

当基层乒乓球教练近三十载，石海梅培养出了

李晓霞、郭跃和马龙

24个“小方凳”托起奥运冠军梦

晚霞映射在辽宁省鞍山市郊一个乒乓球培训中心的牌匾上。石海梅白天在体育局工作，下班后套上运动衣马不停蹄赶到这里给孩子们义务教课。1984年，石海梅在一所学校里，用24个小方凳拼起一张球台教孩子打乒乓，到现在，她培养的世界冠军、“海外兵团”以及清华、北大学生已经不胜枚举，其中最著名的是李晓霞、郭跃、马龙这3位奥运冠军。

“我已经年过半百，还想再带一批弟子，看看自己行不行。”当基层乒乓球教练近30载，石海梅的心还很年轻。

31平方米乒乓房

石海梅是77级的大学生，沈阳体育学院毕业后到鞍山工作。1984年10月成为一名体育老师，她第一批队员中就有后来成为“海外兵团”的王越古和石贺净。

“起初，我在一所中学当体育老师，学校里没有球台，我把24个方凳拼起来当乒乓桌，带着两个同事的孩子打乒乓。”石海梅开“培训班”认真负责，消息一传开，她和“培训班”一起火了起来。2个、4个、16个……弟子呈几何倍数增长。

石海梅忘不了1986年那个冬天，现在提起，眼圈依然泛红。“那年，我们的场地被占用了，孩子没地方训练，我一筹莫展。”想了一晚上，她和丈夫提出把自家31平方米的住房腾出来当乒乓房。当时，别人都以为石海梅疯了。

“31平方米，放下一个乒乓桌，站几个人就满满当当。”当时，石海梅的儿子只有3岁，她就这么“简单”做了决定，把所有家具都搬走，白天房间里的乒乓桌给孩子们训练，晚上在乒乓桌上铺上被子当床使。

“训练时，房间装不了那么多人，没打球的孩子就在门外候着，孩子们都很听话，东北的冬天很冷，真不容易。”在极其艰苦的条件下坚持了数月，石海梅患上了急性肾盂肾炎，直到现在病根还未除。

“我以前也打过乒乓球，但没有太大建树，所以希望自己能培养出一个奥运冠军。”那会，石海梅每天早上5点起来带队训练，晚上5点放学后再带孩子们练一次，而且分文不取。“傻不傻？不傻。我就是热爱乒乓球。”

2人开设“梦工场”

功夫不负有心人。早年的努力，很快得到了“回报”。1988年，石海梅带领一所小学队参加省里的传统项目学校乒乓球赛，一举拿下小学组男



■ 虽然当上文体局副局长，石海梅每天依然亲自辅导小球员



■ 石海梅与小徒弟在冠军墙前合影

本版图片 钟喆 摄

团第一名。随后，鞍山市铁东区体育学校成立，她被录用成为专职乒乓球教练。

刚刚结束的辽宁全运会，石海梅是72号火炬手，丈夫白晓东是71号火炬手，两人一前一后，配合默契。其实，乒乓球台上，夫妻俩也是“最佳搭档”。当年，石海梅在区体校教乒乓，丈夫是鞍山市体校乒乓教练，夫妻搭档开启制造奥运冠军的“梦工厂”。

1993年对石海梅来说是非凡的一年，乒乓队来了3个孩子，一个叫郭跃、一个叫李晓霞，另一个是马龙。“100多平方米的乒乓馆，密密麻麻摆上7张乒乓桌，六七十孩子只能轮流上去打。而且场地是水泥的，现在看来，当时的训练条件很艰苦。”

“3个孩子有共同点，能吃苦，有韧劲，心理素质好。”石海梅对这3位奥运冠军的培养功不可没。“我对孩子们训练要求特别严格，如果今天要求打10筐球，绝不允许少一筐。”

所以，石海梅的弟子基本功都十分扎实，为日后的成长打好了基础。

高手过招，重在心理战。郭跃15岁成为世界冠军，心理素质是如何炼成的？“1998年，我带郭跃参加全国新星杯乒乓球赛。当时，她以13比20落后，眼看要输球，孩子哭了。”石海梅把郭跃叫到身边说：“作为运动员，你只能往前看，不能选择后退。”回到赛场后，郭跃神了，她实现了“惊天大逆转”。

