

# 苦练有回报 赢球不侥幸

## 上港队昨两球气走杭州绿城



上港队球员凭实力，为上海足坛赢回一点颜面

申花客场败走恒大，申鑫在源深不敌阿尔滨，如果昨晚出战的上海集团也输球的话，沪上三支球队本轮将遭遇尴尬的全军覆没。好在，年轻的“上港队”没有令人失望，2比0拿下杭州绿城，为上海足坛赢回了一点颜面。

三个星期的休战期过后，上港队给人一种耳目一新的感觉，完全没有了德比战输给申花的郁闷。面对绿城，主队也准备得更充分，他们利用娴熟的配合组织多次有威胁的进攻。杭州绿城队则有些发挥失常，缺少了主力外援马佐拉的突破，全队几

乎没有任何有效推进到前场的办法。

伤愈复出的朱峥嵘首发，他也以开场第12分钟的一粒闪电进球回报了教练的信任。而锁定胜局的一球，则有些“意外之财”的味道。下半场开场才1分钟，武磊在皮球出底线之前奋力回传，绿城后卫金东进伸腿一挡，原本没有角度、毫无威胁的传球竟然诡异地滚进了球门。

主队的赢球也有“幕后功臣”，那就是上海体育场的草皮。本轮之前的德比之战，上港0比1憾负申花，主场连续4场不胜，糟糕的草皮恐怕是“罪魁祸首”之一。宛如菜地、令人大大倒胃口的场地不仅影响球员心情，也给上港的传接配合带来不小麻烦。昨晚，上海

体育场的草皮又恢复了原来的模样，看上去颇为赏心悦目，难怪运气会上港队一方。

运气好，只是句玩笑话。上港队能成为本轮中超沪上三支球队中唯一赢球的球队，硬实力也是拿得出手的。相比杭州绿城的状况全无，上港的攻防表现十分出彩，战术执行到位，球几乎都在上港脚下。三周的间歇期，给了上港充分的训练准备时间，球员也练得很苦，总算有回报。

积分榜上，上港已经追平了老大哥申花。不过，需要说明的是，上港还少赛一场。哪支球队能在赛季结束后成为上海足坛的“领头羊”？这场“暗战”越来越激烈了。

本报记者 关尹 实习生 沈佳隍

凯撒用一记精彩的挑射率先打开僵局、毛剑卿“罕见”地坚守到最后一分钟，客队两粒头球破门反超比分……申鑫和大连阿尔滨昨天的对决，不可谓不精彩，可比赛的看点却在赛场外。

赛前，申鑫联赛排名第12，离保级还有一段“安全距离”，这给球队很多遐想的空间。毕竟，申鑫赛季初的目标就是争取拿到前八名，赢下比赛或许离目标就不远了。

场内剑拔弩张，看台上的两位“贵客”，更是吸引眼球。他们一位是申鑫前主教练朱炯，还有一位是传说中的下一任主教练成耀东。两位老熟人的出现，把气场从场内拉到了场外。

“之前，申鑫邀请我来看看球，但一直很忙，抽不开身。全运会结束了，我来了，也希望能把好运气带给申鑫。”成耀东进了赛场和记者坐在一起，他还不时地询问球队的基本情况和几名外援的特点。

浪费了多次破门良机后，申鑫最终以1比2

## 看台上的两位“贵客”，把气场从场内拉到了场外——

# 申鑫看点在场外

败北。赛后几位球员也是回到宿舍后才得知成耀东来到现场看球。可在他们心里最关心的并非是谁换帅，而是如何赢下接下来对阵青岛中能队的比赛。“如果能赢中能，保级才更有希望。”

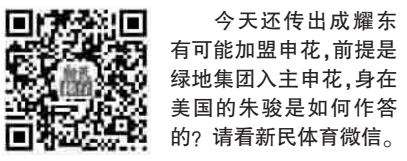
赛后，代理主教练郭光琪也被问及了成耀东到现场看球是不是球队换帅的信号？他回应：“俱乐部选择主帅的进展情况，我不了解。作为代理主教练，我只想带领球队一场场打，一分分拿。俱乐部的安排我无法预知。”

昨天，成耀东除了下午到源深体育场观战外，晚上又马不停蹄赶往上海体育场观看

上港队和绿城一役。这让他在申鑫主场的出现，多了一层“暧昧”的意味。

成耀东到底入主申鑫的几率有多大？一位相关人士道出了球队目前纠结的心理：“申鑫前半程15轮获得16分，如今郭指导带了8场比赛，拿到了9分。从成绩看，比前半程好，马上换帅并非是一个恰当的时机。”知情人士分析：“申鑫如果保级成功，下个赛季目标是什么？如果有更高的追求，会配备一个更大牌的教练。所以，成耀东能否成功加盟申鑫真是一个未知数。”

本报记者 钟喆



今天还传出成耀东有可能加盟申花，前提是绿地集团入主申花，身在美国的朱骏是如何作答的？请看新民体育微信。



申鑫(白)昨战大连阿尔滨，场面不可谓不精彩 本版图片 CFP

# 牙齿松动 宜治不宜拔

### 盲目拔牙不可取

牙齿松动是口腔门诊最常见的牙周病病症之一。数据显示：35岁以上人群中，有三分之二的人均不同程度存在牙齿松动，甚至脱落。许多患者错误地认为：牙齿松动是由衰老所致的自然规律，无可改变。到时只要将松动牙拔除，再安上假牙就万事大吉了。

