

“中国新飞鱼”宁泽涛 两破亚洲纪录



辽人物

第一次开新闻发布会，第一次战胜孙杨，宁泽涛的骨子里，一股初生牛犊不怕虎的精神。在泳池中，50米和100米自由泳项目，属于“飞鱼大战”，昨晚，20岁的宁泽涛又一次证明自己是中国新飞鱼，继夺得男子100米自由泳金牌并打破亚洲纪录后，他又夺得50米自由泳金牌，并在预赛中以21秒91的成绩打破亚洲纪录。前中国游泳队总教练陈运鹏指出，历史上，亚洲人没有能突破22秒(50米自由泳)，宁泽涛却连续3次进入22秒，证明他的水平相当稳定。如果他能够稍微进步一点，或者游出预赛21秒91的成绩，就能够进入奥运会决赛。这个领域历来被身高马大的欧美人统治。奥运会冠军马诺诺身高1.98米，世界锦标赛冠军小西埃洛身高1.93米，若身高1.91米的宁泽涛能和他们同场竞技，就好比黄皮肤的张培萌突破10秒大关并进入奥运会男子100米跑的决赛赛场，突破意义不言而喻。宁泽涛的教练，是前女子蛙泳世界冠军齐晖的教练叶瑾。在她看来，宁泽涛无论游泳还是做人，都很有灵气，一点就通。

本届全运会，宁泽涛成为目前为止唯一一个两破亚洲纪录的选手。实际上，宁泽涛在100米自由泳决赛中拉伤了肩膀。昨晚赛后，记者问他这是否对比赛有影响，他却说：“伤病不能算做借口。比赛中难免有突发情况，既然发生了，就要勇敢去面对。”

100米自由泳决赛新闻发布会，宁泽涛同孙杨一起出席。一上来，宁泽涛说：“杨哥先来吧。”现场的海军干事吃惊地问叶瑾：“是你教他这么说的吗？第一次发言就这么老练。”

叶瑾清晰记得，大约六七年前，有一次自己从国家队返回上海的海军训练基地拿东西，当时宁泽涛还不是她的队员。十三四岁的宁泽涛就安静地站在宿舍门口，等她出来后，一直随着她走到基地大门口。“说明这孩子脑子很活络，想引起我的重视。我当时一下子就记住他了。”

昨晚，宁泽涛将金牌挂到叶瑾脖子上，亲切地说：“今天是教师节，祝您节日快乐，这块金牌献给你。”令叶瑾深深感动。

海军游泳基地位于上海虹口区，基地的横幅上，写着“大海的骄子，冠军的摇篮”。宁泽涛还有更远大的梦想，像前辈齐晖那样，成为世界冠军，填补中国男子短距离自由泳在世界上的空白。 特派记者 陶邢莹 (本报沈阳今日电)



宁泽涛再夺50米自由泳金牌 图 新华社



微辽

全运会上林丹势如破竹，轻松杀人男单决赛。今天过后，林丹将休战三个月，他表示过段时间再作选择——可能坚持到2016年里约奥运会，也可能结束羽球生涯。你希望“超级丹”全运会后退役享受生活，还是续写传奇？全运会期间，每天新浪微博@新民体育，请大家来“微辽”。

正方

@一见钟情_HHYYJJJJJ: 无他何成羽坛？里约等你！

@名将风云闪电鸟: 衷心希望看到林丹能在里约奥运会上再行军礼的经典一幕。不过当务之急是建议林丹先请示一下——问乔芳：退还是继续，此事，您怎么看？

@顶茹茹: 退役与否都值得尊敬，如果竞技状态允许为什么不参加里约奥运会？

@zyy 很爱很爱丹哥: 什么都可以变，就是陪你的决心没有变——直到世界尽头！

@就叫谭欣宜: 不管能不能坚持到里约奥运，也不管到时候成绩如何，坚持到现在就已经非常伟大了，丹哥加油！我们会一直支持你的！

反方

@有个微bo: 虽然我希望你能出现在里约，但还是别打了，享受生活吧。

@00小欢欢00: 退了吧，人生不只是一面。

@第十三宫的战士天王辅星 CyUranus: 还是结束生涯，已经创造出很多大满贯辉煌了，差不多时间就得收。要记住后生可畏的道理，把辉煌留在历史的史册更加适合现在的自己。

@混沌股人: 激流勇退吧，别阴沟翻船，晚节不保，也给新人留机会。

@叶晓阳: 休息吧，给李宗伟一个机会。

实习生 郭子明 本报记者 关尹

央视五套今天18时30分将转播全运会男子1500米自由泳决赛等比赛实况，明天15时将转播男篮决赛实况。



Email: dzlx@wxjt.com.cn 主办: 上海市慈善基金会 新民晚报社



2013年9月11日 星期三 新民晚报 责任编辑: 林国宝 视觉设计: 叶聆

既能募集爱心捐助又能施助困难学生—— “慈善爱心屋”遍布30所高校

遍布上海30所高校的“慈善爱心屋”是上海慈善事业的一个新品牌。从2005年第一家“慈善爱心屋”在华东师范大学开业以来，“慈善爱心屋”已经逐步成长为高校综合性慈善公益平台——它既能“募”(募集爱心捐助)又能“施”(施助困难学生)；它是高校慈善义工的活动基地，33支大学生义工队伍活跃在校内校外；它激发了大学生服务社会的热情，孵化出了大批具有影响力的公益项目。让我们走进这一间间爱的小屋，听老师和同学们讲述发生在其间的故事。

