

离和不离都是僵局

谈谈情 说说爱

✉ Q: 我现在正处在人生最难的阶段:离婚离不了,过日子也过不下去。我和丈夫的婚姻已经名存实亡,从刚结婚时我们就有矛盾,我发现他忠厚的外表下居然是颗花心,当时要不是为了面子,肯定没办法过下去了。后来有了孩子,我想着就凑合过去吧。过了这么多年,他脾气也没变好,只要他在家,我就浑身上下不舒服。实在凑合不下去了,我提出离婚,他却不愿意。那好吧,不离婚就好好过日子,他却没有一点好好过日子的迹象,每天下了班就趴在电脑上、电视前,根本不和我、不和孩子说话。儿子上中学,正处在人生的关键期。做父亲的应该多一些和儿子交流,但他不做,偶尔和儿子说几句话,很快就大声吼起来。最可怕的不是这些,可怕的是他对孩子的影响,我真是在儿子身上看到他的翻版:懒惰、迷恋网络、自我封闭、撒谎。我真是吓坏了。我害怕孩子长大了也和他一个样。我想带着儿子离开家,但儿子说什么也不愿意离开,说他在家里最舒服。我不可能丢下儿子不管,这样我只能继续在这个家里,可我每天都非常难过,像在坐牢。我该怎么办?

✉ A: 我看到了一个绝望的妻子和妈妈。如果在家的每一天都像坐牢,那确实需要改变了,或者改变他人——你丈夫和你儿子,或者改变环境——家庭成员暂时分开居住,或者改变自己。不改变,这种僵局就会一直存在。只是,我并不知道你应该从哪里改变,或者你能从哪里开始改变。很清楚的一点是:如果你带着绝望的心情,可能什么都改变不了,因为绝望的另一个声音是:“我什么都



做不了,我什么都改变不了。”真的是这样吗?我不太确信。你眼里看到的,只是你的世界。而你丈夫看到的,可能是另外一个世界。你儿子眼中的家,可能和你们两个看到的都不同。你眼中的丈夫一无是处,不是一个好丈夫,也不是一个好父亲。这有可能是真实的,也有可能不全是事实。家庭氛围和互动,往往是两个人共同“努力”形成的。你把家描述为冷冰冰的、监牢式的,我想你为此也做出了一部分“贡献”。有可能是无意识的防御,也有可能是有意识的反击。你能否区分出来这一部分“贡

献”?如果你真的想改变这种氛围,那你可以不再做这方面的“添加”。另外,你觉得目前是一种僵局,离也离不了,不离婚也过不了。其实,所谓的僵局是僵在你心里了,并不是在现实世界中。如果你下定决心离、而丈夫不同意离,你可以通过很多方式去工作,如和丈夫反复沟通,了解他不愿意离婚的理由,从他的角度去理解他、说服他;如走诉讼的通道等。儿子似乎也成了你被僵住的一个理由,由于他不愿意,你没有办法离开家。有一点很重要:夫妻关系是家庭的主线,亲子关系是次要的。在

家庭中你和丈夫先解决好自己问题,然后再来看儿子的选择。如果你和丈夫还没有达成一致,而让儿子成为某一方的砝码和武器,那太难为儿子了。他没有义务充当任何人的砝码和武器,也没有必要在爸爸和妈妈阵营之间被迫选择其一。父母要主动告诉孩子,不论他最终和父母哪一方在一起,都不是对另外一方的背叛。也许我们没有办法决定生活在哪幢房子里,但我们可以决定是让我们生活的地方变成天堂还是地狱、疗养院还是监牢。

