

青少年是白血病“高危群体”

王椿教授说,要特别关心孩子们的血液健康,从发病人群来看,白血病发病率已高居儿童肿瘤的首位。

白血病是造血系统的恶性肿瘤,俗称“血癌”,在我国的发病率约为3/10万~4/10万人口,多发生于青少年,是35岁以下发病率、病死率最高的恶性肿瘤,其中急性白血病发病急、发展快、病死率最高。

目前,我国各地区的白血病发病率在成人各类肿瘤中占第六位,位居儿童肿瘤的首位,且近年来呈增长的趋势,每年至少以3万~4万的速度增加,这不得不引起我们的重视。据调查,我国10岁以下小儿白血病的发病率为7/10万,任何年龄均可能发病,男性发病率高于女性。

这就是为什么媒体报道大学生、中学生、小学生这类群体患上白血病比较多的原因,真正到了大人,其他肿瘤就比白血病多得多,所以我们更要关注青少年的血液健康。

儿童及青少年急性白血病多起病急骤。常见的首发症状包括发热、进行性贫血、显著的出血倾向或骨关节疼痛等。起病缓慢者以老年及部分青年病人居多,病情逐渐进展。此外,少数患者可以以抽搐、失明、牙痛、牙龈肿胀、心包积液、双下肢截瘫等为首发症状。

小孩更容易受到装修污染影响?

问:为什么现在白血病或者淋巴瘤发病率那么高,特别是小孩的白血病发病率?是不是因为装修后,靠近地面的地方甲醛含量比较高,



造血干细胞捐献者家庭来到活动现场

本报记者 孙中钦 摄

因此小孩容易受到影响?

答:关于装修引起白血病发生率增高的说法,是很多年前北京传到上海的。有一家媒体采访一个儿科医生,他说最近收到一些白血病小孩,家里多数都是刚装修的,于是反过来证明,装修就可以引起白血病。初想起来是对的,实际上是不对的。因为现在大家都在搬新房,大家都装修,只是这一部分人得白血病。如果真的是装修引起的白血病增高,装修工人最多,他天天在装修。大家都在装新房子,整个白血病概率没有增加。即使和装修有关系,也需要五年时间,才会导致癌细胞突变,变成很多很多坏细胞,影响正常细胞。

饮用碳酸饮料导致白血病?

问:有人认为小孩碳酸饮料喝得太多,因此才会得白血病,这个说法对吗?

答:据我所知,碳酸饮料导致白血病没有根据,没有任何科学道理。碳酸饮料是一个舶来品,老外喝碳酸饮料比中国人多得多,一味地把糖尿病、高血压、白血病都往碳酸饮料上靠,实际上并不完全正确。

放射线检查是白血病诱因?

问:有人说,由于CT、核磁共振、钼靶、X光片等放射线检查,也

是白血病的诱因?

答:放射线引起肿瘤,不是看次数多少,而是看累积的数值。日本核电站的救援人员,身上都会戴一个个人辐射剂量计牌子,这个剂量计牌子上记录着照射多少量,超过剂量的人就有危险。在国外医院工作的这些医生,身上全戴着剂量计牌子,一旦发现超标,你就不能上班,但实际上都没超。给大家一个概念就是,总的剂量增长了,才会增加癌症的危险。拍一次片子,做一次CT无所谓,我们的病人拍多少次片子,根本没有关系,所以该检查还是要检查,无所谓。至于电话辐射、电脑辐射,有没有关系?

也还没有证据证明,但是可以肯定的是,天天待在电脑面前肯定没有好处。

(本报记者金恒根据王椿教授演讲采访整理)

【真实案例】

2009年2月,刚刚踏上工作岗位的小徐因发烧到医院救治,却被告知患上了白血病。在安徽省立医院的建议下,小徐完成了脐带血造血干细胞移植并顺利地渡过了移植、植入、排异等生死关。2013年6月9日,康复后的小徐参加了供患者见面会,见到了为他捐出脐带血的上海小男孩小逸轩和他的妈妈,沪皖脐带血供受双方的见面感动了在场的每一个人。

2009年9月,源自上海的脐带血造血干细胞送到了重庆,来自重庆的患儿小嘉嘉在儿童医院接受了脐带血移植。年仅2岁的小佳佳患上的是罕见的名为高IgM血症的原发性免疫缺陷病。时隔4年以后,小佳佳已经和同龄的孩子一起在幼儿园玩耍、学习。

2006年10月,10岁的嘉妮在上海长海医院接受了双份脐带血造血干细胞移植。2013年,重生七载的嘉妮和同学们一起参加了中考,并被心仪的学校录取。

2008年8月,只有1岁的沈宝宝在上海儿童医学中心接受了单份的脐带血造血干细胞移植,一个月后脐带血植入成功,并且顺利度过100天、一年和三年的存活关。今年,6岁的沈宝宝说他快要上学了。

爱牙热线 专家面对面活动专场开始招募啦!

