

徐莉佳真的很难复制?

上海帆船队培养人才有绝招

徐莉佳能不能有第二个? 本届全运会,上海队斩获了 OP 级帆船队赛冠军,交流到外省市的小队员也都取得了好成绩;其中位列第四的东道主辽宁队,5 名小选手都是咱上海娃。

正是上海 OP 级帆船长久以来的强势,才缔造了一个徐莉佳,那么下一个徐莉佳,是否能就此复制呢?昨天下午的大连瓦房店将军石岸边,本报记者专访了上海帆船帆板队领队胡家铭。



队员们夺得 OP 级帆船队赛冠军后回到岸上 许明 摄



冠军之师险遭解散

昨天下午,结束 OP 级比赛的小队员们,在船库前打着比赛装备。不远处的海面上,他们的师姐、曾经也是 OP 级别冠军的徐莉佳,正在参加女子激光雷迪尔级的比赛。

说起之前一天的 OP 级队赛,胡家铭脸上写满了自豪,“如果不是最后一轮比赛因为风大取消,我们的小队员还能为辽宁拿到一块铜牌呢!”本届全运会,上海队除了冠军稳稳到手,还向辽宁、四川和安徽等省市输送了小队员,亚军和第四名的队伍中都有上海选手。

上海在 OP 级上的优势由来已久,从在家门口举办的八运会开始,就一直是全国老大。不过胡家铭回忆,“就是这个优势项目,刚开始还差点被‘砍’掉。”据悉,七运会时上海队水平不高,压根就没派帆船队参加,“当时我还是队员,心里都感觉帆船这个项目在上海没戏了。”没想到,在确认由上海承办八运会后,帆船比赛被定在了淀山湖,“这是至今唯一一次在湖里举行的全运会帆船比赛,我们当时就在淀山湖练了 3 年,利用这个得天独厚的优势,拿到了八运会的首金。”首金到手,帆船特别是 OP 级项目得到了关注,资金投入慢慢跟上。“帆船项目最重要的就是积累海上的经验,有了投入,我们就能派队员去海南冬训,一年有两三个月泡在海里。”

徐莉佳曾想要放弃

那么,如今庞大的 OP 级人才储备基础,是否就意味着上海能再复制出一个徐莉佳? 胡家铭坦言,“徐莉佳的身体条件当时不是最突出的,她靠什么? 勤奋!”他透露了一个鲜为人知的细节,徐莉佳也曾有过想要放弃的时候。

胡家铭说,那是在九运会前,徐莉佳 15 岁,还在练 OP 级。“当时我们队里有 3 个莉(谐音),分别是徐莉佳、张红丽和蔡丽萍。”其中,张红丽能说会道,蔡丽萍做事有冲劲,唯独徐莉佳,性格上不张扬,因为耳朵听力不好,还有些自卑,说和做两方面都不如别人。

当时,徐莉佳已经开始发育,“身高长得快还没关系,关键是体重也在不断涨。”为了控制体重,九运会当时在广东举行,徐莉佳就穿着保暖服跑步、骑自行车,硬生生把体重控制了下来。

胡家铭表示,那段时期是徐莉佳最难熬的,“队里帮她算过,她更大的希望在转项后的大帆船(激光雷迪尔级)项目。”就在挺过那段低迷期后,转项 2 个月不到,徐莉佳就登上了世界锦标赛的领奖台。

想复制不如个性化

如今的上海队,很多队员身上都有徐莉佳的影子。“像这次交流到辽宁的胡娜娜,身材条件甚至比徐莉佳更好一些,两个人从侧面看长得非常像,但思维方式就不一样。”胡家铭表示,徐莉佳是那种能提前发现风向变化,把船转好向等风来的选手,这正是其他队员需要花更多时间去积累的。

除此之外,像之前一直充当徐莉佳陪练的张东霜,这两天的比赛后还排到了徐莉佳前面,“东霜就是个偏才,在小风天,她甚至可以把徐莉佳给‘封闭’(冲线后 20 分钟对手仍未冲线)掉,但遇到大风天,东霜身材有限,力量就不行了……”

正因如此,在考虑 OP 级的小队员转项时,上海队想了很多办法,“OP 级选才都是挑身材小的,这样船自重轻,跑起来快,但转去大帆船又需要身材条件突出的,所以我们去年开始搞了 470 级的双人艇项目,470 级的舵手对身材要求不高,也给面临转项的 OP 级选手多了一条出路。”

当然更为重要的是,上海队已经从单纯的训练改为了兴趣的激发,队里成立了很多社团,像文艺社、宣传社、医疗社、网络社等。“现在这群孩子确实了不得,他们能自己从网上买来配件,拼出一台黑莓手机!”胡家铭说,从圈养到放养,孩子们各自不同的性格被激发出来,也给了教练员仔细雕琢的机会。