“静悄悄”的温暖 维护学生尊严

位于华东师范大学本部的大学学生活动中心二楼有一家不起眼的“小超市”，它就是全市高校首家“慈善爱心屋”和经常性社会捐助接收点。在这间50平方米大小的房间内，货架上放着各类生活用品，不少是社区单位设立的爱心专柜。以去年为例，“慈善爱心屋”共收到97家单位，1360多名师生捐赠，捐赠旧物资达24366件、新物资6369件(折合人民币约19万元)，捐款义卖得款10.8万元。

在“慈善爱心屋”成立之初，校方曾有过担忧，学生是否能接受旧物资？如何才能维护他们的尊严？后来的实际情况打消了校方的顾虑，困难学生对这种资助形式很认可。“慈善爱心屋”建立至今，16491名困难学生在这里领取了学习、生活用品，物品价值累计达57.3万元。“慈善爱心屋”采用“淘宝”式申领方式，学生像上淘宝网那样，直接在网页上选择所需物品，经审批后，持校园卡就能直接来领取了。“慈善爱心屋”的200多种物品涵盖了棉衣棉被、枕头、凉席，甚至旧电脑、电风扇，学生日常所需基本都能找到。这一方式取代了上门送钱物，“送温暖”从“被动接受”变为“自主选择”，“静悄悄”的温暖维护贫困学生的尊严。

资助困难学生 参加培训考证

2006年5月11日，市慈善基金会在华东师范大学召开了“慈善爱心在上海——华东师大慈善爱心屋现场经验交流会”。高校“慈善爱心屋”进入蓬勃发展期，数量不断增加，服务功能和活动项目也愈加丰富，逐步形成各自特色。“上海大学目前60%都是外地

学生，有个别学生因为家庭困难，连寒假回家过春节的路费都凑不齐。”上海大学学生成才中心徐迎红说，“感动上大，让爱回家”主题活动已经坚持了10年。活动期间举行义卖、义演，在全校范围内为同学募捐回家的路费。上周六是东华大学的“迎新日”，222位困难学生经过绿色通道得以办理缓缴学费的手续，他们还领取了200到400元不等的“爱心券”，可在“慈善爱心屋”换到生活必需品。校方在爱心屋内设立了“亲情驿站”，让困难学生能打电话回家给父母报平安。

有一位困难学生引起了慈善工作站工作人员李静的注意。这名学生的父母离异，父亲患有精神疾病，家庭十分困难，他7月底就只身从贵州来沪，先在外打工赚钱，后来实在没地方住了，便提前一周到了学校，“慈善爱心屋”立即将援助物资送到他手上。“我们希望第一时间让这些困难学生感受到关怀，接下去的4年，爱心屋始终是他们坚强的后盾。”李静说。

在其他同学忙于考证“充电”应对就业压力时，困难学生却因无力承担几千元的培训费用，在就业过程中失去竞争力。为此，东华大学在

“阳光成才工程”中特设职业技能扶持计划，部分或全额资助学生参加各类培训考证。

对一些技能培训课程如口译、小语种等，校方向合作方争取免费名额，先收取困难学生三分之一的费用，等通过考试就全额退回。对一些费用较高的专业上岗资格证书培训，如注册会计师、报关证等，校方对通过考试的同学给予1000到2000元不等的培训费资助。目前，课程和证书资助范围已扩至60余项，年均受益人数超300人、金额近20万元。

义工赚积分 可兑换生活用品

随着“慈善爱心屋”的发展壮大，各高校相继成立了慈善义工队，目前在上海慈善志愿者服务总队下设有33支高校义工队，高校义工3.2万人。高校学生义工走出校门，到社区、敬老院、民工子弟学校和智障学校开展义工服务，参加“蓝天下的至爱”等各类慈善活动，播撒慈善的温暖。

华东师范大学义工队去年共组织2471人次的学生为普陀、闵行区提供大重病心理慰藉、特殊儿童辅导、生活英语普及、空巢老人陪护、

困难家庭义务家教等贴合社区需求的服务一万余小时。

上师大已建立16支学院慈善义工分队，义工人数2400人，其中70%是家庭经济困难学生。截至目前，活动小时数已超过5万小时，义工们充分发挥专业优势，围绕助学、助老、助残、助医、走进社区、关注环保这6大主题开展活动，比如与徐汇区体育局合作，由数学师范和小学教育师范专业的学生辅导小运动员功课；心理学、社会学系的学生在市六医院、奉贤中心医院为患者缓解术前焦虑等心理问题等。

义工们每参加一项活动，就能获得相应的积分。这也是上师大在全市首创的针对困难学生的“爱心积分制”，在义工管理模式中引入激励机制。“为院系图书馆整理书籍，就能得10分，一分就相当于一元钱。参加区级义工活动，积分能乘以1.2的系数，市级活动乘以1.5。”义工队负责人吴跃东向记者介绍，这些积分能在“慈善爱心屋”兑换所需要的学习、生活等用品。“爱心积分制”将帮困育人和传播公益相结合，激励义工队员参与公益活动，在帮助他人的同时，自己也可获得相应的奖励。 本报记者 徐轶汝