1个心愿往前冲

辉煌伴着荣誉。1995年，石海梅被评为辽宁省劳动模范。现在，她是鞍山市铁东区文体局副局长。工作繁忙，可石海梅依然放不下这张乒乓桌。每天下班后，年过半百的石海梅都会跑到培训中心当教练。

其实，说她是教练员，倒不如称她为全职教练兼保姆。石海梅除了带孩子打球，只要有空她还会接送弟子上学，为孩子做饭、剪指甲，送病弱的孩子去医院……比小球员的父母还操心。

“看到好材料，我就想让他们练乒乓。”现在，石海梅有一对双胞胎弟子。“鞍山没有双胞胎打乒乓。一天，两个孩子来培训中心玩球，我一眼就相中了。”但双胞胎的母亲希望他们学舞蹈、练绘画。石海梅先找到双胞胎爸爸做工作。“既然这么有名的教练主动找上门，我们有什么理由不练。”爸爸同意了，石海梅又到

爷爷奶奶、外公外婆那儿“公关”。现在，两个孩子不仅开始打乒乓，家里还买了一张乒乓台，只要一有时间，两个孩子就自己练习。

这些年，有的孩子因为父母离异，有的孩子因为从外地慕名而来，都住在石海梅家里。两年前，5岁的麻峻元从深圳来到石海梅家，现在已经成了她的“家庭成员”。平日里，石海梅一边带麻峻元训练，一边照顾他学习、生活，一家人还要补贴孩子的生活费。两年时间的细心调教，麻峻元今年获得了全国少儿乒乓球赛单打第五名。“我和丈夫都爱才。现在如果孩子让父母照顾他，我都不放心。”

200人的大家庭

石海梅义务指导的乒乓球培训中心坐落在一个小区里。100多个小孩常年训练，还有100多名社区居民和远道而来的乒乓爱好者在这里打球，组成了一个“超级大家庭”。“居民来这里打球，一年收200元的会费，还送一件55元的运动服。这样折合下来，每天健身只花不到4毛钱。”

“幼儿、小学生、中学生、大学生、中老年人，从4岁到84岁，培训中心已经形成了一个‘梯队’。既是乒乓从娃娃抓起，又不忘全民健身。”石海梅谈起训练中心，笑容在夕阳下显得格外美。

以前，左邻右舍都不认识，但通过这个乒乓培训中心，大家成了朋友；几个下岗工人经过培训在乒乓中心当上了陪练，可以补贴生活费用；一些病人在这里找回了健康……这个有凝聚力的大家庭，因为石海梅的“品牌”走到了一起。

“一个歌舞团团长得了糖尿病，来到我们乒乓培训中心打球，结果血糖降了。现在，每天早上开门，他准是第一个。还有一个老人原先也是个乒乓球爱好者，后来得了癌症，手术后又来到我们这儿打球，结果身体恢复得非常好，连续两年获得鞍山市老年乒乓球赛的亚军。”石海梅感到很欣慰，因为在这个乒乓球的大家庭里，竞技体育和全民健身并举，真正实现了“两条腿走路”。

本报记者 钟喆

“实”而不“华”

动人心。比如，进门处是石海梅的儿子、乒乓球国手白石在国际国内大赛上获得的奖牌，也挂满了足足一面墙。这些都是激励孩子们上进的“道具”。当然，最显眼的还是郭跃、李晓霞、马龙儿时的照片，谁知道下一个世界冠军会不会从这个乒乓培训中心走出来。

和石海梅约采访，要候着她的时间，因为她特别忙。白天石海梅要在体育局处理大量的事务性

工作，周末两天加工作日的5个晚上教孩子打乒乓，而且都是亲自上阵。

石海梅的故事很多，和她聊了2个小时还意犹未尽，但她要教孩子打球了，只得停下来。“这孩子左手执拍，练了不长时间就像模像样，今后肯定有发展。每天，我要是不和他练一会就像没完成一天的任务。”这就是真实的石海梅。

钟喆



■ 成名弟子的照片挂满一堵墙

运动汇
记者手记