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。

外形成男性择偶第一标准

中国有句古话叫“娶妻求贤淑”,可是随着社会的发展,现代男性对于贤良淑德、温柔体贴的女性似乎不再感冒。日前,婚恋交友运营平台世纪佳缘发布的全国首个《中国男女婚恋观系列调查》之婚恋“大”数据的报告中显示,“贤良淑德”、“温柔体贴”已不再是当代男性择偶的完美标准,根据对9000万单身会员搜索词的统计,男性搜索单身女性“漂亮”占到了19%，“高挑”占到了10%，而“气质”、“温柔”仅占到6%，外貌在一定程度上成为了男性择偶的第一标准。而曾经受大多数女性追捧的“经济适用男”搜索比例仅占到5%，自古以来一直宣扬男人应有的“成熟”和“责任感”等特性，仅占到3%，取而代之的是占到15%的“事业有成”、“自有公司”。据悉，此次调查主要是分析在新的法律、文化等背景下，受公民道德等因素变动的影响，中国男女婚恋观正在悄然发生改变。

上接新民晚报B6版

63653953120 63685557102 63687048721 63904936407 63916588631 63944757408 63956321809 63980781325 64004377414 64054986540 64082855323 64088207512 64303630531 64457914503 64463165500 64465202411 64473599324 64487103535 64714109729 64746102333 64750739315 64804705822 64808095930 64856182229 64872176000 65105822505 65137260907 65177484533 65209494716 65211349440 65235008921 65259425928 65267085911 65267864207 65271071726 65279494826 65295298625 65299047223 65299485939 65524313241 65606293716 65606379215 65610344019 65650021932 65656192927 65666892117 65684081628 65684767501 65688472825 65694839828 65919026731 65927241732 65951061641 65955215413 65967588212 65971013041 65975763702 66013064629 66017088334 66027926416 66045410334 66045627036 66051983341 66069191124 66071731601 66079835737 66093014819 66302726034 66342708207 66400862616 66402647818 66404295017 66416946940 66432667334 66438878820 66440327925 66462579406 66471291504 66472353708 66478056231 66496744127 66749261827 66803514436 66807669018 66835712734 66867791006 66883918730 66887066028 67128579126 67172624533 67184795805 67226910819 67230784317 67258715310 67270793126 67280086218 67282851367 67286018534 67296005526 67515827719 67551255114 67583779208 67595740637 67627434841 67653306139 67655762423 67669666907 67669749106 67681028119 67918551916 67950772033 67978282011 68004125202 68008754027 68010496102 68024797228 68040597623 68044585640 68060623621 68062286524 68062523525 68064650502 68064778237 68076424021 68086904001 68094721616 68096018337 68098158024 68098837542 68389058115 68419741930 68423494332 68463358021 68467303741 68478360202 68487756213 68499068735 68760269717 68760744116 68822319537 68866966119 68890229314 69151721907 691779934631 69187558216 69263739225 69269492331 69269579800 69291623536 69554858318 69558165803 69594474238 69600001500 69616890411 69628043906 69640707115 69652766112 69652929326 69672440815 69694790212 69698267733 69698341101 69787432620 69973627121 69993333924 70040167202 70042627711 70048588100 70056569928 70058742120 70070718735 70076793238 70086197111 70096863433 70074983331 70419390539 70419801507 70453859423 70455866906 70457329721 70459543601 704912302519 70400247208 70724225107 70788946509 70818453514 70826999926 70836236022 70842196402 70874434800 70874442602 70898810811 