



■ 陈学冬

■ 陈晓

■ 郭碧婷

一时声名鹊起 拥有超高人气

国产新片捧红新偶像

在今年暑期档对播的几部影片中,几位娱乐圈新星却凭借姣好的容貌和纯熟的演技在年轻观众中迅速蹿红,成为炙手可热的新偶像。

新偶像诞生

从七夕档到暑期档,国内影市硝烟弥漫,《被偷走的那五年》《一夜惊喜》《激战》《宫锁沉香》……众多影片同档竞争。除了电影之间的对播之外,几位年轻的型男靓女陈晓、蒋劲夫、郭碧婷、赵丽颖、陈学冬也借片造势,展开交锋。陈晓可以说是今年蹿红速度最快的男星,《笑傲江湖》及《陆贞传奇》两部成名之作,让他一跃成为新偶像的领军人

物,3年10部配角戏的漫长龙套生涯历练了他的演技,使他成为如今偶像包装下难得的的实力派;蒋劲夫在其出道作品《轩辕剑天之痕》中的表现乏善可陈,但他在大银幕上的突然出现令人惊艳,先是靠《分手合约》中的“闺蜜”角色积攒了不少人气,继而又成为《一夜惊喜》中的“三帅”之一,连久经沙场的“范爷”对他也十分关照;随着电影版《小时代》的上映,陈学冬扮演的周崇光以及郭碧婷扮演的南湘成为90后最为热衷的话题人物,一个是集王子光环于一身的少女偶像,一个是如公主般娇艳的宅女神,即使背负着“整容”“有后台”等花边传闻,也无法阻碍两人成为娱乐圈冉冉升起的新星。

特质加努力

有人不禁要问,这些年轻人究竟拥有哪些特质和优点,才能从众多青年演员中脱颖而出,成为焦点?一些网友给

这些新晋的偶像明星们总结了不少共同点:他们大多出生在1985年以后,在短时间内声名鹊起,在年轻观众里拥有超高人气,能让90后、00后大哭大笑、爽快掏钱。“像这些年轻的演员,我自己脑袋里有一张名单。”台湾制片人李烈告诉记者,她看演员,最重要的是看人格特质,“抓到特质,然后从中发掘最大的可能性,把它们无限放大。”台湾“偶像剧之母”柴智屏透露,年轻演员的表演经验大多不丰富,从中找寻人选,几乎无法直接判断其演技高低,只能在拍摄过程中再加以培育。“感觉对不对,是选择过程中极其关键的一步。我在监制《那些年,我们一起追过的女孩》时,发现柯震东和柯景腾那个角色的风格很接近,而陈妍希的特质是纯,所以就选了他们。”至于为什么那些年轻演员能够凭借某部影片一炮而红,李烈分析称,那是因为他们刻苦的训练跟付出,“这不是我的功劳。”本报记者 张艺



文艺茶座

我自己都没料到,看了一出《挑山女人》,会引出这么多的感想。我是一位到上海读大学后留下工作的“新上海人”,快二十年了,虽然能听、但几乎不讲上海话,更没有看过沪剧。那一天要不是集体活动,我也不会主动买票去看沪剧,直到进了剧场,都做好了看不懂就“开溜”的准备。但后来的情况完全不是这样。以至于当我在微博上说,自己去看了沪剧《挑山女人》并被感动到泪流满面的时候,借用一句时髦的话来说,就是“小伙伴们都惊呆了”。

戏中讲了一个朴实的山里女人,含辛茹苦靠当挑夫抚养三个幼子长大成材。看到她用单薄肩膀扛起多难家庭,自强自立不忘教育孩子求学上进,善良宽容面对婆婆的误解责难,奉献青春最终争得云开雾散,为她落泪、给她掌声都是真情所至。就像《挑山女人》主演华雯所言:“这是一位鲜活的中国母亲,一位普通农妇,贫而不贱,微而不卑。塑造一个平凡的村妇,伟大的母亲,成了我们最迫切的愿望!”《挑山女人》把一个很普通的老百姓故事,演绎成一部直面人生、直通人情、直抵人心的好作品,展现了中华民族传统美德之中不向命运屈服、努力创造幸福生活的精神,既催人泪下,也传递了激人奋进的正能量。

反观我看剧前的无知和朋友们的惊讶,倒是引起了我的一些思考。这样一出传递社会真善美的好剧,社会的知晓度还不高。社会文化可以容得下《小时代》,但是社会文化更应该多一些以人民为中心,能够温暖人心、鼓舞精神的大时代、正能量的作品,来提振大家克服困难、积极生活的“精、气、神”,从《挑山女人》的剧场效果就可以看到这一点。

那天从剧场走出,我在上海这座城市的阑珊灯火之下,步行了很久,看到街头来来往往的行人,觉得都是那么的幸福、善良、和谐。真希望上海乃至全国,有更多《挑山女人》这样的好剧,给我们带来生活、工作以及建设这个国家所需要的勇气、精神和品质。

陶媛媛

今晚电视

- 东方卫视 19:36《兰陵王》
- 新闻综合频道 19:45《风雷动》
- 电视剧频道 19:05《有你才幸福》
- 纪实频道 20:30《汪精卫“落水”内幕》
- 央视一套 20:05《推拿》
- 央视三套 19:30《星光大道》
- 央视六套 19:00《毒战》
- 浙江卫视 22:00《好声音成长教室》

爱牙热线 洗牙可以让牙齿变白吗?

