

一年一度的重阳节将临,金秋送爽 丹桂飘香之际,正宜登高望远

天下名山,你去过几座?

农历九月初九,是我国传统的重阳节,民间有登高出游、赏菊饮酒、遍插茱萸、吃重阳糕等习俗。九九重阳,因为与“久久”同音,九在数字中又是最大数,有长久长寿的含意;况且,秋季也是一年收获的黄金季节,人们对此节历来有着特殊的感情,唐诗宋词中有不少贺重阳、咏菊花的诗词佳作。现推荐几处风景绝佳又易攀登的名山,供出游者参考。

天下美景集黄山

中国十大名山,第一当数黄山。黄山集名山之奇——泰山之雄伟,华山之险峻,衡山之烟云,庐山之飞瀑,雁荡山之奇石,峨眉之清凉。明代旅行家徐霞客两游黄山,赞叹道:“登黄山天下无山,观止矣!”黄山为世界文化与自然双遗产。

黄山四季皆景,但黄山之秋,高山流水卧苍松,落叶飞花映碧空,著名的“四绝”:奇松、怪石、云海、温泉,也自有一番不同。此时,山石如黛,蓝天如洗,苍松似墨,丹枫胜火,更有那壮观云海,瑰丽日出,绚烂晚霞,若一幅有声有色、峰水相衬的壮丽画卷。攀登在七十度的爬山道,四季苍翠的奇松,站立在一步宽崖路,还有那白云,烟一般出入其间,那种纯净之美,让人怦然心动。黄山秋天的蓝,很深,蓝得就像天上挂着海,海的下面就是光明顶,光明顶上看着莲花峰,晴空浩瀚之下,一朵莲花,素然绽放,阳光普照,像佛国里的祥物。当你站在光明顶上,遥望天际,只见红树铺金,成片的红叶浮在云海之上,这是黄山深秋才有的奇景。北海双剪峰,当云海经过时为两侧的山峰约束,从两峰之间流出,向下倾泻,如大河奔腾,又似白色的壶口瀑布,轻柔与静谧之中可以感受到暗流涌动和奔流不息的力量,这也是在秋日才能观到的景象。玉屏楼观南海,清凉台望北海,排云亭看西海,白鹅岭赏东海,鳌鱼峰眺天海。由于山谷地形的原因,有时西海云遮雾罩,白鹅岭上却青烟缥缈,道道金光染出层层彩叶,北海竟晴空万里,人们为云海美景而上下奔波,谓之“赶海”。

黄山“四绝”之一的温泉(古称汤泉),源出海拔850米的紫云峰下,水质以含重碳酸为主,可饮可浴。传说黄帝轩辕氏就是在此沐浴七七四十九日得返老还童、羽化飞升的,故又被誉之为“灵泉”。温泉每天的出水量约400吨左右,常年不息,水温常年在42℃左右,属高山温泉。黄山温泉对消化、神经、心血管、新陈代谢、运动等系统的某些病症,尤其是皮肤病,均有一定的功效。

黄山脚下还有九龙瀑布、翡翠情人谷、牌坊群、古村落、古祠堂,其中以棠樾牌坊群、南屏、宏村的承志堂等古民居最为经典。这些古村落,被不远万里来寻找梦中世外桃源的游客誉为“最美的乡村”。《菊豆》《画魂》《卧虎藏



站在黄山远眺,脚下秋色正浓



黄山峰顶秋色



泰山日出



黄山云海如画

龙》等电影先后在这里拍摄。

小贴士:黄山位于安徽南部黄山市境内,皖赣铁路线贯通黄山市全境,有多个车次直达北京、上海、青岛、南京、合肥、景德镇、南昌、厦门、鹰潭、福州等地。登山宜穿运动鞋,上山时身体宜前俯,下山需缓步。秋时,山上略寒,需带保暖衣物。

