

劲酒健康美食推荐

上海点心之桂花拉糕

点心, 在上海人的生活中, 有着很重要的地位。四大金刚是点心, 春卷小馄饨是点心, 酒酿圆子、赤豆羹是点心, 锅贴、生煎、小笼也是点心, 还有油豆腐细粉汤等种种, 包括小时候很喜欢吃但现在已久未照面的老虎脚爪海棠糕等, 个人认为都属于点心的范畴, 只不过吃的时间段不同, 所以让这些点心们担负的责任也不同。当然也有人会把其中的一些称之为“小吃”, 但从内心来说, 还是称之为点心来得更雅一些。今天的劲酒美食将为大家介绍的一道由年糕改良的创新点心, 其也有个雅致的名字, 叫桂花拉糕。



大师说新菜

陆亚明:

国家高级技师
中国烹饪大师
国家一级评委
世界烹饪联合会评委
上海绿波廊酒楼副总经理

拉糕是什么? 有人说是一种甜的年糕, 有人讲是上海的一种名点心, 还有人会说绿波廊的桂花拉糕是最好吃的, 好吃到是许多外国元首到上海必吃的美食。虽然这桂花拉糕已被烙上了深深上海牌的印记, 其实它却不是一道有着悠久历史的传统老上海点心, 而是烹饪大师陆亚明90年代初的杰作。年轻时的陆亚明很喜欢吃年糕, 但他发现年糕只有热的好吃, 冷年糕几乎是难以下咽无人爱食。为了改观这个现象, 他不断钻研和尝试, 终于研制出了这道即使冷了仍美味照旧的年糕——桂花拉糕。虽说桂花拉糕出现的时间不似很多老牌传统上海点心, 但其受欢迎程度却是不容小觑的, 包括很多外国的元首, 不仅喜欢吃, 还在这小小拉糕上传出了很多趣闻。

话说这桂花拉糕有个极著名的特色, 就是粘盘子、粘筷子、不粘牙齿。当年美国前总统克林顿在绿波廊品尝桂花拉糕时, 连续换了三双筷子, 坊间流传的“一糕三顿”, 说的就是克林顿吃拉糕的轶事。其实就算是有良好筷功的人, 吃这个拉糕也是要有些技巧的。若是要判定这拉糕做得合不合格, 据说只要把装拉拉糕的盘子反过来,



看看拉糕会不会掉落, 如果掉了盘来, 那你得重新考虑是不是走错了门或是换家店试试了。要做出好吃的桂花拉糕, 主料只需三种, 糯米粉、水和棉白糖。关键点在于糯米粉和水的比重, 不过这

个配比不是一成不变的, 也会根据季节和温度进行调整, 比如夏季水可放得少些, 而冬季水则需要多放一些。有些老吃客喜欢吃桂花拉糕, 是觉得这拉糕香的层次很多, 除了桂花的香气还有一种很特别的浓郁酒香。一点没错, 这桂花拉糕里还有一个重要的秘方, 就是五粮液。用五粮液酒不仅能让拉糕有软糯的口感, 更与桂花香一起赋予了拉糕令人着迷的香气, 难怪这道点心男女都爱, 今天讲来, 各中奥妙原来如此。拉糕是蒸出来的, 约蒸一个小时后, 拉糕就成型了, 将店家特调的糖桂花均匀涂抹在拉糕上, 这著名的桂花拉糕就做好了, 软、糯、甜、香保准让你一块接一块。

在绿波廊, 不仅能吃到这道陆亚明大师首创的桂花拉糕, 还能品尝到枣泥酥、拎包酥等好吃又别致的各色点心。所以, 各位小伙伴们去城隍庙时, 千万不可错过这些花色繁多, 既香又美可爱点心哟。或许还能巧遇风趣幽默的陆大师, 要问是哪位, 声音洪亮的那位便是他。



文人与酒的不解之缘

好酒是一张“名片”, 散发着迷人的香味。与久未谋面的几位文人相聚, 不能只上满桌的美味佳肴, 还要有相应的好酒陪伴。斟上满满的一盅好酒, 在敬酒之中轻轻的呷上一口, 顿时香气扑鼻, 胃口大开。那种感觉实在无比美妙。

酒的文化年代久远, 已经成为一道历史抹不去的特殊“印记”, 由此出现了不少名闻天下的文人雅士和堪称经典佳作的文章。有酒的地方就有文人的聚集, 有文人的场所总会离不开酒的文

化, 盖因酒能激发人的联想, 引起许多话题的共鸣。

杜康的浮想给了文人生花之笔的题材和源泉, 许多文人佳作的代代流传与好酒有着千丝万缕的联系。好酒是需要慢慢品尝的, 同时也是要有一定意境的, 这样才能深刻体会个中的滋味, 感受无与伦比的酒中风韵。如果喝酒总是喝到烂醉如泥, 就容易产生适得其反的效果, 辱没了文人的风范。所以, 文人尽管对酒尤其是好酒颇有好感, 通常来者不拒, 但也不会选择那种一醉方休的

喝酒方式, 更不会每天毫无节制的自伤身体。丰富多彩的酒文化本身就蕴含了许多人生哲理, 在岁月的流淌中成就了一个又一个有影响的文化名人。

有人说, 文人的豪爽一旦得益于好酒的滋润, 就与随后的美文产生了某种关

联。因此在酒文化中, 许多百读不厌的文学佳作相继涌现, 好酒自然就有了它的一份功劳。当然, 也有一些文人平时是不喝酒的, 只是在聚会的场合多少喝一点。令人惊讶的是, 好酒同样显现出它那独特的一面, 不仅体现在平时难以看到的文人遇到知友酣畅淋漓的豪爽, 激发出文人创作素材的多样性和创作能量, 而且还反映在许多值得称道的文学作品里, 成为一种永久文化符号。

没有酒的文化似乎缺少了一些什么。文人与酒的历史渊源从来就不曾中断过, 而许多有口皆碑、流传千年的不朽作品, 更是让人看到了文人与酒的不解之缘。

读者: 邵天骏



劲酒提示: 理性饮酒

酒精度: 35%vol