7112735123 71135951205 71159514903 71175992812 71211115800 71219414221 71225054203 71225138528 71235657118 71243752438 71245845925 71253506140 71265712335 71289649810 71293129801 71295180905 71522141601 71534718332 71546641014 71558133231 71578205104 71600375908 71608583838 71634632506 71644193337 71648269511 71648656502 71650355502 71672787503 71678720605 71961562917 72017730119 72041992941 72047754533 72057157708 72099459938 72304701434 72328968630 72410547906 72418769526 72426941806 72440213039 72456775508 72492927934 72494133220 72494794215 72767467835 72767504927 72775780101 72809869309 72819968016 72821345101 72833306140 72851723624 72887872442 72889767024 73110126324 73146472222 73154373605 73224625741 73240896434 73246716002 73248712900 73260333202 73274466237 73292013216 735113930211 73511721616 7360146942 73603372005 73615109818 73619553706 73639529621 73647785721 73665483220 73667533100 73924786939 73924804801 73992512305 74006021411 74010852918 74012233704 74018313209 74030561230 74046170512 74062647136 74082989331 74088526735 74323309822 74331689220 74403112236 74425519039 74429502822 74465491118 74467799724 74726751439 74798090212 74800210630 74804421328 74808356328 74824014734 74824118802 74872179710 74872496708 74892287539 75109892914 75215017624 75241454603 75242391841 75242793524 75271473539 75275307135 75287558800 75291346121 75291660733 75508432240 75516571001 75560543031 75606538327 75614632628 75618540417 75640396105 75648494206 75652727834 75660380226 75668205408 75674243739 75678879622 75682144731 756943454811 75911565011 75911923302 75935065334 75959808900 75975765319 75982584108 76017729133 76021559508 76025661422 76033448508 76045405638 76047713418 76053479235 76061213529 76061538104 76081327520 76302489919 76350166323 76366207327 76402202519 76404617404 76422111622 7644723803 76458382936 76468538541 76789284732 76819232641 76807308101 76849903026 768658941521 76857563014 76875335018 76879164611 76899112230 77112841674 77164526837 77228374005 77228814132 77250937012 77252630835 77264609836 77282573329 77282895725 77341682405 77651292214 77673266325 77699259523 78006825903 78024072930 78026537534 78034832301 78040435418 78044437300 78046605032 78060025142 78060148510 78078169532 78090132503 78349134535 78407457726 78419588107 78423395019 78435542315 78443725835 78447719018 78447235427 78463234105 78463994601 78477780109 78499503821 78728486115 78796835839 78800839234 78802889217 78854630638 78858956509 78862711725 78866125311 78866882015 78874807607 78878011500 78880355538 79143826101 79147572939 79167600535 79167720613 79195772117 79215295416 79215774628 79217349403 79237299020 79237305403 79239952828 79275543809 79281867831 7952278715 79562038735 79570493104

