

用爱助孩子战胜抽动症

上海鸿慈儿童医院发育行为科主任 史积善

门诊札记



还有另外的一位母亲与上面这位家长的态度截然不同，她一见到我就不停地问我：“孩子吃什么药才能好？”她好像很忙，语

速又急又快。她说她工作忙，和孩子的父亲关系也不好，两个人经常吵架。孩子总是跟她斗气，她一上火就打孩子。我告诉她要多陪陪孩子，多带孩子出去玩。同时要和孩子搞好关系，和睦的家庭是每个孩子幸福成长的摇篮。但她似乎没有听进去，始终反复问的就是：吃什么药才能把孩子治好？

如果你的孩子有抽动症，一定不要慌张，首先自己要对这个病症要有足够的了解，其次谨慎地选择适合自己的孩子的治疗方法，每个孩子情况不一样，表现也不同，所以治疗方

法上也不会是千篇一律的。我建议家长在带孩子到正规医疗机构进行治疗的基础上，要多关注孩子的内心，对孩子的怪动作不要太在意，更不能用打骂解决问题。要多从朋友的角度去理解他、爱护他，多和孩子交流，多鼓励和引导孩子，其实“爱”就是最好的良方，要将“爱”坚持到底。

（史积善 儿科主任，在几十年从医生涯中相继在国家级专业期刊发表具有重要影响的专业论文十余篇，参与编写《儿童少年精神医学》、《帮助儿童走出学习困境》、《注意缺陷多动障碍儿童的推理研究》等专著。曾受邀参加在人民大会堂举办的第六届名医论坛会议，受到有关领导人的亲切接见，连续多次被评为“三好专家”。）

六一健康 第5期

主办单位：中国关心下一代工作委员会事业发展中心
承办单位：上海鸿慈儿童医院
官方网站：www.61120.net
咨询热线：021-66051000

“六一博士”为家长解答有关孩子健康的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 hc61120@126.com，我们将及时回复，为您做出解答。

六一博士信箱

钟先生：我的儿子十分顽皮淘气，听人说这可能是一种叫“儿童多动症”的表现，请问怎样才能区分调皮的孩子与儿童多动症呢？

答：孩子的好动与儿童多动症的表现很相似，但是有几点明显区别：一、注意力。正常的顽童虽然好奇、好动，但遇到感兴趣的事物时，会聚精会神地去做，去听，去看；而多动症儿童几乎没有什么注意力。二、自我控制能力。顽童在陌生环境里能约束自己，可以静坐等待；多动症儿童则没有这种自控能力，静不下来。三、行为活动。顽童的好动一般都有原因，有目的；多动症儿童的行为多缺乏目的性。

——张金凤

蒋女士：我孩子十九个月了，叫他名字没有反应，现在还不会说话，这是否是自闭症的倾向啊？

答：儿童自闭症言语交流方面存在障碍一般包括：①语言理解力不同程度受损；②言语发育迟缓或不发育，也有部分患儿2-3岁前曾有表达性言语，但以后逐渐减少，甚至完全消失；③言语形式及内容异常：患儿常常存在模仿言语、刻板重复言语，语法结构、人称代词常用错，语调、语速、节律、重音等也存在异常。根据你描述的表现来看，只能说孩子有自闭症的倾向，但有些孩子发育晚一点，可能两岁才会说话。因此建议到专科医院进行系统检查，早日确诊，才能对症治疗。

——张博佑

对于抽动症患者家长来说，“爱”可能就是最好的良方。门诊中，基本很难遇到没有心理问题的抽动患儿，因为很多家长不懂得用一种正确的方式去训练和教导孩子，他们给予孩子的要求往往与孩子的内心向往相冲突，容易引发孩子的抵触情绪，进而导致孩子的抽动症状不断加重。一般来说，当家长能给孩子一个轻松而有爱的家庭氛围时，抽动症状就可能慢慢自然消失。如果家庭氛围一般或相当差，那此病就有可能长期存在。

我曾在门诊中遇到这样一位抽动患儿的家长，从眼神到行为，从交流到沟通，她完全不像其他患儿的家长。“我们对待孩子的抽动症也想明白了，越逼着孩子改掉那

些毛病，孩子的压力越大，不仅不能改善他的病情，相反会让他的症状更加厉害。我们也明白这不是孩子的本意，他是因为存在问题才暴躁的，我们很少呵斥他，更多的是鼓励、开导和包容他。无论在任何情况下，我们都不会说出抛弃孩子的气话，相反，我们会经常对他说：“孩子，不管你怎么样我们都爱你，但希望你更好。”听了她的话，我当时就赞美她真是一个好妈妈，她给孩子创造了一个最宽松最有爱的环境来帮助孩子恢复，这对于抽动症孩子来说是极其重要的。家长的心态平和，心情阳光自信，自然舒展，那孩子的情绪和行为调理起来就容易得多了。

“鸿慈杯” 宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿，年龄6岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收（邮编200071）；也可将数码照片通过QQ：619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

本期宝宝
红豆



钢琴、跳舞、表演……7岁半的彤彤每周要上6个“兴趣班”。这不，开学刚几天，“压力山大”的彤彤就被医生确诊为抽动症。儿科专家指出，压力过大、电子媒介、病毒感染和脑病后遗症是儿童抽动症发病的主要原因，在门诊中受压力过大和电子媒介影响的患儿越来越多了。