尽管徐莉佳的成功可能无法被复制,但上海队的培养模式,却能确保每位人才都不被错过。

特派记者 许明 (本报大连今日电)

相关链接

OP 级帆船是帆船运动中唯一的少年项目,国际大赛年龄限制在 16 周岁以下。OP 级帆船船长仅 2.3 米、宽 1.13 米、重 35 公斤,就好比赛车界里的卡丁车,像徐莉佳这样的名将,都是从这个项目起步。



高娥夺冠后兴奋地与队员拥抱 特派记者 周国强 摄

高娥上演老枪传奇

本报沈阳今日电 (特派记者 厉苒苒)昨天的全运会女子飞碟多向成了老将们的对决,最终 51 岁的全运会八朝元老高娥,通过两枪加赛击败 42 岁的刘英姿,为上海代表团夺得全运会开幕后首金。

代表上海参赛的前辽宁选手高娥今年 51 岁,这是她第 8 次出征全

运会,从 1983 年参加第 5 届全运会算起,至今已过去 30 年。高娥现在还是中国飞碟射击队总教练,但她并未完全放下爱枪,她还想再参加一届奥运会。从 1976 年练射击开始,高娥在其他重大比赛上都拿过金牌,唯独还没拿过奥运会冠军。2016 年,54 岁的高娥再战巴西奥运会完全有可能。

上海男足首战告捷

本报沈阳今日电 (特派记者 钟喆)第 12 届全运会男子足球甲组比赛昨天开赛,上海 U20 队 2 比 1 击败重庆队,取得开门红。

比赛上半场双方互交白卷,下半场上海队率先进球,在对手扳平比分后,第 89 分钟,替补出场的 7 号李圣龙头球破门,上海队 2 比 1 绝杀对

手。赛后主教练成耀东表示:“第一场比赛总是最难的,队员们很紧张,限制了发挥,好在最终拿了下來。”

这场比赛,徐根宝、范志毅等上海足球名宿都到现场观战,徐根宝表示:“全运会小组赛,输一场就很被动,赢得第一场很关键,以后就能放得开了。”

全运会花絮

不同待遇

同样是大牌明星的接机,孙杨和叶诗文受到的待遇,大不相同。

昨天上午,浙江游泳队飞抵沈阳,孙杨和叶诗文堪称本届全运会最大牌的明星。

抛给孙杨的,是一个个尖锐问题。他被记者团团围住,关于孙杨同师傅朱志根是否还合拍,被问了一遍又一遍。他含糊回答:“现在一切都好,反正听安排。”送给叶诗文的,是鲜花和礼物。她被可爱的粉丝包围着,还有人在欢迎牌上写“Yeah, she win”(“耶,她赢了”,叶诗文姓名的谐音),叶诗文陷入了接机团的温柔乡。

一场虚惊

“要生了!要生了!”昨晚的大连体育中心游泳馆,这边厢花游姐妹花蒋文文、蒋婷婷刚比赛完,那边看台上就炸开了锅。原来,一名孕妇一个激动突感不适,用于运动员保障的医疗队刷一下冲上了看台,幸好经过诊断只是一场虚惊,孕妇是过于激动引发了比较强烈的胎动。一旁亲属见状开起了玩笑,“咋这娃要是在这儿生下来,那小名儿必须得叫‘全运’哪!”

特派记者 许明 陶邢莹 (本报沈阳今日电)

收视指南

央视五套今天 18 时 30 分转播全运会击剑比赛,20 时转播全运会蹦床团体男女网上决赛。



微辽

全运会跳水比赛的门票只有 300 元、500 元两档,导致现场观众不多;游泳比赛预赛最低票价是 200 元,决赛票价高达 500 元,相比上届几乎上涨了十倍。全运会的票价高不高,你怎么看?全运会期间,每天新浪微博 @ 新民体育,请大家来“微辽”。

全运会票价高不高

@ 灰色昨天 2:哈哈,学生党买不起,半个月生活费啊,最高能接受到 200 元。算了,不去看了……

@zhao199461:哎,今年真的很贵,伤不起啊!!!!

正方

@bennywc 阿古:跳水比赛倒是世界级的,比世锦赛奥运会档次高多了。

@ 胡大海 whd: 难道是因为全运会收视率超过了国外比赛的缘故,还可以吧!

@ 一件难事: 票价贵是需求高,水涨船高,正常。 实习生 郭子明 本报记者 关尹

反方

@Drant: 外行看跳水只会看水花,空中动作不懂。花几百元去看水花,不值。

@ 左大胆:太贵。应该 100 元左右。

@ 明邸火箭:不合理,全运会门票这么贵,对于普通观众来说,我是无法接受!