到黄山,一定要品尝一下当地的特色菜“徽州臭鳊鱼”,以及各种用鲜笋或笋干烹调的美味。名为“臭”,其实香,鳊鱼用作料腌制,

再配上碎肉丁一起蒸,撒上泡辣椒,滋味浓厚;其他名小吃有毛豆腐、豆腐老鼠、蟹壳黄、五城茶干等。当地特产有徽墨、歙砚、太平猴魁、蕨菜、香菇、木犀等。

登泰山而小天下

泰山是五岳之首,中国历史上唯一受过皇帝封禅的名山,为世界自然文化遗产。

泰山位于山东中部,其南麓始于泰安城,北麓止于济南市,方圆426平方公里,矗立在

鲁中群山中。据中国古代各朝代文献记载,此山是皇帝设坛祭祀祈求国泰民安和举行封禅大典之地,有“五岳之长”“五岳独尊”的称誉。自然风景极其美丽壮观,其主要特点为雄、奇、险、秀、幽,更有数不清的名胜古迹,其中摩崖碑碣最有名,是世界上少有的历史文化与自然相结合的游览胜地。

秋季是游泰山的最佳季节,泰山日出、云海玉盘、晚霞夕照、黄河金带,是泰山的四大奇观,其中又以日出为最。泰山日出之奇,奇在壮观,随着旭日发出的第一缕晨光撕破黑暗,天幕由漆黑逐渐转为鱼肚白、淡黄、橘红,直至耀眼的金黄,喷射出万道霞光,一轮火球跃出海面,腾空而起,金光四射,群峰尽染,让人叹为观止。泰山云雾可谓呼风唤雨,变幻无穷:时而山风呼啸,云雾弥漫,如坠混沌世界;俄顷黑云压城,地底兴雷,让人魂魄震动,游人遇此,无须失望,因为你将要见到云海玉盘的奇景——有时白云滚滚,如浪似雪;有时乌云翻腾,形同翻江倒海;有时白云一片,宛如千里棉絮;有时云朵填谷,又像连绵无垠的汪洋大海,而那座座峰峦恰似海中仙岛。站在岱顶,俯瞰下界,可见片片白云与滚滚乌云融为一体,汇成滔滔奔流的大海,妙趣横生,又令人心潮起伏。

晚霞夕照与黄河金带的神奇景色,在秋季最能领略,因为此时风和日丽,天高云淡,雨后残云萦绕,尘埃绝少,仰望西天,朵朵残云如峰似峦,一道道金光穿云破雾,直泻人间。在夕阳的映照下,云峰之上均镶嵌着一层金灿灿的亮边,时而闪烁着奇异的光辉。那五颜六色的云朵,巧夺天工,奇异莫测,如果云颜在此时出现,满天的霞光则全部映照在“大海”中,那壮丽的景色、大自然生动的情趣,就更加令人陶醉了。

泰山人文景观,其布局重点从泰城西南祭地的社首山、蒿里山至告天的玉皇顶,形成“地府”“人间”“天堂”三重空间;岱庙是山下泰城中轴线上的主体建筑,前连通天街,后接盘道,形成山城一体。由此步步登高,可渐入佳境。

小贴士:登泰山有四条常规的路线:红门路徒步中线,从岱庙(东岳庙)-天门-孔子登临处-红门-中天门-南天门-玉皇顶,为登封御道,最经典。坐汽车上山或徒步环山公路线,天外村(天地广场)-环山路-竹林寺-黄溪水库-中天门-南天门-玉皇顶。西北侧山桃花源入口环山公路线,桃花峪入口-环山公路-彩石溪-赤鳞鱼保护区-桃花源索道-南天门-玉皇顶。东北侧山口天烛峰进山。

白菜、豆腐和水,并称“泰山三美”,历代帝王来泰山,均“食素斋,洁身养性”,以示虔诚。仅豆腐宴一项就有150多道菜。其他小吃有煎饼、火烧、赤鳞鱼;而肥城桃、泰山板栗、宁阳大枣,并称“泰山三大特产”。

