正。孩子尿床，父母一定不要训斥，另一方面，家长要从生活习惯方面对孩子多加以培养。首先要加强膀胱功能锻炼，督促患儿白天多喝水，尽量延长两次排尿的间隔时间，促使尿量增多，使膀胱容量逐渐增大；鼓励孩子在排尿时中断排尿，数1至10，然后再把尿排尽，以提高膀胱括约肌的控制能力。

问：宝宝出生两个多月了，还不会与人用眼睛对视，逗他时也不笑，整天非常安静。请问这是宝宝智力低下的表现吗？

答：智力低下的孩子最早表现出来的特点往往是吃奶困难，有时不会吮吸；睡眠时间特别长，整天非常安静，很少哭闹；正常的孩子出生后4-6周就会对妈妈微笑，智力低下的孩子往往到3个月还不会笑；运动发育迟缓；语言发育落后；对环境的反应性差；视力和听力缺陷。孩子若有以上症状中的两种以上一定要引起家长的注意了。

孩子为何长不高？

周日有专家讲座

许多家长对孩子身高偏矮和“矮小症”的概念不是很清晰，以至于很多“矮小症”的患儿不能得到及时的诊断和治疗，影响孩子今后的生长发育。有些家长甚至片面地认为孩子长不高是因为缺乏营养，便通过饮食或药物为孩子进行补充。殊不知这种过量的“补”造成了目前许多孩子身材肥胖和过早发育，反而导致生长过早停止。

孩子不长个的原因有很多，主要与遗传、内分泌疾病、全身疾病、染色体异常、环境及营养有关。常见引起小儿身材矮小的疾病有以下几种：生长激素缺乏或分泌不足引起的身材矮小，也就是人们通常所说的侏儒症。对于这一类疾病如果不及早治疗，孩子成年后的最终身高仅在1.3米左右。

右。其他内分泌疾病如甲状腺功能低下症、性早熟等也可引起矮小。还有特纳氏综合征，该病由染色体异常引起，需检查染色体方可确诊，此类患者若不治疗，成年后身高仅1.4米左右。其他如骨骼发育异常、慢性肾功能不全等都可引起矮小。还有一类目前临床上查不出原因的矮小患儿，较同龄同性别患儿矮2个标准差（约10厘米左右）以上，叫特发性矮小（ISS），占矮小患儿的60%以上，也需要治疗。

8月25日（星期日）上午9:30-11:30，知名儿科专家张博韬主任，在上海市闸北区宝山路455号，为读者介绍性早熟与矮小的原因，解答读者疑问。所有参与的孩子均可获赠免费测骨龄一次，同时每位参与者还将获赠科普书籍一本。活动咨询热线：021-65861120。



甜品饮料过量不利儿童健康

据美国《基督教科学箴言报》报道称，根据一项最新研究表明，时常饮用甜品饮料（包括果汁）的学龄前儿童比其他儿童患上肥胖症的几率高出43%。父母们通常在绚丽的广告与孩子的央求下就范，而这一调查结果或许能将家长“解救”出左右为难的境地。

尽管如此，大多数父母一方面知道甜品饮料可能对于儿童的生长发育不利，但是另一面还是受市场和广告的影响“天然果汁富有营养，不含有害成分，对儿童健康成长有益”等诸如此类的广告词将水果味糖果、果汁饮料都被包装成营养佳品，从而促使家长们认为自己为孩子作出了健康的选择。

由于超重引发的健康问题足够成为父母们觉醒的理由。如果在儿童成长发育时期就控制糖分的摄入，那他们在未来将有能力免受高血脂、高血糖的危害。

晓芳

近日，胡亚美儿童医学研究院将一种崭新的儿科医学模式引入上海，对儿童发育行为疾病进行生物-心理-行为-社会多学科模式诊疗。以儿童为重，将家庭、学校、社会视为一个不可分割的整体，利用目前国际先进的生物多维干预技术与优质的儿童专用药品配合包括心理、营养、体操、社会支持等“非药处方”，使患儿的机体功能得到全方位的提升。这种模式不仅重视人的生物生存状态，而且更加重视人的社会生存状态。达到医教一体，多维干预，治病育人的目的。

陈飞龙

多学科诊疗 开启「治病育人」新模式