本期聚焦 缺失牙修复之种植牙

据中华口腔医学会统计,我国45岁以上中老年人79%存在缺牙,特别是70岁以上老年人,很多都是半口乃至全口缺失。随着人们

对口腔健康日益重视,中老年人缺牙导致的健康问题引起关注。比起已经在父母家里堆积起来的保健品,一口完好健康的牙齿或许才是老

人们更需要的。此次爱牙热线专家面对面活动关注中老年缺牙问题,特别邀请了国际种植协会朱丽雅医生进行讲座。

爱牙热线专家面对面种植专场活动开始招募啦!

活动信息

时间:9月24日下午7:00
地点:徐家汇路338号新东方天地4楼培训中心

主讲人:知名口腔机构医疗总监——朱丽雅

讲座流程说明

- PART1. 朱医生知识课堂
- PART2. 专家答疑时间
- PART3. 欢乐大抽奖时间
- PART4. 个性化牙健康方案时间

报名方式

报名热线:021-33318171
400-6301993

拨打以上报名电话留下您的姓名和联系方式,就有机会参加我们的“专家面对面——牙齿矫正那些事”第二期讲座活动。用最简单易懂的语言为您讲述种植的知识、原理,同时现场互动,提供个性化的口腔修复方案等互动环节,进一步拉近您与专家的距离!并且所有与会者都将得到活动爱牙礼包一份,更有幸运儿的抽奖活动!赶快行动起来!

注:

为了确保活动的有序进行,每场活动只限量招募30名读者参加。

本次活动为社会性关爱活动,报名、专家讲座、现场检查等环节皆不收取任何费用。

我们看病的时候通常会遇到这样一种情况,医生非常热情地诉说了一大堆要害和病情,但是病人却听得稀里糊涂。因为医生通常站在专业的角度来看待患者的病情,而患者对于专业知识却极其缺乏。

经过第一期矫正专家面对面活动的成功举办,许多读者和患者都反映此次活动具有实际意义,能够有机会让他们更加近距离的接触到专家,享受更加专业、更加人性化的咨询。此次爱牙热线专家面对面系列讲座开展第二期种植牙知识专场活动,为广大中老年缺失牙患者排忧解难,邀请知名口腔机构专家为大家解答各种专业问题,与专家面对面一同解开您的困扰,为您摆脱未知领域知识的束缚,一起维护我们的口腔健康!



专家档案

本次活动邀请了知名口腔连锁机构的医疗总监朱丽雅医生来为我们近距离阐述各种种植牙专业问题。朱医生拥有十余年专业矫正经验,曾师从于美国加州大学洛杉矶分校口腔种植中心主任、博士生导师 Sascha A. Jovanovi, 并且多次受到如《X诊所》等知名健康宣讲电视栏目的邀约,为大众普及口腔健康知识。

朱丽雅 现任知名口腔机构全国医疗管理部总监、加州大学种植牙硕士、种植牙技术总监、ICOI国际种植牙医师协会会员。

朱医生拥有十余年临床工作经验。曾多年担任外资连锁齿科集团门诊主任并被评为年度最佳医生,多次在日本、韩国及美国研修,尤其擅长复杂困难病例的全面计划设计及实践,各个位置的齿科种植,口腔矫正修复。

朱医生表示,现在很多人牙齿缺失还是会选择活动义齿和烤瓷牙进行修复,种植牙作为一种比较新的修复方式,人们对它的认识有限,其实种植牙在功能和美观上都更近似真牙。此次也想借助专家面对面的机会能够让更多的缺失牙患者了解种植牙,解答他们的疑惑。

什么是种植牙?

种植牙是治疗牙齿缺失的一项新的镶牙技术,主要由种植体、基台、假牙和固位螺丝组成,无论是单牙缺失,还是多牙缺失及全口牙缺失,均可采用种植义齿修复。

在缺牙区牙床内以外科手术的方式种入钛金属牙根(人工牙根),经过四至六个月金属牙根与周围骨组织融合后,就能稳固地支撑上部义齿(假牙),其外观、功能犹如天然牙齿。简单来说,种植牙有以上比较突出的效果。

专家告诉你



种植牙适应哪些患者?

单颗缺牙、多颗缺牙、后牙全部丧失或全口缺牙者,皆可以考虑种植牙治疗。口内缺少少数颗牙时,传统的牙科治疗是磨损两旁的好牙,制作固定牙桥,如果不想损伤很宝贵的天然牙齿时,种植牙是不错的选择。当病患缺很多牙或是全口没有牙齿时,连传统的固定的假牙都无法制作,只能配戴活动假牙,若是病患觉得这种假牙戴起来不舒服又不方便时,则可以考虑种植牙,如此假牙可以固定在植体上,有较高稳定性,继而增进患者咀嚼、美观与语言功能。