

六一健康 第4期

主办单位:中国关心下一代工作委员会事业发展中心
承办单位:上海鸿慈儿童医院
官方网站:www.61120.net
咨询热线:021-66051000
栏目 QQ:610000361

孩子患有「恐医症」，我们该咋办？

微话题



“求求你，带我回家吧，我不要去医院……”
“救命啊，救命啊，我不要打针……”孩子哭喊着，拼命反抗挣扎……

作为儿科门诊急诊医生每天都会碰到一些“恐医症”的患儿，孩子苦苦哀求离开医院的泪眼、拼命反抗的神情让我们心疼，也引起我们的思考。到底是什么导致我们的孩子如此害怕？

怕上医院，怕看医生，往往是因为孩子以往的就医经历或听人讲过吃药打针、化验的痛苦造成的。

孩子顽皮，很多家长总是拿“不乖，就带你去医院打针”之类说法恫吓孩子，增加孩子对医疗人员的害怕与抗拒。从孩子的心理特点来说，他们对明知可怕的事情反抗性最强。

一旦孩子生病又拒绝看医生我们该怎么办？

一般要从以下几个方面着手：第一，培养孩子勇敢的性格。请看过医生且表现勇敢的孩子现身说法，在心理上消除或降低孩子看医生的可怕感，用鼓励的方法使模仿的要求变为孩子自我表现的行为。第二，模拟看病：给孩子买一个医生看病的玩具医药箱，有注射器、听诊器等。平时在家时，亲子之间或小伙伴之间经常玩一些医生看病的游戏。让孩子觉得看病是一件很有意思的事。第三，利用孩子思维特点，使他们的注意力集中到其他方面。可以提出看医生，然后看书、玩娃娃等，这样孩子的注意力就集中到选择书或娃娃上了，看医生无形中不成问题了。另外，孩子生病，全家焦急。作为家长，我们要镇静，让孩子放松。

晓芳



美研究发现： 母爱可让孩子 大脑发育更好

一项最近发表在《美国国家科学院院刊》的研究显示，父母对孩子投入关爱可以改变他们大脑海马体的大小，而海马体控制人的学习、记忆及压力反应能力。

华盛顿大学医学博士琼·卢比(Joan Lubey)和她的研究团队在一系列实验后发现，人类大脑海马体大小与幼儿时期受到的教养有关，越是得到细心关爱的孩子海马体越大，而这些孩子在日后的学业、工作及社交中的表现都比那些没有得到关爱的同伴更好。

在早期实验中，卢比博士和她的团队对3-6岁儿童及他们的母亲进行“等待测试”，藉此发现母亲的安慰对孩子的影响。在四年后，卢比和她的团队回访了这些志愿者，并对92位孩子的大脑做了核磁共振成像。结果显示，那些得到父母更多关爱和支持的儿童，海马体比没有得到关爱的儿童平均大10%。这92位儿童95%都是由亲生母亲养育，不过卢比表示，是否是亲生父母并不重要，重要的是母爱的投入。

杨若云

让“辍学儿童”重返校园

上海鸿慈儿童医院发育行为儿科主任 蒋燕清



酷热的天气已接近尾声，爽朗的秋季光顾着中国大地的角落。然而，一个生活在中国昆山的9岁男孩却因为多发性抽动症而成为“辍学儿童”。这个8岁的孩子是我去年10月份接诊的患者，不聋不哑，智商正常，却无法说一句完整的话。因为他每说几个字，喉咙中就发出嘶叫声打断他自己的说话。过一会安静了，继续和他说，再次发生同样的事件。不仅说话遭遇间断，面部表情也怪异：挤眼、翻白眼、耸鼻子、撅嘴，五官似乎没有一分钟是安静的。

“我这个孩子因无法控制怪异行为，影响到了他人，已经无法正常学习，暂时离开了学校。我们带着他在当地大小医院求医，各种中药西药不知道吃了多少，各种针剂针灸不知道挨了多少，可一直不见好

……”这是当时他母亲在我诊室里哽咽着对我说的。

在这里我要提醒家长，抽动症是一种严重的儿童发育行为疾病，临床表现为：智力异常、不自主摇头、撅嘴、眨眼、耸肩、喉部发出怪声。这些症状一开始可能不会引起家长的注意。多会以为孩子只是“装怪相”，太调皮。直到孩子成绩直线下滑，症状越来越严重，才会意识到问题的严重性。

我曾经也碰到过一位抽动症患者，他的父母一开始就觉得孩子是调皮，多次矫正甚至打骂，等到医院求医的时候孩子已经完全失去自我控制能力。所以家长要注意，抽动症给孩子带来的不仅仅是学习成绩差及升学困难。如不及时治疗，会导致一系列“怪癖”伴随终生，比如缺乏自控力、不由自主抽动、自卑、缺乏理性以及社交障碍、品行障碍，甚至精神障碍及反社会人格。