本期聚焦 牙齿美白

说到洗牙,通常问得最多的问题除了会痛吗,就是洗好牙后牙齿真的能变白吗。事实是,洗牙可以一定程度还原牙齿本来的洁白度、光滑和清洁,但它的主要目的是维持我们的口腔健康,预防牙周病的发生。至于像明星那种皓白洁白的效果还要通过全瓷冠等口腔美容修复方法来达到。本期爱牙热线就在这里和大家一起讨论怎样让牙齿美白,并提醒广大读者牙齿美白必须科学有效地进行,不可过分追求美观而损坏了我们的口腔健康。

基础知识

■ 牙齿为什么会变黄?

牙齿发黄有很多原因,其中主要是外源性着色和内源性着色两方面。外源性着色是由于牙齿表面存在着多种细菌,它们分泌许多黏性物质,日常饮食中的茶垢、烟渍以及饮用水中的某些矿物质吸附在这些黏性物质上,逐渐使牙齿变黄或变黑。据统计,中国有15%~25%的烟民,其中不乏女性烟民,也就是说中国有2亿~3亿人的牙齿是发黄发黑的。而咖啡、红酒和茶对牙齿的影响也是不可忽略的。内源性着色是在牙齿发育过程中形成的,如四环素沉积在牙本质内,就会使得牙齿变成黄色、棕色或暗灰色,称为四环素牙;如果饮用水中含氟过多,也可能导致氟斑牙,牙面呈白粉笔色、棕褐色斑块,如果牙神经坏死与细菌分解产物结合也可使牙齿变黑。

■ 洗牙的作用是什么?

洗牙可以清除我们平时的牙渍沉着,色素沉淀等问题,恢复一定的牙齿洁白度。但是诸如四环素牙,氟斑牙等引起的牙齿问题,靠洗牙是没有办法治疗的。说到底进行洗牙就是为了预防牙周病。在我们平时的饮食中,尤其是女孩子喜欢吃甜食,这给我们的牙齿造成了很多隐患。精细高糖分的食物,让牙垢变得黏腻,容易附着在牙齿上。如蛋糕、糖果等,都令牙齿表面黏附食物软垢,形成牙菌斑,牙

菌斑清除不到位,加上唾液中的矿物质逐渐沉积,时间久了就会形成牙石。而牙石的存在使得菌斑与组织表面紧密接触,引起牙周组织的炎症反应。长时间不清除,可能引起牙龈炎、牙周炎,出现牙龈出血、口臭,最终引起牙齿松动,甚至脱落等现象。

专业防治

我们可以通过洗牙清除外源性着色,但是内源性着色则很难清除,如果要针对四环素牙,氟斑牙,牙龈色素沉淀等问题,就需要通过口腔美容修复的方法进行。

美容修复方法有哪些?

■ 牙齿美白

牙齿美白是指将化学氧化性漂白药物放在牙齿表面或内部,与牙齿发生化学反应使牙齿本身的颜色变白,或用物体黏附在牙齿表面遮盖牙齿本色,使牙齿颜色变白的过程。现在流行的牙齿美白方法有英式美白、冷光美白等。

■ 全瓷冠

近年来,全瓷冠修复已经成为现代前牙美容修复的主要手段。其美学效果尤为突出,能够达到非常逼真的效果。全瓷冠修复可以提供美观自然,透明度好的修复效果。此外,还有与牙釉质相似的耐磨性能。

■ 3D 牙贴面治疗

3D 牙贴面是目前全球领先的铸瓷修复



系统,不但避免了烤瓷牙带来的磨牙、麻醉等痛苦,更有专业牙医为您量齿3D定制。只需2次就诊(取模+安装),半个月即可大功告成,而且基本不妨碍正常饮食,使用寿命也可得到保障。

3D 牙贴面致力于采用与欧洲同步的最新技术,按照当今最高标准为客户提供全方位的齿科治疗、保健及美容,让每一位客户都拥有自信健康的灿烂笑容。

■ 水激光牙龈美学术

很多爱美人士在拥有了洁白的牙齿后常常发现自己的牙龈随着年龄增长之后出现黑色素沉着,甚至大面积变黑,严重影响美观,水激光治疗仪可以在无痛状态下半小时内轻轻松松地去除黑色素,让牙龈恢复原有的粉红色。

读者信箱

爱牙热线之前也介绍过牙周洁治和美容修复的内容,但是很多读者对于洗牙和美容修复之间还存在一些困惑,诸如洗牙可以让牙齿变白吗?牙齿美白可以维持多久?等问题,在这里,爱牙热线将会为大家一一解答,并且爱牙热线已开通,如有疑问,可以拨打4006301993进行咨询。

答疑

问:洗牙能够美白吗?

答:我们常说的洗牙,是指用手工或超声波等方法,将覆盖在牙冠表面的软垢、菌斑以及牙结石去除掉,使正常的牙釉质暴露出来,同时解除牙结石对牙龈、牙槽骨等的压迫。还你一口清洁、光滑的牙齿。

问:牙齿美容修复效果能够维持多久?

答:牙齿美白效果可维持时间因人而异,可以美白程度也是因人而异,跟每个人的发育矿化程度有关,亦与个人的生活习惯有关;咖啡、茶、可乐、酱油等可使牙面逐渐染色,但是定期洁牙将有助于牙齿美容效果的维持。

更多问题,欢迎致电爱牙口腔咨询热线4006301993 专业人员会第一时间为你解答各类口腔相关问题。