以下卡号兑奖时间为2013年11月9日至2013年11月16日

79582829217 79604394904 79628672028 79628892129 79636974739 79650182625 79658488236 79672223920 79688582336 79696689838 79941186804 79941425814 79957663940 80012351124 80012476020 80028551300 80036086005 80036796506 80040280702 80046532510 80078494840 80086794010 80080880332 80313157019 80365704339 80419555313 80495966220 80716928614 80724488928 80760174430 80806320922 80824854725 808509816827 80889330216 811209094004 81233266131 81237949134 81261132708 81273494838 81273558212 81295477903 81550552230 81610217734 81642057510 81656072515 81660881017 81680211628 81680338916 82019906620 82041311042 82047873111 82049973707 82063634633 82067665333 82085642917 82087974212 82095030511 82344120616 82484944700 82486836312 82498141338 82747253038 82807114840 82829877906 82840014704 82851842909 82869246332 82873000923 82885213602 82887315806 82899804332 83158287207 83174420813 83208073830 83208785815 83216125208 83228253806 83240585101 83246179516 83252792914 83256584208 83264473919 83265294871 83631306029 83635753128 83667480403 83671521211 83685957335 83687309425 83687400410 836989771026 83960436731 83962092613 83964568454 84000667303 84026174105 84038384634 84078139103 84096268515 84343015432 84405169611 84425362357 84443690535 84445841110 84447608107 84465158025 84473590704 84726998812 84812031127 84852905130 84892444930 8501918912 85133671318 85137705026 85169708818 85223510706 85225657036 85231851419 85239550700 85247218911 85247971434 85251729630 85279132508 85552683500 85560105323 85588119330 85588635605 85600530030 85622898515 85638613308 85640430420 85640950726 85646353335 85664893137 85666826211 85670219323 85694113623 85919183503 85923010508 86039412215 86041103319 86053715010 86063590401 86079313435 86079998139 86091641533 86210435315 86428522339 86444476741 86456644204 86464264639 86797107523 86845550914 86855269716 86857204718 86863473408 86863647215 86873801126 86877273433 86887381413 86893997504 87188583742 87214763207 87216288142 87230674836 87246866428 87280406214 87543558806 87567117841 87599616732 87613401321 87619218241 87619574928 87627671836 87643110311 87643239601 87657610337 87659516842 87681271733 87942871040 8795838230 8799674738 88014803506 88020562421 88028780835 88030689306 88036049604 88074172114 88084323103 88086421605 88090852709 88092183241 88317675809 88349519102 88385929739 884078011037 88419780204 88421968039 88455938904 88467307719 88471892612 88487579511 88744080203 88792360811 88806395824 88814931416 88828566714 88834724821 88840370516 88886319119 88894735628 89119284004 8917815131 89207633009 89209648508 89209800515 89231319181 89237131025 89253217715 89271632201 89283275322 89295815629 89502427539 89506135621 89574408333 89586589391 89606771605 89616400831 89636876521 89648805201 89682783717 89684518900 89686412835 89921717040 89949545520 89985670318 90000269027 90002807925 90008970934 90012431540 90030657511 90040451538 90056465519 90060529640 90068891707 90076318438 90076436111 9008240105232 900804018130 90094853020 90329595413 90337693542 90373407704 903541749937 904190340428 90419038405 90489645107 90491814400 90491976402 90712297233 90760876722 90760891020 90806366815 90810396111 90812970333 90814527127 90817505933 90826632012 90838848825 90898675223 91103619413 91159754507 91209298909 91227198703 91235693016 91273497025 91277446324 91289695231 91297394140 91510936305 91526694007 91616094712 91620626603 91632233920 91634236732 91644103326 91654867201 91676585137 91692780707 91692869714 91694683422 91917175530 91927374427 91981170700 92111337142 9202319305 920230453216 92055948611 92075768407 92083670342 92083788916 92324094217 92366108129 92362284610 92402368822 92428446323 92436487033 92438552515 92446991031 92450564827 92480236306 92490949729 92498187533 92715018609 92755097020 92775825622 92821067023 92821510703 92835163920 92841563210 92845437712 92849734907 92861837326 92865149032 92863052964 930134106607 93142163227 9314746074401 93178911302 93198700737 93202067726 932541175726 93272589513 93458168871 93458106834 96480064732 96717461507 93565162417 9356943730 93577257125 93593377522 93593618140 93605679714 93619533901 93928313039 93944835607 93956801812 93964069233 93988009229 94000905940 94014606734 94030168930 94042219507 94054065441 94058472718 94062887540 94068270815 94094946211 94355300020 94415404033 94417591626 94417752822 94481692237 94483679540 94706205529 94758275202 94766475504 94808022923 94820709505 94828725125 94831208818 94840685526 94852863715 94854887936 94868899512 94876961904 94892969603 95161729606 95203453216 95205948611 952077959419 95217872920 95245641124 95263411704 95263777500 95287993706 95291007016 95291029914 95552247429 95572798123 95622942315 95630793519 95636320104 95646399205 95674963742 95676862514 95680211934 956729808016 95919148811 95947275705 96007657833 96029610927 96027028831 96081028632 96095594766 96310148232 9603052964 96310148232 96310155210 96386510618 96423492101 96424105232 96436898531 96456687132 96456688711 96458106834 96480064732 96717461507 96761915140 96789643041 96803249737 96819596004 96819830926 96843304500 96847327205 96851711005 96875353426 96879340425 96887144609 96889588652 96895978908 97184832118 97204879316 97206538607 97218291024 97258836221 97274993907 97551937035 97603041025 97603494410 97607005209 97611719024 97625095832 97637663538 97663427200 97685382321 97685667828 97689664642 97693363310 97946604607 97962851415 98034510738 98044460709 98062688336 98064451078 98069116815 98393021918 98393986316 98433251925 98443247202 98445028202 98465250941 984777708725 98499940340 984716671138 9876861837 98808213100 98812887231