对于抽动症的治疗因为传统药物治疗多

以精神类药物为主，通过药理作用，神经阻滞多巴胺受体，快速控制抽搐等症状。部分患儿因副作用突出只好中断，造成病情复发甚至更严重。而目前中国已经把儿童健康和成才上升到了国家战略的高度。所以，生物医学的“安全、绿色、非侵害性、低创伤”首先应用于与民族未来息息相关的儿童医院。

这位农民工家长的孩子，由于家境贫寒，我为他向上海市儿童健康基金会“六一天使基金”申请了援助，得到了救助的他目前正在康复中。

(蒋燕清：中华医学会儿科学会会员，中国医师协会儿科学分会会员，儿科主任医师。应邀参加国内外权威儿童学术会议近30次，在国家及省级专业期刊发表重要学术论文40余篇，参与编写《冲破儿童学习困境》，主编《儿科临床实用》等著作多部，荣获国家及省级科技进步三等奖2次，在儿童医学界享有较高的盛誉。)

健康资讯



■ 湿疹增加儿童食物过敏风险

英国一项最新研究表明，湿疹会对人体皮肤中免疫屏障造成伤害，使食物中的蛋白质等过敏原引起皮肤中免疫细胞的过敏免疫反应，引发炎症，从而增加儿童食物过敏风险。研究发现患有湿疹的儿童过敏风险是正常水平的6倍，并且湿疹越严重，食物过敏风险越高。鸡蛋清是最容易引发过敏的食物，其次是牛奶和花生。这个发现将有助于食物过敏症的防治。

■ 孤独症突变基因被鉴定

近日，美国杜克大学医学院、加拿大多伦多儿童医院等多家单位，通过全基因组测序的方法，成功鉴定出一系列与孤独症相关的遗传突变和风险基因。这为孤独症研究提供了宝贵的遗传资源，同时有助于探索孤独症病理机制和开发新的治疗手段。

■ 儿童长高与喝水有关？

英国考克兰图书馆近日发表的一项数据显示，当日常生活中水质改善，且优质用水和肥皂等清洁物品可获取度提高时，5岁以下儿童的身高增长了0.5cm。研究者估计，干净的饮用水以及有效的手部清洁，可能使5岁以下儿童发育迟缓率降低至15%。这一发现将提示着改善水质及卫生清洁环境可能是解决儿童营养不良的关键一环。

陈飞龙

“鸿慈杯”宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿，年龄6足岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海

鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071)；也可将数码照片发送至E-mail: 619500001@qq.com。

“61博士”汇聚医学、心理、教育等方面的专家，为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 hc61120@126.com，我们将及时回复，为您做出详细的解答。

六一博士信箱



张女士：我的孩子从生下来的那天起，耳朵上就有一个红胎记，医生说这是血管瘤。请问它会危及生命安全吗？需要治疗吗？

答：血管瘤是血管系统先天发育异常形成的良性肿瘤，多发生在皮肤软组织中，也可见于肝脏、大脑、骨骼等部位，按其临床表现可分为毛细血管型、海绵状及蔓状血管瘤。其中以蔓状血管瘤最为难治，它的生长、扩大的方式常表现为向周围组织穿入、侵蚀，破坏周围组织，严重者可破坏所在器官的功能和形态，一旦破溃可大出血而致出血

性休克甚至死亡。小儿得了血管瘤，建议家长及时带孩子到儿童医院治疗，以免耽误了治疗的最佳时机。

——王萍

孙先生：儿子已经12岁了，但比其他同学总是“矮一头”。老人都说男孩晚长，但我还是不放心，这究竟是矮小症还是晚长呢？

答：所谓早长晚长，是指孩子青春期启动时间的早或晚。有的孩子青春期发育较早些，就会先长些；青春期发育较迟，就会后长些。孩子过了青春期，骨骼发育成熟，骨骺线闭合，身高就不再生长了。如果孩子在进入青春后期一两年内个子一点儿没长，那很可能是内分泌疾病如矮小症，千万别盲目等待所谓的“晚长”，否则会使孩子错过最佳的治疗阶段。

——张博



您的孩子是否会频繁扮鬼脸？无故眨眼、清嗓子、甚至不由自主地污言秽语？经常注

意力无法集中导致学习困难？这时就该给孩子做个健康咨询。

9月8日（本周日）9:30-11:30，原交大医学院附属上海市儿童医院儿科副主任医师、副教授、硕士生导师张金凤博士在上海市闸北区宝山路455号，为家长提供儿童发育行为类疾病如多动症、抽动症的专业咨询服务，家长可针对孩子的智力异常、不自主摇头、撅嘴、眨眼、耸肩、喉部发出怪声等“怪异行为”提出疑问，张博士将面对面为您解答疑惑。

同时，当天将免费为50位儿童进行爱心测评（内容包含智力、注意力、脑功能、感觉统合及社交能力分析）服务。欢迎广大家长与孩子一起参加，预约满额为止。预约咨询：021-65861120。

不妨为『问题孩子』做个健康咨询
本周日有爱心活动