

# 理智地“火爆” 节制地“欢闹”

## 乐迷良好素质在上海长江迷笛音乐节上充分体现

2013 长江迷笛音

音乐节于10月2日—4日在上海长江入海口浦东华夏文化旅游区举行。10月1日晚,就已经有三千多名乐迷入住上海有史以来第一个音乐节户外露营地——迷笛营,两个营区内的舞台也开始了演出。在之后数日的演出和露营地中,年轻乐迷们所表现出的素质让主办方赞叹不已。

### 演出 规模宏大

此次长江迷笛音乐节规模宏大,11个舞台各具特色,大多数舞台以中国历史上的朝代命名,象征着中国传统文化与现代摇滚乐之间的碰撞,三天内共有超过200组艺人在11个舞台上为乐迷奉献了精彩的演出。唐舞台是最大的舞台,汇集当红摇滚乐队;宋舞台是第二大摇滚舞台,重型乐队轮番亮相;偏安一隅的明舞台是民谣舞台,左卡、九宝、冬子等带来了少数民族或城市民谣,乐迷惬意地坐在草坪上,享受着微风与音乐;战国舞台汇集了最具代表性的青年声音;汉舞台以象征中国传统的红色为基调,在这个舞台上,来自丹麦、荷兰等国的乐队与中国京剧、越剧碰撞……

### 露营 乐迷众多

规模宏大的演出,带来了巨大的人流,音乐节参与的乐迷共约7万人次,为了方便乐



现场乐迷体现良好素质



迷笛露营地内整洁和谐

李乐为 摄

迷,主办方此次还首次设立了露营地。

据介绍,此次长江迷笛露营地是国内有史以来舞台最多、活动时长最长、配套最齐备的户外音乐露营地。房车体验、户外烧烤、电子party、互动游戏、热水淋浴等为乐迷带来了全新的露营体验。10月2日,2013长江迷笛音乐节正式开始,场地外排起了长达数百米的购票长龙,而露营地内已有四千多名观众入住。从10月1日至4日,共有6769人入住露营地。

### 现场 秩序井然

4天内,迷笛营未发生一起重大安全事故,乐迷和谐相处,几百人一起游戏嬉戏,每天欢舞到凌晨2时左右。近千名参与的午夜

正版行动,场面火爆但秩序井然。迷笛营区从引导乐迷登记入住到帐篷安置及热水淋浴都井然有序,营区提供淋浴、超市、露营用品租赁、房车体验等服务,每晚派员巡逻保障安全,人性化的管理获得乐迷好评。

主办方上海华夏文化旅游区开发有限公司总经理朱守淳告诉记者,除了警察和保安,露营地还有近500名志愿者参与维持秩序,他们都是来自全国各地的大学生。迷笛营的安检及服务提醒细致周到,乐迷也相当配合。朱守淳说,乐迷的表现完全超出了主办方的预想,“进入露营地安检、登记的队排得很长,但现场非常有序。在露营地,乐迷间也相处得很融洽,对我们的管理很配合。我们原先是有些担心的,但乐迷的表现让我们很放心。”

### 文明 处处体现

记者了解到,从售票安检到散场乘车,乐迷都在工作人员的引导下自觉排队。在汉舞台演出中国戏曲节目时,演员的行头和道具被大风吹落,现场乐迷用掌声和叫好声回应。现场有人拾金不昧;摔倒的人被周围的人迅速扶起;父亲带着儿子在现场捡拾垃圾……这些无不体现了乐迷的良好素质。在舌头乐队演出的最后,主唱吴吞感谢了参与这场盛会的观众、警察、志愿者和工作人员,并号召观众:“带走你们的垃圾,为它们找一个家——垃圾桶”。三天的演出结束后,在大家的共同努力下,园区内很快恢复洁净。

本报记者 夏琦

## 俞振飞昆曲厅昨开台

本报讯(实习生 施佳雯 记者 王剑虹)昨天下午,经过4年大修重新启用的绍兴路9号上海昆剧团宾客盈门,昆曲厅门前摆放着一面大锣。昆曲大师俞振飞的夫人、著名京剧表演艺术家李菁华敲响大锣,接着,她与俞振飞的弟子蔡正仁等共同打开俞振飞昆曲厅的大门,剧

场里顿时鼓乐齐鸣……俞振飞昆曲厅在一片热闹中正式开台——上昆终于有了自己的剧场。

“在传承中回归——庆贺上海昆剧团建团35周年暨俞振飞昆曲厅开幕系列活动”昨天也全面启动。开台仪式前,举行了俞振飞珍藏版CD的首发式。在装修一新的一楼

多功能厅里,“在传承中回归”摄影图片展昨天也同时开幕。

昨晚,俞振飞昆曲厅举行了开台后的首场演出,上昆老艺术家刘异龙、岳美缇、梁谷音、张铭荣,团长谷好好及新秀罗晨雪等纷纷登台亮相。今晚,一台汇聚江苏省演艺集团昆剧院、苏州昆剧院、浙江昆剧团、永嘉昆剧团、湖南昆剧团及上海昆剧团6家院团的折子戏专场将在此上演。明晚,老艺术家蔡正仁、张静娴、张洵澎,“昆三班”多位当红演员及“昆五班”学生也将登台。