原来，暑期妈妈一下子给孩子报了6个兴趣班，但学习不到2个月，孩子就开始出现了频繁眨眼的毛病。专家指出，像彤彤这类学龄儿童因“过度疲劳”患病，出现不同程度的抽动症症状，主要表现为频繁清嗓、咳嗽、哼声，或眨

眼、努嘴、转眼珠等动作行为。专家建议家长适当降低对儿童学习的预期，避免儿童过度用脑和劳累。

朱雯

广角镜

父女关系影响性早熟

美国和新西兰的心理专家发现，年幼时女孩与父亲之间关系的好坏与她们进入青春期的早晚有十分密切的关系。没有父亲的女孩或受到父亲经常辱骂的女孩，其青春期发育较早，而父女关系较好的女孩青春期发育较迟。这表明父亲在生活中对女儿关心程度的高低和情感投入的多少，不仅影响女儿的生理发育，还会影响到女儿的心理发育。所以，要想自己的女儿健康成长，为父者更应该学会和懂得如何与女儿相处。

走路上学有利提高智商

西班牙格拉纳达大学的研究人员发现，步行上学能提高青少年的认知能力，而且步行时间越长（超过15分钟），其有益功效越大。专家认为，大脑在青春期的可塑性非常强，而走路上学为认知功能的增强提供了绝佳的机会。步行上学有助于青少年在一天内的其他时间保持活跃状态，这也提升了其总体健康状况。

准妈妈焦虑易致宝宝多动症

有实验表明，妇女在怀孕的第12周-22周期间如果出现焦虑症状，他们的孩子也可能出现焦虑并出现注意力不足多动障碍（ADHD），也就是儿童多动症。为了准妈妈的健康，和将来宝宝的健康，在孕期，一定要保证好心情。吴蕾蕾

寻找“最感动抽动症儿童家庭”

大型公益活动启动

孩子生病是爱还是骂？

当那一天，因为儿子不好好吃晚饭，还一直的向我翻白眼做鬼脸时，我再也忍不住了，冲着儿子大吼一声：我再也不受你了！放下饭碗，冲到房间里痛哭了起来，那种身心俱疲绝望的感觉一下涌上了心头。当儿子捧着一杯热水递给我：“妈妈我错了，您喝水吧！”时，猛的向儿子忏悔：妈妈错了，妈妈不应该发脾气，不应该有这种想法……

爱，能看到前景吗？

那天早晨一起床，他就赤着脚在家里跑，疯了一样我把他抱住搂着他问：“怎么了！儿子！怎么了！”“难受啊！妈妈，难受啊！想撞墙！”我把他搂到床上紧紧的抱着他，因为当时我要忍不住眼泪在我的眼眶里打转，“儿子，跟妈妈说说，怎么个难受法？”“不知道，就想很快

的速度跑，跑了就不难受，好像是骨头里面难受，似乎有小蚂蚁在爬。”儿子休学了，第一次因为抽动症没有去上学……

爱，要坚持！

孩子有抽动的症状半年了，有次送孩子上学，对面走来一位妇女，眼睛看向他的时候，他正在止不住地张嘴。那人多看了他一眼，我发现他后来一直拼命把嘴并紧，一副很不自然的样子。我想了想说：“儿子，你还记得一年级之前你一笑嘴里就露出的两颗烂门牙吗？那时几乎所有人看见就都会问你的牙怎么了？现在不是也换了两颗好好的牙吗？不要在别人的眼光，那是他们少见多怪，咱们该干什么还干什么，好吗？这只是你成

长中的一段过程，会好的。”他听了我的话，明显释然了……

爱，在传递！

作为一名抽动症儿童的家长，他们承载着巨大精神压力，孩子的每一步成长，他们都要付诸百倍的艰辛。他们用爱化作一把伞，时时为孩子撑出一片无雨的天空，让孩子活得丰富多彩，生机勃勃。

为了将这份爱传递到社会的每一个角落，让更多的人了解他们，认识他们，关爱他们，实现他们心中的“梦”，即日起，中国关心下一代工作委员会事业发展中心、中国医师协会技术协作联盟、北京胡亚美儿童医学研究院、上海市儿童健康基金会联合发起的“用爱筑家——寻找‘最感动儿童抽动症家庭’”公益



活动正式启动。

活动将面向社会广泛征集“最感动抽动症儿童家庭”，截止时间为9月30日。而后将评选出3个“最感动抽动症儿童家庭”，这3个家庭均将获得由上海市儿童健康基金会（胡亚美·六一天使基金）提供的10000元亲子健康基金。欢迎广大抽动症儿童家庭及关爱抽动症儿童的社会人士向本活动组委会投稿，说出你们的故事。

参赛者必须是抽动症患者家庭，家庭成员倾力于孩子的治疗与康复；在生活、家庭、情感上的表现特别感人，体现中国传统美德和良好社会风尚；家庭幸福指数高，具有奉献精神，互帮互助，感恩社会；家庭成员的经历或行为，具有积极的价值观，正能量传播意义自强不息，坚韧不拔，承载爱心，事迹感人。活动详情请致电：021-65679999。