殊不知，假牙通常是最后万不得已的疗法。假牙要固定在相邻的真牙上，再过几年，若相邻的牙齿也松动了，只能再拔再装，反反复复，直至牙齿拔光，不得不装上满口假牙。假牙与真牙相比，在感觉上和方便程度上相差很大，吃东西不香，说话咬音不准，口腔有异物感，特别是活动假牙还存在被误吞的风险。另外，掉牙后，脸部颌骨会变形，看上去要苍老5岁~10岁……

**行家点睛：**牙齿松动并非无可救药！牙齿松动、酸软、疼痛、咀嚼无力和牙龈出血、肿痛、萎缩（牙根外露、牙齿变长）一样，均属牙周病的病症，只要及时治疗、方法得当，患病的牙齿

完全可以重新变得健康、牢固，并发挥其正常的生理功能，实现80岁还有20颗或以上的真牙，也不再是大难题！

### 中药治牙病有诀窍

中医认为：“齿为骨之苗，肾主骨生髓”。就是说牙齿和骨同根而生，是长在骨头上的“秧苗”，而骨髓的生长发育依靠肾气充养，肾气不足，便会髓亏骨枯，齿失所养，最先表现在骨质代谢最旺盛的牙齿部位，导致牙齿松动，咀嚼无力、过早脱落等，这些问题皆可依据中医学肾主骨的理论，施以补肾药物治疗。同时还应秉持“未病先防、既病防变”的原则，在日常生活中保持良好的口腔卫生，重视无明显不适感的早期牙周病的防治。

值得注意的是：只有针对牙齿的进补，才能诱导牙髓干细胞活跃，促使骨质代谢旺盛的牙槽骨重建（骨密度增加、成纤维细胞得以再生），牙周病症状得到治疗，牙齿重新变得牢固有力。

文/章红

### 超级点评

上港集团2:0杭州绿城  
绿城碰东亚，从全运会输到中超。

上海申鑫1:2大连阿尔滨  
上一场看台上的焦点还是朱炯，这一次大家都关注成耀东了。

广州恒大2:1上海申花  
真有点为曹贇定着急。

北京国安6:0广州富力  
卡努特、格隆、克里梅茨都没上，国安已经让掉“车马炮”了呀。

青岛中能1:2山东鲁能  
5连败、12轮不胜，这是曾排第一的青岛？

武汉卓尔1:1辽宁宏运  
武汉俨然成为中国足坛的“祥林嫂”。牢骚太盛肠已断啊。

贵州人和2:0长春亚泰  
亚泰已掉进火坑了，引火烧身，保级危险。

江苏舜天2:3天津泰达  
舜天这个赛季就是直线加速度坠落，都不带拐弯的。

本报记者 关尹

### 中超联赛积分榜

(截至第24轮)

队名	场次	胜	平	负	积分
广州恒大	24	20	3	1	63
山东鲁能	24	15	4	5	49
北京国安	24	11	7	6	40
贵州人和	24	9	11	4	38
广州富力	24	9	5	10	32
大连阿尔滨	24	8	7	9	31
辽宁宏运	23	7	9	7	30
上海申花	24	8	11	5	29
上海上港	23	8	5	10	29
杭州绿城	24	7	7	10	28
江苏舜天	24	6	8	10	26
上海申鑫	24	6	7	11	25
天津泰达	23	8	6	9	24
青岛中能	23	5	9	9	24
长春亚泰	24	4	8	12	20
武汉卓尔	24	3	5	16	14

## 中国女排晋级八强

### 亚锦赛小组赛三战全胜

本报讯 (记者 李京红)亚洲女排锦标赛小组赛最后一战，中国女排3比0战胜菲律宾队，三局比分是25比9、25比10和25比8。小组赛三轮战罢，中国队三战全胜积9分，以B组第一名的身份晋级八强。

三轮小组赛过后，中国队三战全胜斩获9分稳居B组榜首，伊朗队以第二名的身份进入八强。进入前八名的还有A组前两名哈萨克斯坦队和泰国队，C组的日本队和越南队，D组的韩国、中华台北队。

本届亚锦赛复赛将于9月16日和9月17日进行。中国女排将在16日复赛首轮对垒获得D组第二名的中华台北女排，17日复赛第二轮遭遇获得D组头名的韩国女排。



# 牙齿松动 有药治

## 补肾固齿丸

主治：牙齿松动、酸软、牙龈出血

[功能主治] 补肾固齿，活血解毒。用于肾虚血热性牙周病，牙齿酸软，咀嚼无力，松动移位，牙龈出血。

咨询热线：400-8877-479

请购药品说明书或在药师指导下购买和使用。 注意事项：详见药品说明书。 禁忌：孕妇禁用 批准文号：国药准字Z51021248 川药广审(文)第201303020号 已备案2013年4月29日



本市医保药店及各大药房有售