



“橄”跑会“榄”

橄榄球“扔”进了全运会



辽项目

特派记者 厉苒苒
(本报沈阳今日电)

2016年,7人制橄榄球将首次成为奥运会正式比赛项目。为了更好地备战奥运,集结优秀橄榄球人才加入国家队,2010年3月,国家体育总局正式宣布,7人制橄榄球将成为第十二届全运会比赛项目。本届全运会橄榄球比赛今明两天举行,将产生男女组各一块金牌。

七人制的英式橄榄球比赛是从15人制的英式橄榄球演变而来的,在足球场般大小的比赛场地上进行,具有高强度对抗、高密度攻防转换的特点,非常具有观赏性。

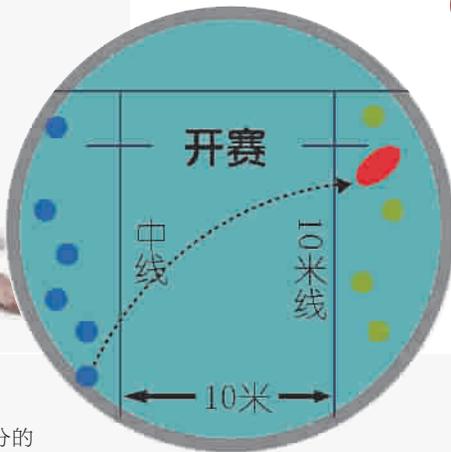


1 比赛规则

比赛双方各上7名队员,一方是进攻组,另一方是防守组。上下半场各为7分钟(净时间)。

进攻组的目的是尽可能地将球向对方阵地推进,争取越过得分线进入对方端区得分。进攻的方法有两种,球员带球向前跑(冲球)或空中传球(传球)。

另一方防守组的目的是尽可能阻止对方进攻,并迫使对方丧失控球权。如果进攻一方得分或丧失球权,双方互换攻防。比赛就这样双方轮流攻防地进行下去,直到比赛时间结束。



2 得分方式

1. 达阵得分:进攻队员首先在对方极阵内压球触地,就是达阵得分。达阵得分的分值为5分。

2. 惩罚达阵:如果没有防守队员的犯规,进攻队员或许可能达阵得分。裁判判罚的惩罚达阵就是在两球门柱之间判给惩罚达阵。惩罚达阵的分值为5分。

3. 追加射门:当进攻队员达阵得分时,将给

予进攻队一次踢球射门得分的机会。追加射门的地点是在赛场内通过压球触地的地点线上任选一点踢球。追加射门的分值为3分。

4. 罚踢球得分:队员通过罚踢将球踢进球门。罚踢球的分值为3分。

5. 落踢球得分:队员在比赛中,通过落踢球射门将球踢进球门。落踢球的分值为3分。

3 开球规则

每半场开始,由开球队员在中线中点处作定踢;一方得分后,由另一方在中线中点处或在对方半场后方作落踢。对方队员必须站在本方半场的10米线后,所踢出的球要越过对方的10米线。

开球犯规

- a. 开球时,有踢球队员移动到球的前面;
- b. 踢球队员踢出的球没有到达对方10米线;
- c. 踢球队员踢出的球直接飞出边线;
- d. 踢球队员踢出的球直接进入对方极阵并飞滚出死球线和极阵边线;
- e. 踢球队员踢出的球直接进入对方极阵,被对方压球触地。

持球



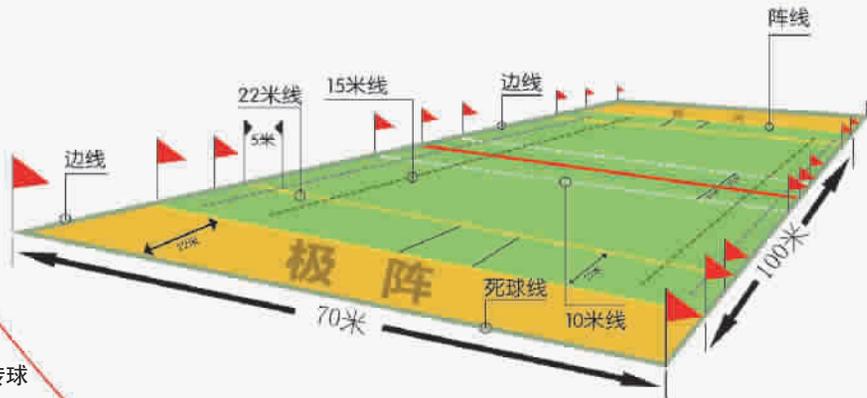
摆球



助跑



定踢



4 司克兰

当比赛中出现前抛和前拍,或多人争抢球而球无法从人堆中显露出来时,裁判员将鸣哨停止比赛。双方将进行司克兰,双方各三名前锋队员相互搂抱,半蹲顶架在一起。由前抛或前拍队的对方或获得球权的队向司克兰中投球。投球队员将球投进司克兰后,双方队员互相顶推,中间的钩球队员用脚争抢球,将球向后钩出司克兰。投球队员绕到司克兰的后面将球拾取,或传球,或带球跑,比赛继续进行。



接球

抱球



传球



抢球



踢球



扑球



争球