会围绕国学主题,汇聚书法、茶道、器乐、舞蹈等各类传统文化的艺术表演形式。(举办主体:上海月之源乐团有限公司)

3. 上海绒绣·顾绣经典作品展

展11日至28日在浦东新区文化艺术指导中心东海岸艺术空间(浦东新区迎春路324号四楼)举行。主办方将在活动现场设互动项目——百人绣制《上海的明天》,观众可根据规定色点位置,进行对号绣制。(举办主体:浦东新区文化艺术指导中心)

朱光 整理

## 2013年诺贝尔文学奖10月10日宣布 村上春树又被看好 美国作家能否轮到

本报讯(记者 乐梦融)2013年诺贝尔颁奖季开启在即。昨天,诺贝尔奖官网贴出公告,10月10日下午1时(北京时间周四晚7时),瑞典学院将宣布本年度诺贝尔文学奖获得者。日本作家村上春树和三位美国作家乔伊斯·卡罗尔·欧茨、菲利普·罗斯和托马斯·品钦被认为是今年的热门人选。

这五年来,每次诺贝尔文学奖开奖前,村上春树的家门口总是会挤满了媒体,但村上春树却年年与大奖无缘。在英国博彩公司立博Ladbrokes的最新赔率中,日本作家村上春树还是居首,成为最大热门,2012年村上春树就在该榜单

上领先,最后败给了莫言。复旦大学中文系教授严锋表示:“村上获诺奖的可能性还是比较小。因为村上的小说比较容易被视为通俗、大众流行小说,不太符合诺奖评委们口味。”

乔伊斯·卡罗尔·欧茨、菲利普·罗斯和托马斯·品钦三位德高望重的美国作家进入了赔率榜单前十名。美国已20年无缘诺贝尔文学奖,有猜测认为,从热门人选的地缘和文学成就综合考量,美国作家很有希望获奖。也有分析认为,在最近10年诺贝尔文学奖的得主里,“文学老人”获奖概率高于新锐,而这三位作家都生于1930年代。

## 长假后心血管疾病患者需谨慎

长达7天的国庆小长假即将结束,面对大批量的节后综合征患者,不少医院已经做好了各种应对措施。从某医院心内科医生获悉,从放松悠闲的假期转入紧张繁忙的工作,人的心脏节律需要一个适应的过程,切勿急于求成,反而欲速不达。

### 节后三天不宜高负荷工作

根据往年医疗经验,小长假过后将成为各大医院心内科就诊的高峰期,如果没有调节好各项身体机能,甚至会有猝死危险。节后综合征的缓解需要一个过渡的时间,正常的工作和学习节奏会帮人完成调节,节后3天不宜超负荷工作。刚上班工作量不要一下恢复到放假前,有一点过渡时间。先把必要完成的工作完成,把不急的事

情放一放,自己给自己一到两周的时间根据个人工作情况慢慢增加工作量。这样既可以高质量地完成工作,又不会给自己过大的压力而感到焦虑烦躁。

### 规范饮食作息 远离心律失常

保持良好的生活规律,保持平和的心态,避免大喜大悲,不要过度紧张和疲劳,运动要适量,避免长期熬夜,减少烟酒的摄入。

如有心悸胸闷等症状及时就诊,进入中年后可以定期检查心电图,避免滥用一些可能引起心律失常的药物,感冒后及时治疗。

注意平时身体保健。控制血压、血糖、血脂等危险因素,防止冠心病发生。专家表示,心率失常成为了影响人们健康的主要因素,容易导致猝死,后果很严重。应该要

主要预防,如果确诊应该要及时的治疗。

### 专家教您应对节后综合征

据国家卫生部门胸腔镜微创手术治疗中心的心外科专家程云阁介绍,不少心律失常若能及时发现并采取有效治疗措施,可减少甚至避免疾病复发。例如,房颤患者往往有心悸感、脉搏“缺脉”增多等先兆征象,此时及早休息并口服安定片可防患于未然。有些病人对自己的心律失常治疗摸索出一套自行控制的方法,当发生时用以往的经验能控制心律失常。

中国医师协会远大心律失常治疗中心专家,综合运用目前治疗心律失常的三种手段,致力于打造内外科专家联合会诊治疗心律失常的一站式中心。

### “心的驿站”

心脏术后保健知识专场(支架篇)

心脏支架手术,是最近20年来开展的改善冠心病引起的心肌供血不足,心脏动脉阻塞的新技术。简单地说,心脏支架手术治疗的过程是穿刺血管,使导管在血管中前行,到达冠状动脉开口处,用特殊的传送系统将支架输送到需要安放的位置,放置、撤出导管,结束手术。病人在局部麻醉的情况下,接受手术,一般在穿刺较短时间之后便可下床,术后恢复也比较快。

心脏装过支架后该注意哪些事项? 饮食需要注意什么? 本次讲座由专业心血管医生讲解心脏术后(支架篇)的保健。经预约参加活动的会员通过抽奖可获得精美礼品,欢迎踊跃报名。

讲座时间:2013年10月11日 星期五 下午1:30

报名热线:64759591 54591026

讲座地址:上海远大心胸医院2楼 龙漕路218号(轨交3号线龙漕路站旁)