



# 聊

# 道

## 全运会 特别报道

首席编辑 蒋家凤 视觉设计 姜云阳

二〇一三年九月九日 星期一



想一睹宁泽涛对新民体育说了什么?扫一扫,添加新民体育公众微信二维码

# “飞鱼”姓宁不姓孙!



解放军选手宁泽涛以四十八秒二七的成绩,打破男子百米自由泳亚洲纪录

## 闭着眼睛破纪录

### “飞鱼之战”解放军选手宁泽涛强势夺魁

他真的是在比赛中闭着眼睛打破亚洲纪录。48秒27,20岁的宁泽涛昨晚打破了男子100米自由泳亚洲纪录,而且,破纪录是在计划中的。这个尚未进入国家队,从未参加过国际赛事的海军选手,面对包括世界冠军孙杨在内的其他选手的挑战,怎会如此有底气?

实际上,宁泽涛打破亚洲纪录的过程并不完美。赛后,他一口气将自己在比赛中犯的低级错误说了出来,“我入水时手是分开的,然后脚下一打滑,停顿了一下。以至于前50米我一直在追赶大家。”令人惊讶的是,落后的宁泽涛选择闭上眼睛游泳,这是他克服心理压力的方法,“我只在转身时睁了下眼睛,但我没看到任何对手,只看到水花。”最后5米时他才睁开眼,不过,他还是没看清楚自己处于什么位置。由于他有近视,触壁之后,并不知道自己第几名,直到听到全场观众在喊他的名字时,才意识到自己拿金牌了。

就这样,宁泽涛打破了吕志武前两天在男子4x100米接力第一棒创造的48秒33的亚洲纪录,并且,这一成绩如果放到巴塞罗那游泳世锦赛上,可以获得第六名。但宁泽涛从未入选过国家队,在全运会上也是第一次参加自由泳比赛,问他是不是觉得没去世锦赛感到遗憾。他却说:“即便真的去了,也不好说。毕竟还要经过预赛和半决赛的考验。”

打破亚洲纪录的小将,平时训练居然是在25米短池中。宁泽涛坦言,海军队的游泳池是短池,每天,百号人挤在六根泳道里一起训练。

就是在这个小小的池子里,宁泽涛渐渐对未来有了憧憬。前天预赛结束后,宁泽涛就自信地说,“我最大的对手不是孙杨,而是我自己。至于破不破纪录,听教练安排。”结果,他还真是想破就破了。显然,他实力已在,否则孙杨也不会在赛前斩钉截铁道:“宁泽涛是我最大对手。”

宁泽涛来自河南郑州,7年前被齐晖的教练叶瑾召至麾下。叶瑾对他的评价是“特别有灵气,一点就通”,“他的特点是爆发力好,4个泳姿比较平均,这孩子还有提升空间。”也许他的发展方向是该做中国的菲尔普斯。

宁泽涛的名字里,有两个三点水,他似乎生来与水有缘。“我小时候很怕洗头,自从学了游泳,我就不哭闹了。”宁泽涛身材并不高,1.85米的身高,只有72公斤,同欧美选手相比,属于瘦弱型。他的技术风格也有缺陷,“我的打腿不太好,甚至比不过一些女队员。但我节奏掌握得非常好,教练看中我的是这一点。”他透露,“大家开玩笑喊我‘小娘们’。”

宁泽涛已经拥有了远大的理想,那就是像刘翔那样,有一天成为第一个站上短距离项目的最高领奖台的中国人、亚洲人。下月在天津举行的东亚运动会,将是宁泽涛在国际赛场的首秀。他未来的目标是早日游进48秒内。

昨晚站上领奖台,宁泽涛一度很想流泪,可他忍住了,“我告诉自己,我是个军人,不能哭。”

特派记者 陶邢莹(本报沈阳今日电)



“飞鱼之战”赛后,孙杨向夺得冠军的宁泽涛表示祝贺 本版图片 特派记者 周国强 摄

孙杨赛前的预测很准:100米自由泳金牌非解放军选手宁泽涛莫属。昨晚,当孙杨七金梦破碎,以48秒94的成绩登上100米自由泳季军领奖台时,他依旧微笑着,表现得很淡定。

今后,孙杨会在国际赛场上继续这样的兼项吗?孙杨的答案是否定的,“国内比赛游100米自由泳是对自己的一种锻炼,如果到国际赛场上还继续这样兼项,肯定会影响到我的主项中长距离,会得不偿失。所以在国际比赛中,我不会像全运会这样兼项。”

孙杨阐述了短距离和中长距离选手在训练方面的差别,“两类选手的训练距离完全不同,短距离选手每堂课顶多游五六千米,而我每堂课要游1万米左右。我之所以能从1500米游到100米,跟朱指导在我小时候打下的基础有一定关系,特别是有氧方面的能力。”

看台上,孙杨的妈妈杨明也以轻松心态观看了这场比赛。“因为这不是他的主项,又是第一次尝试,成绩无所谓。”杨明指出,“如果通过参加100米比赛,让他的冲刺成绩有所提高,这将对他在中长距离比赛中的冲刺会有很大帮助。” 特派记者 陶邢莹(本报沈阳今日电)

孙杨表示今后不会兼项

# 从长到短 玩了一遍

## 七道大餐

- 孔雀开屏(冷盘)  
400m 自由泳  
上菜时间:9月4日 18:51
- 翡翠秋叶(虾饺)  
4x100m 自由泳接力  
上菜时间:9月5日 19:37
- 比翼鸳鸯(青蛙炒鸡翅)  
200m 自由泳  
上菜时间:9月6日 18:40
- 加禾官燕(燕窝盅)  
4x200m 自由泳接力  
上菜时间:9月7日 19:25
- 红烧肺鱼(河豚)  
100m 自由泳  
上菜时间:9月8日 19:04
- 糯米鸡  
1500m 自由泳  
上菜时间:9月11日 18:33
- 瑞草灵芝(王八鱼唇汤)  
4x100m 混合泳接力  
上菜时间:9月11日 19:10

## 河豚味美不易吃



河豚,古名肺鱼。谁都知道,河豚肉质鲜美、营养丰富,是长江三鲜之首,却又内含剧毒。因此,才有“拼死吃河豚”一说。对孙杨而言,全运会就是“阳春三月”——

志在包揽七金的他,把从未在大赛中参加过的100米自由泳也划归在内。

如同味美的河豚,100米自由泳对孙杨有着巨大的诱惑,虽然“有毒”,却也想“吃吃看”。但作为中长距离选手,要征服短距离的地盘,谈何容易?放眼世界泳坛,不敢说“后无来者”,却是“前无古人”。

孙杨败了,志在必得的他最终只拿到第三。不过,考虑到只有短短几个月训练时间,又要兼顾多项影响体能,孙杨的这块铜牌已属不易,该为这份勇气鼓掌。就像电影中的台词——输不丢人,怕才丢人。

俗话说,“香水有毒”,“玫瑰有刺”,越是美好的东西,越是不会轻易到手。对志在建立“全自由泳时代”、想要统治泳坛的孙杨朱志根师徒俩而言,应该不会就此放弃。给点时间,下一次的孙杨更精彩。

本报记者 关尹