

学校开学、中秋国庆放假、探亲旅游增加

节前交通出行可能有点堵

话节气

夜寒日里热
白露勿露身

本报讯 (记者 陈杰)“处暑十八盆,白露勿露身。”明天是白露节气,怕热的市民不可再赤膊了,以免着凉。对中老年人和心脑血管疾病患者来说,更应避免受凉,否则会诱发中风、心绞痛等心脑血管疾病。

谚语说:“过了白露节,夜寒日里热。”白露时节,昼夜温差大,上呼吸道不太好或者过敏体质的人更应在早晚添加衣服。过敏体质者除了从晚8点到第二天早晨8点之间格外注意保暖之外,还要注意少吃或不吃鱼虾海腥、生冷炙烤腌菜和辛辣酸咸甘肥的食物。白露时节,吃“凉”也要慎重了。凉菜、凉茶、冷饮等都应少吃。

白露即为典型的秋季气候,容易出现口干、唇干、鼻干、咽干及大便干结、皮肤干裂等症状。可适当多地多服一些富含维生素的食品,人参、沙参、西洋参、百合、杏仁、川贝等,对缓解秋燥多有效。

海参在沪直销特卖

本报讯 连日来,媒体披露了海参价格市场虚高和暴利掺假问题,引发消费者强烈关注。为打破海参暴利坚冰,大连“海生金”海参品牌,于本月7日-9日抵沪在静安区新闻路1093号3楼举办“迎中秋·海参直销特卖”,几千斤海参以比市场便宜65%的价格回馈上海市民。(纪阳)

拥挤明显加剧,受此影响,地面主要干道高峰的运行状况也会有所下降。受假期出游、探亲等活动影响,中秋和国庆节节前高架车流将会明显增长,道路晚高峰时段可能会延长,午后至晚高峰时段道路交通拥堵严重。轨道交通客流也将有大幅提升,主要商圈附近站点客流会明显增加。国庆节七天长假高速公路

总流量预计达到643万车次,首日及末日射线高速交通拥堵严重。车流最高日可能出现在放假首日,预计突破100万车次,G2京沪高速、G60沪昆高速、G15沈海高速等交通压力较大的高速道口出城方向可能会出现长时间的拥堵。由于市民容易在假日前后1-2天形成集中离沪、抵沪高峰,相关部门将根

据客流规模加强对外枢纽客流集散疏导,同时也提醒市民错峰出行,避开节前一天、节日第一天的出城高峰,以及节假日最后一天的返程高峰。

另据了解,9月22日上海将举行中国城市无车日活动,今年不设无小汽车示范区域,但倡议市民低碳出行。

向居多,其中客流最高峰将会出现在9月30日下午至10月1日上午。

交运巴士同时温馨提示,网络购票的旅客请提前30分钟到站取票;10月1日起预售票恢复至提前7天,即10月1日可购买8日的车票。

中秋国庆长途客票明起开售

962168.com)。

另据虹桥枢纽长途客运西站介绍,该站将对事先网络订票但因客观因素(如飞机误点等)无法准时到

站乘车的旅客,采取免费改签等人性化措施。

据预测,今年中秋、国庆长途出游客流主要方向还是长三角短途方

市交通港口局表示,将建立健全4S、综合修理厂等非经营性牵引服务车辆的报备及承诺制度,并与市公安局车管所牵引车辆数据进行比对。正在筹建的牵引行业服务平台,将把所有持道路运输证的牵引车辆信息连接到市交通港口局指挥中心,并通过与市公安局110、市路网中心的数据对接,实现全市清障施救牵引的信息化服务、管理。

上海新 健威 医疗美容 门诊部
诊疗项目: 美容外科 美容皮肤科 美容牙科
地址: 淮海中路1375号 电话: 54040427
专家门诊 1375-3001111 咨询: 10000000000 止

拧成“一股绳” 拉走“黑牵引”

市交港局:将实现清障施救牵引行业信息化管理

本报讯 (记者 张欣平 通讯员 史一奇)车辆在道路上发生抛锚,驾驶员的第一反应往往是立刻报警求助。而不少市民反映,正规牵引车未至,“黑牵引”却先行赶到,他们甚至与正规车的外观、装备、人员服装相差无几,更有甚者与“黑汽修”相互勾结,坑害驾驶员合法权益。市交通执法总队、市公安交警总队和市路政局路政总队昨天首次开展打击

“黑牵引”联合执法行动。

本次联合执法路线为外环线真南路到曹安路路段。在联合检查中,市交通执法部门对牵引车辆道路运输证进行检查,发现有违法行为的,依法立案查处。市公安交警总队负责拦截车辆,依法检查车辆及人员有关证件,负责车辆牌照、人员等信息的排查和甄别。市路政总队负责路网监控、协助交通执法总队对正在

施救的车辆进行联合处罚。

市交通港口局提醒广大市民今后在遇到车辆抛锚时,可登录上海市交通运输管理处网站(www.shygc.net)的服务指南栏目中的道路清障施救牵引企业目录查询,目录中有本市道路清障牵引企业的名称、地址和联系电话,也可在现场要求其出示施救牵引车辆的相关资质,以保护自身权益。

智成一派天地间

2014款智跑全新上市



智跑

智跑自诞生以来,即以卓越的设计和强大的配置赢得世界赞誉。现在,更用完善的服务和人性化的配置升级,满足消费者多变的需求。用设计吸引你,用产品满足你,用服务感动你,这就是智跑! 东风悦达起亚汽车有限公司 全国呼叫中心: 400-799-0000 网址: www.dyk.com.cn



上海明悦 上海市金山区金山大道4298弄38号 021-67222189
上海南欣 上海市浦东新区曹南镇园中路65号 021-68009898
上海虹悦 上海市沪南公路4789弄3幢304-311号 021-68041177
上海联逸新悦 上海市天山西路2168号C区 021-52237999
上海宝通嘉 上海市宝山区月罗公路1563号 021-33709280
上海弘丰 上海奉贤区环城北路986号 021-37572000

上海尚德 上海市青浦区北青公路9685号 021-51190008
上海中知 上海市徐汇区龙吴路908号 021-54095588
上海坤业 上海市闵行区中春路9998号 021-54338428
上海锦云 上海市松江区洞泾镇沪松公路3778号5幢 021-57678787
上海坤起 上海市普陀区真南路2165号 021-62502188
上海东悦 上海市宝山区江杨南路1008号 021-66985700

KIA
东风悦达·起亚