<h3>上海东湖国旅</h3> <p>港澳日韩 经典游</p> <ul style="list-style-type: none"> 特价韩国济州首尔5日 10月 4350元 特价韩国济州一地4日 10月 3700元 韩国釜山首尔济州常规5日 5900元 日本本州豪华全五星双温泉6日 8980元 日本本州品质6日 10/25.31 6980元 <p>东南亚 特色游</p> <ul style="list-style-type: none"> 特价泰国一地6日 10月 6300元 特价泰新马直飞10日 10月 10500元 越南南宁德天通灵北海双卧11日 2100元 新加坡马来商亚5日 6900元 特价曼谷芭提雅普吉岛8日 10月 8300元 <p>越南岷溪5日 5280元</p> <p>日期:10月 入住当地海边度假酒店 全程无购物</p>	<p>美国东西海岸夏威夷大瀑布14日</p> <p>热线:53068127 10-11月 20200元</p> <p>美洲 异国风情 品质保证</p> <ul style="list-style-type: none"> 美国西海岸+夏威夷9日 12/13 16500元 美西8日购物之旅(Outlet和Plaza 11/27) 9500元 特价全美常规14日 11/7 20000元 美国东西海岸大瀑布+夏威夷14日 12/28 22000元 <p>中东非 全景非洲</p> <ul style="list-style-type: none"> 南非8日(开普敦+约翰内斯堡) 14000元 南非+阿联酋8日 15600元 南非+津巴布韦10日 24800元 土耳其9日 上海直飞 13100元 土耳其深度12日 香格里拉 14700元 迪拜6日 6+7+8 直飞送机票 11000元 伊朗8日(全程5星) 13800元 突尼斯9日(4-5星) 14300元 以色列+约旦9日(11-12月) 18600元 	<p>印度尼泊尔喜马拉雅高山峻景10日</p> <p>热线:62838511 10/27 11/10.28 11900元</p> <p>欧洲 乐享特价 喜迎国庆</p> <ul style="list-style-type: none"> 超值法国意大利瑞士+新天鹅堡10日 13600元 特价(里欧):日期:10/29 11/5.11.19.27 收假中! 法国瑞士10日(巴黎/日内瓦/米兰/罗马/佛罗伦萨+大皇宫) 19800元 英国法国(伦敦巴黎双城记)8日(4人精品团) 19000元 特价法意瑞+新天鹅堡+COMO湖10日 11800元 特价西班牙葡萄牙10日 14800元 特价东西欧全景15日 17000元 东欧五国(含布拉格)11日 12/7 14500元 法意瑞+迪拜13日(亚特兰蒂斯+亚特兰蒂斯之旅) 17500元 特价英法意瑞12日(11月) 17000元 法意瑞+希腊13日 16900元 意大利卡布里岛阳光海岸10日 14500元 德国+瑞士11日(罗马/米兰/苏黎世/日内瓦) 16500元 瑞士+希腊10日山盟海誓蜜月之旅 15500元 	<p>特价英国+爱尔兰经典10日</p> <p>热线:62838200 11/16 全含收假中! 14800元</p> <p>邮轮 24小时专线:62838507</p> <p>皇家加勒比-"海洋水手号"5900</p> <p>上海-济州-仁川/首尔6日 10/20 内航 全含价</p> <p>澳新 尊享品质游</p> <ul style="list-style-type: none"> 澳大利亚凯恩斯墨尔本10日 11/16 19900元 澳大利亚新西兰11日 19900元 澳大利亚新西兰12日 11/1.28 19700元 新西兰11日 11/14 22800元 澳大利亚凯恩斯8日(澳洲10/10) 15200元 澳大利亚凯恩斯新西兰南北岛12日 11/20 25800元 <p>海岛休闲 欢乐游</p> <ul style="list-style-type: none"> 新加坡(含+西内岛)5日自由行 7800元 特价菲律宾长滩岛4/5日 10/18.21 4580元 普吉岛常规6日 6000元
--	---	---	---

东湖国旅官方网站: www.dhits.cn 东湖国旅AAAA级国际旅行社 质量监督电话: 400-820-3106 贵州 淮海东路店: 53062050, 53827139 西藏中路店: 53060777, 33663561 徐汇 中山南二路店: 60901668 徐汇 华山路店: 51061677, 62838318 襄阳路店: 22819248, 64666270 虹桥店: 51696351, 806 龙华路店: 64825660, 64828550 静安 新闻路店: 61986800, 61986811 普陀 陕西北路店: 61070738, 61484888 闸北 恒通路店: 63803368, 63801633 北苏州路店: 60548708, 60548710 虹口 青云路店: 33311980, 33311979 东大名路店: 51255828, 51255726, 8018 浦东 川沙店: 50965078, 68651319 闵行 宜山路店: 61912008